



MÉTHODE BONAPACE

Samedi 26 mars 2022 de 13h30 à 17h
Et
Mercredi 30 mars 2022 de 18h à 21h30

La méthode Bonapace est une approche à la fois naturelle et scientifique de préparation à la naissance qui met à contribution le ou la partenaire pour réduire la douleur et les interventions médicales.

Pour votre couple, apprendre cette méthode c'est vous donner les outils pour augmenter vos capacités et vos compétences lors de l'accouchement et donc de diminuer le stress qui en découle. C'est vous préparer à travailler en équipe et à vivre l'expérience de la naissance ensemble à 100%. C'est une diminution d'environ 45% de la perception de la douleur ce qui pourrait réduire les interventions médicales lors de l'accouchement.

C'est un cadeau pour votre couple mais aussi pour votre famille et l'enfant qui arrive.

Date et heure:

Samedi le 26 mars 2022 de 13h30 à 17h et le mercredi 30 mars 2022 de 18h à 21h30.

Lieu:

Le cours se tiendra via la plateforme ZOOM due à la pandémie COVID-19.

Coût :

125\$ par couple – prix spécial covid-19 (prix régulier : 170\$ par couple)

Pour renseignements: Alternative Naissance au (514) 274-1727

Les places sont limitées. Inscrivez-vous tôt!



**Coupon d'inscription
MÉTHODE BONAPACE**

Samedi 26 mars 2022 de 13h30 à 17h
Et
Mercredi 30 mars 2022 de 18h à 21h30

Nom : _____

Adresse : _____

Téléphone: _____

Courriel : _____

Pour inscription:

Retournez le **coupon** avec votre **paiement de 125\$** à l'adresse suivante :

Alternative Naissance
6006, rue de Bordeaux
Montréal, Qc
H2G 2R7

Modalités de paiement:

Libellez votre chèque au nom **d'Alternative Naissance** ou payez par PayPal.

Un minimum de 2 inscriptions est requis pour que la formation soit offerte.