

- [6] 方积乾, 郝元涛, 李彩霞, 等. 世界卫生组织生活质量量表中文版的信度与效度. 中国心理卫生杂志, 1999(4): 203-205.
- [7] 徐安琪, 叶文振. 性生活满意度: 中国人的自我评价及其影响因素. 社会学研究, 1999(3): 102-111.
- [8] Ata Shakerian, Ali - Mohammad Nazari, et al. Inspecting the relationship between sexual satisfaction and marital problems of divorce - asking women in Sanandaj City family courts. Procedia - Social and Behavioral Sciences, 2014(14): 327-333.
- [9] Emanuele Scafatoa, Lucia Galluzzo, Claudia Gandina, et al. Marital and cohabitation status as predictors of mortality: A 10-year follow-up of an Italian elderly cohort. Social Science & Medicine, 2008, 67(9): 1456-1464.
- [10] 胡蕾, 胡佩诚. 城市女性性生活质量的相关因素. 中国心理卫生杂志, 2008, 22(10): 732-738.
- [11] 刘海娜, 王艳冬, 刘璟莹, 等. 护士工作-家庭支持与职业成长的相关性分析. 护理研究, 2015(15): 1892-1894.
- [12] Rupert PA, Stevanovic P, Hartman ERT et al. Predicting work - family conflict and life satisfaction among professional psychologists. Professional Psychology: Research and Practice, 2012, 43(4): 341-348.
- [13] 闻吾森, 王义强, 赵国秋, 等. 社会支持、心理控制感和心理健康的关系研究. 中国心理卫生杂志, 2000, 14(4): 258-260.
- [14] 李艺敏, 吴瑞霞, 李永鑫. 城市居民的婚姻倦怠状况与婚姻压力、离婚意向. 中国心理卫生杂志, 2014, 28(8): 592-596.

( 收稿日期: 2015-04-20)

## · 大众性学 ·

DOI: 10.3969/j.issn.1672-1993.2016.03.049

# 简述“性匹配”理论

陶林

深圳市计划生育服务中心生殖与性医学科, 广东 深圳 518028

【中图分类号】 R167

【文献标志码】 A

性匹配是一个比较新的概念,是指两个人的性行为在生理、心理和社会方面的适应性。情侣之间性匹配程度越高,他们就on有和谐的婚姻与性生活。虽然在择偶过程中人们考虑到诸多因素,比如门当户对、思想品德、经济基础、共同语言、社会交往以及相貌举止等,但对性生活方面能不能相互适合却没有充分考虑。长辈为儿女操劳终身大事,往往把能够平安过一辈子看成是追求的目标,对于爱情往往采取漠视的态度,更不要谈性生活是否和谐了。让我们感到可悲的是学术界也从来没有对此给予足够的重视,涉及到不和谐的婚姻时,也没有深入探究其原因。在性生活不和谐的夫妻中,各种各样的性匹配失调广泛存在,在性与婚姻治疗门诊中诸如此类的不匹配不胜枚举。为了改善不和谐的婚姻状态和提高夫妻性生活质量,我审慎地提出这个既敏感又重要的学术命题。

夫妻如果有和谐的性生活,那么他们的性匹配程度一定高,否则就低。在性与婚姻治疗中,我发现性匹配程度较高的夫妻治疗效果好,而性匹配也是性治疗的访谈和诊断秘诀。我在学术会议上提出性匹配之后,得到很多男科医生或从事性治疗的心理咨询师的赞同,因为性匹配理论非常适用于性与婚姻治疗。

性匹配包括10个方面: (1) 性性格匹配; (2) 性观念匹配; (3) 性取向匹配; (4) 性功能匹配; (5) 性欲望匹配; (6) 性行为匹配; (7) 性器官匹配; (8) 性情趣匹配; (9) 性体质匹配; (10)

性魅力匹配。如果有一个方面不匹配,也可以称为性错配、性失配或性匹配失调。在我研究早泄治疗的时候,我发现早泄主要是性匹配问题,早泄往往是射精潜伏期短的男性与性高潮潜伏期长的女性结婚,就等于是错配,结果性生活不和谐。性错配导致更多的人承担早泄的污名。我们期望性伴侣之间能够性匹配,但是具有性生活困扰的伴侣就是有性错配的问题,我乐于使用性错配,如果同性恋者与异性恋者结婚,这就是性取向错配。没有人是性功能障碍,只是他们不应该结婚。下面我对10种性匹配做详细介绍,希望得到行家指正。

### 1 性性格

在心理学上对性格有很多不同的分类方法。古希腊的希波克拉底就根据四种体液的组成成分量的不同,将人的气质分为四类:即胆汁质(黄胆汁过多): 果断、勇敢激昂、野心勃勃、暴躁易怒、傲慢主观; 多血质(血液过多): 敏感、乐观、轻浮、易变; 粘液质(粘液过多): 冷静、安闲、柔弱、能辨是非; 忧郁质(黑胆汁过多): 考虑多、疑心重、乱想象、悲观失望、怯懦。英国的心理学家艾森克将内向和外向作为一个维度,神经质(或情绪性)——非神经质作为一个纬度,将人类的性格分为四个类型,即: 外向与神经质(情绪不稳定)性格——胆汁质——癔症; 内向与神经质(情绪不稳定)性格——忧郁质——精神衰弱(心境恶劣); 外向与非神经质(情绪稳定)性格——多血质; 内向与非神经质(情绪稳定)性格——粘液质。这个分类比较容易理解,无论是性格内向与外向,只要情绪稳定就比较好,所以多血质和粘液质的人还好一些。但性格不是决定一切的,关键是看夫妻的相容性如何,正所谓“尺有所短,寸有所长”,性格也是如

【作者简介】陶林(1955-),男,主任医师、教授,主要研究方向为性与婚姻治疗。

此,关键是扬长避短为好,性格是比较稳定的人的行为表现,正所谓“江山易改,本性难移”,如果两个人性格不合,比如多血质性格的人与忧郁质的人结婚,他们的生活就不容易和谐。在结婚之前找到合适性格的人才是今后婚姻幸福的保障。

