

Ein System, wo du dein gewünschtes Habit eingibst und die App erstellt dir dann nach dem Habit einen bestimmten Plan wie man dieses Habit aufbaut. Aber man fängt klein an, am Anfang macht man nur eine Liegestütze am Tag, nach einer Woche 3 und nach einem Monat 15. So entwickelt man in kleinen schritten ein Habit ohne sich zu überanstrengen oder sich zu viel vorzunehmen. Außerdem kann man dadurch einen Badge zusammen pusseln. Jeder Tag an dem du eine Liegestütze machst, wird ein Pixel des badges freigeschaltet, hieran kannst du deinen Fortschritt feststellen.

Also Bonus-Feature gibt es eine Journaling Funktion, wo man zusätzlich seine Erfolge und Gefühle und Erfahrungen sammeln kann.