



RENCONTRES POST-NATALES ET MASSAGE POUR BÉBÉ

Mars 2019

Vous êtes un nouveau parent et vous souhaitez vivre avec votre bébé une expérience sensorielle enrichissante? Alternative Naissance offre un cours de massage adapté aux bébés âgés d'un à 6 mois. Le cours s'échelonne sur 6 semaines. La 7^e semaine, vous êtes invitées avec votre bébé à une session d'exercices de remise en forme sur ballon d'exercice.

Dans une ambiance chaleureuse et conviviale, vous apprendrez des techniques simples de massage qui aideront bébé à se détendre ou qui pourront le soulager de certains petits maux. De plus, vous aurez la chance de rencontrer et de créer des liens avec d'autres parents, d'échanger et de discuter sur différents thèmes vous touchant de près tels que: le sommeil, l'alimentation ou encore les défis d'être parent.

Dates et heure:

- Tous les jeudis à partir du 14 mars jusqu'au 2 mai 2019 de 10h à 12h (*pas de cours le 11 avril*)

Lieu:

Les rencontres se tiendront dans les locaux *d'Alternative Naissance* au 6006, rue de Bordeaux, à Montréal, Québec, H2G 2R7.

Coût :

80\$ par famille ou 45\$ pour les personnes à faible revenu.

Pour renseignements: Alternative Naissance au (514) 274-1727

Les places sont limitées. Inscrivez-vous tôt!



Coupon d'inscription
Rencontres postnatales et massage pour bébé

Mars 2019
14 mars au 2 mai 2019 (pas de cours le 11 avril)

Nom : _____

Adresse : _____

Téléphone: _____

Courriel : _____

Nom de votre bébé : _____

Date de Naissance : _____

Pour inscription:

Retournez le **coupon** avec votre **paiement de 80\$** à l'adresse suivante :

Alternative Naissance
6006, rue de Bordeaux
Montréal, Qc
H2G 2R7

Modalités de paiement:

Le paiement devra être reçu **au plus tard le 28 février 2019**.
Libellez votre chèque au nom **d'Alternative Naissance** ou payez par PayPal.