

EXPRESSO

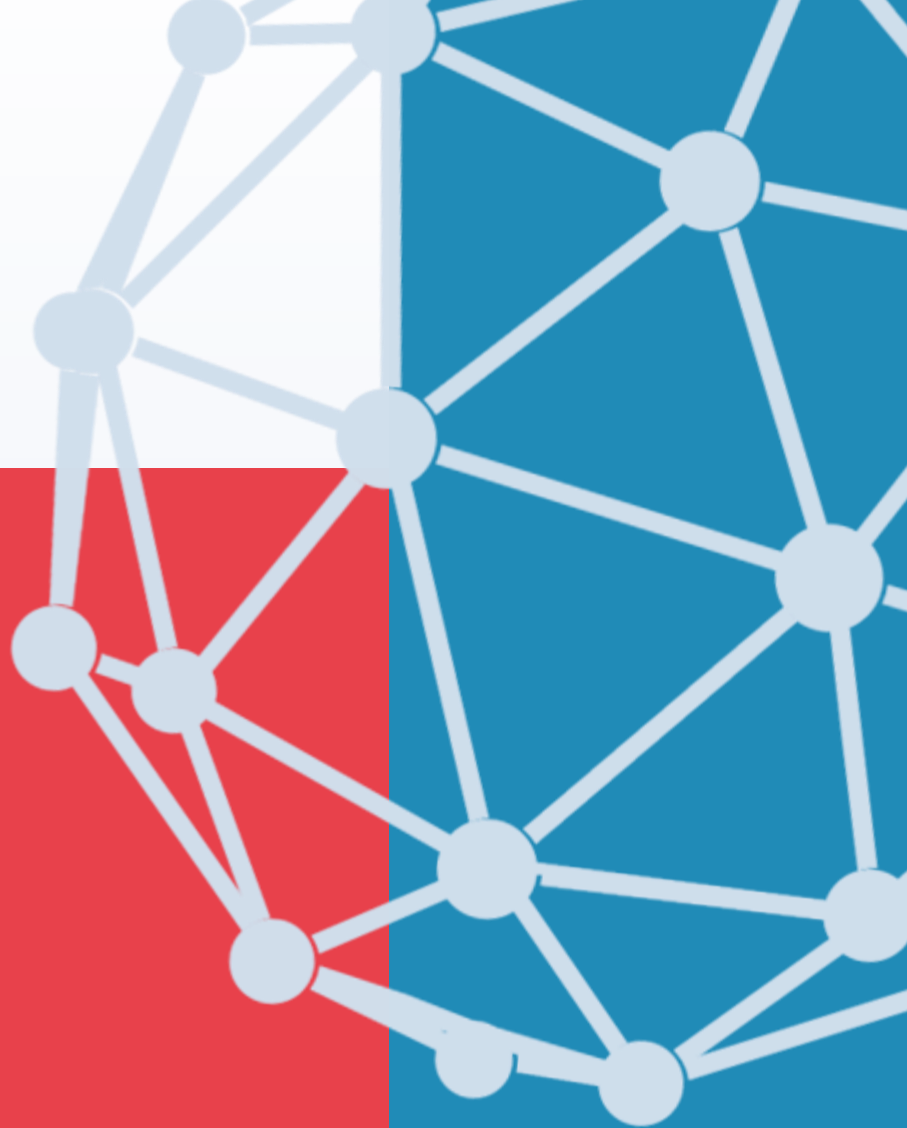
MATINAL

Gestão de Pessoas





CONHECENDO A DIRETORIA CENTRAL DE SAÚDE OCUPACIONAL



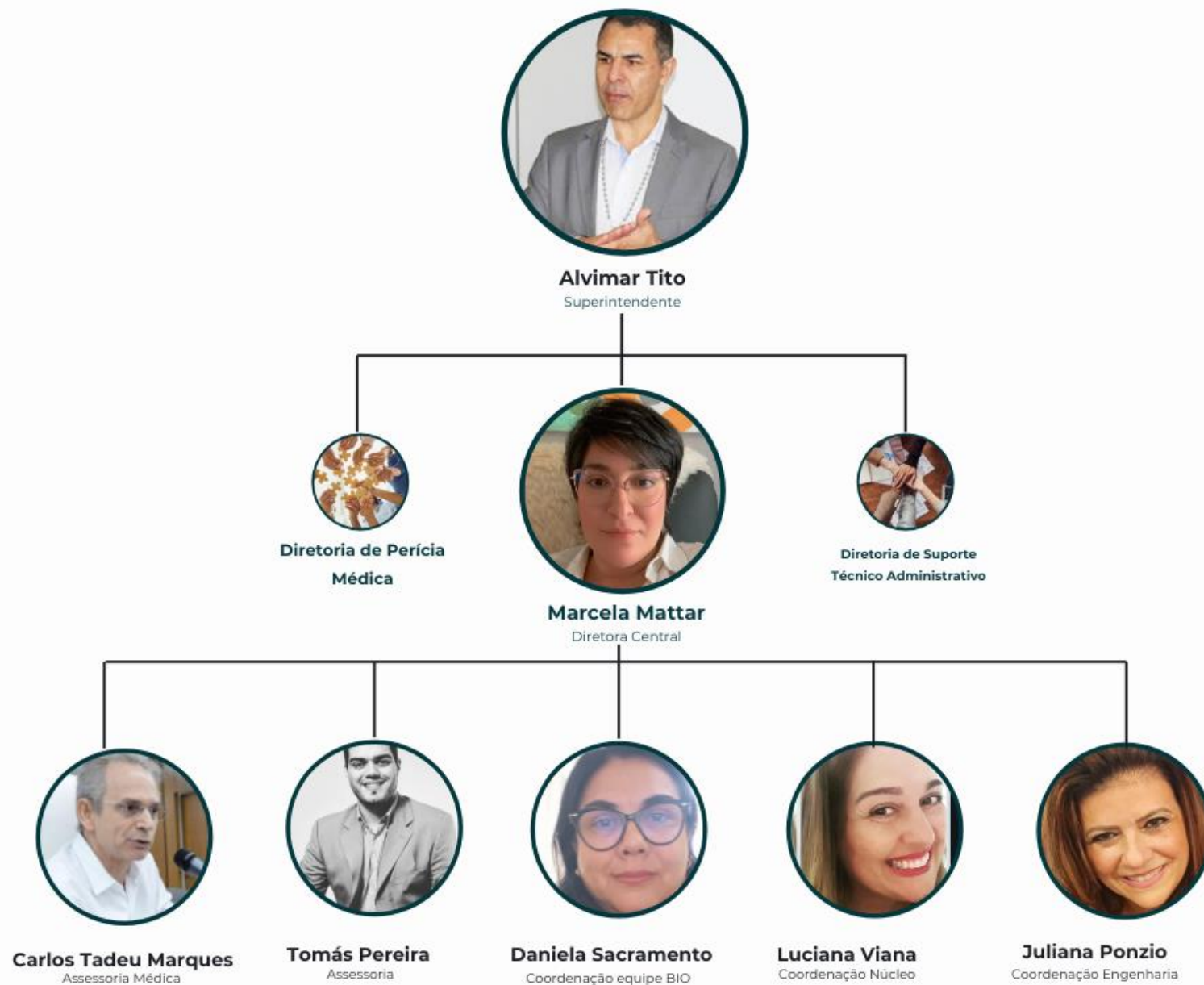
QUEM SOMOS

A **Diretoria Central de Saúde Ocupacional** é uma unidade vinculada à SCPMSO/SEPLAG/SUGESP que tem como competência de "planejar, coordenar, executar e avaliar as atividades de saúde e segurança do trabalho dos servidores dos órgãos, das autarquias e fundações do Poder Executivo" (**Decreto nº 48.636, de 19/06/2023**).

É formada por **uma unidade central** localizada em Belo Horizonte e o Núcleo de Saúde Ocupacional, localizada na Cidade Administrativa.



