

Mit  entwickelt

Zutaten:
Lactose, Füllstoff
mikrokristalline Cellulose,
Füllstoff Mannit, Stabilisator
Hydroxypropylmethyl-
cellulose, Trennmittel
Polyvinylpyrrolidon,
Melatonin, Trennmittel
Magnesiumsalze der
Speisefettsäuren, Farbstoff
Calciumcarbonat, Füllstoff
Isomalt, Trennmittel
Siliciumdioxid,
Überzugsmittel Schellack,
mittelkettige Triglyceride
Verzehrsempfehlung:
Einschlafen: Kurz vor
dem Schlafengehen 1
Tablette mit ausreichend
Flüssigkeit verzehren.
Da Alkohol die Wirkung
von Melatonin auf den
Schlaf herabsetzt, sollte
bei dem Verzehr von
Melatonin kein Alkohol
getrunken werden.
Kann bei übermäßigem
Verzehr abführend wirken.
Art.-Nr.: 65813


**Queisser
PHARMA**
Schleswiger Str. 74
24941 Flensburg
DEUTSCHLAND
www.doppelherz.de

Mat.-Nr.:
90588160



Melatonin

Schneller Einschlafen Intense

Mit dem Schlaf-
hormon Melatonin

1,8 mg Melatonin

Hochdosiert

Melatonin hilft, die
Einschlafzeit zu verkürzen
Leicht schluckbar



40 Mini-Tabletten

Nur 1 x
täglich
am Abend



Zur Nahrungsergänzung

Doppelherz
Info-Service
doppelherz.de/kontakt

Tabletten mit Melatonin
Nahrungsergänzungsmittel

Hinweise:
Die angegebene
empfohlene tägliche
Verzehrsmenge darf nicht
überschritten werden.
Nahrungsergänzungs-
mittel sind kein Ersatz
für eine ausgewogene
und abwechslungsreiche
Ernährung und eine
gesunde Lebensweise.
Für kleine Kinder unzu-
gänglich aufbewahren.
Kinder, Jugendliche,
Schwangere und Stillende
sowie Personen, die an
einer Leber-, Nieren-, oder
Autoimmunkrankheit
leiden, sollten das
Nahrungsergänzungs-
mittel nicht verzehren.
Personen, die Arznei-
mittel verzehren, sollten
Melatonin nur nach
Rücksprache mit dem
Arzt oder Apotheker
verzehren.
Melatonin sollte nur
kurzfristig maximal
3 Wochen verzehrt
werden.
**40 Tabletten =
3,7 g**
Trocken und nicht über
25 °C lagern.
Mindestens haltbar bis
Ende/L.: siehe Bodenlasche

Melatonin Intense



✓ glutenfrei

Ausreichender Schlaf ist wichtig für das
Wohlbefinden. Der Schlaf besteht aus
mehreren Schlafzyklen. Während des
Schlafs laufen wichtige Prozesse im Körper ab. Ruhe und
Entspannungsphasen wechseln sich mit Tiefschlafphasen ab.
Erlebtes wird verarbeitet und Erlerntes wird gespeichert. Wie viel
Schlaf ein Mensch benötigt ist unterschiedlich.
Grundsätzlich gilt jedoch, dass die meisten Menschen mindestens
sieben bis acht Stunden Schlaf pro Nacht brauchen. Melatonin
hilft, die Einschlafzeit zu verkürzen.

Melatonin ist ein natürlicherweise vorkommendes Hormon,
das von der Zirbeldrüse im Zwischenhirn gebildet wird.
Die natürliche Melatoninbildung setzt nach Einsetzen der
Dunkelheit ein und gipfelt um 2 bis 4 Uhr nachts. In der
zweiten Nachthälfte fällt sie wieder ab.

Melatonin trägt dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen.
Damit sich die positive Wirkung einstellt, sollte kurz vor
dem Schlafengehen 1 mg Melatonin aufgenommen
werden.

Zusammensetzung	pro Tagesportion (= 1 Tablette)
Melatonin	1,8 mg

PZN - 16874250

* Doppelherz ist die Top 1-Markte im
Untersegment Melatonin (MAT Feb
2023). Quelle: NielsenIQ, Marketrack,
Melatonin, MAT Feb 2023, Umsatz
für LEH + DM, Deutschland.



4 009932 136586



Mindestens haltbar bis Ende/L.: