

## **ATELIER THÉMATIQUE ALLAITEMENT**

### **PHYSIOLOGIE, SOUTIEN, RÔLE DU/DE LA PARTENAIRE**

#### **Thèmes Abordés**

- Pourquoi le lait maternel est le parfait aliment pour le petit humain et quels sont les bienfaits d'allaitement pour la maman et le bébé?
- La mise en place d'allaitement comme une 2<sup>ième</sup> naissance.
- Pourquoi c'est un travail d'équipe (mère, bébé et partenaire)?
- Comment est produit le lait maternel (anatomie et physiologie), qu'est-ce qui maintient sa production?
- La bonne prise et son importance.
- L'allaitement exclusif, allaitement mixte, diversification et le sevrage.

---

Jeudi 21 janvier 2021

18h30 à 21h00

Via la plateforme ZOOM

GRATUIT

---

**Les places sont limitées. Inscrivez-vous tôt!**

Pour tous renseignements contactez-nous au : (514) 274-1727