ORGANOGRAMA



SERVIÇOS HABITUAIS DA DCSO

**Caracterização de
Acidente de
Trabalho e Doença
Profissional**

**Reavaliação de
Ajustamento
Funcional**

**Acompanhamento
no estágio
probatório da
Pessoa com
Deficiência**

**Acompanhamento
de aptidão no
estágio probatório**

**Perfil Profissiográfico
Previdenciário**

Laudo Ambiental

Acidente de trabalho

- **Legislação:** Instrução Normativa **SEPLAG/SCPMSO Nº 04**, de 31 de dezembro de 2014.
- **Dúvidas frequentes:**
 - Prazo para requerimento – **8 dias** úteis(após o prazo, não será aceito);
 - **Documentação necessária:**
 1. Laudo médico do primeiro atendimento, preferencialmente preenchido em formulário próprio;
 2. Declaração da chefia imediata preenchida em formulário próprio;
 3. Em caso de acidente de percurso ou agressão física, fotocópia legível autenticada da ocorrência policial.
 4. A DCSO caracteriza os acidente somente dos servidores efetivos, o restante deverá registrado no sistema E-Social em até 24 horas após o acidente.

- **Legislação:** Resolução SEPLAG nº 68 de 23 de novembro de 2017

Avaliações periódicas dos candidatos efetivos que foram considerados aptos com indicação de acompanhamento em exame admissional. O acompanhamento é feito durante o período do estágio probatório. A chefia imediata deve se manifestar quanto ao desempenho do servidor.

O servidor será convocado pela DCSO duas vezes até a conclusão do seu estágio probatório. O processo é encerrado com a emissão de um parecer conclusivo. **O órgão deve verificar se há acompanhamento ainda não concluído antes de encerrar o estágio probatório e informar à DCSO, para que sua reavaliação seja agendada e o processo concluído.**



Acompanhamento do Ajustamento Funcional

- **Legislação: Resolução Seplag nº 61, de 15 de julho de 2013**

A DCSO é responsável, juntamente com os RHS setoriais e a chefia do servidor, pelo seu acompanhamento.

O acompanhamento é feito por meio de relatório de definição de atividades e relatórios semestrais.

As reavaliações periciais do AF ocorrem anualmente e poderão ser antecipadas por solicitação do servidor, do órgão, ou da perícia, no caso de haver alteração do quadro de saúde. O servidor permanece em ajustamento até a realização da reavaliação.

O objetivo do AF é a reabilitação do servidor, portanto, o tratamento médico é obrigatório.

O acompanhamento deverá ser feito, por sistema digital ou físico, em todo o período de ajustamento.



Perfil Profissiográfico Previdenciário

- **Legislação: Resolução SEPLAG nº 19, de 02 de março de 2020**

Documento que reúne informações sobre as atividades e as condições de trabalho do servidor, durante todo o período em que este exerceu suas atividades. Ele serve como comprovação para obtenção de alguns benefícios, como a aposentadoria especial.

Solicitação: feita pelo servidor à unidade de recursos humanos ou correlata do seu órgão de lotação, responsável por preencher os dados funcionais no formulário ("RH - Perfil Profissiográfico Previdenciário - PPP") e disponibilizá-lo em bloco de assinatura no SEI para a SCPMSO (Unidade: SEPLAG/SCPMSO-DCSO).

A SCPMSO o complementa com as informações relativas aos registros ambientais e o envia novamente para a unidade de recursos humanos, responsável por encaminhar o documento finalizado ao servidor.



- **Legislação: Art.4º do Decreto nº 46.968 de 11 de março de 2016**

As pessoas com deficiência consideradas aptas serão acompanhadas pela equipe multiprofissional durante o estágio probatório. A SCPMSO, anualmente, submeterá a pessoa com deficiência a avaliação pericial. Após a realização de cada avaliação pericial, será emitido parecer conclusivo quanto à aptidão ou inaptidão. A conclusão pela inaptidão poderá ocorrer em qualquer período, durante o estágio probatório, e gerará a exoneração do servidor do cargo.

Durante o processo do exame admissional de PCDs é absolutamente necessário que o órgão indique os pares de carreira que poderão subsidiar a perícia com informações sobre o trabalho realizado.



