

DOI: 10.3969/j.issn.1672-1993.2013.07.034

• 大众性学 •

区分阴蒂高潮与阴道高潮意欲何为

甄宏丽

北京五洲妇儿医院, 北京 100022

因为女性性反应模式比男性丰富得多,而且女性性反应的影响因素也比男性复杂得多,所以女性在性生活中的表现会多种多样^[1]。人类的性交都是从前戏开始到男性射精为结束的(当然还有消退期)^[2],这其中的过程其实应该是女性的各种性反应充斥着男性的平台期,最理想的状态当然是此过程越丰富越好了。

然而现实是这样的:面对追求更强烈高潮感觉的妻子,丈夫说“不是每个女人都要G点的吧?”;面对高潮迭起而心满意足的妻子,丈夫说“我厉害吧,嫁给我是你的福气!”;面对和自己一起高潮的妻子,丈夫说“这是性爱最高境界!”;面对没有高潮的妻子,丈夫说“女人没有性高潮是很正常的。”;面对自慰时有高潮性交中无高潮的妻子,丈夫说“高潮分为阴蒂高潮和阴道高潮,不是每个女人都能体会两种高潮的。”我们已经看出给女性性高潮分类的原委了吧?我想应该从尊重女性、了解女性、爱护女性、维护女性性健康的角度来看阴道高潮和阴蒂高潮的问题。

首先,性高潮不是简单的性器官反应^[3]。试问,自慰引发的射精和性交引发的射精是一样的吗?如果一样的话,世界上就不会有“色狼”了吧?所以即使是对男性来讲,射精也不等同于性高潮。在解剖学上讲,阴蒂和阴道是两个独立的器官,又有一定的解剖距离,分别刺激阴蒂或阴道,女性的感觉肯定不同。性高潮是大脑高级神经中枢参与的神经肌肉活动与愉悦的性释放感相协调统一的过程。不论刺激哪个器官,只要刺激程度触动了高级神经中枢中性高潮反应的激发点,性高潮就会发生。因此,才会有单纯刺激乳头、耳垂、脖颈、指尖等等就会发生性高潮的情况^[4]。如果都要

划分为乳头高潮、耳垂高潮等等,那就太多了,而且没有任何意义。

其次,为什么很多女性都觉得阴蒂高潮和阴道高潮的感受很不一样呢?答案很简单,你接受的刺激不一样。阴蒂高潮的引发,往往是丈夫或女性自己(手指、舌头、性工具)仅仅针对阴蒂进行刺激。阴道高潮的引发,往往是夫妻身体大面积肌肤的接触,还有会阴部肌肉运动产生的身体撞击的感觉,还有丈夫的体味、呼吸、声音等等引发的听觉、嗅觉刺激或阴道壁运动牵扯到阴蒂,以及两人耻骨联合部位的摩擦等等。刺激方式多种多样,在性高潮反应的同时伴有上述其他刺激的持续存在,所以给女性的感觉肯定非常不同。使用“假阳具”自慰引发的“阴道高潮”,或是使用具备阴蒂和阴道同时刺激功能的性工具引发的“阴道高潮”和夫妻阴道性交的感受也有着本质区别。

最后,区分阴蒂高潮和阴道高潮不是目的,而是我们认识女性性反应的一个手段和必经的过程。我们的目的是强调尊重女性的重要性,强调女性性健康的重要性,强调夫妻性和谐的重要性。

参考文献

- [1] 陈见,周旭. 道家的性哲学和性实践导论——道家性理论和男性多重性高潮. 中国性科学, 2013, 22(3): 91-94.
- [2] 甄宏丽. 迷人的性爱后戏乐章. 中国性科学, 2012, 21(11): 96.
- [3] 马晓年. 性在男性的一生有何变化. 中国性科学, 2012, 21(2): 62-63.
- [4] 甄宏丽. 女性射液(潮吹)去神秘化. 中国性科学, 2012, 21(10): 96.

[收稿日期: 2012-02-28]

【作者简介】甄宏丽(1973-),女,心理学博士、女性性治疗专家,主要从事性治疗与青少年性健康教育工作。