

## **ATELIER THÉMATIQUE PRÉPARATION DE LA FRATRIE À L'ARRIVÉE DU NOUVEAU BÉBÉ**

La dynamique familiale est installée et voilà que vous êtes de nouveau enceinte. Vous êtes heureux d'agrandir votre famille, mais parfois vous vous demandez comment la fratrie réagira et accueillera le nouveau bébé? Et surtout, comment vous y prendre pour préparer les aînés à l'arrivée de ce petit frère ou cette petite sœur?

Lorsque bébé arrive, c'est bien sûr un grand bonheur pour tout le monde, mais aussi un grand bouleversement à la fois pour les parents et les autres enfants, d'où l'importance de ne pas négliger cette étape de préparation si importante afin que cela puisse se faire plus en douceur.

Dans cet atelier interactif, nous aborderons la question sous plusieurs angles :

- L'annonce de la nouvelle et l'implication durant la grossesse
- La présence et le rôle lors de l'accouchement et/ou au retour à la maison
- La logistique en lien avec le sommeil
- La notion de partage et d'attente
- Les réactions normales
- L'implication dans les tâches liées au bébé et la valorisation du nouveau rôle
- Le temps de qualité exclusif avec chaque enfant quotidiennement

Pour conclure, nous explorerons ensemble différentes pistes pour la préparation des frères et sœurs aînés par l'entremise du jeu, du dialogue et de la lecture.

---

**Dimanche 21 février 2021**

**9h30 à 12h**

**Via la plateforme ZOOM**

**GRATUIT**

---

**Les places sont limitées. Inscrivez-vous tôt!**

Pour tous renseignements contactez-nous au : (514) 274-1727