



**My**  
**HealthFair**<sup>TM</sup>  
The Right Content , The Right Place  
The Right Time

2024

# Reporte Anual



**MYHEALTHFAIR.COM**

# Introducción

## Fortaleciendo la Salud de Nuestra Comunidad



En 2024, My Health Fair continuó cumpliendo su misión de mejorar el acceso a información y recursos de salud para la comunidad hispana en Massachusetts.

Con un enfoque renovado en educar, empoderar y conectar a las personas con proveedores de servicios de renombre, MHF se consolidó como un puente vital entre la comunidad y el sistema de salud.

Reporte Anual 2024



# Recursos para Educar

Publicamos +50 artículos en nuestro blog semanal, abordando temas de salud que son de interés general para la comunidad.



18 Oct

Magnolia Contreras  
MSW, MBA, Dana Farber Cancer Institute, Vice President for Community Health

Dana-Farber Cancer Institute

The fight against Breast Cancer

[MYHEALTHFAIR.COM](http://MYHEALTHFAIR.COM)

The Fight Against Breast Cancer: A Message of Hope and Prevention for the Latino Community

October turns pink around the world, symbolizing the fight against breast cancer. This month serves as a call to raise awareness about a disease that affects millions of women, including

25 Nov

10 Early Signs and Symptoms of Alzheimer's

[MYHEALTHFAIR.COM](http://MYHEALTHFAIR.COM)

The 10 Early Signs of Alzheimer's: Myths, Facts, and How to Detect It Early

Alzheimer's is a progressive disease that affects memory, thinking, and behavior. Recognizing the early signs of Alzheimer's can make a significant difference in timely diagnosis and treatment. This empowers individuals

Cada artículo proporcionó información confiable y práctica, así como enlaces a recursos locales, guías para la acción y contactos clave para la comunidad.

Estas publicaciones no sólo ofrecen información educativa, sino que también fomentan el diálogo en la comunidad, generando interacciones y compartidos en redes sociales.

# Alianzas Estratégicas

## Un Pilar de Nuestro Éxito

Este año marcó un hito en nuestras alianzas. Además de trabajar mano a mano con instituciones como United Health Care, Dana-Farber Cancer Institute, Alzheimer's Association y Joslin Diabetes Center, fortalecimos nuestras relaciones con medios clave como El Mundo Boston y los programas de Telemundo Acceso Total y ¡Órale con Verónica, además de La Mega Radio.

Estas plataformas nos permiten llegar a una audiencia amplia y diversa, llevando mensajes educativos y recursos a miles de hogares hispanos.

La colaboración con estas entidades nos ayudó a posicionarnos como una fuente confiable de información, utilizando sus amplias audiencias para maximizar nuestro impacto en la comunidad.



Reporte Anual 2024



# Misión y Visión



## Misión

Empoderar a las comunidades a través del acceso a recursos educativos y servicios de salud.



## Visión

Ser un referente en alfabetización en salud y acceso equitativo a servicios en Massachusetts.



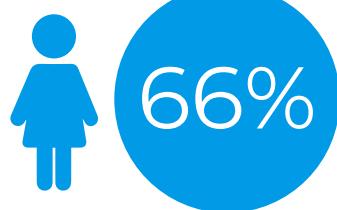
# Audiencia



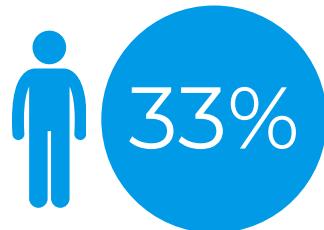
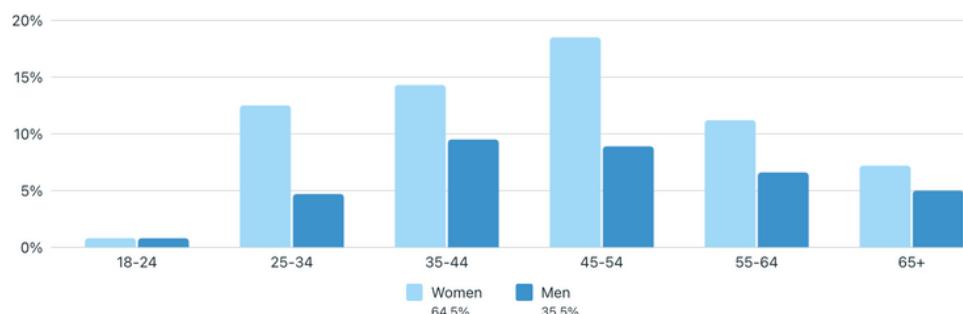
## Perfil demográfico

El perfil demográfico de los participantes de My Health Fair en 2024 refleja la diversidad y amplitud de nuestra comunidad.

