



## **FORMATION D'ACCOMPAGNANTE POSTNATALE - RELEVAILLES**

Novembre 2019

### **Durée de la formation:**

#### **3 jours et une soirée d'accueil (25 heures)**

- Jeudi 21 novembre de 16h30 à 19h
- Vendredi 22 novembre de 9h à 16h30
- Samedi 23 novembre de 9h à 16h30
- Dimanche 24 novembre de 9h à 16h30

#### **2 jours à choisir lors de votre inscription (soutien à l'allaitement)\* (20 heures)**

Au choix :

- Jeudi et vendredi 10 et 11 octobre 2019 de 9h à 16h30
- Jeudi et vendredi 7 et 8 novembre 2019 de 9h à 16h30
- Samedi et dimanche 11 et 12 janvier 2020 de 9h à 16h30
- Jeudi et vendredi 20 et 21 février 2020 de 9h à 16h30
- Jeudi et vendredi 16 et 17 avril 2020 de 9h à 16h30
- Vendredi et samedi 29 et 30 mai 2020 de 9h à 16h30
- Autres dates à venir à l'automne 2020.

\*La formation de deux jours en allaitement fait partie intégrante de la formation d'accompagnante aux relevailles et est obligatoire pour obtenir le certificat, sauf pour les personnes détentrices d'une certification de l'IBLCE et / ou Formation DSP et 2 ans d'expérience comme marraine d'allaitement.

### **Durée totale :**

45 heures (y compris le temps à consacrer à un examen maison (allaitement); ne comprend pas le temps de lecture préalable).

### **Lieu:**

Le cours se tiendra dans les locaux d'*Alternative Naissance* au 6006, rue de Bordeaux, à Montréal, Québec, H2G 2R7.

### **Coût :**

**525\$ ou 375\$ (sans la formation en allaitement)**

**Un reçu pour un crédit d'impôt pour frais de scolarité sera émis.**

**Thèmes abordés :**

- **Identité de l'accompagnante** : philosophie, cadre de pratique, rôle, valeurs, éthique, etc.
- **Développement des connaissances pratiques et théoriques nécessaires à la pratique** : Physiologie et aspects émotifs de la grossesse, de l'accouchement et de la période postnatale et d'allaitement. Connaissance des pratiques hospitalières d'usage et des pratiques alternatives, etc.
- **Relation d'aide** : qualités à développer, attitudes et limites personnelles, etc.
- **Organisation pratique** : Outils divers qui aideront l'accompagnante à s'organiser et à offrir un service de qualité, etc.

**Pour renseignements:** Alternative Naissance au (514) 274-1727

**Pré-requis:** Une lecture de base est nécessaire pour votre compréhension du cours : **Une naissance heureuse** d'Isabelle Brabant ainsi que le **Petit-Nourri-Source**

**Les places sont limitées. Inscrivez-vous tôt!**



**Coupon d'inscription**  
**Formation d'accompagnante postnatale - relevailles**

Octobre 2019

Nom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Téléphone: \_\_\_\_\_

Courriel : \_\_\_\_\_

**Pour inscription:**

Retournez le **coupon** avec votre **dépôt de 100\$** à l'adresse suivante :

Alternative Naissance  
6006 rue de Bordeaux,  
Montréal, Qc  
H2G 2R7

**Modalités de paiement:**

Un premier versement de 100\$ dollars est requis pour confirmer votre inscription.  
Le montant total devra être reçu **au plus tard le 7 novembre 2019**.

Libellez votre chèque au nom d'**Alternative Naissance** ou payez par PayPal.

**Un minimum de 8 inscriptions** est requis pour que la formation soit offerte. Le dépôt sera remboursé seulement si la formation est annulée par manque d'inscriptions.