

## REFERENCIAL DE CURSO

<b>Nome do Curso</b>	<b>Segurança, Higiene e Saúde do Trabalho nas Empresas</b>		
<b>Duração</b>	<b>35 Horas</b>		
<b>Horário</b>	Horário Pós Laboral (19h00 às 23h00) - Sábados (09h00 - 13h00 e 14h00 - 17h00)		
<b>Local</b>	SEMET – Vila Nova de Famalicão		
<b>Destinatários</b>	Técnicos empresariais e quadros dirigentes de empresas que actuam na área de Segurança e Higiene e/ou pretendam exercer.		
<b>Processo de Selecção dos Formandos</b>	As inscrições serão consideradas por ordem de chegada, depois de devidamente formalizadas e pagas, percurso profissional e acções de formação frequentadas.		
<b>Forma de Organização</b>	Formação em Sala	<b>Modalidade de Formação</b>	Continua/ Atualização
<b>Área de Formação</b>	Formação na Área de Segurança e Higiene no Trabalho		
<b>Informações Adicionais</b>	Aos participantes será entregue documentação de apoio e Certificado de Formação Profissional, em caso de Aprovação e frequência de 95% das horas da acção.		
<b>Descrição/Objectivos Gerais</b>	<p>No final da formação, pretende – se que os formandos sejam capazes de:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Reconhecer o enquadramento legal existente no domínio da SHT e as responsabilidades inerentes à estruturação dos sistemas de prevenção;</li> <li>- Colaborar na definição da política geral da empresa relativa à Segurança, Higiene e Saúde do Trabalho;</li> <li>- Desenvolver processos de avaliação de riscos profissionais;</li> <li>- Coordenar tecnicamente as actividades de SHT.</li> </ul>		

<b>Módulos</b>	<b>Conteúdo Programático</b>	<b>Objectivos Específicos</b>	<b>Carga Horária</b>
<b>Módulo I</b>	Segurança no posto de trabalho	No final da sessão os formandos deverão reconhecer os conceitos principais de Segurança no posto de trabalho.	2
<b>Módulo II</b>	Higiene no posto de trabalho	No final da sessão os formandos deverão reconhecer os conceitos principais de Higiene no posto de trabalho.	2
<b>Módulo III</b>	Saúde no posto de trabalho	No final da sessão os formandos deverão reconhecer os conceitos principais de Saúde no posto de trabalho.	4
<b>Módulo IV</b>	Riscos associados às condições de trabalho	No final da sessão os formandos deverão identificar os Riscos associados às condições de trabalho.	6
<b>Módulo V</b>	Avaliação de Riscos no posto de trabalho / máquinas	No final da sessão os formandos deverão conhecer e aplicar métodos de Avaliação de Riscos.	4
<b>Módulo VI</b>	Ergonomia e Movimentação Manual de Cargas	No final da sessão os formandos deverão conhecer os conceitos de Ergonomia e Movimentação manual de cargas.	4
<b>Módulo VII</b>	EPI's e EPC's – Regras de utilização	No final da sessão os formandos deverão conhecer os conceitos de EPI's e EPC's – Regras de	4

		utilização.	
<b>Módulo VIII</b>	Protecção Contra Incêndios – utilização de extintores	No final da sessão os formandos deverão conhecer os conceitos de Protecção Contra Incêndios.	<b>3</b>
<b>Módulo IX</b>	Carga de trabalho, fadiga e insatisfação profissional	No final da sessão os formandos deverão conhecer a relação entre carga de trabalho e satisfação profissional.	<b>4</b>
<b>Módulo X</b>	Motivação laboral / Trabalho em equipa	No final da sessão os formandos deverão conhecer os conceitos de motivação e trabalho em equipa de forma a maximizar a produtividade.	<b>2</b>