

Accueillir mon bébé dans mon cœur-Atelier prénatal gratuit pour couples

Samedis les 28 février et 7 mars 2015 de 13h00 à 15h00 – Places limitées

Avant l'accouchement, accordez-vous un moment d'arrêt pour savourer la fin de la grossesse et vous préparer à vivre votre rencontre avec votre bébé. La plupart des formations prénatales proposées aux futurs parents s'adressent à leur tête, avec des tonnes d'informations, ou à leur corps, avec différents exercices physiques. Alternative Naissance vous propose deux rencontres prénatales différentes, basées sur les principes du parentage proximal, pour faire bourgeonner l'amour qui vous lie déjà à votre bébé.