



MÉTHODE BONAPACE

Dimanche 10 mars 2019

La méthode Bonapace est une approche à la fois naturelle et scientifique de préparation à la naissance qui met à contribution le père pour réduire la douleur et les interventions médicales.

Pour votre couple, apprendre cette méthode c'est vous donner les outils pour augmenter vos capacités et vos compétences lors de l'accouchement et donc de diminuer le stress qui en découle. C'est vous préparer à travailler en équipe et à vivre l'expérience de la naissance ensemble à 100%. C'est une diminution d'environ 45% de la perception de la douleur ce qui pourrait réduire les interventions médicales lors de l'accouchement.

C'est un cadeau pour votre couple mais aussi pour votre famille et l'enfant qui arrive.

Date et heure:

Dimanche le 10 mars de 9h à 16h30

Lieu:

Le cours se tiendra dans les locaux *d'Alternative Naissance* au 6006, rue de Bordeaux, à Montréal, Québec, H2G 2R7.

Coût :

160\$ par couple

Pour renseignements: Alternative Naissance au (514) 274-1727

Les places sont limitées. Inscrivez-vous tôt!



**Coupon d'inscription
MÉTHODE BONAPACE**

Dimanche 10 mars 2019

Nom : _____

Adresse : _____

Téléphone: _____

Courriel : _____

Pour inscription:

Retournez le **coupon** avec votre **paiement de 160\$** à l'adresse suivante :

Alternative Naissance
6006, rue de Bordeaux
Montréal, Qc
H2G 2R7

Modalités de paiement:

Libellez votre chèque au nom **d'Alternative Naissance** ou payez par PayPal.

Un minimum de 2 inscriptions est requis pour que la formation soit offerte.