性格问题严重的人称为人格障碍,这些人在婚姻生活中一定会遇到麻烦和出现问题,也是性匹配在性格方面的重点。人格障碍是指人格特征明显偏离正常,使病人形成了一贯的反映个人生活风格 and 人际关系的异常行为模式。这种模式显著偏离特定的社会文化背景和一般认知方式(尤其在待人接物方面),明显影响社会功能与职业功能,造成对社会环境的适应不良,病人为此感到痛苦,并已具有临床诊断的意义。病人虽无智能障碍,但适应不良的行为模式难以矫正,仅少数病人成年后在一定程度上可以改善。通常开始于童年或青少年时期,并长期持续发展至成年或终生。如果人格改变系由躯体疾病(如脑病、脑外伤、慢性酒中毒等)所致,或继发于各种精神障碍应该称人格改变。人格障碍的有很多类型,偏执性人格障碍以敏感多疑、嫉妒和敌意为特征;分裂样人格障碍以情感冷漠、行为古怪离奇性格内向孤僻、缺乏愉快感为特征;反社会人格障碍以违法乱纪、冲动伤人、撒谎、缺乏内疚感和不负责任为特征;冲动性人格障碍以情感爆发、易于争吵、心境不稳定、暴力倾向和容易自杀和自伤为特征;表演性人格障碍以言语夸张、情感肤浅、自我中心、渴望赞赏、暗示性高和关注自身性感等为特征;强迫性人格障碍以追求完美、不安全感、过分细腻、刻板固执和谨慎多虑为特征;焦虑性人格障碍以持续紧张、有不安全感和自卑感、对批评敏感、夸大生活中的危险、喜欢被人接纳为特征;依赖性人格障碍以过分依赖、服从他人的意志、感到无助、无能和缺乏精力、害怕独处和害怕失去亲密关系为特点。国外70年代的调查表明农村人口中人格障碍男性占9%~18%,而女性占5%~11%(Lewis, 1974)。自杀未遂的人口中心格障碍明显高于一般人群,自杀未遂者中心格障碍占有48%~65%(Overstone, 1973)。

人格障碍虽然不是严重的精神病,但由于难以改变在婚姻中容易引发问题,如果男性和女性一方有人格障碍,正常的一方会对人格障碍者有一定的宽容程度,但这样的婚姻往往是不幸福的,如果夫妻双方都有人格障碍,那么他们就难以适应,婚姻将可能遭到破坏或名存实亡。一些出现严重问题的婚姻,比如殴打配偶、自杀、自伤、性虐待、性犯罪等,往往是夫妻一方患有某种程度的人格障碍,比如冲动控制障碍容易出现殴打行为、自伤行为等。在选择配偶时人格障碍就要特别注意了,目前最受社会关注的家庭暴力问题,其中严重多数具有一定的性格问题。

东方有一种称为9型人格的人格分类系统,已经有一千多年历史。这种人格分类的特点之一是除了社会和工作等其他方面外,对每一种人格都有两性关系型的描述。9种人格分类和相应的两性关系型:(1)完美主义者——妒忌之火;(2)给予者——攻击/诱惑;(3)实践者——男性化/女性化;(4)浪漫主义者——竞争/仇恨;(5)观察者——信心;(6)质问者——力量/美;(7)享乐主义者——魅惑;(8)支配者——着魔/臣服;(9)

媒介者——联合。我们对这样的人格分类了解不多,但一千年前人们对性格与两性关系的特点的研究确实让我们为之感叹。这也足以证明性格与性关系的重要性。我感到在人格特点中对婚姻威胁最大的应该是嫉妒,无论是婚姻矛盾还是极端的报复均起源于嫉妒。一些男性对妻子婚前失身感到难以忍受,围绕处女膜终生纠缠不休。个别女性发现丈夫有外遇,干脆来一个完全彻底的作法,断其祸根(阴茎),目前这种现象层出不穷,难怪香港著名的性学家吴敏伦还特意将这个问题作为研究题目。强烈的忌妒心即使没有引起灾难,也会让夫妻双方感到窒息。

尽管学者们不断努力以图通过心理测验来确定什么样的人之间婚配比较合适,但直到目前仍然没有完美的结果,因为涉及到太多的变量,没有特定的规律。但有些心理特征还是能够断定其是否适合于婚配。比如,用明尼苏达多项人格问卷(MMPI)做心理测试时,女性被试者是癔病倾向严重,她就绝对不能再找一个偏执倾向严重的男性做配偶,她希望更多的表现机会和关爱;而他是自以为是,固执己见。至于男性化与女性化倾向并不是一定导致性匹配失调,如果一个男性化的女人和一个女性化的男人一样可以在性格方面互补。性格匹配的伴侣容易有和谐的性生活。

最近日本三浦友和出版了一本称为《相性》的书,是一部描绘三浦前半生的自传,整本书共分成“结婚30年”、“演员40年”、“人生60年”三大类,内容涵盖了家庭、事业以及三浦与妻子山口百惠之间的感情羁绊等。三浦将在书中畅谈与妻子山口百惠之间如何维系夫妻感情的话题。他在书中提到“可以说在我前半生的最大缘分,就是能够与我志趣相投的女人(指山口百惠)结为夫妻。结婚30年以来,我们过得非常幸福,几乎没有什么误解……”。相性就是性格匹配,相性相近的人,相处比较融洽。就是越匹配越好。相性高的人更能够趣味相投,容易理解对方,生活更合拍,更默契。他们是日本人最崇拜的完美恋人偶像了。世界著名的性学家香港大学的吴敏伦教授和妻子徐梅被选为世界上最和谐夫妻的代表到欧洲巡回演讲,我认为从性格匹配的角度说他们就是绝配,阮芳赋教授说他们这样完美和谐的夫妻是千万分之一的几率。

