**Fisiculturismo** é uma prática que visa o desenvolvimento dos músculos corporais a partir da hipertrofia muscular, ou seja, aumento no volume da massa muscular. Vamos conhecer alguns atletas:

Renato Cariani nasceu em 1976, no bairro Cidade Dutra, na cidade de São Paulo - SP. Filho de uma empregada doméstica e um operário industrial, teve uma infância simples, sofrendo bullying na escola por usar roupas desgastadas e ser obeso. Possui graduação em Química pela Universidade Metropolitana de Santos(2017). Tem experiência na área de Química.