

## BAYAN POPÜLASYONUND A MİGREN SIKLİK ARAŞTIRMASI

Cihanser EREL\*

### ÖZET

Migren toplumda sıklıkla görüldüğü bildirilen bir olgudur.

Edirne'de, 12-35 yaşı arasında 607 bayan üzerinde yaptığımız çalışmada, Migreni 12-19 yaş grubunda % 7.82, 19-35 yaş grubunda % 11.42 sıklığında bulduk.

Anahtar Kelimeler: Migren

### SUMMARY

#### A FREQUENCY RESEARCH OF MIGRAINE IN FEMALE POPULATION

Migraine is a commonly reported phenomenon.

In our study, performed over 607 women in Edirne who are 12-35 years of age, we found out migraine's frequency to be 7.82 % and 11.42 % in age groups of 12-19 and 19-35, respectively.

Key Words: Migraine

### GİRİŞ

Toplumda sıklıkla rastlanan bir rahatsızlık olan migren kısaca; "ataklar halinde gelen kendine özgü nitelikte ağrısı ve lokalizasyonu olan, ağrıya bazı vizüel, gastrointestinal emosyonel belirtilerin eşlik ettiği bir hastalık" şeklinde tarif edilebilir (1).

Onun sıklığı konusunda çeşitli ülke, kültür, sosyo-ekonomik, yaş ve cinsiyet gruplarında çalışmalar yapılmaktadır.

Ülkemizde bu çalışmalar sınırlı olup biz Edirne'de 12-35 yaş grubu 607 bayanda migren sıklığını araştırmayı amaçladık.

\* Edirne Devlet Hastanesi Nöroloji Uzmanı

## MATERİYAL VE METOD

Migren başağruları grubu içinde bir çok değişik özellikli tip tarif edilmiştir (2). Ancak bunların çoğu nadir görülen formlar olup, pratikte en sık rastlananları auralı ve aurasız şekilleridir, bu iki tipinde ağrı lokalizasyon ve nitelikleri hemen aynıdır.

Biz çalışmamıza her iki grup migreni de dahil ettik ve çalışmamızda Uluslararası Başağrısı Sınıflandırma Komitesinin Migren kriterleri ile tanı koyduk (3).

Deneklere öncelikle belli sıklık, şiddet ve özellikle baş ağrısından yakınıp yakınmadıkları soruldu daha sonra ataklarının lokalizasyon, nitelik ve tekrar sayısı anlamlı görülenler tek tek semptom analizi ve tetkikten geçirilerek tanı kondu.

Çalışmamıza orta dereceli okullarda okuyan öğrenciler, sağlık personeli, ev hanımlarından oluşan ve rastgele seçilmiş 607 bayan dahil edildi. 537 kişi 12-19 yaş grubunda, 70 kişi ise 19-35 yaş grubundan idi.

Sonuçlar değerlendirilerek tartışıldı.

## BULGULAR

Çalışmaya alınan 607 bayandan 56'sı baş ağrısı yakınması olmadığıını bildirdi (% 9.2). Bunlardan 51'i 12-19 yaş 5'i 19-35 yaş grubundandı.

501'inde değişik şiddet ve şekillerde migren dışı baş ağrısı bulundu (% 82.5). 50'sinde ise (% 8.23) migren tipi baş ağrısı bulundu.

## TARTIŞMA

Değişik araştırmacıların farklı ülkelerde yaptığı çalışmalar değişik sonuçlar vermektedir;

Brewis (4) İngilteredeki bir çalışmasında migrenin genel popülasyonda % 3.3 görüldüğünü, Bo Bille (5) yaklaşık dokuzbin çocukta yaptığı çalışmada altı yaşında % 1 iken onbir yaşında % 5 olduğunu, Glasser 1955'te yaptığı çalışmada (6) genel popülasyonda % 1 migrenli olduğunu bildirirler.

Barolin (7) 1966'da 15.000 Nöroloji servis hastasında % 1.7, Dalsgaard (8) 1973'te 461 Doktorda % 16 oranında migrenli bulmuştur.

Waters (9) 1129 pratisyen hekimde erkeklerde % 13, bayanlarda % 25 ve üç genel popülasyon çalışmásında erkeklerde % 15-20 kadınarda % 23-29 oranında migrenli hasta bildirmiştir.