## 2 性观念匹配

许多不和谐的性生活并不是性生理问题,而根源在于性观念。性观念属于心理和社会学范畴。性观念不匹配也会表现在性行为的各个方面。性观念不匹配主要是开放性观念与保守性观念之间的矛盾。主要表现在对婚前性行为、婚外性行为、多个性伴侣、特殊的性行为方式、变态的性行为方式的接受程度以及在日常或婚姻生活中将性放在什么位置上。

性观念开放的人对性永远抱有好奇心,他们多数有婚前性行为,比较容易发生婚外性行为,可能有多个性伴侣,乐于学习各种各样的性技巧,青少年时多数有手淫,喜欢口交,对肛交也没有特殊的排斥。性观念保守的人不容易发生上述事件,一旦发生这样的行为,他们感到难以接受或无地自容,产生强烈的内疚和羞耻感,更加导致性功能障碍的出现。性观念保守的人也不容易在性生活中产生特别愉悦的感受,他们容易抑制自

己,这也是女性难以达到性高潮的重要原因之一。西方很多宗教家庭的子女对性有很深的偏见,宗教理论导致性压抑,最终产生心理冲突而引起各种各样的心理障碍或功能障碍。对性行为看法的差别往往是恋爱和婚姻失败的主要因素,所以对青少年进行性教育应该以性观念的正确引导为主。对于产生婚姻问题的家庭夫妻治疗或婚姻治疗也应该主要以改变性观念为主,使夫妻的性观念能够比较接近或相容。

婚外性行为是婚姻的最大问题之一,在如何对待婚外性行为的问题上夫妻之间不同的表现就是重要的性观念问题。随着社会的进步和性观念的转变,人们确实在对待婚外性行为的问题上发生了巨大的变化。从经常使用的法学名词通奸和老百姓说的“破鞋”已经转变为目的的第三者和情人以及小三儿,这些均反应出社会观念的改变。婚外性行为是一个学术用语,其中性化的词义严格地说没有褒义和贬义,就如同“性伴侣”这个词一样,可能指妻子,也可能指情人,还可能指妓女或男妓。婚外性行为既可能是性生活不和谐的结果,也可能是性生活不和谐的原因。在夫妻之间,一方首先有了婚外性行为,对另一方会产生不利影响,他们的性生活产生一些微妙的变化。如果外遇暴露,性生活的质量会进一步恶化。对婚外性行为的承受程度是与年龄成反比,年龄越大,承受力越差,这与老年女性所受传统的性教育和性观念有很大关系。现在的青年人对外遇比较容易耐受,甚至有些人是见多识广,见怪不怪了。如果对婚外性行为认识存在较大分歧,外遇就是离婚的导火线,即使考虑孩子或其他问题而没有离婚,他们的性生活也不会有往日的浪漫。

婚前性行为是最令人棘手的问题。性教育者多数是谈婚前性行为的危害,而实际上婚前性行为已经大量发生,似乎目前已经没有人愿意研究到底有多少人在新婚之夜还是处女或处男。如果真实地了解这些数据,也许会让人感到世风日下或人心不古了。婚前检查都规定不能具体描写处女膜,这也反映出社会在一定程度对婚前性行为的认可。多数男性希望发生婚前性行为,但他们又期望自己的妻子是处女,这种心态往往使女性感到困惑。婚前性行为确实存在很多问题,比如情感纠纷、传播性病和艾滋病等,但就性匹配而言也并非一无是处。婚前性行为具有试婚的功能,能够排除严重的功能障碍和心理障碍。但也有人利用婚前性行为游戏人生,目的不是结婚,而耽误了很多女士的青春年华。这个问题比较敏感和复杂,有待于另外的论文详细探讨。

我的求助者中就有因为丈夫不同意口交而提出离婚的妻子,类似的对于不同的性行为方式的接受程度的差异也是不和谐性生活的主要原因,也是错配问题。性观念的差异也反映在性生活的多样化方面,有些人比较浪漫,可以在海边、丛林等卧室以外的地方发生性行为,他们感到刺激,有新鲜感;有些人能够在月经期、孕期和哺乳期都过性生活;采取避孕方法方面也存在差异,往往是男性不愿意采取避孕措施,比如输精管结扎等,他们往往也不愿意使用避孕套,因为会影响快感。而女性要承担避孕的各种手术或方法,避孕失败的补救方法也必须要女性来承担痛苦。

### 3 性取向匹配

夫妻性取向不匹配是现今社会的一个微妙而棘手的问题。性取向不同往往是夫妻一方患有“性欲低下”的一个主要原因。如果丈夫是同性恋,他为了躲避来自亲人和社会的压力而勉强结婚,也许还为了要一个孩子,这种婚姻就成为掩盖同性恋的一种形式。典型的男性同性恋与女性性交是困难的,他们没有性欲,甚至很难产生性兴奋。男性的性兴奋标志是阴茎勃起,他们没有强烈的性冲动,因此多数勃起困难,即使勉强维持勃起而发生性关系,性行为本身对他们来说也是索然无味。一个同性恋者说:“我没有办法面对妻子产生性兴奋,阴茎怎么也勃起不了。我利用在早晨阴茎的自然勃起来与妻子过性生活,可是在要进入的时候,阴茎又软了。我为此感到内疚,我对不起她,我跑到深圳来打工,钱都邮给她来弥补自己的过失。”女性轻易不会发觉自己的丈夫是同性恋,他们经常以身体不适、性欲不强、过度性生活伤害身体以及患有疾病为借口避免或减少性生活。他们的妻子总希望为他们寻求治疗,但遭到他们的拒绝。他们之中有一些与其他男性有同性恋性行为,也有一些考虑到社会影响和道德问题压抑自己的性欲,个别人求助于心理治疗希望改变性取向。女性同性恋在性生活中比男性的处境好一些,因为她们没有勃起这个令人尴尬的问题,她们在性生活中只是被动地接受,尽管她们内心是不情愿的,她们没有性兴奋,阴道也没有很好的润滑,但这些都不妨碍男性的插入,性生活在不和谐的情况下仍然能够进行,有些男性称此为没有反抗的强奸。女性同性恋如同男性同性恋一样,她们也不会向丈夫透露秘密,她们私下外出幽会或经常与女朋友来往,这样也不会引起丈夫和家人的注意,因为多数人不了解同性恋的事情。作者的一个病人在深圳打工,回家结婚后一周以工厂工作紧急为借口返回深圳。在一周的性生活中这个女性感到非常痛苦,她在性生活中没有任何乐趣。在深圳她有自己的同性恋伙伴,她们恩恩爱爱,甜甜蜜蜜。与男性同性恋家庭一样,由于性取向不同很容易导致表面上的性欲不匹配,女性会经常拒绝男性的性要求。性取向不同是严重的性错配,关键是没有什么办法解决这个问题,目前对同性恋没有科学有效的治疗方法。只有那些不典型的同性恋,比如按照金西的性取向谱系是在3~6之间的那些人,他们具有一定的爱异性的潜力,让他们发挥这些潜力,抑制同性恋的活动,他们会成为最差劲的“异性恋者”(有最低的性欲)。解决性取向匹配错配的唯一办法是社会改变对同性恋的态度,让大家都认识同性恋,同性恋也能够勇敢地站出来,他们自己寻找同性恋的伴侣,这样异性恋和同性恋都不会成为对方的受害者。在任何国家同性恋的比例至少是2%~4%,那么我们这样的人口大国,同性恋该有多少呢?如果他们多数结婚,这样的家庭自然是最不和谐的家庭,同性恋与异性恋结婚是严重的社会问题!而大多数同性恋的配偶还一直被蒙在鼓里,这才是人生最大的悲剧。

