



HUERTO URBANO

Guía de buenas prácticas



1 Introducción

2 Dónde y cómo empezar

3 Reciclar y Reutilizar

4 Agricultura Ecológica



INTRODUCCIÓN AL HUERTO URBANO

En esta guía vamos a crear un huerto urbano desde cero. Para ello, primero vamos a explicar dónde conseguir información para gestionar la adquisición del huerto. En segundo lugar, vamos a contaros cómo conseguir las herramientas y materiales necesarios a partir de materiales reciclados reutilizándolos en tu huerto y así reducir el coste al mismo tiempo que mejoramos el medio ambiente. Por último, os daremos algunos consejos de buenas prácticas para que tu huerto sea ecológicamente sostenible y saludable.



Ir al ayuntamiento, al departamento de agricultura y solicitar una instancia para huerto social...

Tras confirmarnos nuestra parcela firmaremos un contrato ...

Parcelas ...Una vez entregadas las llaves....

¡A trabajar! nos toca hacer la faena de remover la tierra y fertilizarla...



AJUNTAMENT DE MANISES
(València)

RECICLAR Y REUTILIZAR

¿Cuál es su importancia?

Reutilizando materiales o recipientes, ayudamos a crear menos residuos y también reducimos el impacto ambiental. Cada vez estamos más concienciados de lo importante que es consumir de manera responsable y de darle una segunda oportunidad a muchas de las cosas que disponemos en nuestras casas, 'en vez de mandarlas directamente a la basura'.



Semilleros



Diferentes tipos de materiales reutilizables



Perforación de vaso de plástico



¿Qué son y qué materiales podemos utilizar?

Cuando empieza la época de hacer semilleros debemos buscar envases o recipientes donde poder empezar nuestra aventura de empezar a sembrar. Existe la opción de comprar los típicos semilleros, pero realmente si podemos reutilizar algo y darle un segundo uso, además de gratuitamente, podemos ayudar a mejorar el medio ambiente.



Transplantar



A MACETA

Semillero de plástico:
romper o reutilizar
Otros materiales:
reutilizar

A HUERTO

Semillero de plástico:
romper o reutilizar
Otros materiales:
reutilizar
Maceta: reutilizar

DE HUERTO A MACETA

Distintos niveles
de tierra



Agricultura Ecológica



Calendario Lunar

Sigue los ritmos lunares y planetarios para guiarte y saber cuando plantar.



