

SHİFHA SAĞLIK HİZMETLERİ

İç Hastalıkları (Dahiliye) Kliniği

HASTA RAPORU VE KAN TAHLİLİ SONUÇLARI

Rapor Tarihi: 29.07.2025

Doktor: Dr. Elif Yılmaz (İç Hastalıkları Uzmanı)

1. HASTA KİMLİK VE DEMOGRAFİK BİLGİLER

Bilgi Alanı	Hasta Bilgisi
T.C. Kimlik No	12345678901
Adı Soyadı	Ahmet Yılmaz
Doğum Tarihi	15.05.1975
Yaş	50
Cinsiyet	Erkek
Boy / Kilo	178 cm / 92 kg
Vücut Kitle İndeksi (VKİ)	29.0 (Fazla Kilolu)
Kan Grubu	A Rh(+)
Meslek	Muhasebeci

2. TIBBİ ÖYKÜ (ANAMNEZ)

- Kronik Hastalıklar:** Hipertansiyon (Teşhis 2020), Hiperlipidemi.
- Düzenli Kullandığı İlaçlar:** Amlodipin 5 mg (1x1), Atorvastatin 20 mg (1x1).
- Geçirilmiş Ameliyatlar:** Apendektomi (1998).
- Alerjiler:** Bilinen bir ilaç veya besin alerjisi yok.
- Aile Öyküsü:** Babada 60 yaşında koroner arter hastalığı ve miyokard enfarktüsü öyküsü mevcut. Annede Tip 2 Diyabet.
- Alışkanlıklar (Sigara/Alkol):** Sosyal içici (Haftada 1-2 kez alkol), sigara kullanmıyor.
- Yaşam Tarzı:** Sedanter yaşam tarzı (Masa başı iş), haftada 1 gün yürüyüş.
- Beslenme:** Karbonhidrat ve işlenmiş gıda ağırlıklı beslenme alışkanlığı.

3. KAN TAHLİLİ SONUÇLARI (28.07.2025)

Aşağıda hastanın son kan tahlili sonuçları listelenmiştir. Normal aralığın dışındaki değerler * ile işaretlenmiştir.

Test Grubu	Test Adı	Sonuç	Referans Aralığı	Birim
Hemogram	Hemoglobin (HGB)	14.8	13.5 - 17.5	g/dL
	Lökosit (WBC)	7.2	4.5 - 11.0	bin/ μ L
	Trombosit (PLT)	255	150 - 450	bin/ μ L
	MCV	88	80 - 100	fL
Biyokimya	Glukoz (Açlık)	112 *	70 - 100	mg/dL
	Kreatinin	1.1	0.7 - 1.3	mg/dL
	Ürik Asit	6.8	3.5 - 7.2	mg/dL
Lipid Profili	Total Kolesterol	225 *	< 200	mg/dL
	HDL Kolesterol	38 *	> 40	mg/dL
	LDL Kolesterol	155 *	< 100	mg/dL
	Trigliserit	180	< 150	mg/dL
Karaciğer Fonk.	ALT (SGPT)	35	7 - 56	U/L
	AST (SGOT)	28	10 - 40	U/L
Vitaminler	Vitamin D (25-OH)	15.2 *	30 - 100	ng/mL
	Vitamin B12	450	197 - 771	pg/mL
İnflamasyon	CRP (C-Reaktif Protein)	4.5 *	< 3.0	mg/L
Diyabet Paneli	HbA1c	5.9 *	< 5.7	%

4. DOKTOR DEĞERLENDİRMESİ VE YORUM

Hastanın yapılan fizik muayenesi ve laboratuvar tetkikleri sonucunda:

1. **Metabolik Durum:** Açlık kan şekeri (112 mg/dL) ve HbA1c (%5.9) değerleri **prediyabet (gizli şeker)** ile uyumludur. Hastanın aile öyküsü ve yaşam tarzı göz önüne alındığında diyabet riski yüksektir.
2. **Kardiyovasküler Risk:** Lipid profilinde total kolesterol, LDL (kötü kolesterol) ve trigliserit düzeyleri yüksekken, HDL (iyi kolesterol) düzeyi düşüktür. Bu durum, **dislipidemi** olarak adlandırılır ve ateroskleroz (damar sertliği) için önemli bir risk faktörüdür. CRP değerinin hafif yüksek olması da bu riski destekleyen düşük düzeyli bir inflamasyona işaret etmektedir.
3. **Vitamin Eksikliği:** Ciddi **D vitamini eksikliği** saptanmıştır. Bu durum kemik sağlığı, bağışıklık sistemi ve genel sağlık durumu için önemlidir.
4. **Karaciğer ve Böbrek Fonksiyonları:** Mevcut sonuçlara göre karaciğer ve böbrek fonksiyonları normal sınırlar içerisindedir.

5. ÖNERİLER VE PLAN

- **Yaşam Tarzı Değişikliği:**
 - **Diyet:** Akdeniz tipi beslenmeye geçilmesi, işlenmiş gıdalar, şekerli içecekler ve doymuş yağ tüketiminin acilen azaltılması önerilir.
 - **Egzersiz:** Haftada en az 150 dakika orta tempolu (tempolu yürüyüş, bisiklet vb.) egzersiz yapılması hedeflenmelidir.
- **Tedavi:**
 - Mevcut hipertansiyon ve kolesterol ilaçlarına devam edilecektir.
 - **D vitamini takviyesi** başlanacaktır. (Reçete edildi).
- **Takip:**
 - 3 ay sonra diyet ve egzersiz programına uyumunu değerlendirmek ve kan şekeri ile lipid düzeylerini kontrol etmek amacıyla randevu planlanmıştır.

Bu rapor, hastanın mevcut sağlık durumunu özetlemektedir. Tedavi ve takip planına uyum, gelecekteki sağlık risklerinin yönetimi için kritik öneme sahiptir.

Dr. Elif Yılmaz
İç Hastalıkları Uzmanı
(Kaşe / İmza)