

**FORMATION D'ACCOMPAGNANTE  
POSTNATALE – RELEVAILLES  
(VIA LA PLATEFORME ZOOM)**

Novembre - Décembre 2021 groupe 2

**Durée de la formation:**

**4 jours (60 heures)**

- Samedi 13 novembre de 9h à 12h et de 13h30 à 17h
- Samedi 20 novembre – **pas de cours**
- Samedi 27 novembre de 9h à 12h et de 13h30 à 17h
- Samedi 4 décembre de 9h à 12h et de 13h30 à 17h
- Samedi 11 décembre de 9h à 12h et de 13h30 à 17h
- Partage de lecture : Lundi 17 janvier de 19h à 21h

**2 jours à choisir lors de votre inscription (soutien à l'allaitement)\* (30 heures)**

Au choix :

- Jeudi et vendredi le 5, 11, 12 et 19 novembre 2021 de 9h à 12h30 – en virtuel
- Jeudi et vendredi le 2, 3, 9 et 16 décembre 2021 de 9h à 12h30 – en virtuel
- Vendredi et samedi le 21, 22, 28 et 29 janvier 2022 de 9h à 12h30 – en virtuel
- Mercredi et jeudi le 9, 10, 16 et 17 février 2022 de 9h à 12h30 – en virtuel
- Jeudi et vendredi le 24, 25, 31 mars et 1<sup>er</sup> avril 2022 de 9h à 12h30 – en virtuel
- Jeudi et vendredi le 26 et 27 mai 2022 de 9h à 17h – en présentiel
- Mardi et mercredi le 28, 29 juin et 5, 6 juillet 2022 de 9h à 12h30 – en virtuel
- Autres dates à venir à l'automne 2022.

\*La formation de deux jours en allaitement fait partie intégrante de la formation d'accompagnante aux relevailles et est obligatoire pour obtenir le certificat, sauf pour les personnes détentrices d'une certification de l'IBLCE et / ou Formation DSP et 2 ans d'expérience comme marraine d'allaitement.

**Durée totale :**

90 heures (y compris le temps à consacrer à un examen maison (relevailles ainsi qu'allaitement et le temps de lecture préalable).

**Lieu:**

Le cours se tiendra via la plateforme ZOOM. Un lien vous sera envoyé au début de la semaine de votre cours.

**Coût :**

**600\$ ou 450\$ (sans la formation en allaitement)**

**Un reçu pour un crédit d'impôt pour frais de scolarité sera émis.**

### **Thèmes abordés :**

- **Identité de l'accompagnante** : philosophie, cadre de pratique, rôle, valeurs, éthique, etc.
- **Développement des connaissances pratiques et théoriques nécessaires à la pratique** : Physiologie - aspects émotifs et psychologiques de la période postnatale, soins à la mère et au bébé, lien d'attachement, sommeil, pleurs, parentage proximal, diversités culturelles et familiales, paternité, sexualité, plan postpartum, etc.
- **Aspects personnels de l'accompagnement** : qualités à développer, attitudes et limites personnelles, prendre conscience de nos « a priori » dans certaines situations, notre motivation pour devenir accompagnante postnatale, etc.
- **Organisation pratique** : Outils divers qui aideront l'accompagnante à s'organiser et à offrir un service de qualité, etc.

**Pour renseignements:** Alternative Naissance au (514) 274-1727

**Pré-requis:** Une lecture de base est nécessaire pour votre compréhension du cours : **Soyez l'expert de votre bébé** de Mélanie Bilodeau.

**Un devoir durant la formation et un examen maison après la formation vous seront demandés pour valider la réussite de votre formation.**

**Les places sont limitées. Inscrivez-vous tôt!**



**Coupon d'inscription**  
**Formation d'accompagnante postnatale - relevailles**

Novembre - Décembre 2021 groupe 2

Nom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Téléphone: \_\_\_\_\_

Courriel : \_\_\_\_\_

**Pour inscription:**

Retournez le **coupon** avec votre **dépôt de 100\$** à l'adresse suivante (**si paiement fait par chèque**) :

Alternative Naissance  
6006 rue de Bordeaux,  
Montréal, Qc  
H2G 2R7

**Modalités de paiement:**

Un premier versement de 100\$ dollars est requis pour confirmer votre inscription.  
Le montant total devra être reçu **au plus tard le 6 novembre 2021**.

Mode de paiement :

- Chèque : Libellez votre chèque au nom **d'Alternative Naissance**
- PayPal
- Virement bancaire : adresse courriel a utilisé ([info@alternative-naissance.ca](mailto:info@alternative-naissance.ca)) et mot de passe : [naissance](#)

**Un minimum de 7 inscriptions** est requis pour que la formation soit offerte.