



## **MÉTHODE BONAPACE**

### **PRINTEMPS 2016**

La méthode Bonapace est une approche à la fois naturelle et scientifique de préparation à la naissance qui met à contribution le père pour réduire la douleur et les interventions médicales.

Pour votre couple, apprendre cette méthode c'est vous donner les outils pour augmenter vos capacités et vos compétences lors de l'accouchement et donc de diminuer le stress qui en découle. C'est vous préparer à travailler en équipe et à vivre l'expérience de la naissance ensemble à 100%. C'est une diminution d'environ 45 % de la perception de la douleur ce qui pourrait réduire les interventions médicales lors de l'accouchement.

C'est un cadeau pour votre couple mais aussi pour votre famille et l'enfant qui arrive.

☐ **Dates et heures:**

9 avril de 9h à 16h

☐ **Lieu:**

Le cours se tiendra dans les locaux d'*Alternative Naissance* au 6006 Bordeaux, à Montréal.

☐ **Coût :**

150 \$

☐ **Pour renseignements: *Alternative Naissance* au (514) 274-1727.**

☐ **Les places sont limitées inscrivez-vous tôt!**



**MÉTHODE BONAPACE**

**PRINTEMPS 2016**

**Nom:** \_\_\_\_\_

**Adresse:** \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Tél.:** (      ) \_\_\_\_\_

**Courriel :** \_\_\_\_\_

**Pour inscription:**

Retournez le coupon ci-joint à :

*Alternative Naissance*  
6006 rue de Bordeaux,  
Montréal, Qc. H2G 2R7

**Modalités de paiement:**

**Un premier versement de 75\$ dollars non remboursable est requis pour confirmer votre inscription. Le montant total devra être reçu au plus tard le 26 mars 2016.**  
**Libellez votre chèque au nom d'*Alternative Naissance* ou payez par PayPal**

**Un minimum de 8 inscriptions est requis pour que la formation soit offerte. Le dépôt sera remboursé seulement si la formation est annulée par manque d'inscriptions.**