

Formação Anexo 1

Proatividade - Definição à importância.

A proatividade é uma característica ou comportamento de um indivíduo que se esforça para que algo aconteça. Esse atributo foca como base o comprometimento e modificação de forma responsável as situações a sua volta. Dessa maneira, o indivíduo consegue antecipar possíveis problemas e consequências e trabalhar para contorná-los, além de ser capaz de definir meios para solucionar as circunstâncias identificadas. Indivíduos proativos não trazem benefícios apenas à eles, mas também às pessoas a sua volta e ao ambiente em que estão, pois eles influenciam comportamentos, proporcionam harmonia e direcionam caminhos. Muitos consideram isso como uma virtude que pode ser usada tanto na vida pessoal quanto na profissional.

Um **comportamento proativo** está relacionado ao ato de evitar ou resolver um provável problema antes mesmo que ele aconteça. Os indivíduos proativos acreditam que podem sempre encontrar alternativas para uma situação difícil e promover mudanças. Por isso, são mais produtivos e assertivos. Esses profissionais também são criativos, praticam a inovação e se arriscam mais. Outra característica dos profissionais proativos é a automotivação e a positividade. Acreditam em sua capacidade de fazer as coisas acontecerem e não desistem facilmente.

Um **comportamento reativo**, ao contrário do proativo, é o ato de reagir após um acontecimento, após uma ação, é ter uma reação. O oposto da proatividade, não possui uma qualidade positiva, pois indica alguém que não se preocupa com os problemas ou que deixa as situações sem resolução. Muitas vezes ele pode ser omissivo e só agir se tiver permissão de alguém para cumprir alguma tarefa. Os profissionais reativos são dependentes e praticam a autossabotagem.

Há também o **comportamento ativo**, onde estes são capazes de ter a iniciativa e não esperar por outros e sabem como agir perante uma situação. De certo modo, um profissional assim consegue ter um desempenho razoável na sua rotina de trabalho, mesmo não sendo o ideal. Porém, caso ele queira evoluir, terá mais facilidade para alcançar a proatividade.