



ACCOUCHEMENT DIFFICILE

**Rencontres de groupe pour
échanger, se soutenir, s'apaiser**

MARS À MAI 2020 (13h à 15h30)

La naissance de votre enfant date de plus de 4 mois et vous avez encore de la difficulté à y repenser. Il se peut que vous portiez en vous des blessures émotionnelles, de la frustration, de la colère, de la peur, de la culpabilité liées au déroulement de votre accouchement. Les raisons d'avoir vécu difficilement un accouchement sont nombreuses : complications pendant la naissance, interventions traumatisantes, violation de vos droits, manque d'informations, d'écoute ou d'empathie; elles sont surtout uniques à chaque personne.

Alternative Naissance vous propose de participer à une série de rencontres de groupe où ces douleurs du cœur pourront être partagées, accueillies et reconnues par l'écoute et le soutien d'autres personnes qui ont également trouvé ce passage difficile. Les rencontres sont animées par deux accompagnantes à la naissance d'expérience.

Date et heure:

Tous les mercredis à partir du 18 mars jusqu'au 6 mai 2020 de 13h à 15h30.

Lieu:

Les rencontres se tiendront dans les locaux d'*Alternative Naissance* au 6006, rue de Bordeaux, à Montréal, Québec, H2G 2R7.

Coût :

Gratuit

Pour renseignements: Alternative Naissance au (514) 274-1727

Les places sont limitées. Inscrivez-vous tôt!



Coupon d'inscription

ACCOUCHEMENT DIFFICILE
Rencontres de groupe pour
échanger, se soutenir, s'apaiser

MARS À MAI 2020 (13h à 15h30)

Nom : _____

Adresse : _____

Téléphone: _____

Courriel : _____

Pour inscription:

Retournez le **coupon** à l'adresse suivante :

Alternative Naissance
6006, rue de Bordeaux
Montréal, Qc
H2G 2R7