### 4 性功能匹配

性功能是指完成性行为的基本能力,性功能失调或功能障碍是指男性或女性患有不能完成性行为的疾病或心理障碍。最常见的男性功能障碍是勃起障碍和早泄,而女性是阴道疼

挛、性交疼痛、性高潮延迟或缺失以及性厌恶。如果一方或双方患有严重的性功能障碍就不可能有和谐的性生活。除了严重的性功能障碍外,在性匹配失调中最常见的就是男性的射精潜伏期与女性的性高潮潜伏期之间的匹配失调。从和谐的性生活角度出发,男性的射精潜伏期应该相对长一些,而女性的性高潮潜伏期应该相对短一些,这样女性可以比男性先达到性高潮,由男性来控制性生活的全过程。当然比较理想的状态是同时或几乎同时达到性高潮。在现实生活中,人们往往没有这么幸运,作者的研究表明34%的男性由于射精潜伏期较短先于妻子达到性高潮之前就已经射精,使他们的妻子达不到性高潮,另外还有20%的男性射精潜伏期过长,他们的妻子早已达到了性高潮,可是他们还没完没了,不能很快射精,他们的妻子也产生抱怨并且希望能够缩短他们的射精潜伏期。这些数字加起来就已经有50%的夫妻不匹配了。从我们的研究样本的整体看,被调查的女性报告她们性伴侣的平均射精潜伏期是( $12.62 \pm 9.35$ )分钟,她们希望性伴侣的射精潜伏期平均是( $11.4 \pm 6.69$ )分钟,实际上差别不大。也就是说整体人群比较是不存在男性的射精潜伏期与女性的性高潮潜伏期之间的差别,但在个体婚姻中就出现了问题。如同男性与女性按照高度不同排队,整体应该还是比较和谐一致的,但如果没有规律地乱站队就会出现参差不齐,所以这方面的差别是错配问题,因为相互之间对射精潜伏期与性高潮潜伏期的长短都不了解。早泄是造成不幸婚姻的一大障碍,也是治疗的首要目标。

#### 5 性欲望匹配

性欲望匹配失调在性生活中是司空见惯的。就群体而言,一种现象是在新婚时期,男性性欲强烈,每天一次或一天几次并不罕见,一周几次更是屡见不鲜,这样的情形能够保持一两年,在女性怀孕后情况开始改变。女性在刚结婚时性欲多数不强,她们是出于感情的需要而满足男性的欲望,因为她们将性生活看成是男性爱的表示。但更多女性是在有过几年的性生活经验以后开始对性生活产生了浓厚的兴趣,甚至乐此不疲了,此时她们似乎比男性性欲更强。男性称之为“三十如狼,四十如虎”,其解释是女性新婚时期对性了解太少,害羞和接受了否定态度的性教育,导致性高潮和性快感的抑制。随着性生活经验的积累,她们有了性高潮,再也不会对性生活有什么顾及了,她们的性欲开始旺盛起来。男性则是在青少年时期性欲最旺盛,一般在18岁达到顶峰,但那个时候多数男性没有真正的性交行为,因为他们没有合法的性伴侣,多数是通过手淫来释放发泄性欲。但从18岁起男性的性欲或性能力是开始逐步下降的,这个下降的幅度在不同的男性差别很大。有些男性在60~70岁仍然能够保持每天过一次的性生活的能力。由于男性与女性在性欲方面的群体差异,个别性学家甚至提出中年妇女应该找年轻男子结婚的所谓老妻少妇婚姻,而不是目前社会上流行的老夫少妻婚姻。虽然从性欲的角度这个观点有一定的道理,但社会的习俗是难以改变的。现在的女性青少年不是传统性教育时代的妇女,她们在思想开放的时代,性行为方面没有那么多的束缚,她们对婚前性行为也没有那么多的禁忌,从研究中我们可以看出她们达到性高潮的年龄和比例都很高,根

