



ATELIER SUR LE LIEN D'ATTACHEMENT

Hiver 2016

Alternative Naissance vous propose un atelier prénatal pour les couples qui attendent un enfant basé sur les principes du *attachment parenting* ou parentage proximal. Il vise notamment à développer la confiance des futurs parents en leur capacité à mettre leur enfant au monde, à l'aimer et à répondre adéquatement à ses besoins, en se fiant notamment à leurs instincts de parents et à la connaissance qu'ils développeront à propos de leur bébé, au fil des jours.

La plupart des formations prénatales proposées aux futurs parents s'adressent à leur tête, avec des tonnes d'informations, ou à leur corps, avec différents exercices physiques.

L'atelier proposé par Alternative Naissance veut vous donner l'occasion de vous préparer dans votre cœur et d'y faire bourgeonner l'amour qui vous lie déjà à votre bébé! Avant l'accouchement, accordez-vous un temps d'arrêt à la fois

- **Dates et heures:**

24 janvier et 7 février 2016 de 13h à 16h

- **Lieu:**

Le cours se tiendra dans les locaux d'*Alternative Naissance* au 6006 Bordeaux, à Montréal.

- **Coût :**

Gratuit

- **Pour renseignements: *Alternative Naissance* au (514) 274-1727.**

- **Les places sont limitées inscrivez-vous tôt!**



Coupon d'inscription
Atelier lien d'attachement
Hiver 2016

Nom: _____

Adresse: _____

Tél.: () _____

Courriel : _____

Pour inscription:

Retournez le coupon ci-joint à :

Alternative Naissance
6006 rue de Bordeaux,
Montréal, Qc.
H2G 2R7