



## **ATELIER SUR LE LIEN D'ATTACHEMENT**

Janvier 2021

Alternative Naissance vous propose un atelier prénatal pour les couples qui attendent un enfant basé sur les principes du *attachment parenting* ou parentage proximal. Il vise notamment à développer la confiance des futurs parents en leur capacité à mettre leur enfant au monde, à l'aimer et à répondre adéquatement à ses besoins, en se fiant notamment à leurs instincts de parents et à la connaissance qu'ils développeront à propos de leur bébé, au fil des jours.

La plupart des formations prénatales proposées aux futurs parents s'adressent à leur tête, avec des tonnes d'informations, ou à leur corps, avec différents exercices physiques. L'atelier proposé par Alternative Naissance veut vous donner l'occasion de vous préparer dans votre cœur et d'y faire bourgeonner l'amour qui vous lie déjà à votre bébé! Avant l'accouchement, accordez-vous un temps d'arrêt à la fois.

### **Dates et heure : (session de 2 rencontres)**

- Samedi 16 janvier de 9h à 12h  
et
- Samedi 23 janvier de 9h à 12h

### **Lieu:**

Le cours se tiendra via la plateforme ZOOM due à la pandémie COVID-19.

### **Coût :**

**Gratuit**

### **À apporter :**

Une photo de l'échographie de votre bébé

**Pour renseignements :** Alternative Naissance au (514) 274-1727

**Les places sont limitées. Inscrivez-vous tôt!**



**Coupon d'inscription  
ATELIER SUR LE LIEN D'ATTACHEMENT**

JANVIER 2021

**Nom :** \_\_\_\_\_

**Adresse :** \_\_\_\_\_

**Téléphone:** \_\_\_\_\_

**Courriel :** \_\_\_\_\_

**Pour inscription:**

Retournez le **coupon** à l'adresse suivante :

Alternative Naissance  
6006, rue de Bordeaux  
Montréal, Qc  
H2G 2R7

Ou

Numérisez à l'adresse suivante : [info@alternative-naissance.ca](mailto:info@alternative-naissance.ca)