本没有所谓的性抑制阶段,所以在新婚时期男性与女性的性欲往往是一样高。但在具体的婚恋对象当中,性欲的强弱是会有差别的,这就是所谓性欲匹配失调。有些妇女的性欲很低,几乎是性欲缺乏的状态,由于性欲缺乏,她们从来不主动提出性生活要求,而在丈夫主动发起性行为时,她们只有应付,而没有真心的投入。在心理咨询中往往能够遇到这样的病人,她们似乎对丈夫的正常的性欲也没有什么好感,她们只是尽妻子的义务。极个别的妻子甚至说“只要他能够对我好,在外面与谁有什么关系,我都无所谓。我实在是对性生活没有兴趣。”女性性欲低下的原因很多,有性伤害经历、受到负面的性教育、父母性生活不和谐的影响、对丈夫不是真心相爱、家务劳动繁重和工作辛苦、各种疾病等。性取向不同,夫妻有一人是同性恋往往以性欲低下为表现,实质上反应了不同的性取向,两个人之间有秘密存在。男性的性欲低下原因很多,外遇经常是一个潜在的原因。目前社会是流行的说法是“交公粮(与妻子性交)和私粮(婚外性行为)。”如果有了婚外性行为,必然导致在家庭中性行为数量减少,表现为性欲低下。

在男性和女性的性欲方面,往往男性的性欲是比较稳定的,就是说性欲强的男性几乎能够保持比较高的性欲到老年,而女性则变化大一些。女性在性生活中是否能够产生性高潮往往是她们性欲高低的一个主要问题。

#### 6 性行为匹配

性行为匹配也可以称为性生活方式或性偏好匹配,也就是性生活的具体内容,包括性交体位、人数、言语、辅助器具等多方面。很多人的性生活不协调,是因为他们具有不同的性生活方式。传统的性生活方式是夫妻之间的经典性交行为,所谓男上女下体位。封建社会里传统的“男为天,女为地,男为阳,女为阴。”等思想都反映在性生活的体位之中。女上男下被认为是违反伦理道德,在男权社会里这是大逆不道。这些观点在西方社会更加明显。目前多数妇女能够接受男上女下的性交体位,但对于其它性交体位的接受程度不同,往往是男性喜欢各种各样的性交体位,而女性喜欢比较单一的性交体位。男性容易将性行为集中在动作方面,而女性喜欢集中在情感方面。在性生活中多数是男性主动,也是性交体位的控制者,他们完全按照自己的意愿和体力来控制性行为,所以女性容易感到被动和不适,只有互相交流才能够慢慢适应。性交体位往往不是性生活不和谐的主要因素。

性交方式多种多样,人们之间有很大差异,阴茎插入阴道的性交、女性为男性口交不射精、女性为男性口交射精、女性为男性口交后吞噬精液、男性为女性口交、肛交、男性和女性相互手淫、男性当女性手淫和女性当男性手淫以及男性阴茎摩擦女性乳房并射精等。人们在接受这些不同的性行为方式时各自有各自的限度。在性行为方式之中男性和女性都有保守和开放之分,一般来说是男性比较开放,而女性比较保守。夫妻之间就各有不同,当配偶的面手淫是很令人尴尬的事情,往往会被配偶误解为不愿意与我性交,认为自己没有魅力,但国外的一些人却认为这样做很刺激和具有挑逗性,如果一方确实因为某些原因没有兴趣过性生活让对方手淫也无妨。肛交最容易

被认为是荒唐的举动,肮脏粪便与性行为联系在一起,有些人怎么也不能理解。但有些夫妻却很喜欢这种方式,尤其是当妻子的阴道比较松弛的时候。现实生活中夫妻不容易同时有这个雅兴,这也会产生矛盾。口交比肛交的接受程度大一些,尤其近年来这种行为被接受的比例越来越高。在我们的调查之中,男性口与女性生殖器接触的占37.74%,女性为男性口交不射精的占28.67%,男性在女性口中射精的占10.33%,男性在女性面前手淫的占14.67%,女性在男性面前手淫的占9.67%,女性吞噬精液的占5.67%,肛交的占7.67%。使用性器具的占3.67%,共同观看色情录像的占34.67%。这些数据说明人们对性生活的方式接受程度是不同的,夫妻如果在这些性行为方式中差异很大,他们的性生活就容易不和谐。美国的研究表明,很多男性嫖妓的理由就是妓女能够为他们提供特殊的性服务,如口交、肛交甚至是性虐待等。

特殊的性行为需求是最容易出现性匹配失调的,具有特殊性行为的人在婚前是不会轻易暴露的,但在婚后他们没有办法长期隐瞒。特殊性行为是由于性心理障碍所引起的,比较常见的是恋物症、异装症、窥阴症、部分体恋症、施虐和受虐症等。恋尸症、兽交和色情杀人狂等严重的性心理障碍是不会轻易暴露的,在婚姻中也不会表现出来。恋物症的人往往在婚后仍然能够保留这个癖好,他们主要收集女性的贴身饰物、文胸和内裤等,看见这些东西才能够产生性兴奋,妻子如果能够原谅这个特殊的偏好,也能够勉强维持性生活,但女性容易感到他们太古怪不象一个真正的男人。异装症更容易让女性无地自容,他们的丈夫打扮起来比她们还投入,而且争夺了她们的地位,女性裸体、丈夫带乳罩的情景是多么令人尴尬,这样的婚姻生活是令人痛苦的,但性交过程本身没有什么问题。窥阴症一般在婚后减轻或消失了,部分人在外面一旦有机会仍然会重蹈覆辙。但多数对夫妻的性生活没有什么影响,个别严重的情况是丈夫对妻子的性器官的观赏态度令妻子感到难以忍受,他们往往要求妻子以特殊的体位来让他观看,实际上是他当年窥阴时最常见到女性外阴的方式,这样他才容易产生性兴奋。比较不容易忍受,也是最不匹配是施虐和受虐症,很少有夫妻共同喜好施虐和受虐,因为这种在精神和肉体上的凌辱没有特殊的心态是不会感到愉快的,也没有多大的可能性在后天的性生活中培养。所以他们的性生活多数是不和谐的。他们会外出寻找能够满足他们的人。他们与配偶的性生活没有多大兴趣,因为他们达不到高度的性兴奋。个别比较野蛮的丈夫会不顾妻子的痛苦,在性生活中我行我素,这种情况多数会导致妻子无法忍受的情况下提出离婚,理由是丈夫虐待妻子。

在性行为方式方面的不匹配,性交体位和性交方式是比较容易沟通和适当改变的,多数夫妻在长期的性生活中能够做出让步。但性心理障碍导致的特殊性行为是不太容易改变和治疗,也不容易在性生活中逐步适应。