Rotación de cultivos

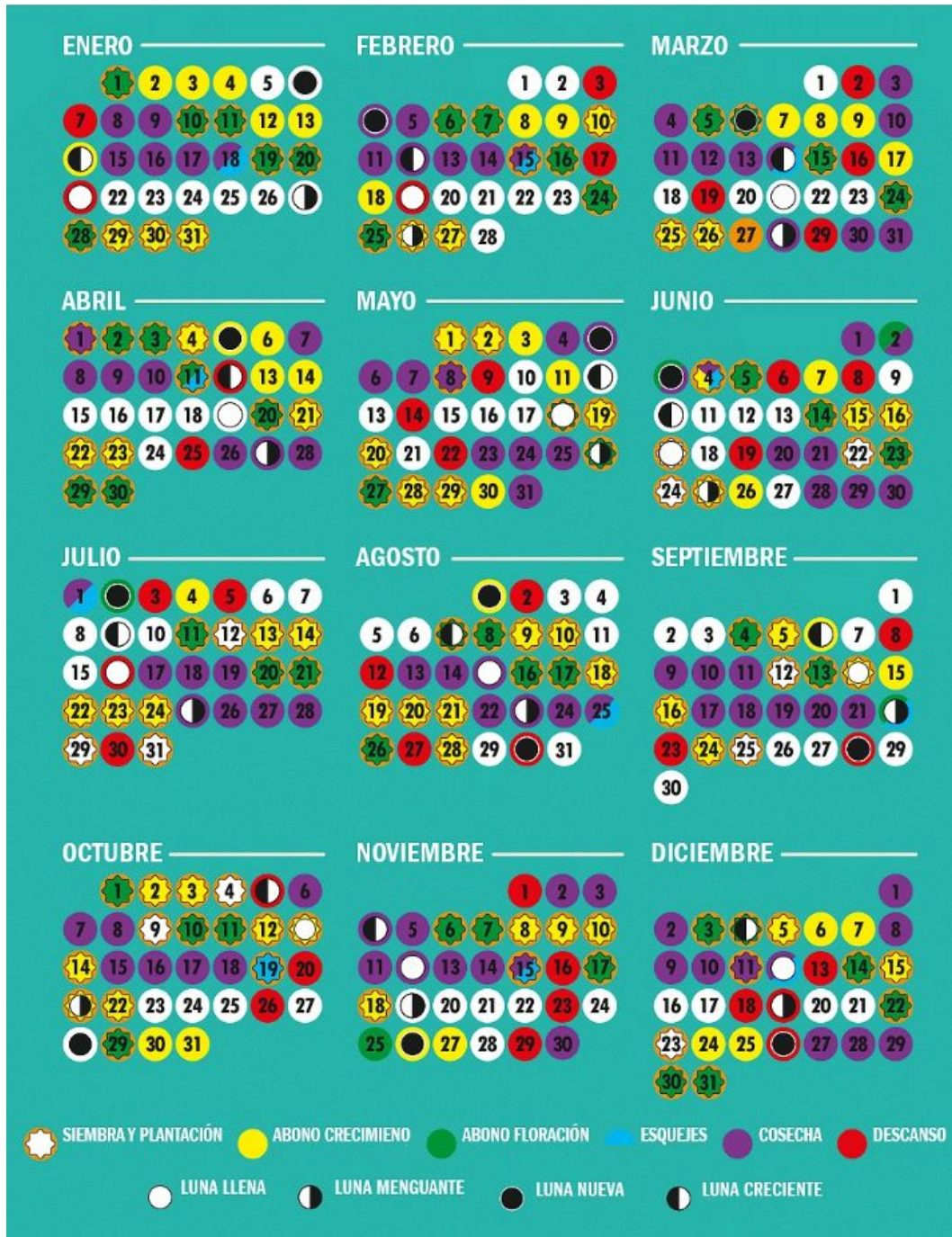
Diseña tu huerto de tal manera que los nutrientes del suelo no se agoten rotándolos.



