Wzór: hfw hfw | [WYDRUK TESTOWY] 2025-03-06 15:16:51 ID dokumentu: 2746, ID projektu: 3043



**Harmonogram Form Wsparcia**

**HFW-FESL.10.24-IZ.01-03EA/23-2025-03-002**

**Nazwa harmonogramu**

Marzec 2025

**Nr projektu**

FESL.10.24-IZ.01-03EA/23-003

**Tytuł projektu**

Strefa Transformacji w Rudzie Śląskiej 2.0

**Harmonogram: zajęcia**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Lp.** | **1** | **Tytuł / rodzaj realizowanego wsparcia** | **2** | **Miejsce (dokładny adres / nr sali / nazwa firmy / przedsiębiorstwa)** | **3** | **Data/godzina od** | | **4** | **Data/godzina do** | | **5** | **Prowadzący zajęcia / opiekun stażu** | **6** | **Liczba uczestników** | **7** | **Uwagi** |
| 1 | 1 | Zajęcia sportowo-rekreacyjne | 2 | Ruda Śląska, ul. Solidarności 5/9 oraz siłownia zewnętrzna ul.  Kłodnicka | 3 | 2025-03-01 | 10:00 | 4 | 2025-03-01 | 14:00 | 5 | Trener zewnętrzny | 6 | 10 | 7 | BRAK |
| 2 | 1 | Strefa Ekologiczna "Kwiaty z drucików" | 2 | Ruda Śląska, ul. Solidarności 5/9 | 3 | 2025-03-01 | 18:00 | 4 | 2025-03-01 | 21:00 | 5 | OSL 2 | 6 | 10 | 7 | BRAK |
| 3 | 1 | Strefa Aktywnych Kobiet "Przedwczesny Dzień Kobiet - zadbaj o swoje dłonie" | 2 | Ruda Śląska, ul. Solidarności 5/9 | 3 | 2025-03-03 | 10:00 | 4 | 2025-03-03 | 13:00 | 5 | OSL 1 | 6 | 10 | 7 | BRAK |
| 4 | 1 | Strefa Cyfrowa "Ulubione filmy i seriale" | 2 | Ruda Śląska, ul. Solidarności 5/9 | 3 | 2025-03-03 | 13:00 | 4 | 2025-03-03 | 16:00 | 5 | OSL 1 | 6 | 10 | 7 | BRAK |
| 5 | 1 | Strefa Aktywnych Kobiet "Picasso  - malowanie emocjami" | 2 | Ruda Śląska, ul. Solidarności 5/9 | 3 | 2025-03-05 | 10:00 | 4 | 2025-03-05 | 13:00 | 5 | OSL 1 | 6 | 10 | 7 | BRAK |
| 6 | 1 | Międzypokoleniowy Klub Społecznościowy "Aktywność jest ważna -wyjście na basen" | 2 | Ruda Śląska, ul. Solidarności 5/9 | 3 | 2025-03-05 | 13:00 | 4 | 2025-03-05 | 16:00 | 5 | OSL 1 | 6 | 10 | 7 | BRAK |
| 7 | 1 | Międzypokoleniowy Klub Społecznościowy "ZaGRAjmy" | 2 | Ruda Śląska, ul. Solidarności 5/9 | 3 | 2025-03-06 | 10:00 | 4 | 2025-03-06 | 13:00 | 5 | OSL 2 | 6 | 10 | 7 | BRAK |
| 8 | 1 | Warsztat Integracyjno- Animacyjny "Moja własna eko- torba - warsztat malowania na tkaninach" | 2 | Ruda Śląska, ul. Solidarności 5/9 | 3 | 2025-03-06 | 15:00 | 4 | 2025-03-06 | 18:00 | 5 | Trener zewnętrzny | 6 | 10 | 7 | BRAK |
