



## **RENCONTRES PRÉNATALES (COURS PRÉNATAUX)**

Mai 2018

Si vous voulez approfondir vos connaissances concernant la grossesse et l'accouchement, avoir des réponses à vos questions ou échanger avec d'autres futurs parents, Alternative Naissance offre des rencontres prénatales basées sur le choix éclairé.

Ces rencontres informatives et chaleureuses vous permettront de connaître et d'évaluer vos options pendant la fin de la grossesse, l'accouchement et le début de votre vie parentale.

### **Dates et heure:**

- Samedi 5 mai de 13h à 17h30
- Samedi 12 mai de 13h à 17h30

### **Lieu:**

Le cours se tiendra dans les locaux d'*Alternative Naissance* au 6006, rue de Bordeaux, à Montréal, Québec, H2G 2R7.

### **Coût :**

150\$

### **Thèmes abordés:**

1. Ma grossesse, ma santé
2. L'accouchement vu comme un processus physiologique normal
3. La douleur
4. Vos choix en milieu hospitalier
5. Pour que l'allaitement soit un succès
6. Trucs et conseils pour faciliter les relevailles
7. Les papas

**Pour renseignements:** Alternative Naissance au (514) 274-1727

**Les places sont limitées. Inscrivez-vous tôt!**



**Coupon d'inscription  
RENCONTRES D'INFORMATIONS PRÉNATALES**

Mai 2018

**Nom :** \_\_\_\_\_

**Adresse :** \_\_\_\_\_

**Téléphone:** \_\_\_\_\_

**Courriel :** \_\_\_\_\_

**Pour inscription:**

Retournez le **coupon** avec votre **paiement de 150\$** à l'adresse suivante :

Alternative Naissance  
6006, rue de Bordeaux  
Montréal, Qc  
H2G 2R7

**Modalités de paiement:**

Libellez votre chèque au nom **d'Alternative Naissance** ou payez par PayPal.

**Un minimum de 4 inscriptions** est requis pour que la formation soit offerte. Le dépôt sera remboursé seulement si la formation est annulée par manque d'inscriptions.