Control biológico de plagas

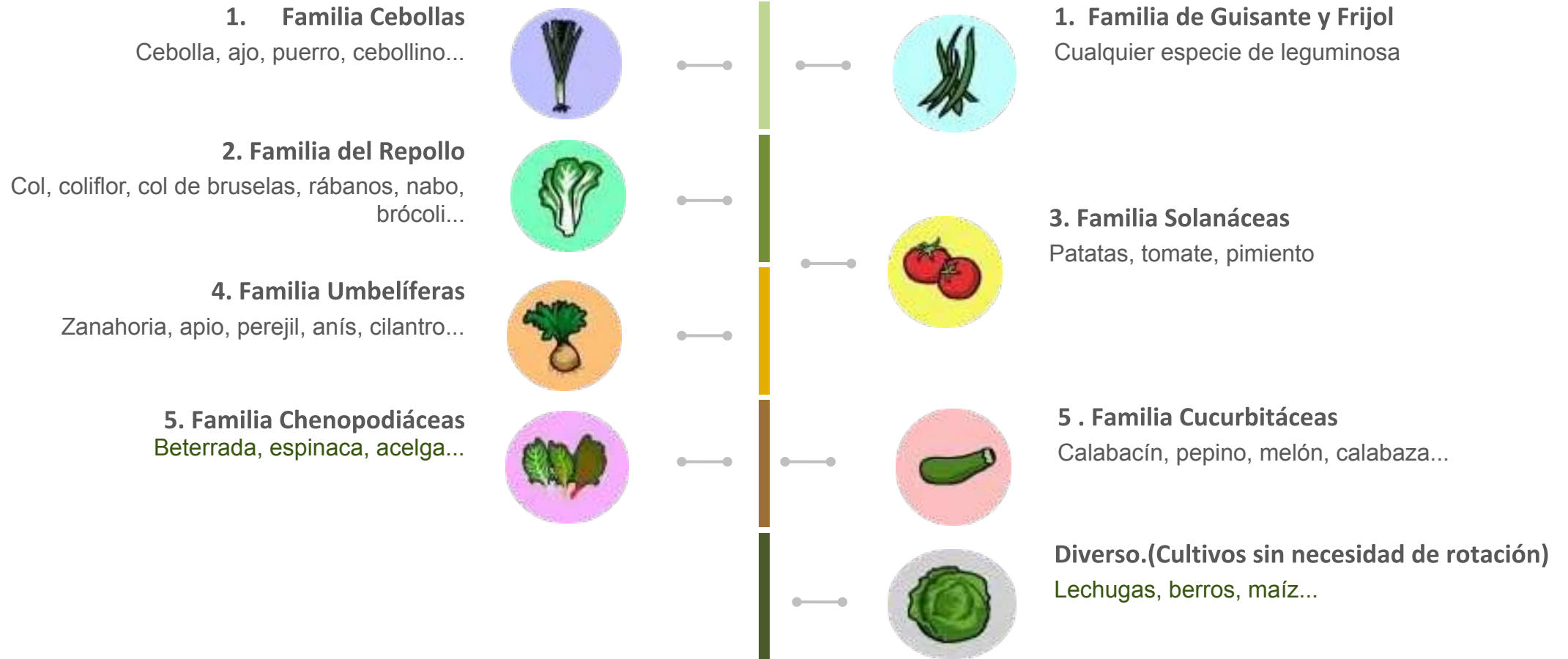
Usa remedios orgánicos para las plagas o usa depredadores naturales.

Calendario Lunar y de Siembra



	Época de siembra												Sol o Semisombra	Almácigo o Siemb. Directa	Profundidad semilla	Distancia plantación	Tiempo cosecha
	E	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D					
Acelga													Sol / Semisombra	Alm / directa	2 cm	30 cm	3 meses
Ají													Sol	Almácigo	0,5 cm	45 cm	2 a 3 meses
Ajo													Sol / Semisombra	Siembra directa	2 - 4 cm	20 cm	6 meses
Albahaca													Sol / Semisombra	Almácigo	0,5 - 1 cm	30 cm	80 días
Apio													Sol	Almácigo	0,5 cm	30 cm	70 días
Berenjena													Sol	Almácigo	0,5 - 1 cm	60 cm	3 meses
Betarraga													Sol	Almácigo	2 cm	30 cm	4 meses
Brócoli													Sol	Almácigo	0,5 - 1 cm	50 cm	3 meses
Cebolla													Sol	Almácigo	1 cm	15 - 20 cm	4 meses
Choclo													Sol	Siembra directa	2 - 3 cm	60 cm	4 a 6 meses
Cilantro													Sol	Siembra directa	2 cm	30 cm	3 meses
Coliflor													Sol / Semisombra	Almácigo	0,5 - 1 cm	60 cm	130 días
Espinaca													Sol / Semisombra	Siembra directa	1 - 2 cm	30 cm	2 a 3 meses
Lechuga													Sol / Semisombra	Alm / directa	0,5 cm	30 cm	3 meses
Melón													Sol	Alm / directa	1 - 2 cm	1 m	4 a 6 meses
Papas													Sol	Brote de papa	7 - 8 cm	60 cm	70 a 100 días
Pepino													Sol	Alm / directa	1 - 2 cm	61 cm	3 meses
Perejil													Sol / Semisombra	Siembra directa	0,5 cm	30 cm	3 meses
Pimentón													Sol	Almácigo	0,8 cm	45 cm	3 meses
Porotos													Sol	Siembra directa	3 - 5 cm	45 cm	80 días
Puerros													Sol	Almácigo	1 - 2 cm	10 cm	3 meses
Rábanos													Sol / Semisombra	Siembra directa	0,5 - 1 cm	15 - 20 cm	2 meses
Repollo													Sol / Semisombra	Almácigo	0,5 - 1 cm	60 cm	100 días
Sandía													Sol	Alm / directa	2 - 3 cm	90 cm	120 días
Tomate													Sol	Almácigo	0,5 cm	60 cm	3 meses
Zanahoria													Sol	Siembra directa	1 - 2 cm	10 cm	3 meses
Zapallo													Sol	Almácigo	2 cm	1 m	200 días
Zapallo italiano													Sol	Alm / directa	2 cm	50 cm	100 días

