

행복하다



마음을 열어주는 **감정놀이** 카드

생활에서 충분한 만족과
기쁨을 느끼어 흐뭇하다.



감동하다



2

마음을 열어주는 **감정놀이** 카드

크게 느끼어 마음이 움직이다.



즐겁다

3



마음을 열어주는 **감정놀이** 카드

마음에 거슬림이 없이
흐뭇하고 기쁘다.



자랑스럽다

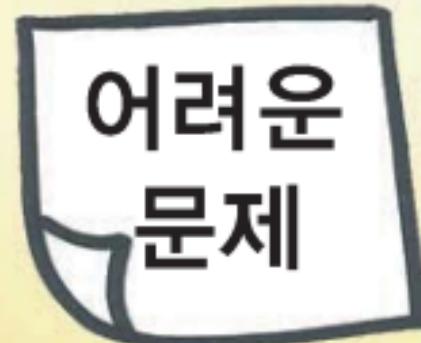


마음을 열어주는 **감정놀이** 카드

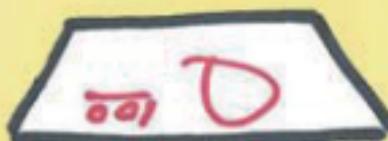
남에게 드러내어
뽐낼 만한 데가 있다.



만족스럽다



10분후
→



마음을 열어주는 **감정놀이** 카드

매우 만족할 만한 데가 있다.



자신만만하다

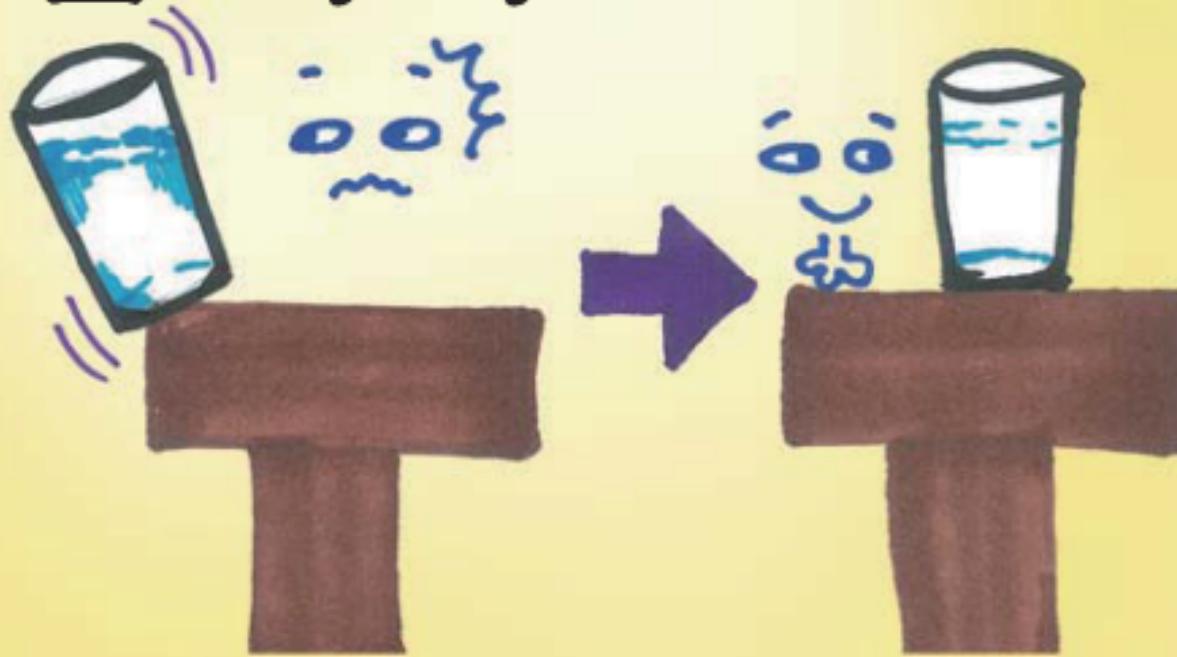


마음을 열어주는 **감정놀이** 카드

매우 자신이 있다.