## 7 性器官匹配

男性与女性的性器官的匹配问题几乎没有什么正规的书籍会加以描述。一方面的原因是这个问题很敏感,或容易让人感到尴尬,另外一方面也没有什么研究资料能够清楚地阐述这

个问题。但这方面的问题确实存在。对于性器官的功能我们已经在射精潜伏期与性高潮潜伏期里加以阐述,性器官的反应也在身体部分论述过,现在我们仅就性器官的大小进行讨论。

性器官的大小令人困惑的一个问题是它们与身高的比例关系并不明显。总体而论肯定是身材高大的人生殖器也比较粗大,而身材矮小的人生殖器也比较短小,但个别情况大有人在。在性生活中大一点的男性阴茎与小一些的女性阴道之间没有矛盾,反过来就产生问题,主要是小的阴茎遇到大和深的阴道,双方都没有感觉。很多性学家都告诉病人,性生活中男性刺激的是阴道外三分之一,女性的阴道具有收缩功能,所以再短的阴茎也能够满足女性的要求,而对男性也足够进行美满的性生活。其实这是对部分男性的安慰而已。过于细小的阴茎没有办法形成对女性阴道的强烈刺激,尤其是经阴道生育过子女的妇女更是如此。短小的阴茎如果不能顶到女性的宫颈部位男性与女性都会有失落感,就好像探索一个洞穴没有探到底一样。短小的阴茎在性生活中抽动的幅度要小,刺激的强度一定弱,无论男性与女性都容易有不够尽兴的感受。相对而言男性阴茎的直径比长度更重要,而女性的阴道松紧比深度更重要。如果要达到阴道形式的性高潮或G点的性高潮,阴茎的大小就是关键了。如果一对夫妻都是第一次发生性关系,他们以后一直在一起,那么性器官匹配失调的问题一般不会太大,但其中一方或双方如果有性生活的经历,他们的性器官如果不匹配就会出现问题了。现在确实有一些女性在咨询的过程中反映男性的性器官太小,没有办法满足她们的性要求,而这些女性多数是没有生育经验的年轻女性,是否感官刺激和身体刺激都会形成不满情绪呢?这个问题还有待于进一步研究。短小阴茎一般是不会为女性带来很多快乐的,女性重情感而不重性交的理论恐怕对现代年轻女性已经过时了。硕大的阴茎是否一定会让女性快乐呢?这个问题也一样令人迷惑,所谓硕大一定要与女性的阴道比较才能够决定,越相配越好,一般是男性的阴茎长度能够抵达子宫颈口处或略有剩余。过长的阴茎容易刺痛女性,作为临床医生确实有过让男性在性生活中在阴茎上增加衬垫,或通过改变性交体位减少对阴道插入的深度。个别女性不喜欢子宫颈口被冲撞的感觉,她们忍受不了这种“疼痛”,但也有人偏爱这样的感觉,因为子宫的压力感受器丰富,能够产生一种异样的快感。生殖器大小的匹配问题比较重要,已经形成了一个未来的医学问题,目前在整形美容界里阴道紧缩术和阴茎延长术一样的时髦,一方面是解决自卑的心理,另一方面说明配偶之间确实存在性器官不匹配的现象。印度的性器官匹配研究有悠久的历史,他们用动物的性器官来做比喻,按照大小描述匹配程度。

三种男性性器官:(1)兔:勃起长度6指宽(5英寸),身材匀称,精液微甜,属于小型;(2)牛:勃起长度8指宽(7英寸)属于中型,精力充沛,高额头,大眼睛,性力十足;(3)马:勃起长度12指宽(10英寸),大个子,性器官与脸面一致。有些人身材与性器官成反比。

三种女性性器官:(1)鹿:阴道深度6指宽(5英寸)。身材柔软,具有女性美,乳房外形美丽对称,臀部丰满。饮食适量而

对做爱情有独钟,性情活泼而爱液具有莲花香昧。(2) 马: 阴道深度不超过9指宽(7英寸)。身材苗条,四肢长短适中,乳房和臀部较宽,小腹隆起,颈长而前额不突出,喉、眼和嘴都宽,眼睛很漂亮。灵活善变,感情丰富,举止优雅,喜欢舒适生活和闲暇时光。不太容易达到性高潮,爱液味道似莲花。(3) 象: 阴道深度12指宽(10英寸)。女性乳房大,脸大,四肢短,不怕惩罚并且吃饭有响声。说话声音刺耳,这种女性不容易满足。爱液很多,味道如同大象的分泌物。

男性和女性匹配的情况包括三种:(1) 兔男和鹿女匹配 6:6;(2) 牛男和马女 8:9;(3) 马男和象女 12:12。男性和女性不匹配的情况分为六种:(1) 兔男和马女(6:9);(2) 兔男和象女(6:12);(3) 牛男和鹿女(8:6);(4) 牛男和象女(8:12);(5) 马男和鹿女(12:6);(6) 马男和马女(12:9)。

印度有关性器官匹配的古代研究也未必完全科学,现代人还没有做过有关的科学研究,但他们指出了性器官存在不匹配的客观事实。对于性器官和体态的褒贬也未必正确,甚至有身体歧视之嫌,但美感或什么样的人体更让人青睐还是会有有一定差异的。在现实生活中,尽量能够做到性器官匹配,那么性生活就会更加和谐。任何人都知道小脚穿大鞋是无法走路的,螺栓和螺母要匹配才是一套,否则拧不上。虽然很多学者都强调性生活过程中,女性的阴道外三分之一的肌肉收缩是关键,但实际上深度和紧握感都是不可或缺的。这就是性器官匹配的道理。目前流行的阴茎延长术、在阴茎上增加环或珠以及女性的缩阴术以及私处美容术等都是增加性器官的匹配行为。这些手术大有市场本身就说明性器官不匹配的现象客观存在。

