

Erfordernisse :

Ein Student muss in der Lage sein, den individuellen Studienzeitplan flexibel in die App einzupflegen und dabei Semesterzeiten, Vorlesungsstunden und Prüfungsphasen berücksichtigen können (F60). Zudem sollte die App eine intuitive Benutzeroberfläche haben, um auch während stressiger Zeiten leicht verständlich zu sein.

Ein Mensch mit einer Krankheit muss die Möglichkeit haben, individuelle gesundheitliche Einschränkungen und Ratschläge von medizinischem Fachpersonal in den Habit-Plan einzubeziehen. Die App sollte dabei Optionen für angepasste Übungen oder alternative Habits bieten, um den Bedürfnissen verschiedener Krankheitsbilder gerecht zu werden (F30, F130).

Ältere Menschen sollten in der Lage sein, die App leicht zu navigieren und ihre Habit-Pläne an altersbedingte physische Veränderungen anzupassen. Die Benutzeroberfläche sollte benutzerfreundlich und leicht verständlich sein, um auch für ältere Nutzer zugänglich zu sein (F140).

Berufstätige sollten in der Lage sein, die App problemlos in ihre beruflichen Zeitpläne zu integrieren. Die App sollte Optionen für schnelle, effektive Habits bieten, die auch in kurzen Pausen oder während der Mittagspause durchführbar sind (F60).

Die App sollte für alle Nutzergruppen eine klare Anleitung und informative Ressourcen bereitstellen, um das Verständnis für die Vorteile und Umsetzung der Habits zu fördern. Dies könnte in Form von leicht verständlichen Tutorials, Videos oder Infografiken geschehen (F160).

Für Menschen mit einer Krankheit sollte die App zusätzliche Funktionen für die Überwachung von Gesundheitsparametern bieten, wie beispielsweise die Möglichkeit, Medikamenteneinnahmen oder Symptome zu dokumentieren (F140).

Die App sollte Funktionen zur Individualisierung der Habit-Pläne bieten, um unterschiedlichen Lebensstilen und Anforderungen gerecht zu werden. Dies könnte die Anpassung von Zielsetzungen, Intensitäten und Zeitrahmen umfassen (F60, F90).

Um den Bedürfnissen von älteren Menschen gerecht zu werden, sollte die App Funktionen zur Erinnerung und Motivation integrieren, um sicherzustellen, dass die Habits regelmäßig und sicher durchgeführt werden (F60, F180).