안심되다



마음을 열어주는 **감정놀이** 카드

모든 걱정이 떨쳐지고
마음이 편해지다.



힘나다



마음을 열어주는 **감정놀이** 카드

힘이 나다.
개인적인 동기나 주변의
격려로 인해 힘이 생기다.



설레다

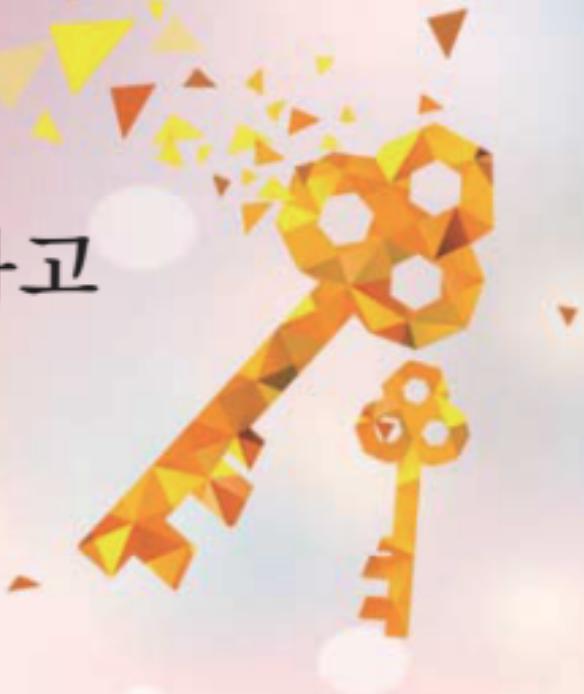


빨리 운동회가
왔으면 좋겠다!



마음을 열어주는 **감정놀이** 카드

마음이 가라앉지 아니하고
들떠서 두근거리다.



망설여지다

10



마음을 열어주는 **감정놀이** 카드

이리저리 생각만 하고
태도를 결정하지 못하다.



