



Fundusze Europejskie
dla Śląskiego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Województwo
Śląskie

Harmonogram Form Wsparcia HFW-FESL.10.24-IZ.01-03EA/23-2025-11-001

Nazwa harmonogramu

Listopad 2025

Nr projektu

FESL.10.24-IZ.01-03EA/23-003

Tytuł projektu

Strefa Transformacji w Rudzie Śląskiej 2.0

Harmonogram: zajęcia

Lp.	1 Tytuł / rodzaj realizowanego wsparcia	2 Miejsce (dokładny adres / nr sali / nazwa firmy / przedsiębiorstwa)	3 Data/godzina od	4 Data/godzina do	5 Prowadzący zajęcia / opiekun stażu	6 Liczba uczestników	7 Uwagi
1	1 Zajęcia sportowo-rekreacyjne - Zdrowy kręgosłup	2 ul. Kłodnicka 95, Ruda Śląska	3 2025-11-07 10:00	4 2025-11-07 14:00	5 trener zewnętrzny	6 10	7 brak
2	1 Zajęcia sportowo-rekreacyjne - Trening obwodowy	2 ul. Kłodnicka 95, Ruda Śląska	3 2025-11-08 10:00	4 2025-11-08 14:00	5 trener zewnętrzny	6 10	7 brak
3	1 Strefa Aktywnych Kobiet - Aktywność jest ważna - wyjście na basen	2 Basen Miejski w Rudzie Śląskiej	3 2025-11-10 10:00	4 2025-11-10 13:00	5 OSL	6 10	7 brak
4	1 Warsztat Integracyjno-Animacyjny "Tworzenie kartek okolicznościowych"	2 ul. Solidarności 5/9 Ruda Śląska	3 2025-11-12 10:00	4 2025-11-12 13:00	5 trener zewnętrzny	6 10	7 brak
5	1 Warsztat Integracyjno-Animacyjny "Herbaty świata"	2 ul. Solidarności 5/9 Ruda Śląska	3 2025-11-13 13:00	4 2025-11-13 16:00	5 OSL	6 10	7 brak
6	1 Zajęcia sportowo-rekreacyjne - Zdrowy kręgosłup	2 ul. Kłodnicka 95, Ruda Śląska	3 2025-11-14 10:00	4 2025-11-14 14:00	5 trener zewnętrzny	6 10	7 brak
7	1 Zajęcia sportowo-rekreacyjne - Trening obwodowy	2 ul. Kłodnicka 95, Ruda Śląska	3 2025-11-15 10:00	4 2025-11-15 14:00	5 trener zewnętrzny	6 10	7 brak
8	1 Strefa Aktywnych Kobiet - Relaks w grocie solnej	2 Grota Solna w Rudzie Śląskiej	3 2025-11-17 10:00	4 2025-11-17 13:00	5 OSL	6 10	7 brak
9	1 Strefa Cyfrowa - "Wykorzystywanie internetu w kuchni"	2 ul. Solidarności 5/9, Ruda Śląska	3 2025-11-18 10:00	4 2025-11-18 13:00	5 OSL	6 10	7 brak
10	1 Warsztat Integracyjno-Animacyjny "Tworzenie kartek okolicznościowych"	2 ul. Solidarności 5/9 Ruda Śląska	3 2025-11-19 10:00	4 2025-11-19 13:00	5 trener zewnętrzny	6 10	7 brak
11	1 Strefa Cyfrowa - "Twój ulubiony film"	2 ul. Solidarności 5/9, Ruda Śląska	3 2025-11-20 10:00	4 2025-11-20 13:00	5 OSL	6 10	7 brak
12	1 Strefa Tożsamości Regionalnej "Śląskie dobroci"	2 ul. Solidarności 5/9 Ruda Śląska	3 2025-11-20 13:00	4 2025-11-20 16:00	5 trener zewnętrzny	6 10	7 brak
13	1 Zajęcia sportowo-rekreacyjne - Zdrowy kręgosłup	2 ul. Kłodnicka 95, Ruda Śląska	3 2025-11-21 10:00	4 2025-11-21 14:00	5 trener zewnętrzny	6 10	7 brak
14	1 Zajęcia sportowo-rekreacyjne - Trening obwodowy	2 ul. Kłodnicka 95, Ruda Śląska	3 2025-11-22 10:00	4 2025-11-22 14:00	5 trener zewnętrzny	6 10	7 brak
15	1 Międzypokoleniowy Klub Społecznościowy "Obraz diamentowy"	2 ul. Solidarności 5/9 Ruda Śląska	3 2025-11-24 10:00	4 2025-11-24 13:00	5 trener zewnętrzny	6 10	7 brak
16	1 Strefa Aktywnych Kobiet - "zadbaj o skórę jesienią"	2 ul. Solidarności 5/9 Ruda Śląska	3 2025-11-25 10:00	4 2025-11-25 13:00	5 trener zewnętrzny	6 10	7 brak
17	1 Warsztat Integracyjno-Animacyjny "Tworzenie kartek okolicznościowych"	2 ul. Solidarności 5/9 Ruda Śląska	3 2025-11-26 10:00	4 2025-11-26 13:00	5 trener zewnętrzny	6 10	7 brak
18	1 Strefa Cyfrowa - "Bezpieczne korzystanie z darmowego internetu"	2 ul. Solidarności 5/9, Ruda Śląska	3 2025-11-27 10:00	4 2025-11-27 13:00	5 OSL	6 10	7 brak

19	¹ Strefa Tożsamości Regionalnej "Ruch to zdrowie - Nordic walking po Halembie"	² ul. Solidarności 5/9 Ruda Śląska	³ 2025-11-27 13:00	⁴ 2025-11-27 16:00	⁵ OSL	⁶	¹⁰	⁷ brak
20	¹ Zajęcia sportowo-rekreacyjne - Zdrowy kręgosłup	² ul. Kłodnicka 95, Ruda Śląska	³ 2025-11-28 10:00	⁴ 2025-11-28 14:00	⁵ trener zewnętrzny	⁶	¹⁰	⁷ brak