



## **RENCONTRES POST-NATALES ET MASSAGE POUR BÉBÉ**

Hiver 2017

Vous êtes un nouveau parent et vous souhaitez vivre avec votre bébé une expérience sensorielle enrichissante? Alternative Naissance offre un cours de massage adapté aux bébés âgés d'un à 6 mois. Le cours s'échelonne sur 6 semaines. La 7<sup>e</sup> semaine, vous êtes invitées avec votre bébé à une session d'exercices de remise en forme sur ballon d'exercice.

Dans une ambiance chaleureuse et conviviale, vous apprendrez des techniques simples de massage qui aideront bébé à se détendre ou qui pourront le soulager de certains petits maux. De plus, vous aurez la chance de rencontrer et de créer des liens avec d'autres parents, d'échanger et de discuter sur différents thèmes vous touchant de près tels que: le sommeil, l'alimentation ou encore les défis d'être parent.

### **Dates et heure:**

- Tous les mardis à partir du 17 janvier jusqu'au 28 février 2017 de 10h à 12h

### **Lieu:**

Les rencontres se tiendront dans les locaux *d'Alternative Naissance* au 6006, rue de Bordeaux, à Montréal, Québec, H2G 2R7.

### **Coût :**

80\$ par famille ou 45\$ pour les personnes à faible revenu.

**Pour renseignements:** Alternative Naissance au (514) 274-1727

**Les places sont limitées. Inscrivez-vous tôt!**



**Coupon d'inscription**  
**Rencontres postnatales et massage pour bébé**

Hiver 2017  
17 janvier au 28 février 2017

**Nom :** \_\_\_\_\_

**Adresse :** \_\_\_\_\_

**Téléphone:** \_\_\_\_\_

**Courriel :** \_\_\_\_\_

**Nom de votre bébé :** \_\_\_\_\_

**Date de Naissance :** \_\_\_\_\_

**Pour inscription:**

Retournez le **coupon** avec votre **paiement de 80\$** à l'adresse suivante :

Alternative Naissance  
6006, rue de Bordeaux  
Montréal, Qc  
H2G 2R7

**Modalités de paiement:**

Le paiement devra être reçu **au plus tard le 20 décembre 2016**.  
Libellez votre chèque au nom **d'Alternative Naissance** ou payez par PayPal.