



## **ATELIER THÉMATIQUE PORTAGE POUR NOUVEAU-NÉ ET NOUVEAU PARENT**

À la base, porter signifie d'abord prendre et contenir contre soi. Porter son bébé ne signifie pas nécessairement se prémunir de l'écharpe dernier cri mais de connaître les avantages du mouvement d'être porté pour le bébé et les nouveaux parents ainsi que ce qui se présente à vous comme option dans les premiers mois de celui-ci.

Dans cet atelier interactif, nous aborderons entre autres les bénéfices du portage (parents – bébé) et ce qui se présente comme option.

- Bénéfices du peau à peau
- Portage physiologique & psychique
- Ce qui s'offre sur le marché versus ce que vous avez déjà
- Vidéo récapitulatif
- Où se procurer et faire l'essai pour la suite
- Lectures

---

Samedi 20 février 2021

10h à 12h30

Via la plateforme ZOOM

GRATUIT

---

**Les places sont limitées. Inscrivez-vous tôt!**

Pour tous renseignements contactez-nous au : (514) 274-1727