107

Doppel herz<sup>®</sup>

Zutaten: Lactose, Füllstoff mikrokristalline Cellulose,

Füllstoff Mannit, Stabilisator

Hydroxypropylmethyl-cellulose, Trennmittel Polyvinylpyrrolidon, Melatonin, Trennmittel

Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Farbstoff

Calciumcarbonat, Füllstoff Isomalt, Trennmittel

Siliciumdioxid, Überzugsmittel Schellack,

mittelkettige Triglyceride

Verzehrsempfehlung: Einschlafen: Kurz vor dem Schlafengehen 1

Tablette mit ausreichend

Flüssigkeit verzehren.

Da Alkohol die Wirkung

von Melatonin auf der Schlaf herabsetzt, sollte

bei dem Verzehr von Melatonin kein Alkohol

getrunken werden.

Kann bei übermäßigem

Verzehr abführend wirken.

Art.-Nr.: 65813

Queisser

PHARMA Schleswiger Str. 74 24941 Flensburg

DEUTSCHLAND www.doppelherz.de

> Mat -Nr · 90588160

## aktiv

Intense

Nur 1x täglich

## Melatonin **Schneller Einschlafen**

Mit dem Schlafhormon Melatonin

1,8 mg Melatonin

Hochdosiert

Melatonin hilft, die Einschlafzeit zu verkürzen Leicht schluckbar



40 Mini-Tabletten

Zur Nahrungsergänzung

## Tabletten mit Melatonin Nahrungsergänzungsmittel

Hinweise: Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungs-mittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Für kleine Kinder unzugänglich aufbewahren. Kinder, Jugendliche, Schwangere und Sti**ll**ende sowie Personen, die an einer Leber-, Nieren-, oder Autoimmunkrankheit leiden, sollten das Nahrungsergänzungs-mittel nicht verzehren. Personen, die Arznei-mittel verzehren, sollten

Melatonin nur nach Rücksprache mit dem Arzt oder Apotheker Melatonin sollte nur kurzfristig maximal 3 Wochen verzehrt

40 Tabletten = 3,7 g Trocken und nicht über 25 °C lagern. Mindestens haltbar bis Ende:/L.: siehe Bodenlasch

## Melatonin Intense



Doppel

Ausreichender Schlaf ist wichtig für das √ glutenfrei Wohlbefinden. Der Schlaf besteht aus mehreren Schlafzyklen. Während des

Schlafs laufen wichtige Prozesse im Körper ab. Ruhe und Entspannungsphasen wechseln sich mit Tiefschlafphasen ab. Erlebtes wird verarbeitet und Erlerntes wird gespeichert. Wie viel Schlaf ein Mensch benötigt ist unterschiedlich.

Grundsätzlich gilt jedoch, dass die meisten Menschen mindestens sieben bis acht Stunden Schlaf pro Nacht brauchen. Melatonin hilft, die Einschlafzeit zu verkürzen.

Melatonin ist ein natürlicherweise vorkommendes Hormon, das von der Zirbeldrüse im Zwischenhirn gebildet wird. Die natürliche Melatoninbildung setzt nach Einsetzen der Dunkelheit ein und gipfelt um 2 bis 4 Uhr nachts. In der zweiten Nachthälfte fällt sie wieder ab.

Melatonin trägt dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen. Damit sich die positive Wirkung einstellt, sollte kurz vor dem Schlafengehen 1 mg Melatonin aufgenommen

\* Doppelherz ist die Top 1-Marke im Untersegment Melatonin (MAT Feb 2023), Quelle: NielsenIQ, Markettracl Melatonin, MAT Feb 2023, Umsatz für LEH + DM, Deutschland.

Melatonin

Zusammensetzung pro Tagesportion (= 1 Tablette)

1,8 mg PZN - 16874250

9

Mindestens haltbar bis Ende:/L.:

24,5