조마조마하다

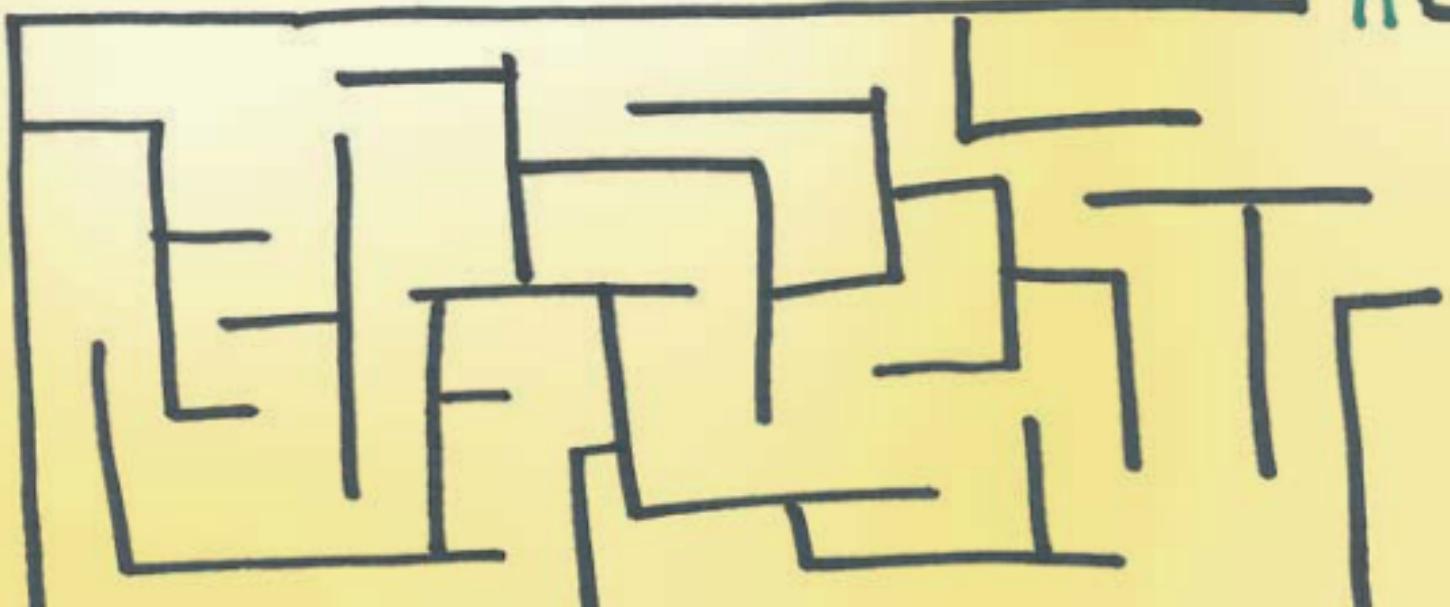


마음을 열어주는 **감정놀이** 카드

닥쳐온 일에 대해
염려가 되어 마음이
초조하고 불안하다.



막막하다



마음을 열어주는 **감정놀이** 카드

아주 넓거나 멀어 아득하다.



불편하다



이거

내 우산이 데

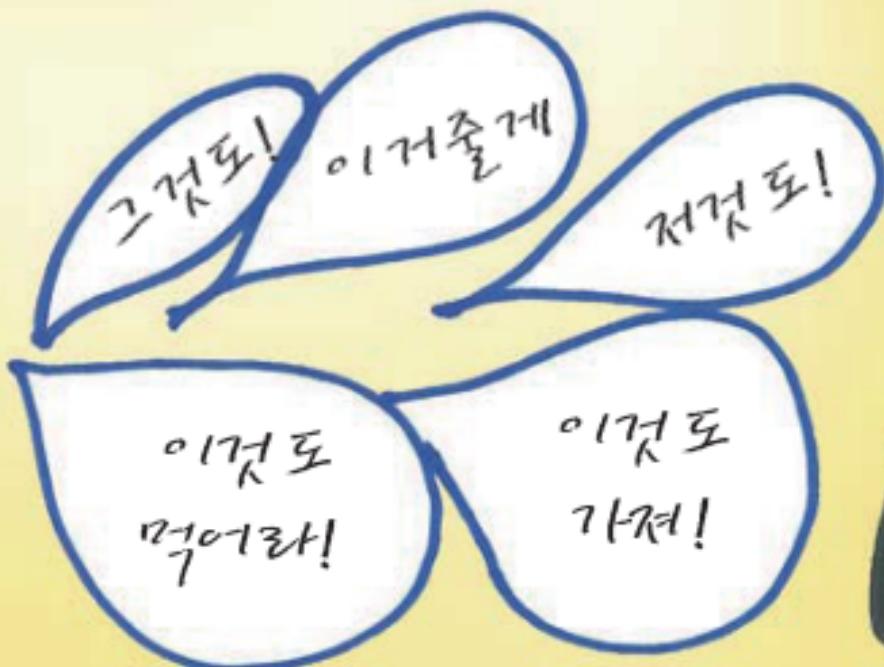
...

마음을 열어주는 **감정놀이** 카드

어떤 일을 사용하거나
이용하는 것이 거북하고
괴롭다.



부담스럽다



마음을 열어주는 **감정놀이** 카드

어떤 의무나 책임을 져야
할 듯한 느낌이 있다.



당황스럽다



우리 속에
27P이에?

마음을 열어주는 **감정놀이** 카드

놀라거나 다급하여
어찌할 바를 몰라 하는
데가 있다.



안타깝다



마음을 열어주는 **감정놀이** 카드

뜻대로 되지 아니하거나
보기에 딱하여 가슴 아프고
답답하다.



불안하다



마음을 열어주는 **감정놀이** 카드

마음이 편하지 아니하고
조마조마하다.