Cultivos por familias



Rotación de cultivos

**Cebolla
guisante y frijol**

Repollo

Chenopodiácea

Solanáceas

Umbelíferas

Lechugas, berros y maíz

No es necesaria su rotación porque se pueden plantar en cualquier sector ya que son bastante benignas para el suelo.

Control biológico de plagas

Plagas



Ácaros



Cochinillas



Nematodos



Mosca blanca



Pulgón



Remedios



EN LA TIERRA.

Desinfectar la tierra antes de sembrar



PRODUCTOS ORGÁNICOS

Extracto de ajo.



INFUSIONES

Infusión de ortigas, infusión de tanaceto, retonona o piratrina.



AGUAS CON PRODUCTOS

Agua con jabón blando, para pulverizar la planta y controlar la proliferación.
El jabón potásico tiene la propiedad de reblandecer el exoesqueleto.

Educación y Control Ambiental con el Huerto Urbano

Para ello debemos tener en cuenta unos objetivos base para la realización del taller y su aprendizaje:

- Conocer y comprender los aspectos básicos del funcionamiento del propio cuerpo y de las consecuencias para la salud individual y colectiva de actos y decisiones personales, y valorar los beneficios que suponen los hábitos del ejercicio físico, de la higiene y de la alimentación equilibrada, así como el llevar una vida sana.
- Relacionarse con otras personas y participar en actividades de grupo con actitudes solidarias y tolerantes.
- Analizar los mecanismos básicos que rigen el funcionamiento del medio físico, valorar las repercusiones que sobre él tienen las actividades humanas y contribuir activamente a la defensa, conservación y mejora del mismo.
- Elaborar estrategias de identificación y resolución de problemas en los diversos campos del conocimiento y la experiencia.



Centro Integrado Público
FORMACIÓN PROFESIONAL

Ctra. CV-378, km. 0,300 · 46380 Cheste, Valencia

cedheste
COMPLEJO EDUCATIVO DE CHESTE



www.fpcheste.com



DELTHAROS



HUERTO URBANO

Guía de buenas prácticas



1 Introducción

2 Dónde y cómo empezar

3 Reciclar y Reutilizar

4 Agricultura Ecológica



INTRODUCCIÓN AL HUERTO URBANO

En esta guía vamos a crear un huerto urbano desde cero. Para ello, primero vamos a explicar dónde conseguir información para gestionar la adquisición del huerto. En segundo lugar, vamos a contaros cómo conseguir las herramientas y materiales necesarios a partir de materiales reciclados reutilizándolos en tu huerto y así reducir el coste al mismo tiempo que mejoramos el medio ambiente. Por último, os daremos algunos consejos de buenas prácticas para que tu huerto sea ecológicamente sostenible y saludable.



Ir al ayuntamiento, al departamento de agricultura y solicitar una instancia para huerto social...

Tras confirmarnos nuestra parcela firmaremos un contrato ...

Parcelas ...Una vez entregadas las llaves....

¡A trabajar! nos toca hacer la faena de remover la tierra y fertilizarla...

