

**FORMATION D'ACCOMPAGNEMENT
EN POSTNATAL – RELEVAILLES
(VIA LA PLATEFORME ZOOM)**

Juillet - Août 2022 groupe 1

Durée de la formation:

4 jours (60 heures)

- Mardi 5 juillet de 9h à 12h et de 13h30 à 17h
- Mardi 12 juillet de 9h à 12h et de 13h30 à 17h
- Mardi 19 juillet – **pas de cours**
- Mardi 26 juillet – **pas de cours**
- Mardi 2 août – **pas de cours**
- Mardi 9 août de 9h à 12h et de 13h30 à 17h
- Mardi 16 août de 9h à 12h et de 13h30 à 17h
- Partage de lecture obligatoire : Lundi 12 septembre de 19h à 21h

2 jours à choisir lors de votre inscription (soutien à l'allaitement)* (30 heures)

Au choix :

- Jeudi et vendredi le 20, 26 et 27 mai et 3 juin 2022 de 9h à 12h30 – en virtuel
- Mardi et mercredi le 28, 29 juin et 5, 6 juillet 2022 de 9h à 12h30 – en virtuel
- Autres dates à venir à l'automne 2022.

*La formation de deux jours en allaitement fait partie intégrante de la formation d'accompagnement en postnatal / relevailles et est obligatoire pour obtenir le certificat, sauf pour les personnes détentrices d'une certification de l'IBLCE et / ou Formation DSP et 2 ans d'expérience comme marraine d'allaitement.

Durée totale :

90 heures (y compris le temps à consacrer à un examen maison (relevailles ainsi qu'allaitement et le temps de lecture préalable).

Lieu:

Le cours se tiendra via la plateforme ZOOM. Un lien vous sera envoyé au début de la semaine de votre cours.

Coût :

600\$ ou 450\$ (sans la formation en allaitement)

Un reçu pour un crédit d'impôt pour frais de scolarité sera émis.

Thèmes abordés :

- **Identité de l'accompagnant.e** : philosophie, cadre de pratique, rôle, valeurs, éthique, etc.
- **Développement des connaissances pratiques et théoriques nécessaires à la pratique** : Physiologie - aspects émotifs et psychologiques de la période postnatale, soins à la mère et au bébé, lien d'attachement, sommeil, pleurs, parentage proximal, diversités culturelles et familiales, paternité, sexualité, plan postpartum, etc.
- **Aspects personnels de l'accompagnement** : qualités à développer, attitudes et limites personnelles, prendre conscience de nos « a priori » dans certaines situations, notre motivation pour devenir accompagnante postnatale, etc.
- **Organisation pratique** : Outils divers qui aideront l'accompagnante à s'organiser et à offrir un service de qualité, etc.

Pour renseignements: Alternative Naissance au (514) 274-1727

Pré-requis: Une lecture de base est nécessaire pour votre compréhension du cours : **Soyez l'expert de votre bébé** de Mélanie Bilodeau.

Un devoir durant la formation et un examen maison après la formation vous seront demandés pour valider la réussite de votre formation.

Les places sont limitées. Inscrivez-vous tôt!



Coupon d'inscription
Formation d'accompagnement en postnatal - relevailles

Juillet - Août 2022 groupe 1

Nom : _____

Adresse : _____

Téléphone: _____

Courriel : _____

Pour inscription:

Retournez le **coupon** avec votre **dépôt de 100\$** à l'adresse suivante (**si paiement fait par chèque**) :

Alternative Naissance
6006 rue de Bordeaux,
Montréal, Qc
H2G 2R7

Modalités de paiement:

Un premier versement de 100\$ dollars est requis pour confirmer votre inscription.
Le montant total devra être reçu **au plus tard le 28 juin 2022**.

Mode de paiement :

- Chèque : Libellez votre chèque au nom **d'Alternative Naissance**
- PayPal
- Virement bancaire : adresse courriel a utilisé (info@alternative-naissance.ca) et mot de passe : **naissance**

Un minimum de 7 inscriptions est requis pour que la formation soit offerte.