

REFERENCIAL DE CURSO

Nome do Curso	Segurança e Higiene no Trabalho - Sector da Construção Civil (Formação Inicial)		
Duração	8 Horas		
Horário	Horário Pós Laboral (19h00 às 23h00) e/ou Sábados (09h00 às 18h00)		
Local	SEMET – Vila Nova de Famalicão		
Destinatários	Trabalhadores e/ou Técnicos Superiores que trabalhem e/ou pretendam trabalhar no Sector da Construção Civil.		
Processo de Selecção dos Formandos	As inscrições serão consideradas por ordem de chegada, depois de devidamente formalizadas de acordo com as características dos destinatários, o percurso profissional e acções de formação frequentadas.		
Forma de Organização	Formação em Sala	Modalidade de Formação	Continua/ Actualização
Área de Formação	Formação de Segurança e Higiene do Trabalho		
Informações Adicionais	Aos participantes será entregue documentação de apoio, Certificado de Formação Profissional, em caso de Aprovação e frequência de 90% das horas da acção.		
Descrição/Objectivos Gerais	<p>No final da formação, pretende – se que os formandos sejam capazes de:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Conhecer os conceitos em matéria de segurança, higiene e saúde no trabalho. • Reconhecer e aplicar as técnicas de prevenção e protecção de riscos profissionais. • Conhecer e aplicar as metodologias de primeiros socorros e planos de emergência. • Conhecer os Direitos e Obrigações em matéria de normativos legais no âmbito de SHST. 		

Módulos	Conteúdo Programático	Carga Horária
Módulo I Conceitos Básicos sobre Segurança e Saúde	<ul style="list-style-type: none"> - O Trabalho e a saúde: os Riscos Profissionais; - Factores de Risco; - Normativos Legais em matéria de prevenção de riscos laborais; - Deveres e Obrigações básicas sobre Segurança e Saúde. 	2
Módulo II Técnicas Preventivas elementares, sobre riscos genéricos	<ul style="list-style-type: none"> Quedas a diferentes níveis; Manipulação de Cargas; Meios de Protecção Colectiva; Equipamentos de Protecção Individual; Meios de Protecção Auxiliar – andaimes suspensos, por módulos; Equipamentos de trabalho (guincho, pequenas máquinas etc.) Sinalização; Sinalética de produtos e materiais utilizados em Obra. 	3
Módulo III Primeiros Socorros e Planos de Emergência	<ul style="list-style-type: none"> Procedimentos Gerais; Planos de Actuação. 	2
Módulo IV Direitos e Obrigações	<ul style="list-style-type: none"> Participação; Informação; Consulta e Propostas. 	1