

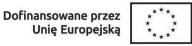


Załącznik nr 3 Regulaminu Rekrutacji i Uczestnictwa w projekcie "Praktykant- doświadczenie na wagę złota"

KATALOG INSTRUMENTÓW AKTYWNEJ INTEGRACJI

1. Instrumenty Aktywnej Integracji o charakterze społecznym					
lp.	Nazwa wsparcia	Status	llość		
1.1	Praca socjalna	dobrowolne	Od 1h		
1.2	Poradnictwo psychologiczne	dobrowolne	Od 1h		
1.3	Mediacje	dobrowolne	Od 1h		
1.4	Socjoterapia	dobrowolne	Od 1h		
1.5	Terapia psychologiczna	dobrowolne	Od 1h		
1.6	Warsztaty terapeutyczne	dobrowolne	Od 1h		
1.7	Poradnictwo prawne	dobrowolne	Od 1h		
1.8	Warsztaty z zakresu kompetencji miękkich – katalog otwarty, np. Racjonalne prowadzenie gospodarstwa domowego/ Rozwiązywanie konfliktów/ Budowanie zespołu/ Aktywne poszukiwanie pracy/ umiejętności przygotowania CV/ listu motywacyjnego, pisania pism urzędowych i podań, poznania podstaw prawa pracy, prowadzenia działalności gospodarczej, administracyjnej, autoprezentacji itp.	dobrowolne	Od 16h		
1.9	Grupowe warsztaty i treningi z zakresu kompetencji miękkich – katalog otwarty, np. Autoprezentacja/ Radzenie sobie ze stresem/ Komunikacja społeczna/ Asertywność/ Wzmocnienie samooceny i poczucia własnej wartości/Wyznaczania własnych celów i sposobów ich osiągania itp.	obowiązkowe	Od 16h		
1.10	Warsztaty aktywnego poszukiwania pracy	dobrowolne	Od 16h		
1.11	Warsztat kompetencji ICT	obowiązkowe	Od 16h		
1.12	Szkolenie z antydyskryminacji	obowiązkowe	Od 16h		
1.13	Szkolenie z zakresu ekologii	obowiązkowe	Od 16h		







KATALOG INSTRUMENTÓW AKTYWNEJ INTEGRACJI cd.

2. Instrumenty Aktywnej Integracji o charakterze edukacyjnym i zdrowotnym					
lp.	Nazwa wsparcia	Status	Ilość godzin		
2.1	Broker edukacyjny	dobrowolne	Od 1h		
2.2	Usługi zdrowotne	dobrowolne	Od 1szt.		
2.3	Usługi podnoszące kompetencje w zakresie spędzania czasu wolnego i rekreacji oraz uczestnictwa w kulturze - uzupełniające	dobrowolne	Od 1szt.		

3. Instrumenty Aktywnej Integracji o charakterze zawodowym						
lp.	Nazwa wsparcia	Status	Ilość godzin			
3.1	Doradztwo Zawodowe	obowiązkowe	Od 1h			
3.2	Pośrednictwo pracy	obowiązkowe	Od 1h			
3.3	Szkolenie/ Kurs zawodowy	dobrowolne	Od 1 szt.			
3.4	Staż	dobrowolne	3 miesiące			
3.5	Trener pracy	dobrowolne	Od 1h			
3.6	Pośrednik pracy	dobrowolne	Od 1h			
3.7	Animator zatrudnienia	dobrowolne	Od 1h			