| 9 | 1 | Zajęcia sportowo-rekreacyjne | 2 | Ruda Śląska, ul. Solidarności 5/9 oraz siłownia zewnętrzna ul.  Kłodnicka | 3 | 2025-03-08 | 10:00 | 4 | 2025-03-08 | 14:00 | 5 | Trener zewnętrzny | 6 | 10 | 7 | BRAK |
| 10 | 1 | Warsztat Integracyjno- Animacyjny "Wianki na drzwi" | 2 | Ruda Śląska, ul. Solidarności 5/9 | 3 | 2025-03-10 | 10:00 | 4 | 2025-03-10 | 13:00 | 5 | Trener zewnętrzny | 6 | 10 | 7 | BRAK |
| 11 | 1 | Międzypokoleniowy Klub Społecznościowy "Kreatywne gry planszowe" | 2 | Ruda Śląska, ul. Solidarności 5/9 | 3 | 2025-03-10 | 13:00 | 4 | 2025-03-10 | 16:00 | 5 | OSL 1 | 6 | 10 | 7 | BRAK |
| 12 | 1 | Strefa Ekologiczna "Naturalne sprzątanie" | 2 | Ruda Śląska, ul. Solidarności 5/9 | 3 | 2025-03-11 | 10:00 | 4 | 2025-03-11 | 13:00 | 5 | OSL 2 | 6 | 10 | 7 | BRAK |
| 13 | 1 | Strefa Tożsamości Regionalnej "Śląskie bajanie" | 2 | Ruda Śląska, ul. Solidarności 5/9 | 3 | 2025-03-11 | 13:00 | 4 | 2025-03-11 | 16:00 | 5 | OSL 2 | 6 | 10 | 7 | BRAK |
| 14 | 1 | Strefa Aktywnych Kobiet "Kaligrafia" | 2 | Ruda Śląska, ul. Solidarności 5/9 | 3 | 2025-03-11 | 18:00 | 4 | 2025-03-11 | 21:00 | 5 | OSL 2 | 6 | 10 | 7 | BRAK |
| 15 | 1 | Strefa Ekologiczna "Stwórz swoją ekotorbę" | 2 | Ruda Śląska, ul. Solidarności 5/9 | 3 | 2025-03-13 | 09:00 | 4 | 2025-03-13 | 12:00 | 5 | OSL 2 | 6 | 10 | 7 | BRAK |
| 16 | 1 | Strefa Ekologiczna "Jak dokarmiać ptaki?" | 2 | Ruda Śląska, ul. Solidarności 5/9 | 3 | 2025-03-13 | 12:00 | 4 | 2025-03-13 | 15:00 | 5 | OSL 2 | 6 | 10 | 7 | BRAK |
| 17 | 1 | Warsztat Integracyjno- Animacyjny "Pokoloruj swój dzień  - relaksujący warsztat tworzenia tęczowego kolażu" | 2 | Ruda Śląska, ul. Solidarności 5/9 | 3 | 2025-03-13 | 15:00 | 4 | 2025-03-13 | 18:00 | 5 | Trener zewnętrzny | 6 | 10 | 7 | BRAK |
| 18 | 1 | Strefa Aktywnych Kobiet "Karty afirmacyjne" | 2 | Ruda Śląska, ul. Solidarności 5/9 | 3 | 2025-03-14 | 18:00 | 4 | 2025-03-14 | 21:00 | 5 | OSL 1 | 6 | 10 | 7 | BRAK |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 19 | 1 | Zajęcia sportowo-rekreacyjne | 2 | Ruda Śląska, ul. Solidarności 5/9 oraz siłownia zewnętrzna ul.  Kłodnicka | 3 | 2025-03-15 | 10:00 | 4 | 2025-03-15 | 14:00 | 5 | Trener zewnętrzny | 6 | 10 | 7 | BRAK |
| 20 | 1 | Warsztat Integracyjno- Animacyjny "Stwórz swoją skrzynkę metodą decoupage" | 2 | Ruda Śląska, ul. Solidarności 5/9 | 3 | 2025-03-17 | 10:00 | 4 | 2025-03-17 | 13:00 | 5 | Trener zewnętrzny | 6 | 10 | 7 | BRAK |
