

Anexo 2

A confiança é o sentimento de segurança ou a firme convicção (a fé) que alguém tem relativamente a outra pessoa ou a algo. Também se trata da presunção de si próprio e de uma característica que permite levar a cabo coisas ou situações por norma difíceis. Por exemplo: “Este homem não me inspira confiança nenhuma. Se eu fosse a ti, teria cuidado”; “O João tinha plena confiança nela. No entanto, ela traiu-o”; “Tenho a confiança necessária para derrotar o rival”. Por outro lado, confiança prende-se com a familiaridade na forma de tratamento: “Como se atreve a falar-me dessa forma? Nunca lhe dei confiança para isso!”.

A confiança, texto de Liane Alves

“Uma das cenas mais bonitas entre pais filhos é ver uma criancinha correr de braços abertos em direção a seu pai ou a sua mãe para se jogar neles com a maior felicidade. Ela sabe que vai ser amparada e acolhida com segurança e amor e por isso não tem a menor dúvida. Isto é, ela tem total confiança na vida.(...) Confiar vem do latim *con fides*, isto é, com fé. A confiança, portanto, é uma questão de fé. A gente pensa que a fé pertence ao universo da religião, que está apartada da vida comum, mas isso não é verdade. É a fé que nos preenche o coração na hora de nos atarmos num projeto, nos entregarmos em relacionamentos, perseguirmos um objetivo. Não se pode saborear plenamente a vida sem fé. (...)”

Levando para o conceito de confiar em outra pessoa, reflita: você demora a confiar nas pessoas? Você acha que as pessoas confiam rapidamente em você? Quais características você acha que inspiram confiança?