

## REFERENCIAL DE CURSO

<b>Nome do Curso</b>	<b>Preparação para a Parentalidade</b>		
<b>Duração</b>	<b>14 Horas</b>		
<b>Local</b>	SEMET – Vila Nova de Famalicão		
<b>Destinatários</b>	Futuros pais e a todo o prestador de cuidados a Recém-nascidos.		
<b>Processo de Selecção dos Formandos</b>	As inscrições serão consideradas por ordem de chegada, depois de devidamente formalizadas e pagas, percurso profissional e acções de formação frequentadas.		
<b>Forma de Organização</b>	Formação em Sala	<b>Modalidade de Formação</b>	Continua/ Actualização
<b>Área de Formação</b>	Formação na Área da Saúde		
<b>Informações Adicionais</b>	Aos participantes será entregue documentação de apoio e Certificado de Formação Profissional, em caso de Aprovação e frequência de 90% das horas da acção.		
<b>Descrição/Objectivos Gerais</b>	No final da formação, os formandos deverão ser capazes de: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Conhecer, compreender e demonstrar aspectos relacionados com as características e cuidados ao recém-nascido.</li> </ul>		

<b>Módulos</b>	<b>Conteúdo Programático</b>	<b>Objectivos Específicos</b>	<b>Carga Horária</b>
<b>Módulo I</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Parentalidade;</li> <li>• Legislação aplicável;</li> <li>• Sexo na maternidade;</li> <li>• Parto;</li> <li>• Adaptação à vida de pais;</li> <li>• Colheitas de Células Crio-Estaminais.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• No final da sessão os formandos deverão ser capazes: de identificar e discutir aspectos relacionados com a parentalidade e legislação aplicável; identificar os sinais e tipos de parto; de perceber a nova função familiar atribuída (papel parental) e sua adaptação;</li> </ul>	4 horas
<b>Módulo II</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Amamentação</li> <li>• Alimentação com biberão</li> <li>• Cuidados ao RN.</li> <li>• Massagem ao bebe</li> <li>• Alterações fisiológicas do RN</li> <li>• Teste de Guthrie/vacinação</li> <li>• Equipamentos;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• No final da sessão os formandos deverão ser capazes de Indicar as vantagens/desvantagens da amamentação, técnicas de amamentação....; preparar e executar uma simulação do banho ao RN, desinfecção coto umbilical e massagem. explicar o que é o teste de Guthrie e indicar a sua importancia, Indicar e distinguir as vacinas administrados até aos 6 Meses de idade.</li> </ul>	4 horas
<b>Módulo III</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Reconhecer uma doença;</li> <li>• Cólicas</li> <li>• Aparecimento dos 1<sup>as</sup> dentes</li> <li>• Primeiros Socorros ao RN e lactente.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• No final da sessão os formandos deverão ser capazes de: Indentificar sinais de cólicas, explicar e argumentar o que fazer; identificar e explicar as alterações fisiológicas que podem ocorrem no RN; reconhecer o aparecimentos dos 1<sup>as</sup> dentes, padrões de sono e doença súbita.</li> </ul>	4 horas

Módulo IV	<ul style="list-style-type: none"> <li>Prevenção de acidentes</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>No final da sessão de formação deverão ser capazes de identificar e discutir situações favoráveis á ocorrência de acidentes na criança, demonstrar comportamentos a adoptar na prevenção</li> </ul>	2 horas
-----------	--	--	---------