두렵다



마음을 열어주는 **감정놀이** 카드

어떤 대상을 무서워하여
마음이 불안하다.



어렵다



마음을 열어주는 **감정놀이** 카드

하기가 까다로워 힘에 겹다.



힘들다



마음을 열어주는 **감정놀이** 카드

어렵거나 곤란하다.



후회스럽다



마음을 열어주는 **감정놀이** 카드

이전의 잘못을 깨치고
뉘우칠 데가 있다.



속상하다

왜 절수가
이것밖에 안 돼?
내 그럴 줄 알았다

나도 열심히
하려 했는데...



마음을 열어주는 **감정놀이** 카드

화가 나거나 걱정이 되는
따위로 인하여 마음이
불편하고 우울하다.



부끄럽다



23

마음을 열어주는 **감정놀이** 카드

일을 잘 못하거나 양심에
거리끼어 볼 낮이 없거나
매우 떳떳하지 못하다.



분하다



청	백
331	332

마음을 열어주는 **감정놀이** 카드

억울한 일을 당하여 화나고
원통하다.



슬프다



마음을 열어주는 **감정놀이** 카드

원통한 일을 겪거나
불쌍한 일을 보고
마음이 아프고 괴롭다.



짜증나다



마음을 열어주는 **감정놀이** 카드

보기에 짜증이 나는 데가 있다.



우울하다



마음을 열어주는 **감정놀이** 카드

근심스럽거나 답답하여
활기가 없다.



귀찮다

빨리 일어나!



마음을 열어주는 **감정놀이** 카드

마음에 들지 아니하고
괴롭거나 성가시다.



비참하다



마음을 열어주는 **감정놀이** 카드

더할 수 없이 슬프고 끔찍하다.



마음을 열어주는 **감정놀이** 카드

1. 생활에서 충분한 만족과 기쁨을 느끼어 흐뭇하다.
2. 크게 느끼어 마음이 움직이다.
3. 마음에 거슬림이 없이 흐뭇하고 기쁘다.
4. 남에게 드러내어 뽐낼 만한 데가 있다.
5. 매우 만족할 만한 데가 있다.
6. 매우 자신이 있다.
7. 모든 걱정이 떨쳐지고 마음이 편해지다.
8. 힘이 난다.
개인적인 동기나 주변의 격려로 인해 힘이 생기다.
9. 마음이 가라앉지 아니하고 들떠서 두근거리다.
10. 이리저리 생각만 하고 태도를 결정하지 못하다.
11. 닥쳐올 일에 대해 염려가 되어 마음이 초조하고 불안하다.
12. 아주 넓거나 멀어 아득하다.
13. 어떤 일을 사용하거나 이용하는 것이 거북하고 괴롭다.
14. 어떤 의무나 책임을 져야 할 듯한 느낌이 있다.
15. 놀라거나 다급하여 어찌할 바를 몰라 하는데가 있다.
16. 뜻대로 되지 아니하거나 보기예 딱하여 기습 아프고
답답하다.
17. 마음이 편하지 아니하고 조마조마하다.
18. 어떤 대상을 무서워하여 마음이 불안하다.
19. 하기가 까다로워 힘에 겪다.
20. 어렵거나 곤란하다.
21. 이전의 잘못을 깨치고 뉘우칠 데가 있다.
22. 화가 나거나 걱정이 되는 따위로 인하여 마음이 불편하고
우울하다.
23. 일을 잘 못하거나 양심에 거리끼어 볼 날이 없거나 매우
떳떳하지 못하다.
24. 억울한 일을 당하여 화나고 원통하다.
25. 원통한 일을 겪거나 불쌍한 일을 보고 마음이 아프고
괴롭다.
26. 보기예 짜증이 나는 데가 있다.
27. 근심스럽거나 답답하여 활기가 없다.
28. 마음에 들지 아니하고 괴롭거나 성가시다.
29. 더할 수 없이 슬프고 끔찍하다.