

FORMATION D'ACCOMPAGNANTE POSTNATALE - RELEVAILLES

Février 2021

Durée de la formation:

4 jours (60 heures)

- Lundi 1^{er} février de 9h à 12h et de 13h30 à 17h
- Lundi 8 février de 9h à 12h et de 13h30 à 17h
- Lundi 15 février de 9h à 12h et de 13h30 à 17h
- Lundi 22 février de 9h à 12h et de 13h30 à 17h
- Partage de lecture : Lundi 8 mars de 19h à 21h

2 jours à choisir lors de votre inscription (soutien à l'allaitement)* (30 heures)

Au choix :

- Jeudi et vendredi 21 et 22 janvier + Jeudi et vendredi 28 et 29 janvier 2021 de 9h à 12h30
- Jeudi et vendredi 18 et 19 mars + Jeudi et vendredi 25 et 26 mars 2021 de 9h à 12h30
- Vendredi et samedi 23 et 24 avril + Vendredi et samedi 7 et 8 mai 2021 de 9h à 12h30
- Jeudi et vendredi 10 et 11 juin + Jeudi et vendredi 17 et 18 juin 2021 de 9h à 12h30
- Autres dates à venir à l'automne 2021.

*La formation de deux jours en allaitement fait partie intégrante de la formation d'accompagnante aux relevailles et est obligatoire pour obtenir le certificat, sauf pour les personnes détentrices d'une certification de l'IBLCE et / ou Formation DSP et 2 ans d'expérience comme marraine d'allaitement.

Durée totale :

90 heures (y compris le temps à consacrer à un examen maison (relevailles ainsi qu'allaitement et le temps de lecture préalable).

Lieu:

Le cours se tiendra via la plateforme ZOOM. Un lien vous sera envoyé au début de la semaine de votre cours.

Coût :

600\$ ou 450\$ (sans la formation en allaitement)

Un reçu pour un crédit d'impôt pour frais de scolarité sera émis.

Thèmes abordés :

- **Identité de l'accompagnante** : philosophie, cadre de pratique, rôle, valeurs, éthique, etc.
- **Développement des connaissances pratiques et théoriques nécessaires à la pratique** : Physiologie - aspects émotifs et psychologiques de la période postnatale, soins à la mère et au bébé, lien d'attachement, sommeil, pleurs, parentage proximal, diversités culturelles et familiales, paternité, sexualité, plan postpartum, etc.
- **Aspects personnels de l'accompagnement** : qualités à développer, attitudes et limites personnelles, prendre conscience de nos « a priori » dans certaines situations, notre motivation pour devenir accompagnante postnatale, etc.
- **Organisation pratique** : Outils divers qui aideront l'accompagnante à s'organiser et à offrir un service de qualité, etc.

Pour renseignements: Alternative Naissance au (514) 274-1727

Pré-requis: Une lecture de base est nécessaire pour votre compréhension du cours : **Soyez l'expert de votre bébé** de Mélanie Bilodeau.

Un devoir durant la formation et un examen maison après la formation vous seront demandés pour valider la réussite de votre formation.

Les places sont limitées. Inscrivez-vous tôt!



Coupon d'inscription
Formation d'accompagnante postnatale - relevailles

Février 2021

Nom : _____

Adresse : _____

Téléphone: _____

Courriel : _____

Pour inscription:

Retournez le **coupon** avec votre **dépôt de 100\$** à l'adresse suivante :

Alternative Naissance
6006 rue de Bordeaux,
Montréal, Qc
H2G 2R7

Modalités de paiement:

Un premier versement de 100\$ dollars est requis pour confirmer votre inscription.
Le montant total devra être reçu **au plus tard le 22 janvier 2021**.
Libellez votre chèque au nom d'**Alternative Naissance** ou payez par PayPal.

Un minimum de 7 inscriptions est requis pour que la formation soit offerte.