| 21 | 1 | Strefa Ekologiczna "Ekologiczne płyny" | 2 | Ruda Śląska, ul. Solidarności 5/9 | 3 | 2025-03-17 | 13:00 | 4 | 2025-03-17 | 16:00 | 5 | OSL 1 | 6 | 10 | 7 | BRAK |
| 22 | 1 | Strefa Cyfrowa "Zrób miejsce w smartphonie" | 2 | Ruda Śląska, ul. Solidarności 5/9 | 3 | 2025-03-18 | 10:00 | 4 | 2025-03-18 | 13:00 | 5 | OSL 2 | 6 | 10 | 7 | BRAK |
| 23 | 1 | Warsztat Integracyjno- Animacyjny "Dobra kasza, dobry groch - obrazy przestrzenne" | 2 | Ruda Śląska, ul. Solidarności 5/9 | 3 | 2025-03-18 | 13:00 | 4 | 2025-03-18 | 16:00 | 5 | OSL 2 | 6 | 10 | 7 | BRAK |
| 24 | 1 | Strefa Aktywnych Kobiet "Poranny rozruch - wyjście na siłownię plenerową" | 2 | Ruda Śląska, ul. Solidarności 5/9 | 3 | 2025-03-19 | 10:00 | 4 | 2025-03-19 | 13:00 | 5 | OSL 1 | 6 | 10 | 7 | BRAK |
| 25 | 1 | Strefa Ekologiczna "Ekologiczne koktajle - jak nie marnować warzyw i owoców" | 2 | Ruda Śląska, ul. Solidarności 5/9 | 3 | 2025-03-19 | 13:00 | 4 | 2025-03-19 | 16:00 | 5 | OSL 1 | 6 | 10 | 7 | BRAK |
| 26 | 1 | Strefa Ekologiczna "Obrazy z mchu" | 2 | Ruda Śląska, ul. Solidarności 5/9 | 3 | 2025-03-20 | 09:00 | 4 | 2025-03-20 | 12:00 | 5 | OSL 2 | 6 | 10 | 7 | BRAK |
| 27 | 1 | Międzypokoleniowy Klub Społecznościowy "Jak dobrze mieć sąsiada" | 2 | Ruda Śląska, ul. Solidarności 5/9 | 3 | 2025-03-20 | 12:00 | 4 | 2025-03-20 | 15:00 | 5 | OSL 2 | 6 | 10 | 7 | BRAK |
| 28 | 1 | Warsztat Integracyjno- Animacyjny "Domowy zwierzyniec - warsztat tworzenia zwierzątek z papieru" | 2 | Ruda Śląska, ul. Solidarności 5/9 | 3 | 2025-03-20 | 15:00 | 4 | 2025-03-20 | 18:00 | 5 | Trener zewnętrzny | 6 | 10 | 7 | BRAK |
| 29 | 1 | Strefa Ekologiczna "Doniczki DIY" | 2 | Ruda Śląska, ul. Solidarności 5/9 | 3 | 2025-03-21 | 18:00 | 4 | 2025-03-21 | 21:00 | 5 | OSL 1 | 6 | 10 | 7 | BRAK |
| 30 | 1 | Zajęcia sportowo-rekreacyjne | 2 | Ruda Śląska, ul. Solidarności 5/9 oraz siłownia zewnętrzna ul.  Kłodnicka | 3 | 2025-03-22 | 10:00 | 4 | 2025-03-22 | 14:00 | 5 | Trener zewnętrzny | 6 | 10 | 7 | BRAK |
| 31 | 1 | Strefa Cyfrowa "Wiosna w smartphonie" | 2 | Ruda Śląska, ul. Solidarności 5/9 i park Halemba | 3 | 2025-03-24 | 10:00 | 4 | 2025-03-24 | 13:00 | 5 | OSL 1 | 6 | 10 | 7 | BRAK |
| 32 | 1 | Warsztat Integracyjno- Animacyjny "Wspólne budowanie  -artystyczne makiety" | 2 | Ruda Śląska, ul. Solidarności 5/9 | 3 | 2025-03-24 | 13:00 | 4 | 2025-03-24 | 16:00 | 5 | OSL 1 | 6 | 10 | 7 | BRAK |
