Vorteile einer Website:

- Die Zeitpläne und Deadlines können besser und übersichtlicher gestaltet werden.
- Durch die Nutzung der Funktion "Journaling" hätte man eine verbesserte Klarheit, da man mehr platz hat am Laptop oder Pc.
- Die User experience angenehmer.
- Spricht mehrere Zielgruppen an (ältere menschen etc.)
- Große Nutzerreichweite möglich.
- Ein Produkt für alle Geräte und Betriebssysteme.
- Benachrichtigen auch in website möglich (Push-Mitteilungen) im Laptop, Pc und Handys.
- Unsere Ziele und Anforderungen passen besser zur einer Website.
- Aktualisierbarkeit in Echtzeit.
- Kosteneffizienz
- Unkompliziertes Teilen über Links in E-Mails, Chats und Social Media.
- Für die angestrebte Gewohnheitsentwicklung ist eine Website besser geeignet.
- Personalisierungsmöglichkeiten
- Programmierung aufwand ist geringer

Nachteile einer Website:

- Abhängigkeit von Internetverbindung
- Nicht so komfortabel wie eine App
- Nicht mobil genug
- Die UX ist geräteunabhängig, was bedeutet, dass sie für keines der Geräte perfekt optimiert ist und die Interaktion mit dem Inhalt möglicherweise nicht so nutzerfreundlich ist wie bei einer App.