



Fundusze Europejskie
dla Śląskiego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Województwo
Śląskie

Harmonogram Form Wsparcia HFW-FESL.10.24-IZ.01-03EA/23-2025-03-002

Nazwa harmonogramu

Marzec 2025

Nr projektu

FESL.10.24-IZ.01-03EA/23-003

Tytuł projektu

Strefa Transformacji w Rudzie Śląskiej 2.0

Harmonogram: zajęcia

Lp.	¹ Tytuł / rodzaj realizowanego wsparcia	² Miejsce (dokładny adres / nr sali / nazwa firmy / przedsiębiorstwa)	³ Data/godzina od	⁴ Data/godzina do	⁵ Prowadzący zajęcia / opiekun stażu	⁶ Liczba uczestników	⁷ Uwagi
1	¹ Zajęcia sportowo-rekreacyjne	² Ruda Śląska, ul. Solidarności 5/9 oraz siłownia zewnętrzna ul. Kłodnicka	³ 2025-03-01 10:00	⁴ 2025-03-01 14:00	⁵ Trener zewnętrzny	⁶ 10	⁷ BRAK
2	¹ Strefa Ekologiczna "Kwiaty z drucików"	² Ruda Śląska, ul. Solidarności 5/9	³ 2025-03-01 18:00	⁴ 2025-03-01 21:00	⁵ OSL 2	⁶ 10	⁷ BRAK
3	¹ Strefa Aktywnych Kobiet "Przedwczesny Dzień Kobiet - zadbaj o swoje dłonie"	² Ruda Śląska, ul. Solidarności 5/9	³ 2025-03-03 10:00	⁴ 2025-03-03 13:00	⁵ OSL 1	⁶ 10	⁷ BRAK
4	¹ Strefa Cyfrowa "Ulubione filmy i seriale"	² Ruda Śląska, ul. Solidarności 5/9	³ 2025-03-03 13:00	⁴ 2025-03-03 16:00	⁵ OSL 1	⁶ 10	⁷ BRAK
5	¹ Strefa Aktywnych Kobiet "Picasso - malowanie emocjami"	² Ruda Śląska, ul. Solidarności 5/9	³ 2025-03-05 10:00	⁴ 2025-03-05 13:00	⁵ OSL 1	⁶ 10	⁷ BRAK
6	¹ Międzypokoleniowy Klub Społecznościowy "Aktywność jest ważna -wyjście na basen"	² Ruda Śląska, ul. Solidarności 5/9	³ 2025-03-05 13:00	⁴ 2025-03-05 16:00	⁵ OSL 1	⁶ 10	⁷ BRAK
7	¹ Międzypokoleniowy Klub Społecznościowy "ZaGRAjmy"	² Ruda Śląska, ul. Solidarności 5/9	³ 2025-03-06 10:00	⁴ 2025-03-06 13:00	⁵ OSL 2	⁶ 10	⁷ BRAK
8	¹ Warsztat Integracyjno-Animacyjny "Moja własna eko-torba - warsztat malowania na tkaninach"	² Ruda Śląska, ul. Solidarności 5/9	³ 2025-03-06 15:00	⁴ 2025-03-06 18:00	⁵ Trener zewnętrzny	⁶ 10	⁷ BRAK
9	¹ Zajęcia sportowo-rekreacyjne	² Ruda Śląska, ul. Solidarności 5/9 oraz siłownia zewnętrzna ul. Kłodnicka	³ 2025-03-08 10:00	⁴ 2025-03-08 14:00	⁵ Trener zewnętrzny	⁶ 10	⁷ BRAK
10	¹ Warsztat Integracyjno-Animacyjny "Wianki na drzwi"	² Ruda Śląska, ul. Solidarności 5/9	³ 2025-03-10 10:00	⁴ 2025-03-10 13:00	⁵ Trener zewnętrzny	⁶ 10	⁷ BRAK
11	¹ Międzypokoleniowy Klub Społecznościowy "Kreatywne gry planszowe"	² Ruda Śląska, ul. Solidarności 5/9	³ 2025-03-10 13:00	⁴ 2025-03-10 16:00	⁵ OSL 1	⁶ 10	⁷ BRAK
12	¹ Strefa Ekologiczna "Naturalne sprzątanie"	² Ruda Śląska, ul. Solidarności 5/9	³ 2025-03-11 10:00	⁴ 2025-03-11 13:00	⁵ OSL 2	⁶ 10	⁷ BRAK
13	¹ Strefa Tożsamości Regionalnej "Śląskie bajanie"	² Ruda Śląska, ul. Solidarności 5/9	³ 2025-03-11 13:00	⁴ 2025-03-11 16:00	⁵ OSL 2	⁶ 10	⁷ BRAK
14	¹ Strefa Aktywnych Kobiet "Kaligrafia"	² Ruda Śląska, ul. Solidarności 5/9	³ 2025-03-11 18:00	⁴ 2025-03-11 21:00	⁵ OSL 2	⁶ 10	⁷ BRAK
15	¹ Strefa Ekologiczna "Stwórz swoją ekotorbę"	² Ruda Śląska, ul. Solidarności 5/9	³ 2025-03-13 09:00	⁴ 2025-03-13 12:00	⁵ OSL 2	⁶ 10	⁷ BRAK
16	¹ Strefa Ekologiczna "Jak dokarmiać ptaki?"	² Ruda Śląska, ul. Solidarności 5/9	³ 2025-03-13 12:00	⁴ 2025-03-13 15:00	⁵ OSL 2	⁶ 10	⁷ BRAK
17	¹ Warsztat Integracyjno-Animacyjny "Pokoloruj swój dzień - relaksujący warsztat tworzenia tęczowego kolażu"	² Ruda Śląska, ul. Solidarności 5/9	³ 2025-03-13 15:00	⁴ 2025-03-13 18:00	⁵ Trener zewnętrzny	⁶ 10	⁷ BRAK
18	¹ Strefa Aktywnych Kobiet "Karty afirmacyjne"	² Ruda Śląska, ul. Solidarności 5/9	³ 2025-03-14 18:00	⁴ 2025-03-14 21:00	⁵ OSL 1	⁶ 10	⁷ BRAK