## 8 性情趣匹配

装饰和打扮是比较重要的性吸引行为,女为悦己者容,穿衣打扮在男性与女性之间构成了性吸引的重要条件。女性的穿戴打扮是非常必要的,但往往女性容易只注意外出的穿戴,而忽视了在家庭或性生活中的打扮,但男性比较看重这个问题,因为男性对视觉刺激敏感。难怪西方流行说女人是否性感看她有多少内衣。有工作的女性在忙碌了一天之后,回家还要做饭和料理家务,如果能够应付丈夫的性需求就已经是难能可贵了,如果要她们挖空心思去研究如何吸引丈夫应该是过于奢侈的想法了。很多丈夫抱怨妻子白天外出打扮得花枝招展,自己作为丈夫却没有福分享受,妻子回到家卸装后换上旧衣服或睡衣,所谓素面朝天或贴上几片黄瓜片或火山泥实际是将最污浊的一面献给了丈夫。男性虽然不需要特别打扮,但干净利索是必要的,没有女性喜欢邋遢的男性,在性生活中邋遢的男性更让人作呕了。在视觉的吸引方面就存在不匹配问题。

情趣是性生活中的调料,但人们没有给予足够的重视,男性更容易忽视这个问题,因为婚后的男性多数失去了浪漫的气质。也许男性做事太具有目的性,他们为了达到目的可以不择手段,但达到目的便就此罢兵。比如婚前追求女友的阶段,最笨的男性也会模仿他人搞出一些具有浪漫色彩的趣事来赢得女友的芳心。可是在结婚以后,他们已经达到了目的,他们就再也没有浪漫的心情了,而女性则希望永远拥有婚前的浪漫。男性应该了解的是这种浪漫是维护女性性欲的阳光和雨露。

夫妻双方在性情趣方面的不匹配主要是因为他们认为对方已经是自己人了,不需要追求就可以轻易得到了,就如同在家里拿一样东西一样,这样的性关系肯定是没有激情和浪漫色彩的,但在各自的内心深处仍然存在对浪漫情趣的渴求,这也是形成外遇的重要因素。性情趣需要教育和创意,是夫妻共同营造的氛围。

## 9 性体质匹配

身体在性匹配的问题上主要表现为身高、体重、肥胖、消瘦、体力、灵活性等方面。身高是否匹配也很重要,但仍然可以有一些差异,生活中普遍的情况是男性比女性高一些,但差距过大是不应该的,一方面性生活中身材不匹配,很多体位和动作也会感到别扭。男性比女性身材高大,女性会有安全感,她们喜爱身材魁伟的男性,这种男性是他们理想中的男子汉形象,男性也容易产生对女性的征服欲。女性身材比男性略高大不会有什么问题,但差别显著就会不和谐,女性感受不到男性的魁伟,男性也容易感到自卑,在交换动作和体位时男性也不容易发挥出男子汉的魅力,他不容易感受到征服对方,而是服务的感受。

体重在性生活中本来不是非常重要的因素,但差别过大则是性生活的障碍了。男性体重过大,在性生活中女性就承受不了他身体的压迫,男性如果采取男上位就要用手支撑自己的身体,他也不能尽享鱼水之欢。女性体重过大时不便频繁更换体位,而且容易疲劳。历史上大多数时期人们以肥胖为美,我国唐朝和一些阿拉伯国家尤为突出,欧洲的油画也反映出美女的丰满体态。女性的丰满本来应该是美满性生活不可缺少的要素之一。所谓丰满或微胖的女性往往皮肤细腻和光滑,有很好的质感和弹性,在性生活中也有衬垫的作用,但过于肥胖显得臃肿不堪,失去了诱人的魅力。严重的肥胖造成性器官相对萎缩或变小。比如肥胖男性的阴茎由于耻骨前面皮下脂肪的堆积导致阴茎短小,而女性肥胖时双腿和腹部脂肪堆积造成男性性交困难,相对而言显得阴茎短小。

灵活性是性生活,尤其是高质量的性生活的必要条件,虽然一般人在性生活中不需要特殊的才能,但是经常参加体育活动或肌肉有一定的弹性,身体有较好灵活性的男女在性生活中有更好的合作和快感。一些慢性躯体疾病,包括颈椎病和腰部疾病,比如椎间盘突出、风湿病等都会明显影响性生活,至少是在性生活中要顾及疾病带来的不便和危险。如果夫妻中一方或双方存在这样的问题,灵活性就产生了差异,这也是影响性生活的不利因素。

耐力是性生活中一个比较重要的因素。性生活是一种夫妻恩爱的情感表达行为,虽然不属于体育活动,但实际所消耗的体能应该算是体育活动。由于性生活的具体方式不同,所消耗的能量也不同,但满意的性生活应该持续较长时间,双方都能够在性生活中尽兴。这就需要耐力,男性和女性的耐力往往差别显著,有些女性在长时间的性生活中不感疲劳,有些男性在长时间的性生活中也不觉劳累,相反一些男女在很短时间就疲惫不堪,不能继续性生活了,体能和耐力的匹配也很重要,古人将性交比喻为交战,持续较长的时间是具有战斗力的表现。心脏病最容易导致在性生活时耐力不足,由此产生性生



活不和谐。有些男性性欲比较强,但耐力不足,性生活之后感到筋疲力尽,很难恢复。他们性生活频率较低,表面上是性欲不强,实际上是体力问题。中医往往将这种情况称为肾亏,病人的高性欲和弱体能之间出现了断裂带。

触觉反应是性反应的关键因素之一,人们对触觉刺激的反应差别悬殊。男性对触觉刺激反应越敏感,就越容易形成早泄,而女性对触觉刺激越敏感,就越容易达到性高潮,是性感的标志。有些女性对触觉刺激没有反应,她们不容易达到性高潮,对性生活的爱抚过程也感觉不到快乐。女性的身体按照性反应敏感区有高低不同之分,阴蒂与G点是高级,乳房是中级,其它部位是低级。在性反应中乳头的坚挺和刺激阴蒂的性高潮反应以及在性高潮过程中的阴道收缩是比较容易观察到的具体标志,也是性高潮反应的主要表现。一些女性缺乏这样的表现,尤其是缺乏阴道规律性的收缩往往让很多男性感到失望。有些男性对抚摩女性感到没有意思,也是对触觉刺激不敏感的原因,这样的男性不能在爱抚女性的过程中得到快乐。喜欢接吻、爱抚和接受爱抚的人一般是对触觉刺激比较敏感,如果对触觉刺激形成很大差别,尤其是女性不敏感而男性敏感就容易产生性生活失调。

