



RENCONTRES D'INFORMATIONS PRÉNATALES

Octobre 2016

Si vous attendez un enfant et que vous voulez approfondir vos connaissances concernant la grossesse et l'accouchement, pour avoir des réponses à vos questions ou pour échanger avec d'autres parents et futurs parents, Alternative Naissance offre des rencontres d'information prénatales.

Ces rencontres sont basées sur le concept du choix éclairé, pour permettre aux futurs parents d'évaluer quelles seront leurs options pendant la fin de la grossesse, l'accouchement et le début de leur vie parentale.

Dates et heure:

- Samedi 22 octobre de 13h à 17h30
- Samedi 29 octobre de 13h à 17h30

Lieu:

Le cours se tiendra dans les locaux d'*Alternative Naissance* au 6006, rue de Bordeaux, à Montréal, Québec, H2G 2R7.

Coût :

150\$ par couple pour la série

Thèmes abordés:

1. Ma grossesse, ma santé
2. L'accouchement vu comme un processus physiologique normal
3. La douleur
4. Vos choix en milieu hospitalier
5. Pour que l'allaitement soit un succès
6. Trucs et conseils pour faciliter les relevailles
7. Les papas

Pour renseignements: Alternative Naissance au (514) 274-1727

Les places sont limitées. Inscrivez-vous tôt!



**Coupon d'inscription
RENCONTRES D'INFORMATIONS PRÉNATALES**

OCTOBRE 2016

Nom : _____

Adresse : _____

Téléphone: _____

Courriel : _____

Pour inscription:

Retournez le **coupon** avec votre **paiement de 150\$** à l'adresse suivante :

Alternative Naissance
6006, rue de Bordeaux
Montréal, Qc
H2G 2R7

Modalités de paiement:

Libellez votre chèque au nom **d'Alternative Naissance** ou payez par PayPal.

Un minimum de 4 inscriptions est requis pour que la formation soit offerte. Le dépôt sera remboursé seulement si la formation est annulée par manque d'inscriptions.