



## **ATELIER THÉMATIQUE**

### **LE PEAU À PEAU ET LE PORTAGE POUR FUTURS PARENTS OU TRÈS NOUVEAUX PARENTS**

Le terme « porter » signifie d'abord en avant tout « prendre et contenir contre soi ». Il est important de bien connaître les avantages du portage, autant pour le bébé que pour ses parents, ainsi que les différentes options qui se présentent à vous dès la naissance. Porter son bébé ne signifie pas nécessairement acquérir l'écharpe dernier cri, mais plutôt trouver la façon qui conviendra le mieux à votre famille.

Dans cet atelier interactif, les futurs ou très nouveaux parents représentent le public cible. Les thèmes abordés seront : les besoins immédiats du nouveau-né, les bénéfices du contact peau à peau et du portage (pour les parents et pour le bébé).

- Contact peau à peau : qu'est-ce que ça veut dire et à quoi ça sert?
- Portage physiologique et psychique : quand et comment?
- Les offres du marché VS ce que vous avez déjà
- Vidéo récapitulatif
- Lieux d'essai et d'achat
- Suggestions de lecture

---

Jeudi 19 mai 2022

18h30 à 21h

Via la plateforme ZOOM

GRATUIT

---

**Les places sont limitées. Inscrivez-vous tôt!**

Pour de plus amples informations, contactez-nous au : (514) 274-1727.