



## **ATELIER THÉMATIQUE PORTAGE**

**\*BÉBÉ 3 MOIS ET PLUS**

Le portage peut être un merveilleux moyen pour le bébé de se construire, de s'ouvrir au monde et aux relations. Blotti contre l'adulte, il partage avec lui ses activités et ses échanges, emmagasinant ainsi une multitude d'informations sur les valeurs, la communication et les émotions.

Dans cet atelier interactif, nous aborderons entre autres les bénéfices du portage (pour les parents comme pour le bébé) et les différentes options.

- Portage physiologique et psychique
- Pratiquer avec ce qui est disponible
- Discuter des obstacles dans le portage des participant.e.s
- Suggestions de lecture

---

**Mercredi 15 juin 2022**

**16h à 18h**

**Parc Père-Marquette**

(Si pluie prévue, vous serez informé.e.s du lieu réservé le 14 juin)

**GRATUIT**

---

**Les places sont limitées. Inscrivez-vous tôt!**

Pour de plus amples informations, contactez-nous au : (514) 274-1727.