

## **ATELIER PARTICIPATIF - ÉLABORATION D'UN PLAN DE RENCONTRES PRÉNATALES**

(VIA LA PLATEFORME ZOOM)

**Objectif:** Soutenir les compétences des nouvelles accompagnantes dans l'élaboration des rencontres prénatales.

**Date:** 7 mars 2022 de 9h à 17h

**Durée totale de la certification:** 12h (y compris le temps de préparation)

**Conditions préalables:** Avoir terminé sa formation d'accompagnant.e à la naissance et à l'allaitement

**Lieu:** L'atelier se tiendra via la plateforme ZOOM. Un lien vous sera envoyé quelques jours avant le cours.

**Coûts:** Étant un atelier prototype, la formation est gratuite.

**Prérequis:** Préparer son plan de rencontres prénatales au préalable et l'avoir en main le jour de l'atelier.

**Thèmes abordés :**

- **Savoir-être en prénatales : flexibilité, résilience, écoute.**
- **Trousse conseils pour l'élaboration d'un plan de rencontre**
- **Partage de connaissance**
- **Mises en situation**

**Pour renseignements:** Alternative Naissance au (514) 274-1727

**Les places sont limitées. Inscrivez-vous tôt!**