



## **FORMATION D'ACCOMPAGNANTE POSTNATALE - RELEVAILLES**

Mars 2020

### **Durée de la formation:**

#### **4 jours (64 heures)**

- Vendredi 20 mars de 9h à 17h
- Samedi 21 mars de 9h à 17h
- Dimanche 22 mars de 9h à 17h
- Samedi 28 mars de 9h à 17h

#### **2 jours à choisir lors de votre inscription (soutien à l'allaitement)\* (30 heures)**

Au choix :

- Jeudi et vendredi 20 et 21 février 2020 de 9h à 16h30
- Jeudi et vendredi 16 et 17 avril 2020 de 9h à 16h30
- Jeudi et vendredi 11 et 12 juin 2020 de 9h à 16h30
- Autres dates à venir à l'automne 2020.

\*La formation de deux jours en allaitement fait partie intégrante de la formation d'accompagnante aux relevailles et est obligatoire pour obtenir le certificat, sauf pour les personnes détentrices d'une certification de l'IBLCE et / ou Formation DSP et 2 ans d'expérience comme marraine d'allaitement.

### **Durée totale :**

94 heures (y compris le temps à consacrer à un examen maison (relevailles ainsi qu'allaitement et le temps de lecture préalable).

### **Lieu:**

Le cours se tiendra dans les locaux d'*Alternative Naissance* au 6006, rue de Bordeaux, à Montréal, Québec, H2G 2R7.

### **Coût :**

**600\$ ou 450\$ (sans la formation en allaitement)**

**Un reçu pour un crédit d'impôt pour frais de scolarité sera émis.**

### **Thèmes abordés :**

- **Identité de l'accompagnante** : philosophie, cadre de pratique, rôle, valeurs, éthique, etc.
- **Développement des connaissances pratiques et théoriques nécessaires à la pratique** : Physiologie - aspects émotifs et psychologiques de la période postnatale, soins à la mère et au bébé, lien d'attachement, sommeil, pleurs, parentage proximal, diversités culturelles et familiales, paternité, sexualité, plan postpartum, etc.
- **Aspects personnels de l'accompagnement** : qualités à développer, attitudes et limites personnelles, prendre conscience de nos « a priori » dans certaines situations, notre motivation pour devenir accompagnante postnatale, etc.
- **Organisation pratique** : Outils divers qui aideront l'accompagnante à s'organiser et à offrir un service de qualité, etc.

**Pour renseignements:** Alternative Naissance au (514) 274-1727

**Pré-requis:** Une lecture de base est nécessaire pour votre compréhension du cours :  
**Le 4<sup>e</sup> trimestre** d'Ingrid Bayot et **Soyez l'expert de votre bébé** de Mélanie Bilodeau

**Un devoir durant la formation et un examen maison après la formation vous seront demandés pour valider la réussite de votre formation.**

**Les places sont limitées. Inscrivez-vous tôt!**



**Coupon d'inscription**  
**Formation d'accompagnante postnatale - relevailles**

Mars 2020

**Nom :** \_\_\_\_\_

**Adresse :** \_\_\_\_\_

**Téléphone:** \_\_\_\_\_

**Courriel :** \_\_\_\_\_

**Pour inscription:**

Retournez le **coupon** avec votre **dépôt de 100\$** à l'adresse suivante :

Alternative Naissance  
6006 rue de Bordeaux,  
Montréal, Qc  
H2G 2R7

**Modalités de paiement:**

Un premier versement de 100\$ dollars est requis pour confirmer votre inscription.  
Le montant total devra être reçu **au plus tard le 13 mars 2020**.  
Libellez votre chèque au nom **d'Alternative Naissance** ou payez par PayPal.

**Un minimum de 7 inscriptions** est requis pour que la formation soit offerte.