



Załącznik nr 3 Regulaminu Rekrutacji i Uczestnictwa w projekcie „Zwrotnica – integracja na dobrym torze w Rudzie Śląskiej”

KATALOG INSTRUMENTÓW AKTYWNEJ INTEGRACJI

Instrumenty Aktywnej Integracji o charakterze społecznym			
lp.	Nazwa wsparcia	Status	Ilość
1.1	Praca socjalna	<i>dobrowolne</i>	Od 1h
1.2	Poradnictwo psychologiczne	<i>dobrowolne</i>	Od 1h
1.3	Mediacje	<i>dobrowolne</i>	Od 1h
1.4	Socjoterapia	<i>dobrowolne</i>	Od 1h
1.5	Terapia psychologiczna	<i>dobrowolne</i>	Od 1h
1.6	Warsztaty terapeutyczne	<i>dobrowolne</i>	Od 1h
1.7	Poradnictwo prawne	<i>dobrowolne</i>	Od 1h
1.8	Warsztaty z zakresu kompetencji miękkich – katalog otwarty, np. <i>Racjonalne prowadzenie gospodarstwa domowego/ Rozwiązywanie konfliktów/ Budowanie zespołu/ Aktywne poszukiwanie pracy/ umiejętności przygotowania CV/ listu motywacyjnego, pisanie pism urzędowych i podań, poznania podstaw prawa pracy, prowadzenia działalności gospodarczej, administracyjnej, autoprezentacji itp.</i>	<i>dobrowolne</i>	Od 16h
1.9	Grupowe warsztaty i treningi z zakresu kompetencji miękkich – katalog otwarty, np. <i>Autoprezentacja/ Radzenie sobie ze stresem/ Komunikacja społeczna/ Asertywność/ Wzmocnienie samooceny i poczucia własnej wartości/Wyznaczania własnych celów i sposobów ich osiągania itp.</i>	<i>obowiązkowe</i>	Od 16h
1.10	Warsztaty aktywnego poszukiwania pracy	<i>dobrowolne</i>	Od 16h
1.11	Warsztat kompetencji ICT	<i>obowiązkowe</i>	Od 16h
1.12	Szkolenie z antydyskryminacji	<i>obowiązkowe</i>	Od 16h
1.13	Szkolenie z zakresu ekologii	<i>obowiązkowe</i>	Od 16h



KATALOG INSTRUMENTÓW AKTYWNEJ INTEGRACJI cd.

Instrumenty Aktywnej Integracji o charakterze edukacyjnym i zdrowotnym			
lp.	Nazwa wsparcia	Status	Ilość godzin
2.1	Broker edukacyjny	<i>dobrowolne</i>	Od 1h
2.2	Usługi zdrowotne	<i>dobrowolne</i>	Od 1szt.
2.3	Usługi podnoszące kompetencje w zakresie spędzania czasu wolnego i rekreacji oraz uczestnictwa w kulturze - uzupełniające	<i>dobrowolne</i>	Od 1szt.

Instrumenty Aktywnej Integracji o charakterze zawodowym			
lp.	Nazwa wsparcia	Status	Ilość godzin
3.1	Doradztwo Zawodowe	<i>dobrowolne</i>	Od 1h
3.2	Pośrednictwo pracy	<i>dobrowolne</i>	Od 1h
3.3	Szkolenie/ Kurs zawodowy	<i>dobrowolne</i>	Od 1 szt.
3.4	Staż	<i>dobrowolne</i>	3 miesiące
3.5	Trener pracy	<i>dobrowolne</i>	Od 1h
3.6	Pośrednik pracy	<i>dobrowolne</i>	Od 1h
3.7	Animator zatrudnienia	<i>dobrowolne</i>	Od 1h