



## **RENCONTRES POST-NATALES ET MASSAGE POUR BÉBÉ**

Vous êtes un nouveau parent et vous souhaitez vivre avec votre bébé une expérience sensorielle enrichissante. Alternative Naissance offre un cours de massage adapté aux bébés âgés entre 1 et 6 mois, échelonné sur 6 semaines et la 7<sup>ième</sup> sera consacrée à une session de ballon en forme avec bébé.

Dans une ambiance chaleureuse et conviviale, vous apprendrez des techniques simples de massage qui aideront bébé à se détendre ou qui pourront le soulager de certains petits maux. De plus, vous aurez la chance de rencontrer et de créer des liens avec d'autres parents, d'échanger et de discuter sur différents thèmes vous touchant de près tels que: le sommeil, l'alimentation ou encore les défis d'être parent.

### **Les dates des prochaines séries sont :**

6 octobre 2015, 19 janvier 2016, 15 mars 2016 et 3 mai 2016

### **Lieu et heure:**

Les rencontres ont lieu dans les locaux d'Alternative Naissance au 6006, Bordeaux (coin Bellechasse), à Montréal les mardis matin de 10h à 12h.

### **Coût:**

80\$ par famille ou 45\$ pour les personnes à faibles revenus.

**Pour renseignements: Alternative Naissance au (514) 274-1727.  
Les places sont limitées inscrivez-vous tôt!**



**Coupon d'inscription**  
**Les rencontres postnatales et massage pour bébé**

**Nom:** \_\_\_\_\_

**Adresse:** \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Tél.:** (       ) \_\_\_\_\_

**Courriel :** \_\_\_\_\_

**Inscription pour la série du 15 mars au 26 avril 2016**

Pour payer : Je joins à mon coupon un paiement de 80\$. ☐

**Pour inscription:**

Retournez ce coupon :  
Alternative Naissance  
6006 rue de Bordeaux,  
Montréal, Qc.  
H2G 2R7

**Modalités de paiement:**

**Libellez votre chèque au nom d'Alternative Naissance**

**Ou par PayPal**