



RENCONTRES POST-NATALES ET MASSAGE POUR BÉBÉ

Les mardis du 25 janvier au 8 mars 2022 – groupe 3

Vous êtes un nouveau parent et vous souhaitez vivre avec votre bébé une expérience sensorielle enrichissante? Alternative Naissance offre un cours de massage adapté aux bébés âgés d'un à 6 mois. Le cours s'échelonne sur 6 semaines.

Dans une ambiance chaleureuse et conviviale, vous apprendrez des techniques simples de massage qui aideront bébé à se détendre ou qui pourront le soulager de certains petits maux. De plus, vous aurez la chance de rencontrer et de créer des liens avec d'autres parents, d'échanger et de discuter sur différents thèmes vous touchant de près tels que: le sommeil, l'alimentation ou encore les défis d'être parent.

Dates et heure:

Tous les mardis à partir du 25 janvier au 8 mars 2022 de 10h à 12h

Lieu:

Les rencontres se tiendront via ZOOM (COVID-19).

Coût :

80\$ par famille ou 45\$ pour les personnes à faible revenu.

Pour renseignements: Alternative Naissance au (514) 274-1727

Les places sont limitées. Inscrivez-vous tôt!



**Coupon d'inscription
Rencontres postnatales et massage pour bébé**

JANVIER - MARS 2022

Les mardis à partir du 25 janvier au 8 mars 2022

Nom : _____

Adresse : _____

Téléphone: _____

Courriel : _____

Nom de votre bébé : _____

Date de Naissance : _____

Pour inscription:

Retournez le **coupon** avec votre **paiement de 80\$** à l'adresse suivante :

Alternative Naissance
6006, rue de Bordeaux
Montréal, Qc
H2G 2R7

Modalités de paiement:

Le paiement devra être reçu **au plus tard le 21 janvier 2022.**

Libellez votre chèque au nom **d'Alternative Naissance** ou payez par PayPal.