



## **RENCONTRES POST-NATALES ET MASSAGE POUR BÉBÉ**

Vous êtes un nouveau parent et vous souhaitez vivre avec votre bébé une expérience sensorielle enrichissante. *Alternative Naissance* offre un cours de massage adapté aux bébés âgés entre 1 et 6 mois, échelonné sur 6 semaines.

Dans une ambiance chaleureuse et conviviale, vous apprendrez des techniques simples de massage qui aideront bébé à se détendre ou qui pourront le soulager de certains petits maux. De plus, vous aurez la chance de rencontrer et de créer des liens avec d'autres parents, d'échanger et de discuter sur différents thèmes vous touchant de près tels que: le sommeil, l'alimentation ou encore les défis d'être parent.

### **Les dates des prochaines séries sont :**

20-27 janvier et 3-10-17-24 février 2015

**Lieu et heure:** Les rencontres ont lieu dans les locaux d'Alternative Naissance au 6006 Bordeaux (coin Bellechasse), à Montréal les mardis matin de 10h à 12h.

### **Coût:**

80\$ par famille ou 45\$ pour les personnes à faibles revenus.

**Pour renseignements: *Alternative Naissance* au (514) 274-1727.**

**Les places sont limitées inscrivez-vous tôt!**



**Coupon inscription pour**  
**Les rencontres postnatales et massage pour bébé**

**Nom:** \_\_\_\_\_

**Adresse:** \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Tél.:** (      ) \_\_\_\_\_

**Courriel :** \_\_\_\_\_

**Inscription pour la série du 20 janvier au 24 février 2015**

Pour payer : ☐ Je joins à mon coupon un paiement de 80\$

**Pour inscription:**

Retournez ce coupon :  
*Alternative Naissance*  
6006 rue de Bordeaux,  
Montréal, Qc.  
H2G 2R7

**Modalités de paiement:**

**Libellez votre chèque au nom *d'Alternative Naissance***  
**Ou par PayPal**