



RENCONTRES POST-NATALES ET MASSAGE POUR BÉBÉ

Janvier 2018

Vous êtes un nouveau parent et vous souhaitez vivre avec votre bébé une expérience sensorielle enrichissante? Alternative Naissance offre un cours de massage adapté aux bébés âgés de 6 à 12 mois. Le cours s'échelonne sur 6 semaines. La 7^e semaine, vous êtes invitées avec votre bébé à une session d'exercices de remise en forme sur ballon d'exercice.

Dans une ambiance chaleureuse et conviviale, vous apprendrez des techniques simples de massage qui aideront bébé à se détendre ou qui pourront le soulager de certains petits maux. De plus, vous aurez la chance de rencontrer et de créer des liens avec d'autres parents, d'échanger et de discuter sur différents thèmes vous touchant de près tels que: le sommeil, l'alimentation ou encore les défis d'être parent.

Dates et heure:

- Tous les mardis à partir du 23 janvier jusqu'au 13 mars 2018 de 13h30 à 15h30. (Il n'y aura pas de cours le mardi 6 mars.)

Lieu:

Les rencontres se tiendront dans les locaux *d'Alternative Naissance* au 6006, rue de Bordeaux, à Montréal, Québec, H2G 2R7.

Coût :

80\$ par famille ou 45\$ pour les personnes à faible revenu.

Pour renseignements: Alternative Naissance au (514) 274-1727

Les places sont limitées. Inscrivez-vous tôt!



Coupon d'inscription
Rencontres postnatales et massage pour bébé

Janvier 2018
23 janvier au 13 mars 2018

Nom : _____

Adresse : _____

Téléphone: _____

Courriel : _____

Nom de votre bébé : _____

Date de Naissance : _____

Pour inscription:

Retournez le **coupon** avec votre **paiement de 80\$** à l'adresse suivante :

Alternative Naissance
6006, rue de Bordeaux
Montréal, Qc
H2G 2R7

Modalités de paiement:

Le paiement devra être reçu **au plus tard le 12 janvier 2018**.
Libellez votre chèque au nom d'**Alternative Naissance** ou payez par PayPal.