

ATELIER SUR LE LIEN D'ATTACHEMENT

Mars et Avril 2022 (en semaine) Groupe 5

Alternative Naissance vous propose un atelier prénatal pour les couples qui attendent un enfant basé sur les principes du *attachment parenting* ou parentage proximal. Il vise notamment à développer la confiance des futurs parents en leur capacité à mettre leur enfant au monde, à l'aimer et à répondre adéquatement à ses besoins, en se fiant notamment à leurs instincts de parents et à la connaissance qu'ils développeront à propos de leur bébé, au fil des jours.

La plupart des formations prénatales proposées aux futurs parents s'adressent à leur tête, avec des tonnes d'informations, ou à leur corps, avec différents exercices physiques. L'atelier proposé par Alternative Naissance veut vous donner l'occasion de vous préparer dans votre cœur et d'y faire bourgeonner l'amour qui vous lie déjà à votre bébé! Avant l'accouchement, accordez-vous un temps d'arrêt à la fois.

Dates et heure : (session de 2 rencontres)

- Mardi 29 mars de 18h à 21h
et
- Mardi 5 avril de 18h à 21h

Lieu:

Le cours se tiendra via la plateforme ZOOM due à la pandémie COVID-19.

Coût :

Gratuit

À apporter :

Une photo de l'échographie de votre bébé

Pour renseignements : Alternative Naissance au (514) 274-1727

Les places sont limitées. Inscrivez-vous tôt!



Coupon d'inscription
ATELIER SUR LE LIEN D'ATTACHEMENT

Mars 2022 (en semaine)

Nom : _____

Adresse : _____

Téléphone: _____

Courriel : _____

Pour inscription:

Retournez le **coupon** à l'adresse suivante :

Alternative Naissance
6006, rue de Bordeaux
Montréal, Qc
H2G 2R7

Ou

Numérisez à l'adresse suivante : info@alternative-naissance.ca