



CERCLE SACRÉ

ATELIERS MENSUELS AUTOUR DU DEUIL PÉRINATAL

Cet atelier se veut un espace bienveillant d'écoute, de réflexion, de méditation, de silence partagé pour accompagner le deuil périnatal. Il vise à outiller les personnes endeuillées à mieux composer avec leur perte et offre un moment pour honorer les personnes impliquées dans leur deuil.

Ce que vous devez avoir en votre possession :

- Feuilles de papier ou cahier pour écrire
- Un crayon
- Une chandelle et du feu
- Un petit miroir
- Mouchoirs

Note : Il n'y a aucune limite quant à la fréquence de participation. Les micro/caméra peuvent être ouverts ou fermés (au choix).

Mardi 23 novembre 2021

9h30 à 11h

Via la plateforme ZOOM

GRATUIT

Les places sont limitées. Inscrivez-vous tôt!

Pour tous renseignements contactez-nous au : (514) 274-1727