



## **FORMATION D'ACCOMPAGNANTE POSTNATALE - RELEVAILLES**

Novembre - Décembre 2020

### **Durée de la formation:**

#### **4 jours (60 heures)**

- Lundi 23 novembre de 9h à 12h et de 13h30 à 17h
- Lundi 30 novembre de 9h à 12h et de 13h30 à 17h
- Lundi 7 décembre de 9h à 12h et de 13h30 à 17h
- Lundi 14 décembre de 9h à 12h et de 13h30 à 17h

#### **2 jours à choisir lors de votre inscription (soutien à l'allaitement)\* (30 heures)**

Au choix :

- Jeudi et vendredi 8 et 9 octobre + Jeudi et vendredi 15 et 16 octobre 2020 de 9h à 12h30
- Vendredi et samedi 30 et 31 octobre + Vendredi et samedi 6 et 7 novembre 2020 de 9h à 12h30
- Jeudi et vendredi 3 et 4 décembre + Jeudi et vendredi 10 et 11 décembre 2020 de 9h à 12h30
- Autres dates à venir à l'hiver 2021.

\*La formation de deux jours en allaitement fait partie intégrante de la formation d'accompagnante aux relevailles et est obligatoire pour obtenir le certificat, sauf pour les personnes détentrices d'une certification de l'IBLCE et / ou Formation DSP et 2 ans d'expérience comme marraine d'allaitement.

### **Durée totale :**

90 heures (y compris le temps à consacrer à un examen maison (relevailles ainsi qu'allaitement et le temps de lecture préalable).

### **Lieu:**

Le cours se tiendra via la plateforme ZOOM. Un lien vous sera envoyé au début de la semaine de votre cours.

### **Coût :**

**600\$ ou 450\$ (sans la formation en allaitement)**

**Un reçu pour un crédit d'impôt pour frais de scolarité sera émis.**

### **Thèmes abordés :**

- **Identité de l'accompagnante** : philosophie, cadre de pratique, rôle, valeurs, éthique, etc.
- **Développement des connaissances pratiques et théoriques nécessaires à la pratique** : Physiologie - aspects émotifs et psychologiques de la période postnatale, soins à la mère et au bébé, lien d'attachement, sommeil, pleurs, parentage proximal, diversités culturelles et familiales, paternité, sexualité, plan postpartum, etc.
- **Aspects personnels de l'accompagnement** : qualités à développer, attitudes et limites personnelles, prendre conscience de nos « a priori » dans certaines situations, notre motivation pour devenir accompagnante postnatale, etc.
- **Organisation pratique** : Outils divers qui aideront l'accompagnante à s'organiser et à offrir un service de qualité, etc.

**Pour renseignements:** Alternative Naissance au (514) 274-1727

**Pré-requis:** Une lecture de base est nécessaire pour votre compréhension du cours : **Soyez l'expert de votre bébé** de Mélanie Bilodeau.

**Un devoir durant la formation et un examen maison après la formation vous seront demandés pour valider la réussite de votre formation.**

**Les places sont limitées. Inscrivez-vous tôt!**



**Coupon d'inscription**  
**Formation d'accompagnante postnatale - relevailles**

Novembre - Décembre 2020

**Nom :** \_\_\_\_\_

**Adresse :** \_\_\_\_\_

**Téléphone:** \_\_\_\_\_

**Courriel :** \_\_\_\_\_

**Pour inscription:**

Retournez le **coupon** avec votre **dépôt de 100\$** à l'adresse suivante :

Alternative Naissance  
6006 rue de Bordeaux,  
Montréal, Qc  
H2G 2R7

**Modalités de paiement:**

Un premier versement de 100\$ dollars est requis pour confirmer votre inscription.  
Le montant total devra être reçu **au plus tard le 16 novembre 2020**.  
Libellez votre chèque au nom **d'Alternative Naissance** ou payez par PayPal.

**Un minimum de 7 inscriptions** est requis pour que la formation soit offerte.