Nuestra audiencia incluyó a personas de edades entre los 18 y 54 años, antecedentes étnicos y niveles educativos, uniendo a la comunidad latina en Massachusetts en la búsqueda de información y recursos de salud.



Age &amp; gender ●



# Visibilidad de la Feria de Salud

## Participación y Alcance

El contenido seleccionado por My Health Fair tiene como objetivo el conocimiento general, la concientización y la promoción.

Si bien la plataforma no puede abordar consultas médicas personales ni ofrecer consejos médicos, actúa como un conducto que dirige las inquietudes sobre afecciones médicas a los profesionales de la salud.



El estricto cumplimiento de este principio garantiza que los artículos, blogs y videos no reemplacen el asesoramiento médico profesional.

Reporte Anual 2024



# Accesibilidad a la Información

## Evaluación de la accesibilidad a la información de salud

A medida que My Health Fair continúa evolucionando y expandiéndose, su compromiso de fomentar comunidades informadas, conectadas y más saludables sigue siendo inquebrantable.



A través de alianzas estratégicas, participación comunitaria y dedicación a la accesibilidad, My Health Fair sirve como testimonio del impacto positivo que las iniciativas de salud virtual pueden tener en el bienestar de poblaciones diversas.

La variedad de temas abordados en My Health Fair refleja nuestro compromiso continuo de proporcionar información integral y accesible sobre la salud, asegurando que todos, independientemente de su edad, género o antecedentes, puedan acceder a recursos de calidad para mejorar su bienestar y calidad de vida.



Reporte Anual 2024

# Organizaciones que Transforman Vidas



Uno de los aspectos más destacados es la calidad de nuestros participantes en la feria de salud.

En 2024, contamos con la participación de instituciones de renombre que compartieron su experiencia y servicios con nuestra comunidad.

Estas organizaciones, reconocidas por su compromiso con la salud, ofrecieron desde evaluaciones médicas gratuitas hasta seminarios educativos, reforzando nuestra visión de una comunidad más saludable y conectada.



Dana-Farber  
Cancer Institute



MASSACHUSETTS  
Alzheimer's Disease  
Research Center



PROJECT  
BREAD

Beth Israel Lahey Health  
Joslin Diabetes Center



WHITTIER STREET HEALTH CENTER  
Comprehensive. Compassionate. Community.

Reporte Anual 2024

# Un Hito Importante: Nuestro Trademark

Este logro nos posiciona como una marca registrada, fortaleciendo nuestra identidad y protegiendo nuestro trabajo.

También abre nuevas oportunidades de expansión, alianzas y mayor visibilidad a nivel estatal y nacional.

Este reconocimiento refleja años de dedicación y refuerza nuestra promesa de servir a la comunidad con integridad y compromiso.





Reporte Anual 2024

# Redes Sociales: Una Voz Amplificada

Publicamos contenido atractivo y educativo que abarcó videos informativos, gráficos sobre alfabetización en salud y entrevistas con expertos.

Estas plataformas nos permiten conectar directamente con nuestra audiencia, promoviendo eventos y recursos clave.

Alcance



**+61,1 mil**

My Health Fair  
★ Favorites · November 25, 2024 · ⏲

La diabetes es una condición que afecta a millones, pero detectarla a tiempo puede marcar la diferencia.

En **Acceso Total Nueva Inglaterra de Telemundo Nueva Inglaterra**, Janine Suárez, MD, del **Joslin Diabetes Center**, habló sobre la importancia de la detección temprana de esta enfermedad.

Gracias a la alianza entre **My Health Fair** y **Telemundo Nueva Inglaterra**, llevamos temas de salud esenciales, explicados por expertos, a nuestra comunidad latina.



Video Views



**+45,7 mil**

Engagement



**+2,251**

My Health Fair

464 followers

1mil · 1

The holidays can be a joyful yet challenging time for individuals with Alzheimer's and their loved ones. ....more

Health Literacy and Resources

My Health Fair

THE HOLIDAYS AND ALZHEIMER'S  
ALZHEIMER'S ASSOCIATION

MYHEALTHFAIR.COM

How to Enjoy the Holidays with a Loved One Who Has Alzheimer's: Practical Tips  
My Health Fair on LinkedIn · 3 min read  
holiday season is a time for joy and connection, but it can present unique challenges for

My Health Fair

1mil Favorites · October 30, 2024 · ⏲

¿Qué es el cáncer de mama? Conozca los síntomas y opciones de tratamiento en este blog de Dana-Farber Cancer Institute.

La detección temprana puede salvar vidas!

Lea más: <https://myhealthfair.com/blog/que-es-el-cancer-de-seno/>

Dana-Farber  
Cancer Institute

My Health Fair

¿Qué es el  
CÁNCER DE SENO?