DÓNDE Y CÓMO EMPEZAR



ÀREA: DESARROLLO SOSTENIBLE
DEPARTAMENTO: AGRICULTURA
Ref. CC/ab
Asunto: Huerto Sociales y de Ocio Convocatoria 1/2018

ACTA DE AUTORIZACION DEL USO DE LA PARCELA N° 119

D/DÑA. Daniel Lerma González CON DNI/NIE 23823646Q TELEFONO 673195923

DOMICILIO C/ Mediodía, 8-19 LOCALIDAD Manises CÓDIGO POSTAL 46940

Habiendo sido adjudicatario mediante Resolución n° 1727/2018, de fecha 26 de junio de 2018 RECIBE LA AUTORIZACION (en precario) para el uso gratuito de la parcela n° 119 con una extensión de 30 m. ubicada en la partida Medio de la Huerta, polígono n° 7, que le ha sido otorgada el día 26 de junio del actual, en las dependencia Municipales de este Ayuntamiento.

CON EL COMPROMISO, de cultivar dicha parcela de conformidad con las normas de funcionamiento y régimen de uso de los huertos establecido en la Ordenanza regulador de los mismos, hasta el 31 de diciembre de 2018, bajo la supervisión del Departamento de Agricultura, condicionando esta autorización, al cumplimiento de la Normas del Uso cuyo incumplimiento supondrá la suspensión inmediata de la autorización otorgada.

Y para que así conste, firmo la presente Acta de Autorización en Manises a, 27 de junio del año 2018

EL CONCEJAL DE AGRICULTURA

Carles López i Reyes

EL TITULAR DE LA AUTORIZACION

Daniel Lerma González

Organic Food

RECICLAR Y REUTILIZAR

¿Cuál es su importancia?

Reutilizando materiales o recipientes, ayudamos a crear menos residuos y también reducimos el impacto ambiental. Cada vez estamos más concienciados de lo importante que es consumir de manera responsable y de darle una segunda oportunidad a muchas de las cosas que disponemos en nuestras casas, 'en vez de mandarlas directamente a la basura'.



Semilleros



Diferentes tipos de materiales reutilizables



Perforación de vaso de plástico



¿Qué son y qué materiales podemos utilizar?

Cuando empieza la época de hacer semilleros debemos buscar envases o recipientes donde poder empezar nuestra aventura de empezar a sembrar. Existe la opción de comprar los típicos semilleros, pero realmente si podemos reutilizar algo y darle un segundo uso, además de gratuitamente, podemos ayudar a mejorar el medio ambiente.



Transplantar



A MACETA

Semillero de plástico:
romper o reutilizar
Otros materiales:
reutilizar

A HUERTO

Semillero de plástico:
romper o reutilizar
Otros materiales:
reutilizar
Maceta: reutilizar

DE HUERTO A MACETA

Distintos niveles
de tierra



Agricultura Ecológica



Calendario Lunar

Sigue los ritmos lunares y planetarios para guiarte y saber cuando plantar.



