



Fundusze Europejskie
dla Śląskiego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Województwo
Śląskie

Harmonogram Form Wsparcia HFW-FESL.10.24-IZ.01-03EA/23-2025-06-001

Nazwa harmonogramu

Czerwiec 2025

Nr projektu

FESL.10.24-IZ.01-03EA/23-003

Tytuł projektu

Strefa Transformacji w Rudzie Śląskiej 2.0

Harmonogram: zajęcia

Lp.	1 Tytuł / rodzaj realizowanego wsparcia	2 Miejsce (dokładny adres / nr sali / nazwa firmy / przedsiębiorstwa)	3 Data/godzina od	4 Data/godzina do	5 Prowadzący zajęcia / opiekun stażu	6 Liczba uczestników	7 Uwagi
1	1 Warsztat "Relaks dla twarzy" w ramach Strefy Aktywnych Kobiet	2 Ruda Śląska, ul. Solidarności 5/9	3 2025-06-04 10:00	4 2025-06-04 13:00	5 OSL	6 10	7 brak
2	1 Warsztat "Gry planszówkowe" w ramach Międzypokoleniowego Klubu Społecznościowego	2 Ruda Śląska, ul. Solidarności 5/9	3 2025-06-05 10:00	4 2025-06-05 13:00	5 OSL	6 10	7 brak
3	1 Zajęcia sportowo-rekreacyjne (trening z gumami na siłowni pod chmurką)	2 Ruda Śląska, ul. Solidarności 5/9 oraz tereny zielone w mieście	3 2025-06-06 10:00	4 2025-06-06 14:00	5 trener zewnętrzny	6 10	7 brak
4	1 Zajęcia sportowo-rekreacyjne (trening obwodowy)	2 Ruda Śląska, ul. Solidarności 5/9 oraz tereny zielone w mieście	3 2025-06-07 10:00	4 2025-06-07 14:00	5 trener zewnętrzny	6 10	7 brak
5	1 Warsztat "Wyjście do tętni" w ramach Strefy Tożsamości Regionalnej	2 Ruda Śląska, ul. Solidarności 5/9 oraz tętnia miejska	3 2025-06-09 10:00	4 2025-06-09 13:00	5 OSL	6 10	7 brak
6	1 Warsztat "Główne problemy środowiskowe XXI wieku" w ramach Strefy Ekologicznej	2 Ruda Śląska, ul. Solidarności 5/9	3 2025-06-10 10:00	4 2025-06-10 13:00	5 OSL	6 10	7 brak
7	1 Warsztat "Kreatywne malowanie" w ramach Strefy Aktywnych Kobiet	2 Ruda Śląska, ul. Solidarności 5/9	3 2025-06-11 10:00	4 2025-06-11 13:00	5 OSL	6 10	7 brak
8	1 Warsztat "Obrazy z suszu" w ramach Warsztatu Integracyjno-Animacyjnego	2 Ruda Śląska, ul. Solidarności 5/9	3 2025-06-12 10:00	4 2025-06-12 13:00	5 OSL	6 10	7 brak
9	1 Zajęcia sportowo-rekreacyjne (trening obwodowy)	2 Ruda Śląska, ul. Solidarności 5/9 oraz tereny zielone w mieście	3 2025-06-14 10:00	4 2025-06-14 14:00	5 trener zewnętrzny	6 10	7 brak
10	1 Warsztat "Ekologiczne bukiety" w ramach Strefy Ekologicznej	2 Ruda Śląska, ul. Solidarności 5/9	3 2025-06-16 10:00	4 2025-06-16 13:00	5 OSL	6 10	7 brak
11	1 Warsztat "Komunikacja online" w ramach Strefy Cyfrowej	2 Ruda Śląska, ul. Solidarności 5/9	3 2025-06-17 10:00	4 2025-06-17 13:00	5 OSL	6 10	7 brak
12	1 Warsztat "Integracja społeczna - grill" w ramach Międzypokoleniowego Klubu Społecznościowego	2 Ruda Śląska, ul. Solidarności 5/9 oraz miejskie tereny zielone	3 2025-06-18 10:00	4 2025-06-18 13:00	5 OSL	6 10	7 brak
13	1 Zajęcia sportowo-rekreacyjne (trening z gumami na siłowni pod chmurką)	2 Ruda Śląska, ul. Solidarności 5/9 oraz tereny zielone w mieście	3 2025-06-20 10:00	4 2025-06-20 13:00	5 trener zewnętrzny	6 10	7 brak
14	1 Zajęcia sportowo-rekreacyjne (trening obwodowy)	2 Ruda Śląska, ul. Solidarności 5/9 oraz tereny zielone w mieście	3 2025-06-21 10:00	4 2025-06-21 13:00	5 trener zewnętrzny	6 10	7 brak
15	1 Warsztat "Wycieczka rowerowa" w ramach Międzypokoleniowego Klubu Społecznościowego	2 Ruda Śląska, ul. Solidarności 5/9	3 2025-06-23 10:00	4 2025-06-23 13:00	5 OSL	6 10	7 brak
16	1 Warsztat "Zabawa koralikami" w ramach Strefy Aktywnych Kobiet	2 Ruda Śląska, ul. Solidarności 5/9	3 2025-06-24 10:00	4 2025-06-24 13:00	5 OSL	6 10	7 brak
17	1 Warsztat "Jak zorganizować śniadanie na trawie" w ramach Strefy Ekologicznej	2 Ruda Śląska, ul. Solidarności 5/9 oraz tereny zielone w Rudzie Śląskiej	3 2025-06-25 10:00	4 2025-06-25 13:00	5 OSL	6 10	7 brak

18	¹ Warsztat "Ruch to zdrowie - spacer rudzkimi leśnymi szlakami" w ramach Strefy Tożsamości Regionalnej	² Ruda Śląska, ul. Solidarności 5/9 oraz tereny zielone w Rudzie Śląskiej	³ 2025-06-26 10:00	⁴ 2025-06-26 13:00	⁵ OSL	⁶	¹⁰	⁷ brak
19	¹ Warsztat "Aktywność jest ważna - wyjście na basen" w ramach Strefy Aktywnych Kobiet	² Ruda Śląska, ul. Solidarności 5/9 oraz basen miejski w Rudzie Śląskiej	³ 2025-06-27 16:30	⁴ 2025-06-27 19:30	⁵ OSL	⁶	¹⁰	⁷ brak
20	¹ Zajęcia sportowo-rekreacyjne (trening obwodowy)	² Ruda Śląska, ul. Solidarności 5/9 oraz tereny zielone w mieście	³ 2025-06-28 10:00	⁴ 2025-06-28 14:00	⁵ trener zewnętrzny	⁶	¹⁰	⁷ brak
21	¹ Warsztat "Tematyczna sesja zdjęciowa" w ramach Strefy Cyfrowej	² Ruda Śląska, ul. Solidarności 5/9	³ 2025-06-30 10:00	⁴ 2025-06-30 13:00	⁵ OSL	⁶	¹⁰	⁷ brak