

Accueillir mon bébé dans mon cœur-Atelier prénatal gratuit pour couples

Samedis les 11 et 25 avril 2015 de 13h30 à 15h30 – Places limitées

Avant l'accouchement, accordez-vous un moment d'arrêt pour savourer la fin de la grossesse et vous préparer à vivre votre rencontre avec votre bébé. La plupart des formations prénatales proposées aux futurs parents s'adressent à leur tête, avec des tonnes d'informations, ou à leur corps, avec différents exercices physiques. Alternative Naissance vous propose deux rencontres prénatales différentes, basées sur les principes du parentage proximal, pour faire bourgeonner l'amour qui vous lie déjà à votre bébé.