Rotación de cultivos

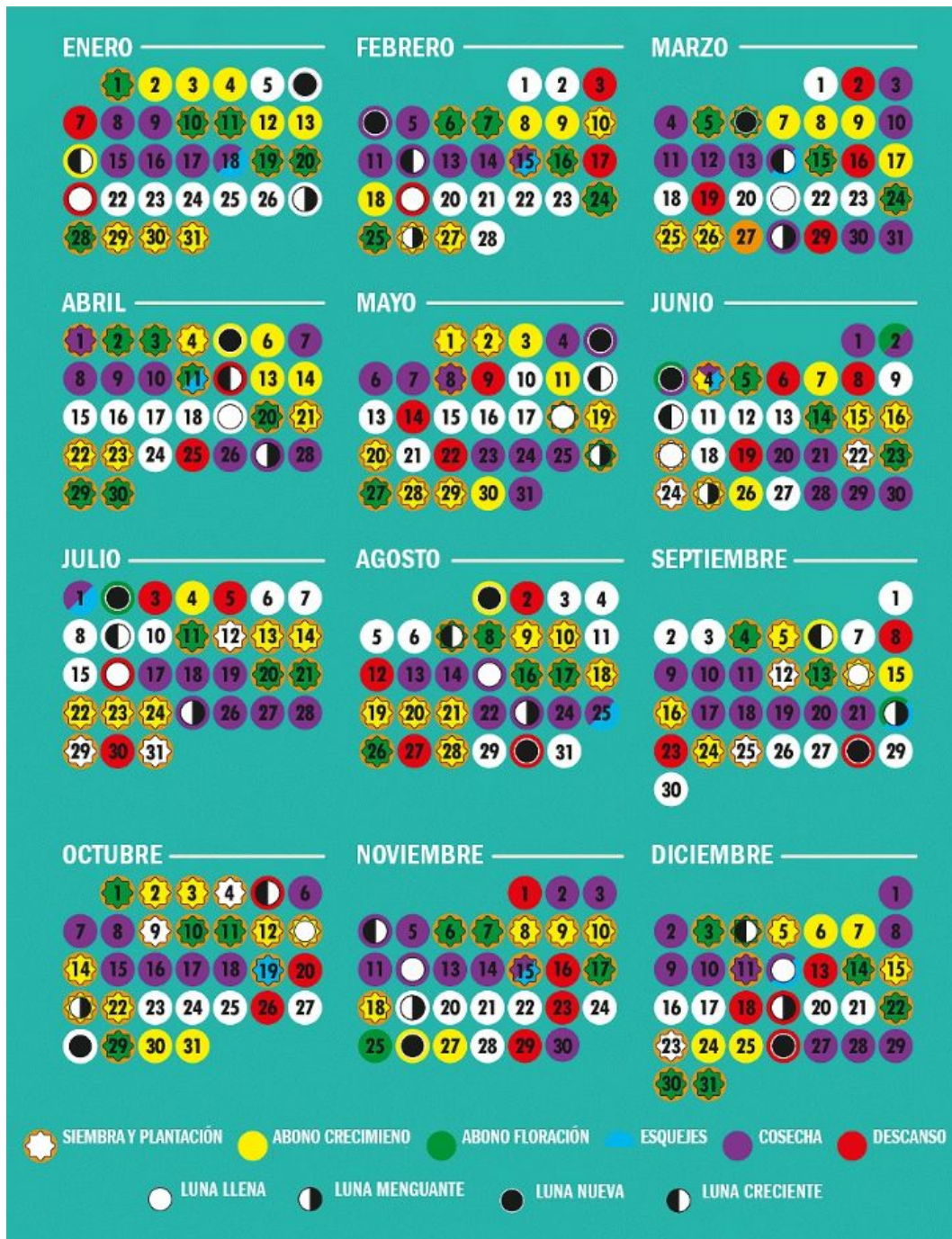
Diseña tu huerto de tal manera que los nutrientes del suelo no se agoten rotándolos.



Control biológico de plagas

Usa remedios orgánicos para las plagas o usa depredadores naturales.

Calendario Lunar y de Siembra



	Época de siembra												Sol o Semisombra	Almácigo o Siemb. Directa	Profundidad semilla	Distancia plantación	Tiempo cosecha
	E	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D					
Acelga													Sol / Semisombra	Alm / directa	2 cm	30 cm	3 meses
Aji													Sol	Almácigo	0,5 cm	45 cm	2 a 3 meses
Ajo													Sol / Semisombra	Siembra directa	2 - 4 cm	20 cm	6 meses
Albahaca													Sol / Semisombra	Almácigo	0,5 - 1 cm	30 cm	80 días
Apio													Sol	Almácigo	0,5 cm	30 cm	70 días
Berenjena													Sol	Almácigo	0,5 - 1 cm	60 cm	3 meses
Betarraga													Sol	Almácigo	2 cm	30 cm	4 meses
Brócoli													Sol	Almácigo	0,5 - 1 cm	50 cm	3 meses
Cebolla													Sol	Almácigo	1 cm	15 - 20 cm	4 meses
Choclo													Sol	Siembra directa	2 - 3 cm	60 cm	4 a 6 meses
Cilantro													Sol	Siembra directa	2 cm	30 cm	3 meses
Coliflor													Sol / Semisombra	Almácigo	0,5 - 1 cm	60 cm	130 días
Espinaca													Sol / Semisombra	Siembra directa	1 - 2 cm	30 cm	2 a 3 meses
Lechuga													Sol / Semisombra	Alm / directa	0,5 cm	30 cm	3 meses
Melón													Sol	Alm / directa	1 - 2 cm	1 m	4 a 6 meses
Papas													Sol	Brote de papa	7 - 8 cm	60 cm	70 a 100 días
Pepino													Sol	Alm / directa	1 - 2 cm	61 cm	3 meses
Perejil													Sol / Semisombra	Siembra directa	0,5 cm	30 cm	3 meses
Pimentón													Sol	Almácigo	0,8 cm	45 cm	3 meses
Porotos													Sol	Siembra directa	3 - 5 cm	45 cm	80 días
Puerros													Sol	Almácigo	1 - 2 cm	10 cm	3 meses
Rábanos													Sol / Semisombra	Siembra directa	0,5 - 1 cm	15 - 20 cm	2 meses
Repollo													Sol / Semisombra	Almácigo	0,5 - 1 cm	60 cm	100 días
Sandía													Sol	Alm / directa	2 - 3 cm	90 cm	120 días
Tomate													Sol	Almácigo	0,5 cm	60 cm	3 meses
Zanahoria													Sol	Siembra directa	1 - 2 cm	10 cm	3 meses
Zapallo													Sol	Almácigo	2 cm	1 m	200 días
Zapallo italiano													Sol	Alm / directa	2 cm	50 cm	100 días