Comentarios



**82**



# Marketing



## Contenido Digital Educativo

Creamos videos informativos y reels breves con consejos prácticos de salud de nuestros participantes en la feria de salud y expertos en la salud.



## Material Educativo

Diseñamos y distribuimos PDFs descargables sobre temas como prevención del cáncer, manejo de la diabetes y apoyo a cuidadores.



## Mailing

Enviamos boletines mensuales bilingües con blogs destacados, recursos de salud y anuncios de eventos, manteniendo un 39% en tasas de apertura.



## Redes Sociales

Incrementamos la interacción y el alcance en un 600% con contenido educativo, historias interactivas y videos, adaptando campañas específicas para Facebook, Instagram y LinkedIn.





# **Unidos por una Comunidad Saludable**

El impacto de My Health Fair en 2024 es el resultado del trabajo conjunto de nuestro equipo, aliados, vendors y la comunidad.

Extendemos una invitación a todas las organizaciones de salud reconocidas en Massachusetts para que se unan a nuestra feria, aportando sus conocimientos y recursos al servicio de nuestras comunidades.

The image is a collage of three photographs. The top left shows a woman in a blue top and white pants standing in front of a mammogram machine. The middle section features a blue and white mobile mammography van. The bottom right shows two women, one in a white lab coat and another in a grey top, standing next to a display board with the text '¿Debería hacerme una MAMOGRAFÍA?' and the MyHealthFair.com logo.

**FRESH TRUCK**

# RECURSOS ALIMENTARIOS PARA PERSONAS MAYORES

**Jean Pereira**  
Director of Marketing and Outreach  
**UnitedHealthcare**  
@jepereira  
[MYHEALTHFAIR.COM](http://MYHEALTHFAIR.COM)

## Fresh Truck: alimentos saludables gratuitos para mayores de 65 años en Massachusetts

Únete a nosotros para una charla especial con Jean Pereira, director de Mercados y Relaciones Comunitarias de United Health Care Community Plan, quien participa en el programa "SAÚDE" La Calzada TV hablando sobre cómo están ayudando a nuestra comunidad a tener una alimentación saludable.

### Festival de Puerto Rico de Massachusetts

#### 2024 PRÓXIMOS EVENTOS

**JULIO 21** Puerto Rico Cultural Mass - 9:00 AM  
**JULIO 22** Festival Puerto Rican - 10:00 AM  
**JULIO 27 y 28** Festival Puerto Rican - 10:00 AM Boston, MA  
**JULIO 28** Super Saturday - 10:00 AM Boston, MA  
**SEPTIEMBRE 28** Festival de Los Granadilleros - 10:00 AM Boston, MA  
**DICIEMBRE 14** Festival Navideño - 10:00 AM Boston, MA

**Fresh Truck**

**Una alimentación saludable para todos**

Cómo participar y obtener más información

**Una oportunidad para la salud comunitaria**

**Beneficios del programa Fresh Truck**

**Más información**

**MÁS INFO:** [myhealthfair.com](http://myhealthfair.com)

Asimismo, invitamos a los alcaldes de todos los condados a sumarse a My Health Fair como socios estratégicos para promover temas de salud esenciales en sus localidades.

Juntos, podemos construir una red más sólida y efectiva para atender las necesidades de salud de nuestra comunidad.

Reporte Anual 2024

# Profesionales de Salud Bilingües

En 2024, My Health Fair fortaleció su impacto al contar con profesionales de salud bilingües que contribuyeron de manera significativa a nuestra plataforma virtual, quienes a través de entrevistas y artículos, lograron conectar con la comunidad hispana.

Al ser bilingüe permitió llegar a un público más amplio, derribando barreras lingüísticas y garantizando que miles de personas tuvieran acceso a contenido educativo y recursos vitales de salud.



**Leonor Buitrago**

Diversity Outreach Manager  
Alzheimer's Association MA/NH



**Vanessa Cruz Weimann**

Mental Health Advocate, Coach, and International Director of Mental Health at REDNUM



**Andreina Millan Ferro**

Healthcare Quality & Equity Improvement Manager, Joslin Diabetes Center



**Nancy Peña**

Patient navigator at Dana-Farber Cancer Institute



**Sujeila Trujillo**

Mammography Program Coordinator Dana-Farber Cancer Institute



**Magnolia Contreras**

MSW, MBA, Dana-Farber Cancer Institute, Vice President for Community Health



**Joe Pereira**

Director of Marketing and Outreach of United Healthcare



**Iliana Puello**

Account Manager at United Healthcare



# Más información

**Escríbanos a:**

[info@myhealthfair.com](mailto:info@myhealthfair.com)

**Visite la Feria de Salud Virtual en:**

[myhealthfair.com](http://myhealthfair.com)