| 33 | 1 | Strefa Aktywnych Kobiet "Wizyta w komnacie solnej" | 2 | Ruda Śląska | 3 | 2025-03-25 | 10:00 | 4 | 2025-03-25 | 13:00 | 5 | OSL 2 | 6 | 10 | 7 | BRAK |
| 34 | 1 | Strefa Tożsamości Regionalnej "Prezentacja rękodzieła uczestników" | 2 | Ruda Śląska, ul. Solidarności 5/9 | 3 | 2025-03-25 | 13:00 | 4 | 2025-03-25 | 16:00 | 5 | OSL 2 | 6 | 10 | 7 | BRAK |
| 35 | 1 | Strefa Tożsamości Regionalnej "Śląskie magnesy" | 2 | Ruda Śląska, ul. Solidarności 5/9 | 3 | 2025-03-25 | 18:00 | 4 | 2025-03-25 | 21:00 | 5 | OSL 2 | 6 | 10 | 7 | BRAK |
| 36 | 1 | Warsztat Integracyjno- Animacyjny "Drewniane zające świąteczne" | 2 | Ruda Śląska, ul. Solidarności 5/9 | 3 | 2025-03-26 | 10:00 | 4 | 2025-03-26 | 13:00 | 5 | Trener zewnętrzny | 6 | 10 | 7 | BRAK |
| 37 | 1 | Strefa Tożsamości Regionalnej "Ruda Śląska węglem rysowana" | 2 | Ruda Śląska, ul. Solidarności 5/9 | 3 | 2025-03-26 | 13:00 | 4 | 2025-03-26 | 16:00 | 5 | OSL 1 | 6 | 10 | 7 | BRAK |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 38 | 1 | Strefa Tożsamości Regionalnej "Pocuj tyn klimat czyli śląskie dyktando" | 2 | Ruda | Śląska, ul. | Solidarności | 5/9 | 3 | 2025-03-27 | 09:00 | 4 | 2025-03-27 | 12:00 | 5 | OSL 2 | 6 | 10 | 7 | BRAK |
| 39 | 1 | Strefa Aktywnych Kobiet "Porozmawiajmy o emocjach" | 2 | Ruda | Śląska, ul. | Solidarności | 5/9 | 3 | 2025-03-27 | 12:00 | 4 | 2025-03-27 | 15:00 | 5 | OSL 2 | 6 | 10 | 7 | BRAK |
| 40 | 1 | Warsztat Integracyjno- Animacyjny "W moim pokoju czuję się szczęśliwy" | 2 | Ruda | Śląska, ul. | Solidarności | 5/9 | 3 | 2025-03-27 | 15:00 | 4 | 2025-03-27 | 18:00 | 5 | Trener zewnętrzny | 6 | 10 | 7 | BRAK |
| 41 | 1 | Międzypokoleniowy Klub Społecznościowy "List do przyszłej / przyszłego siebie" | 2 | Ruda | Śląska, ul. | Solidarności | 5/9 | 3 | 2025-03-28 | 18:00 | 4 | 2025-03-28 | 21:00 | 5 | OSL 1 | 6 | 10 | 7 | BRAK |
| 42 | 1 | Międzypokoleniowy Klub Społecznościowy "Wielkanocne dekoracje" | 2 | Ruda | Śląska, ul. | Solidarności | 5/9 | 3 | 2025-03-31 | 10:00 | 4 | 2025-03-31 | 13:00 | 5 | OSL 1 | 6 | 10 | 7 | BRAK |
| 43 | 1 | Strefa Młodzieży "Spacer relaksacyjny" | 2 | Ruda | Śląska, ul. | Solidarności | 5/9 | 3 | 2025-03-31 | 13:00 | 4 | 2025-03-31 | 16:00 | 5 | OSL 1 | 6 | 10 | 7 | BRAK |