Cultivos por familias

1. Familia Cebollas

Cebolla, ajo, puerro, cebollino...



2. Familia del Repollo

Col, coliflor, col de bruselas, rábanos, nabo, brócoli...



4. Familia Umbelíferas

Zanahoria, apio, perejil, anís, cilantro...



5. Familia Chenopodiáceas

Beterrada, espinaca, acelga...



1. Familia de Guisante y Frijol

Cualquier especie de leguminosa



3. Familia Solanáceas

Patatas, tomate, pimiento



5. Familia Cucurbitáceas

Calabacín, pepino, melón, calabaza...



Diverso.(Cultivos sin necesidad de rotación)

Lechugas, berros, maíz...





Rotación de cultivos



**Cebolla
guisante y frijol**

Repollo

Chenopodiácea

Solanáceas

Umbelíferas

Lechugas, berros y maíz

No es necesaria su rotación porque se pueden plantar en cualquier sector ya que son bastante benignas para el suelo.



Control biológico de plagas

Plagas



Ácaros



Cochinillas



Nematodos



Mosca blanca



Pulgón



Remedios



EN LA TIERRA.

Desinfectar la tierra antes de sembrar



PRODUCTOS ORGÁNICOS

Extracto de ajo.



INFUSIONES

Infusión de ortigas, infusión de tanaceto, retonona o piratrina.



AGUAS CON PRODUCTOS

Agua con jabón blando, para pulverizar la planta y controlar la proliferación.

El jabón potásico tiene la propiedad de reblandecer el exoesqueleto.

Educación y Control Ambiental con el Huerto Urbano

Para ello debemos tener en cuenta unos objetivos base para la realización del taller y su aprendizaje:

- Conocer y comprender los aspectos básicos del funcionamiento del propio cuerpo y de las consecuencias para la salud individual y colectiva de actos y decisiones personales, y valorar los beneficios que suponen los hábitos del ejercicio físico, de la higiene y de la alimentación equilibrada, así como el llevar una vida sana.
- Relacionarse con otras personas y participar en actividades de grupo con actitudes solidarias y tolerantes.
- Analizar los mecanismos básicos que rigen el funcionamiento del medio físico, valorar las repercusiones que sobre él tienen las actividades humanas y contribuir activamente a la defensa, conservación y mejora del mismo.
- Elaborar estrategias de identificación y resolución de problemas en los diversos campos del conocimiento y la experiencia.



Centro Integrado Público
FORMACIÓN PROFESIONAL

Ctra. CV-378, km. 0,300 · 46380 Cheste, Valencia

cedheste
COMPLEJO EDUCATIVO DE CHESTE



www.fpcheste.com



DELTHAROS