

## REFERENCIAL DE CURSO

<b>Nome do Curso</b>	Segurança e Saúde no Trabalho (SST) em Obra		
<b>Duração</b>	<b>14 Horas</b>		
<b>Horário</b>	Horário Pós Laboral (19h00 às 23h00) - Sábados (09h00 - 13h00 e 14h00 - 17h00)		
<b>Local</b>	SEMET – Vila Nova de Famalicão		
<b>Destinatários</b>	Licenciados, Formadores, Técnicos de Segurança e Higiene que exerçam funções na área de SHST, e/ou pretendam exercer.		
<b>Processo de Selecção dos Formandos</b>	As inscrições serão consideradas por ordem de chegada, depois de devidamente formalizadas e pagas, percurso profissional e acções de formação frequentadas.		
<b>Forma de Organização</b>	Formação em Sala	<b>Modalidade de Formação</b>	Continua/ Actualização
<b>Área de Formação</b>	Formação na Área de Segurança e Higiene no Trabalho		
<b>Informações Adicionais</b>	Aos participantes será entregue documentação de apoio e Certificado de Formação Profissional, em caso de Aprovação e frequência de 95% das horas da acção.		
<b>Descrição/Objectivos Gerais</b>	<p>No final da formação, pretende – se que os formandos sejam capazes de:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Melhorar os seus conhecimentos sobre o sistema geral de Saúde, Higiene e Segurança no Trabalho;</li> <li>- Reconhecer a importância desta vertente no dia-a-dia;</li> <li>- Praticar a Segurança integrada na estrutura da empresa;</li> <li>- Aplicar as regras de Saúde, Higiene e Segurança no Trabalho;</li> <li>- Rentabilizar a utilização das normas de Saúde, Higiene e Segurança no Trabalho, com os objectivos de melhorar as condições de trabalho da empresa."&gt;</li> </ul>		

<b>Módulos</b>	<b>Conteúdo Programático</b>	<b>Objectivos Específicos</b>	<b>Carga Horária</b>
<b>Módulo I</b>	<b>Introdução</b> - Responsabilidade em matéria de SST - Organização dos estaleiros	Compreender as responsabilidades em matéria de segurança e saúde do trabalho e ser capaz de organizar de forma específica os estaleiros.	<b>4</b>
<b>Módulo II</b>	<b>Riscos e Acções de Prevenção / Protecção</b> - Riscos Gerais; - Riscos Específicos aplicáveis às várias funções da construção civil.	Conhecer os diferentes riscos associados à obra e quais as técnicas/procedimentos de prevenção e protecção.	<b>4</b>
<b>Módulo III</b>	<b>Acções de prevenção / protecção a implementar em obra:</b> - Utilização de equipamento de protecção colectiva (EPC) - Utilização de equipamento de protecção individual (EPI) - Utilização de equipamentos/máquinas	Conhecer a importância e aplicabilidade das acções de prevenção e protecção a implementar em obra.	<b>4</b>
<b>Módulo IV</b>	<b>Actuação em Caso de Emergência</b> - Elaboração de um Plano de Emergência; - Implementação de um Plano de Emergência; (Caso Prático)	Compreender e aplicar correctamente as técnicas de actuação em caso de emergência.	<b>2</b>