Abromson (10) 4899 kişi üzerindeki çalışmásında erkeklerde % 5.1 kadınarda % 14.5 bulduğunu bildirir.

Green (11) İngilterede 1977'de yaptığı çalışmásında erkeklerde % 10, bayanlarda % 16 oranını bildirmiştir.

Hivoyoma ve Ho (12) 3700 kişilik grupta % 3, Osunto Nijeryada erkeklerde % 5 kadınarda % 9 migren bildirmiştir.

Kuzey Amerika toplumlarında migren sıklığı % 2-29 oranında rapor edilirken (13) Tayland'da erkeklerde % 10.4 kadınarda % 35.3 (14), Çinde ise erkeklerde % 1.5-3.6, kadınarda % 3.7-7.5 olarak bildirilmiştir (15).

Bizim çalışmamızda 607 kişilik bayan popülasyonunda % 8.23 (12-19 yaş grubu % 7.8, 19-35 yaş grubunda % 11.4) sıklıkta bulundu; bu oranlar Water, Abramson, Green'in sonuçlarından düşük, Osunto'nun sonuçlarına yakındır (9, 10, 17).

Migrenin kültürden kültüre, sosyo-ekonomik düzeye göre sıklığının değişebileceği öne sürülmüşsede tartışmalar spekülasyondan öteye geçmemektedir (16).

Çalışmaların sonuçlarındaki farklılık migren tanısında göz önüne alınan kriterlerin değerlendirme farklılığı, tanının sadece anamneze dayanmasının getirdiği yaniltma payı, seçilen grubun yaşı, eğitim seviyesi gibi unsurdan dolayı olsa gerektir.

Bizim çalışmamızın ortaya koyduğu gerçek 19-35' yaş dönemi bayanlarda % 11.4 oranında sıklık sebebi ile migrenin önemli bir sağlık problemi oluşturduğudur.

**KAYNAKLAR**

1. Erel C.: *Migren el kitabı* Edirne 5-14, 1993.
2. Headache Classification Committe of the International Headache Society Classification and diagnostic criteria for Hedache Disordes Cephalalgia. Vol: 8 supp 7: 19-28, 1988.
3. Çelebi A., Özcan H.: *Başağrılı, kranial neuraljiler ve yüz ağrısının sınıflandırılması ve tanı kriterleri*, İstanbul 23: 24-25, 1989.
4. Brewis M., Poskanzer D.C., Rolland C.: *Neurological disease in an Englisch City Acta Neurol-scand*: 42 suppl: 24, 1966.
5. Bo Bille.: *Migraine in school children*, Acta peaadiat Stockh 51 suppl 136: 1, 1962.
6. Glasser G.H., Golup L.M.: *Electroencephalogram of psychomotor seizures in childhood* Electroencephaloegr. Clin Neurophysiol 7: 329-340, 1955.
7. Barolin G.S.: *Migraine and epilepsy-A relationship* Epilepsia, 7: 53-56, 1966.
8. Dalsgaard Nielsen T.: *Prevalence and heredity of migraine among 461 Danish doctors*. Headache 12: 168-172, 1973.
9. Waters W.E.: *Prevalence of migraine* J Neurol Neurosurg Psychiatry 38: 613-616, 1975.
10. Abramson J.H., Hopp C., Epstein L.M.: *Migraine and non migrainous headaches A Community survey in Jerusalem* J Epidemiol Common Healt 34: 188-193, 1980.
11. Ho Osunto.: *Clinical aspects of migraine in Japan*. Abstracts 12th. Wold Congress of Neurology 548-549, 1981.
12. Linet M.S., Stewart W.F.: *Migraine Headaches: Epidemiologic perspectives* Epidemiologic. Rew. 6: 107, 1984.
13. Phanthumchinda K., Sithi-Amorn C.: *Prevalance and clinical features of migraine, A community survey in Bangkok, Thailand* Headache 29: 594, 1989.
14. Zhao F., Tsay J.Y., Cheng X-M.: *Epidemiology of migraine in china*. Headache 28: 558, 1988.
15. Ziegler K., Dewey C.: *Headache, Public health Problem* Headache Vol: 8, 4: 781-787, 1990.