



## **ACCOUCHEMENT DIFFICILE**

### **Rencontres de groupe pour échanger, se soutenir, s'apaiser**

Janvier à Mars 2018

Que vous ayez accouché il y a six mois, six ans ou même plus, il se peut que vous portiez en vous des blessures émotionnelles, de la frustration, de la colère, de la peur, de la culpabilité liées au déroulement de votre accouchement. Les raisons d'avoir vécu difficilement un accouchement sont nombreuses : complications pendant la naissance, interventions traumatisantes, manque d'information, d'écoute ou d'empathie, ou d'une violation de vos droits. Elles sont surtout uniques à chaque personne.

Alternative Naissance vous propose de participer à une série de 8 rencontres de groupe où ces douleurs du cœur pourront être partagées, accueillies et reconnues par l'écoute et le soutien d'autres femmes. Les rencontres sont animées par deux accompagnantes à la naissance d'expérience.

#### **Date et heure:**

Tous les mardis à partir du 30 janvier au 20 mars 2018 de 18h à 20h30

#### **Lieu:**

Les rencontres se tiendront dans les locaux *d'Alternative Naissance* au 6006, rue de Bordeaux, à Montréal, Québec, H2G 2R7.

#### **Coût :**

Gratuit

**Pour renseignements:** Alternative Naissance au (514) 274-1727

**Les places sont limitées. Inscrivez-vous tôt!**



## Coupon d'inscription

### **ACCOUCHEMENT DIFFICILE** **Rencontres de groupe pour** **échanger, se soutenir, s'apaiser**

Janvier à Mars 2018

Nom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Téléphone: \_\_\_\_\_

Courriel : \_\_\_\_\_

#### **Pour inscription:**

Retournez le **coupon** à l'adresse suivante :

Alternative Naissance  
6006, rue de Bordeaux  
Montréal, Qc  
H2G 2R7