



LES MOTS POUR TE DIRE

ATELIERS MENSUELS AUTOUR DU DEUIL PÉRINATAL

Écrire permet d'identifier, d'extirper en dehors de soi, de faire exister à la conscience. Ce processus est reconnu pour opérer une transformation émotionnelle de l'épreuve vécue qui peut mener à une guérison ou l'entamer. Dans cet atelier, vous serez invité-e à mettre en mots votre histoire, puis à la lire, à la partager au groupe. C'est en racontant son vécu et en *s'entendant le dire* qu'une renonciation s'amorce, étape importante dans l'intégration du deuil. Des *mots pour te dire*, c'est aussi, et peut-être d'abord et avant tout, des mots pour se dire.

Ce que vous devez avoir en votre possession :

- Un crayon
- Une gomme à effacer
- Feuilles de papier ou cahier pour écrire

Note : Il n'y a aucune limite quant à la fréquence de participation.

Jeudi 11 novembre 2021

13h à 15h30

Via la plateforme ZOOM

GRATUIT

Les places sont limitées. Inscrivez-vous tôt!

Pour tous renseignements contactez-nous au : (514) 274-1727