19	¹ Zajęcia sportowo-rekreacyjne	² Ruda Śląska, ul. Solidarności 5/9 oraz siłownia zewnętrzna ul. Kłodnicka	³ 2025-03-15 10:00	⁴ 2025-03-15 14:00	⁵ Trener zewnętrzny	⁶	¹⁰	⁷ BRAK
20	¹ Warsztat Integracyjno-Animacyjny "Stwórz swoją skrzynkę metodą decoupage"	² Ruda Śląska, ul. Solidarności 5/9	³ 2025-03-17 10:00	⁴ 2025-03-17 13:00	⁵ Trener zewnętrzny	⁶	¹⁰	⁷ BRAK
21	¹ Strefa Ekologiczna "Ekologiczne płyny"	² Ruda Śląska, ul. Solidarności 5/9	³ 2025-03-17 13:00	⁴ 2025-03-17 16:00	⁵ OSL 1	⁶	¹⁰	⁷ BRAK
22	¹ Strefa Cyfrowa "Zrób miejsce w smartphonie"	² Ruda Śląska, ul. Solidarności 5/9	³ 2025-03-18 10:00	⁴ 2025-03-18 13:00	⁵ OSL 2	⁶	¹⁰	⁷ BRAK
23	¹ Warsztat Integracyjno-Animacyjny "Dobra kasza, dobry groch - obrazy przestrzenne"	² Ruda Śląska, ul. Solidarności 5/9	³ 2025-03-18 13:00	⁴ 2025-03-18 16:00	⁵ OSL 2	⁶	¹⁰	⁷ BRAK
24	¹ Strefa Aktywnych Kobiet "Poranny rozruch - wyjście na siłownię plenerową"	² Ruda Śląska, ul. Solidarności 5/9	³ 2025-03-19 10:00	⁴ 2025-03-19 13:00	⁵ OSL 1	⁶	¹⁰	⁷ BRAK
25	¹ Strefa Ekologiczna "Ekologiczne koktajle - jak nie marnować warzyw i owoców"	² Ruda Śląska, ul. Solidarności 5/9	³ 2025-03-19 13:00	⁴ 2025-03-19 16:00	⁵ OSL 1	⁶	¹⁰	⁷ BRAK
26	¹ Strefa Ekologiczna "Obrazy z mchu"	² Ruda Śląska, ul. Solidarności 5/9	³ 2025-03-20 09:00	⁴ 2025-03-20 12:00	⁵ OSL 2	⁶	¹⁰	⁷ BRAK
27	¹ Międzypokoleniowy Klub Społecznościowy "Jak dobrze mieć sąsiada"	² Ruda Śląska, ul. Solidarności 5/9	³ 2025-03-20 12:00	⁴ 2025-03-20 15:00	⁵ OSL 2	⁶	¹⁰	⁷ BRAK
28	¹ Warsztat Integracyjno-Animacyjny "Domowy zwierzynek - warsztat tworzenia zwierzątek z papieru"	² Ruda Śląska, ul. Solidarności 5/9	³ 2025-03-20 15:00	⁴ 2025-03-20 18:00	⁵ Trener zewnętrzny	⁶	¹⁰	⁷ BRAK
29	¹ Strefa Ekologiczna "Doniczki DIY"	² Ruda Śląska, ul. Solidarności 5/9	³ 2025-03-21 18:00	⁴ 2025-03-21 21:00	⁵ OSL 1	⁶	¹⁰	⁷ BRAK
30	¹ Zajęcia sportowo-rekreacyjne	² Ruda Śląska, ul. Solidarności 5/9 oraz siłownia zewnętrzna ul. Kłodnicka	³ 2025-03-22 10:00	⁴ 2025-03-22 14:00	⁵ Trener zewnętrzny	⁶	¹⁰	⁷ BRAK
31	¹ Strefa Cyfrowa "Wiosna w smartphonie"	² Ruda Śląska, ul. Solidarności 5/9 i park Halemba	³ 2025-03-24 10:00	⁴ 2025-03-24 13:00	⁵ OSL 1	⁶	¹⁰	⁷ BRAK
32	¹ Warsztat Integracyjno-Animacyjny "Wspólne budowanie -artystyczne makiety"	² Ruda Śląska, ul. Solidarności 5/9	³ 2025-03-24 13:00	⁴ 2025-03-24 16:00	⁵ OSL 1	⁶	¹⁰	⁷ BRAK
33	¹ Strefa Aktywnych Kobiet "Wizyta w komnacie solnej"	² Ruda Śląska	³ 2025-03-25 10:00	⁴ 2025-03-25 13:00	⁵ OSL 2	⁶	¹⁰	⁷ BRAK
34	¹ Strefa Tożsamości Regionalnej "Prezentacja rękodzieła uczestników"	² Ruda Śląska, ul. Solidarności 5/9	³ 2025-03-25 13:00	⁴ 2025-03-25 16:00	⁵ OSL 2	⁶	¹⁰	⁷ BRAK
35	¹ Strefa Tożsamości Regionalnej "Śląskie magnesy"	² Ruda Śląska, ul. Solidarności 5/9	³ 2025-03-25 18:00	⁴ 2025-03-25 21:00	⁵ OSL 2	⁶	¹⁰	⁷ BRAK
36	¹ Warsztat Integracyjno-Animacyjny "Drewniane zajęcia świąteczne"	² Ruda Śląska, ul. Solidarności 5/9	³ 2025-03-26 10:00	⁴ 2025-03-26 13:00	⁵ Trener zewnętrzny	⁶	¹⁰	⁷ BRAK
37	¹ Strefa Tożsamości Regionalnej "Ruda Śląska węglem rysowana"	² Ruda Śląska, ul. Solidarności 5/9	³ 2025-03-26 13:00	⁴ 2025-03-26 16:00	⁵ OSL 1	⁶	¹⁰	⁷ BRAK