Objetivo: identificar fatores que possam prejudicar a saúde do servidor e implantação de técnicas de eliminação ou controle dos riscos químico, físico, biológico, ergonômico e acidente, contribuindo para a redução do absenteísmo e adoecimento.

O laudo define qual é o grau de insalubridade no local de trabalho.

A DSCO é responsável pela elaboração dos laudos ambientais do executivo. No entanto, devido às limitações de pessoal, a diretoria trabalha em conjunto com os órgãos, apoiando e oferecendo suporte técnico para a contratação de empresas especializadas nesse tipo de serviço.



SERVIÇOS PREVENTIVOS DA DCSO

**Ginástica
Laboral**

**Ginástica de
Relaxamento**

Pilates no Solo

**Adequação de
Mobiliário**

Escola de Postura

**Acompanhamento
de Saúde Vocal**

Ginástica Laboral e Ginástica de Relaxamento

Consiste na realização de uma série de exercícios leves e de curta duração, no ambiente de trabalho, que não sobrecarregam o servidor, previnem doenças ocupacionais e garantem saúde e qualidade de vida aos servidores.

Atualmente tem sido realizada de forma online por meio dos canais de mídia social da Saúde Ocupacional no Instagram e Youtube.

GINÁSTICA LABORAL E GINÁSTICA DE RELAXAMENTO



Você sabia que o Núcleo de Saúde Ocupacional da Seplog-MG disponibiliza, **diariamente, aulas de ginástica laboral e ginástica de relaxamento pelo Instagram?**

Para participar, não é necessário nenhum cadastro prévio. Basta acompanhar as aulas na rede social nos horários das atividades e participar!

Ginástica Laboral: 9h30 • Ginástica de Relaxamento: 17h

Acesse em: [@saudeocupacionalmg](https://www.instagram.com/saudeocupacionalmg) no Instagram

Participe e cuide da sua saúde!

Diretoria Central de
Saúde Ocupacional

PLANEJAMENTO
E GESTÃO

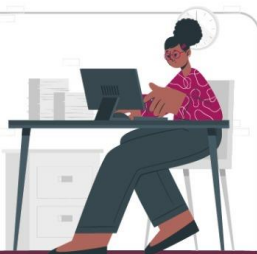


**MINAS
GERAIS**

GOVERNO
DIFERENTE.
ESTADO
EFICIENTE.

Adequação de Mobiliário

ADEQUAÇÃO DE MOBILIÁRIO



Você sabia que a equipe do Núcleo de Saúde Ocupacional da Seplag-MG oferece a adequação de mobiliário no ambiente de trabalho?

O serviço é realizado de forma virtual para os servidores que estão em home office e/ou na Cidade Administrativa.

O objetivo é oferecer uma orientação quanto ao mobiliário utilizado e adaptá-lo às características pessoais.

A atividade é individual e tem duração de aproximadamente 40 minutos.

Para participar, envie um e-mail para:
fisioterapeuta@ca.mg.gov.br com os seguintes dados:

Assunto: Adequação de mobiliário. (e-mail individual)

Nome completo

Cidade

E-mail para contato

Órgão que atua

Celular para contato

Disponibilidade de horário (manhã ou tarde)

Participe e cuide da sua saúde!

Diretoria Central de
Saúde Ocupacional

PLANEJAMENTO
E GESTÃO



**MINAS
GERAIS**

GOVERNO
DIFERENTE.
ESTADO
EFICIENTE.

Consiste na avaliação e sugestão de alterações ergonômicas no local de trabalho por um fisioterapeuta.

No atendimento é analisado o posicionamento dos materiais de trabalho, da mesa, da cadeira e da iluminação para influenciar positivamente a execução das atividades laborais do servidor.

Aberta a todos os servidores, é realizada de forma online.

Escola de Postura

Recurso terapêutico de reeducação postural em grupo, destinado a servidores que apresentam acometimentos da coluna vertebral ou que querem prevenir dores nas costas, oferecendo a possibilidade de minimizar e/ou inibir o agravamento destas disfunções.

