



## **RENCONTRES D'INFORMATION PRÉNATALES**

Si vous êtes dans l'attente d'un enfant et que vous voulez approfondir vos connaissances concernant la grossesse et l'accouchement, pour avoir réponse à vos questions et pour échanger avec d'autres parents et futurs parents.

### **Les dates des prochaines séries de rencontres sont :**

6 et 13 février 2016

### **Lieu et heure:**

Les rencontres ont lieu dans les locaux d'*Alternative Naissance* au 6006 Bordeaux (coin Bellechasse), à Montréal.

### **Coût :**

150\$ par couple pour la série de fin de semaine

### **Thèmes abordés:**

1. Ma grossesse, ma santé
2. L'accouchement vu comme un processus physiologique normal
3. La douleur
4. Vos choix en milieu hospitalier
5. Pour que l'allaitement soit un succès
6. Trucs et conseils pour faciliter les relevailles
7. Les papas

**Pour renseignements: *Alternative Naissance* au (514) 274-1727.**

**Les places sont limitées inscrivez-vous tôt!**



**Coupon inscription pour**  
**Les rencontres d'informations prénatales**

**Nom:** \_\_\_\_\_

**Adresse:** \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Tél:** (      ) \_\_\_\_\_

**Courriel :** \_\_\_\_\_

**Inscription pour la série du**

☐ 6 et 13 février 2016

Pour payer : ☐ Je joins à mon coupon un paiement de 150\$.

**Pour inscription**

Retournez ce coupon :

*Alternative Naissance*  
6006 rue de Bordeaux,  
Montréal, Qc.  
H2G 2R7

**Modalités de paiement:**

**Libellez votre chèque au nom d'Alternative Naissance**  
**Ou par PayPal.**

**Date limite pour recevoir le paiement : 28 janvier 2016**