

Formação - Anexo 2

Melhorar e desenvolver a produtividade.

Qualquer profissional pode sair da sua zona de conforto e trocar a postura reativa para proativa.

Veja a seguir sete dicas para promover mudanças de hábitos e se tornar uma pessoa mais eficaz na carreira e vida pessoal. Confira:

1- Seja responsável Se organize para cumprir suas tarefas dentro dos prazos recebidos. Faça uma avaliação do que é mais urgente e o que pode esperar. Tente descobrir formas mais eficientes de executar seu trabalho. Não adie tarefas. Se possível, converse com seu gestor e peça opinião de como pode melhorar a cada dia.

2- Mais foco na solução do que no problema Em vez de ficar focado apenas no problema e reclamando, concentre-se na busca de uma solução para resolvê-lo. Busque históricos e tente achar alternativas para corrigir a situação.

3- Controle suas emoções Invista em seu autoconhecimento para controlar emoções negativas em situações de crise. As pessoas mais calmas se comunicam melhor e conseguem transmitir suas ideias em momentos de estresse.

4- Cultive o otimismo Não se precipite e diga que algo é impossível ou que não está capacitado para tal. Levante o máximo de informações para saber todas as possibilidades de atendimento de uma determinada demanda. Seja mais positivo e acredite em suas capacidades.

5- Acompanhe as tendências Mantenha-se informado e em linha com as últimas tendências do setor em que atua. Participe de eventos e de outras atividades relacionadas ao seu setor. Quanto mais informação você tiver, mais fácil ficará para inovar, criar, trazer ideias e ser mais assertivo com produtividade.

6- Desenvolva novas habilidades Seja um visionário e continue aprimorando seus conhecimentos. Verifique se não é a hora de voltar a estudar para adquirir novas habilidades para ganhar mais performance nas suas atividades.

7- Não seja puxa-saco Muitos ainda confundem a proatividade com puxa saquismo. Tome iniciativas e busque soluções no seu ambiente de trabalho sem ficar bajulando seu chefe. Ele e seus pares vão descobrir suas intenções e saber que suas iniciativas visam interesses, como uma promoção, por exemplo. Seja

proativo com profissionalismo.