Treinamento para modificações de hábitos de vida diária, cujos conteúdos são complementados com exercícios de fortalecimento muscular, alongamentos, relaxamento e tarefas para serem executadas em casa. São 9 encontros online, 2 vezes por semana com duração de 45 a 60 minutos.

Aberta a todos os servidores.



ESCOLA DE POSTURA

Mais uma atividade oferecida pelo Núcleo de Saúde Ocupacional da Seplag-MG, a Escola de postura é realizada em pequenos grupos com o objetivo de fornecer aos servidores orientações posturais e exercícios para fortalecimento da coluna lombar.

Durante quatro semanas, serão realizados nove encontros de aproximadamente 40 minutos.

O serviço é realizado de forma virtual para os servidores que estão em home office e/ou na Cidade Administrativa e buscam mais conforto e bem-estar no trabalho.

Para participar, envie um e-mail para:
fisioterapeuta@ca.mg.gov.br com os seguintes dados:

Assunto: Escola de postura
Nome completo
Cidade
E-mail para contato
Órgão que atua
Celular para contato
Disponibilidade de horário (manhã ou tarde)

Participe e cuide da sua saúde!

Diretoria Central de Saúde Ocupacional | PLANEJAMENTO E GESTÃO |  **MINAS GERAIS** GOVERNO DIFERENTE. ESTADO EFICIENTE.

Pilates no Solo

AULAS DE PILATES



Você sabia que a equipe do Núcleo de Saúde Ocupacional da Seplag-MG oferece o **Pilates Solo** de forma on-line?

A atividade se caracteriza por uma série de exercícios físicos que auxiliam na busca de harmonia entre o corpo e a mente.

A prática pode ser feita em tatame ou colchonete, e utiliza o peso do próprio corpo durante os movimentos.

As aulas são ministradas duas vezes por semana, com 40 minutos de duração na primeira fase, totalizando oito aulas no mês. Os dias e horários variam de acordo com os profissionais. Após este período, as aulas passam a acontecer três vezes por semana, às 7h40, em grupos maiores.

Para participar, envie um e-mail para:
fisioterapeuta@ca.mg.gov.br com os seguintes dados:

Assunto: Adequação de mobiliário. (e-mail individual)

Nome completo

Cidade

E-mail para contato

Órgão que atua

Celular para contato

Disponibilidade de horário (manhã ou tarde)

Participe e cuide da sua saúde!

É caracterizada por uma série de exercícios físicos que buscam a harmonia entre o corpo e a mente, trazendo melhoria da consciência corporal por trabalhar o corpo como um todo, reduzindo o sedentarismo e melhorar a qualidade de vida do servidor. A modalidade pilates solo consiste em movimentos utilizando o peso do próprio corpo e pode ser praticada em tatames ou colchonete.

São realizados 10 encontros, 2 vezes por semana com duração de 45 a 60 minutos.

Aberta a todos os servidores.

Legislação: Resolução Seplag nº 27, de 27 de junho de 2016 Lei 16077/2006

Caracteriza-se como uma política preventiva que visa à promoção da saúde vocal dos servidores da Administração Pública Estadual de Minas Gerais que fazem uso profissional da voz, principalmente professores e professoras.

Etapas:

- Curso de saúde vocal (atualmente na modalidade EAD pela Escola de Formação da SEE/MG);
- Avaliação periódica da voz (iniciada em 2022).



O PASS

O Programa de Acompanhamento da Saúde do Servidor é um instrumento para acompanhamento dos casos mais graves de saúde mental de servidores do Estado. Os servidores são acompanhados por uma equipe multiprofissional que busca orientar o servidor e sua rede de convívio familiar e laboral, de modo a prevenir o agravamento de danos à sua saúde ou de terceiros, bem como proteger seus direitos. Para indicações ao programa, favor entrar em contato por email com a DCSO.

O PAR-PSI

O Programa de Parcerias para atendimento psicológico busca facilitar o acesso de servidores ao tratamento psicoterapêutico gratuito por meio de parcerias com clínicas-escola de IES de Psicologia. Atualmente temos uma parceria vigente com a FAMINAS e vagas para o atendimento presencial na unidade próxima ao Shopping Estação. Inscrições no email na DCSO.



OBRIGADA!