

Fundusze Europejskie
dla ŚląskiegoRzeczpospolita
PolskaDofinansowane przez
Unię EuropejskąWojewództwo
Śląskie

Harmonogram Form Wsparcia **HFW-FESL.10.24-IZ.01-03EA/23-2025-11-001**

Nazwa harmonogramu

Listopad 2025

Nr projektu

FESL.10.24-IZ.01-03EA/23-003

Tytuł projektu

Strefa Transformacji w Rudzie Śląskiej 2.0

Harmonogram: zajęcia

Lp.	Tytuł / rodzaj realizowanego wsparcia	Miejsce (dokładny adres / nr sali / nazwa firmy / przedsiębiorstwa)	Data/godzina od	Data/godzina do	Prowadzący zajęcia / opiekun stażu	Liczba uczestników	Uwagi
1	Zajęcia sportowo-rekreacyjne - Zdrowy kręgosłup	ul. Kłodnicka 95, Ruda Śląska	2025-11-07 10:00	2025-11-07 14:00	trener zewnętrzny	10	brak
2	Zajęcia sportowo-rekreacyjne - Trening obwodowy	ul. Kłodnicka 95, Ruda Śląska	2025-11-08 10:00	2025-11-08 14:00	trener zewnętrzny	10	brak
3	Strefa Aktywnych Kobiet - Aktywność jest ważna - wyjście na basen	Basen Miejski w Rudzie Śląskiej	2025-11-10 10:00	2025-11-10 13:00	OSL	10	brak
4	Warsztat Integracyjno-Animacyjny "Tworzenie kartek okolicznościowych"	ul. Solidarności 5/9 Ruda Śląska	2025-11-12 10:00	2025-11-12 13:00	trener zewnętrzny	10	brak
5	Warsztat Integracyjno-Animacyjny "Herbaty świata"	ul. Solidarności 5/9 Ruda Śląska	2025-11-13 13:00	2025-11-13 16:00	OSL	10	brak
6	Zajęcia sportowo-rekreacyjne - Zdrowy kręgosłup	ul. Kłodnicka 95, Ruda Śląska	2025-11-14 10:00	2025-11-14 14:00	trener zewnętrzny	10	brak
7	Zajęcia sportowo-rekreacyjne - Trening obwodowy	ul. Kłodnicka 95, Ruda Śląska	2025-11-15 10:00	2025-11-15 14:00	trener zewnętrzny	10	brak
8	Strefa Aktywnych Kobiet - Relaks w grocie solnej	Grota Solna w Rudzie Śląskiej	2025-11-17 10:00	2025-11-17 13:00	OSL	10	brak
9	Strefa Cyfrowa - "Wykorzystywanie internetu w kuchni"	ul. Solidarności 5/9, Ruda Śląska	2025-11-18 10:00	2025-11-18 13:00	OSL	10	brak
10	Warsztat Integracyjno-Animacyjny "Tworzenie kartek okolicznościowych"	ul. Solidarności 5/9 Ruda Śląska	2025-11-19 10:00	2025-11-19 13:00	trener zewnętrzny	10	brak
11	Strefa Cyfrowa - "Twój ulubiony film"	ul. Solidarności 5/9, Ruda Śląska	2025-11-20 10:00	2025-11-20 13:00	OSL	10	brak
12	Strefa Tożsamości Regionalnej "Śląskie dobroci"	ul. Solidarności 5/9 Ruda Śląska	2025-11-20 13:00	2025-11-20 16:00	trener zewnętrzny	10	brak
13	Zajęcia sportowo-rekreacyjne - Zdrowy kręgosłup	ul. Kłodnicka 95, Ruda Śląska	2025-11-21 10:00	2025-11-21 14:00	trener zewnętrzny	10	brak
14	Zajęcia sportowo-rekreacyjne - Trening obwodowy	ul. Kłodnicka 95, Ruda Śląska	2025-11-22 10:00	2025-11-22 14:00	trener zewnętrzny	10	brak
15	Miedzypokoleniowy Klub Społecznościowy "Obraz diamentowy"	ul. Solidarności 5/9 Ruda Śląska	2025-11-24 10:00	2025-11-24 13:00	trener zewnętrzny	10	brak
16	Strefa Aktywnych Kobiet - "zadbaj o skórę jesienią"	ul. Solidarności 5/9 Ruda Śląska	2025-11-25 10:00	2025-11-25 13:00	trener zewnętrzny	10	brak
17	Warsztat Integracyjno-Animacyjny "Tworzenie kartek okolicznościowych"	ul. Solidarności 5/9 Ruda Śląska	2025-11-26 10:00	2025-11-26 13:00	trener zewnętrzny	10	brak
18	Strefa Cyfrowa - "Bezpieczne korzystanie z darmowego internetu"	ul. Solidarności 5/9, Ruda Śląska	2025-11-27 10:00	2025-11-27 13:00	OSL	10	brak

19	¹ Strefa Tożsamości Regionalnej "Ruch to zdrowie - Nordic walking po Halembie"	² ul. Solidarności 5/9 Ruda Śląska	³ 2025-11-27 13:00	⁴ 2025-11-27 16:00	⁵ OSL	⁶	¹⁰	⁷ brak
20	¹ Zajęcia sportowo-rekreacyjne - Zdrowy kręgosłup	² ul. Kłodnicka 95, Ruda Śląska	³ 2025-11-28 10:00	⁴ 2025-11-28 14:00	⁵ trener zewnętrzny	⁶	¹⁰	⁷ brak