Załącznik nr 3 Regulaminu Rekrutacji i Uczestnictwa w projekcie „Zwrotnica – integracja na dobrym torze w Katowicach”

# KATALOG INSTRUMENTÓW AKTYWNEJ INTEGRACJI

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 1. Instrumenty Aktywnej Integracji o charakterze społecznym | | | |
| lp. | Nazwa wsparcia | Status | Ilość |
| 1.1 | Praca socjalna | dobrowolne | Od 1h |
| 1.2 | Poradnictwo psychologiczne | dobrowolne | Od 1h |
| 1.3 | Mediacje | dobrowolne | Od 1h |
| 1.4 | Socjoterapia | dobrowolne | Od 1h |
| 1.5 | Terapia psychologiczna | dobrowolne | Od 1h |
| 1.6 | Warsztaty terapeutyczne | dobrowolne | Od 1h |
| 1.7 | Poradnictwo prawne | dobrowolne | Od 1h |
| 1.8 | Warsztaty z zakresu kompetencji miękkich – katalog otwarty, np. Racjonalne prowadzenie gospodarstwa domowego/ Rozwiązywanie konfliktów/ Budowanie zespołu/ Aktywne poszukiwanie pracy/ umiejętności przygotowania CV/ listu motywacyjnego, pisania pism urzędowych i podań, poznania podstaw prawa pracy, prowadzenia działalności gospodarczej, administracyjnej, autoprezentacji itp. | dobrowolne | Od 16h |
| 1.9 | Grupowe warsztaty i treningi z zakresu kompetencji miękkich – katalog otwarty, np. Autoprezentacja/ Radzenie sobie ze stresem/ Komunikacja społeczna/ Asertywność/ Wzmocnienie samooceny i poczucia własnej wartości/Wyznaczania własnych celów i sposobów ich osiągania itp. | obowiązkowe | Od 16h |
| 1.10 | Warsztaty aktywnego poszukiwania pracy | dobrowolne | Od 16h |
| 1.11 | Warsztat kompetencji ICT | obowiązkowe | Od 16h |
| 1.12 | Szkolenie z antydyskryminacji | obowiązkowe | Od 16h |
| 1.13 | Szkolenie z zakresu ekologii | obowiązkowe | Od 16h |
| KATALOG INSTRUMENTÓW AKTYWNEJ INTEGRACJI cd. | | | |
| 1. Instrumenty Aktywnej Integracji o charakterze edukacyjnym i zdrowotnym | | | |
| lp. | Nazwa wsparcia | Status | Ilość godzin |
| 2.1 | Broker edukacyjny | dobrowolne | Od 1h |
| 2.2 | Usługi zdrowotne | dobrowolne | Od 1szt. |
| 2.3 | Usługi podnoszące kompetencje w zakresie spędzania czasu wolnego i rekreacji oraz uczestnictwa w kulturze - uzupełniające | dobrowolne | Od 1szt. |
|  |  |  |  |
| 1. Instrumenty Aktywnej Integracji o charakterze zawodowym | | | |
| lp. | Nazwa wsparcia | Status | Ilość godzin |
| 3.1 | Doradztwo Zawodowe | dobrowolne | Od 1h |
| 3.2 | Pośrednictwo pracy | dobrowolne | Od 1h |
| 3.3 | Szkolenie/ Kurs zawodowy | dobrowolne | Od 1 szt. |
| 3.4 | Staż | dobrowolne | 3 miesiące |
| 3.5 | Trener pracy | dobrowolne | Od 1h |
| 3.6 | Pośrednik pracy | dobrowolne | Od 1h |
| 3.7 | Animator zatrudnienia | dobrowolne | Od 1h |