男性与女性在视觉和听觉反应之间也有很大的差异,男性在见到漂亮女性时容易产生性反应,而女性要弱一些,但女性在听到她喜爱的男性说“我爱你”等甜言蜜语时最容易产生性兴奋反应。在性生活的准备阶段,在性欲的作用下男性往往见到裸体的女性就可以有勃起,而女性在爱抚之后也产生阴道润滑,这种性反应如果不匹配,比如男性过快,而女性过慢,或者没有明显的润滑,性交就容易疼痛,说明女性存在性唤起问题。

#### 10 性魅力

性魅力是一个比较综合的但也是一个模糊概念,很难用具体的指标来衡量,魅力对于每个人也许并不完全一致。同样的一个女人,对一个男人可以说毫无魅力,却能够让另一个男人爱的死去活来。这与每个人的固有的性喜好有关。美国的性学家莫尼创造一个词称为“爱图”(love map),可以简单地理解为爱人的蓝图,就是要一个什么样的爱人,包括年龄、相貌、学历、姿态、肤色、等等,找爱人好比按图索骥。一个人爱什么样的人有自己的审美观念或偏好,但也有多数人比较一致的观点。世界上很多色情或性博物馆都将美国影星玛丽莲·梦露当作性感女神,丹麦性博物馆内就以收藏梦露一件白色裙子而骄傲,如同镇店之宝。是不是玛丽莲·梦露那张绝佳的“风吹起裙子,她又按压”的照片的裙子就不得而知了。总之,这张照片充满了魅力。梦露被封为性感女神,至今魅力依旧。性感就是性魅力,男人与女人一样都具有性魅力,音容笑貌、举止言谈是性魅力,幽默也是性魅力,也可以说性匹配前九项不能包括的一切与性有关的能力和优势都在性魅力之中,所以性魅力是综合性的,更加广义的说包括性吸引力和性执行力。性吸引力是性魅力的外在层面,性执行力是性魅力的内在表现。如果一个早泄的男人没有与女性发生实质性的性行为,他可谓风度翩翩或风流倜傥,但在性生活过程之中就会大打折扣,成为外强中干的银样蜡枪头。良好的性生活反映或能够增强男性或

女性的性魅力。性魅力是各种性能力的集中体现,性魅力也包括性的方方面面。一日夫妻百日恩,性快感和性满足为伴侣双方带来快乐,这就是性魅力所在。

尽管性魅力是比较复杂和模糊的概念,但至少可以分为性交行为魅力和社交行为魅力。性交行为魅力是内隐的或称之为潜藏的魅力,不是能够展示的魅力,是夫妻或伴侣之间的隐私。是否具有性交魅力好比鞋是否合脚,只有他们自己知道。而社交行为魅力是外显的,是能够展示。所以无论是个人或社会都愿意在社交魅力上下功夫。社交场所需要有性魅力的男女,而有性魅力的男女也促进了社交环境的性魅力。

#### 11 结束语

以上我们从10个方面来探讨性匹配,目的是引起学术界的重视。不要以为男性和女性在一起了,他们就是天生的一对,或者只要相爱就能够使性生活和谐美满。其实男女之间经常存在性匹配失调或性错配的问题,这种失调有一些是不容易改变的,这样的问题需要我们不断地研究,能够用来指导青年人在今后的恋爱和婚姻中加以注意和避免。另外还有很多的问题是能够经过性生活的磨练过程不断适应的。从以上分析中我们可以看出,两个人在性生活方面的错配或不匹配是很常见的,关键是我们要提高认识,能够在生活中不断改进和适应对方。如果两个人都不希望改变自己,或者只希望对方适应自己,这样做是很困难的,那么夫妻的性生活就会不断地遇到障碍。当然有关性匹配失调的问题以往没有进行深入的探索和系统的研究,但这方面的问题是不容忽视的。我们的社会已经从以生殖为中心向以性享乐为中心彻底转变,如果没有良好的性生活,如何保证夫妻恩爱过度到晚年,为此,性匹配研究毕竟是一个值得注意和深入研究的课题。

也许有人会提出这样的疑问,性匹配到底有什么用途?我个人是作为性医学科的临床医生,从性与婚姻治疗的经验逐步总结出性匹配的概念。性错配是性生活不和谐的现实,性匹配是我们的工作方向,将性错配或不匹配的夫妻变成性匹配的夫妻,让他们的性生活完美和谐。在临床上有一个比较简单的使用性错配的方法,那就是自我评估。将性匹配的10项指标列举出来,每个指标可以是一条直线,从0到10分,让患者或夫妇双方分别给夫妻的性匹配从0到10打分。满分为100分,最少为0分,大于60分为及格。其实每个单项指标如果是低于5分,或者是0分,那么他们的性生活质量是非常低劣的,例如,性高潮潜伏期一项,如果双方都是打2分以下,那么无疑是丈夫是严重的早泄,他们的性生活毫无快乐可言。那么他们在性生活和谐方面算是不和谐的夫妻。性匹配可以作为简单的性生活和谐现状的临床评估量表使用。夫妻或配偶自己对10项内容分别打分,医生根据分数和项目就可以了解夫妻性生活在哪方面存在问题,然后再深入询问有关情况。以往有关性匹配的研究较少,多见于独立的疾病研究,而不是从伴侣的匹配角度研究,所以本文愿意起到抛砖引玉的作用,希望有更多的学者研究性匹配内容,并且能够青出于蓝而胜于蓝。让更多的夫妻能够有水乳交融的和谐性生活。

(收稿日期:2014-08-11)