38	¹ Strefa Tożsamości Regionalnej "Pocuj tyn klimat czyli śląskie dyktando"	² Ruda Śląska, ul. Solidarności 5/9	³ 2025-03-27 09:00	⁴ 2025-03-27 12:00	⁵ OSL 2	⁶ 10	⁷ BRAK
39	¹ Strefa Aktywnych Kobiet "Porozmawiajmy o emocjach"	² Ruda Śląska, ul. Solidarności 5/9	³ 2025-03-27 12:00	⁴ 2025-03-27 15:00	⁵ OSL 2	⁶ 10	⁷ BRAK
40	¹ Warsztat Integracyjno-Animacyjny "W moim pokoju czuję się szczęśliwy"	² Ruda Śląska, ul. Solidarności 5/9	³ 2025-03-27 15:00	⁴ 2025-03-27 18:00	⁵ Trener zewnętrzny	⁶ 10	⁷ BRAK
41	¹ Międzypokoleniowy Klub Społecznościowy "List do przyszłej / przyszłego siebie"	² Ruda Śląska, ul. Solidarności 5/9	³ 2025-03-28 18:00	⁴ 2025-03-28 21:00	⁵ OSL 1	⁶ 10	⁷ BRAK
42	¹ Międzypokoleniowy Klub Społecznościowy "Wielkanocne dekoracje"	² Ruda Śląska, ul. Solidarności 5/9	³ 2025-03-31 10:00	⁴ 2025-03-31 13:00	⁵ OSL 1	⁶ 10	⁷ BRAK
43	¹ Strefa Młodzieży "Spacer relaksacyjny"	² Ruda Śląska, ul. Solidarności 5/9	³ 2025-03-31 13:00	⁴ 2025-03-31 16:00	⁵ OSL 1	⁶ 10	⁷ BRAK