



## **CERCLE SACRÉ**

### **ATELIERS MENSUELS AUTOUR DU DEUIL PÉRINATAL**

Cet atelier se veut un espace bienveillant d'écoute, de réflexion, de méditation, de silence partagé pour accompagner le deuil périnatal. Il vise à outiller les personnes endeuillées à mieux composer avec leur perte et offre un moment pour honorer les personnes impliquées dans leur deuil.

Ce que vous devez avoir en votre possession :

- Feuilles de papier ou cahier pour écrire
- Un crayon
- Une chandelle et du feu
- Un petit miroir
- Mouchoirs

Note : Il n'y a aucune limite quant à la fréquence de participation. Les micro/caméra peuvent être ouverts ou fermés (au choix).

---

Jeudi 22 avril 2021

19h à 20h30

Via la plateforme ZOOM

GRATUIT

---

**Les places sont limitées. Inscrivez-vous tôt!**

Pour tous renseignements contactez-nous au : (514) 274-1727