

## **Problemszenario - Mohamed muss regelmäßig Tabletten nehmen**

Mohamed trifft sich, wie jeden Mittwoch um 16:40 Uhr, im Skatepark mit seinen Freunden. Er hat vor, an den deutschen Skateboardmeisterschaften teilzunehmen und trainiert jede Woche sehr hart dafür. Heute möchte er einen neuen Trick üben, den er im Internet gesehen hat. Neben dem Üben quatscht er viel mit seinen Freunden. Es vergeht nun einige Zeit, und die Sonne geht bereits unter. Den Trick hat er noch nicht ganz drauf, und da es sich nachts immer schlechter fährt, entschließt er sich, morgen nach dem Unterricht noch einmal alleine weiter zu trainieren. Mohamed fallen am nächsten Tag viele Fehler beim Skaten auf, die er bis zu den Meisterschaften noch beheben muss. Er entschließt sich, das Training zu intensivieren und auf alle 2 Tage zu verlegen. Im Laufe der Woche fällt ihm auf, dass er nicht mehr die Leistung erbringen kann, die er normalerweise erbringen kann. Kein Wunder, er nimmt seine Metformin-Tabletten unregelmäßig und vergisst sie sogar manchmal komplett. Mohamed merkt, dass es sich um ein ernstzunehmendes Problem handelt, und sucht schnell auf seinem Handy nach einer Art Planer, der ihm hilft, sich die Tage und Zeiten zur Einnahme der Tabletten zu merken und ihn immer daran erinnert.