

Problemszenario - Lisa möchte einen geregelteren Alltag

Nach einem langen Arbeitstag möchte Lisa nun am liebsten einfach entspannen. Sie hat jedoch noch Abgaben diese Woche, also setzt sie sich an ihren Schreibtisch und öffnet ein Skript. Nach etwa 2 Stunden reibt sie sich die Augen, entsperrt ihr Handy und scrollt ein wenig auf Social Media. Es ist nun 21:50 Uhr. Ihre Freundin schreibt sie an, und die beiden fangen an zu chatten. Sie schreiben über ihre Abgabe und was noch alles zu tun ist diese Woche. Dabei kommt auch das Thema auf, dass Lisa in letzter Zeit weniger Zeit für sich hat und das sie das sehr unglücklich macht. Sie weiß nicht, wie lange sie mit diesem Zeitmanagement ihre Motivation aufrecht halten kann. Sie sagt, dass sie einen guten Notenschnitt anstrebt, aber gleichzeitig nicht mehr weiß, wann sie das letzte Mal ein Buch in der Hand hatte und einfach mal abschalten konnte. Die Freundin schreibt ihr, sie solle einfach weniger arbeiten, jedoch benötigt Lisa das Geld, um sich finanzieren zu können. Lisa öffnet den Google PlayStore und sucht nach einer passenden Lösung, um sich selbst besser zu organisieren.