



## **RENCONTRES POST-NATALES ET MASSAGE POUR BÉBÉ**

Mardi 20 avril au 1<sup>er</sup> juin 2021

Vous êtes un nouveau parent et vous souhaitez vivre avec votre bébé une expérience sensorielle enrichissante? Alternative Naissance offre un cours de massage adapté aux bébés âgés d'un à 6 mois. Le cours s'échelonne sur 6 semaines.

Dans une ambiance chaleureuse et conviviale, vous apprendrez des techniques simples de massage qui aideront bébé à se détendre ou qui pourront le soulager de certains petits maux. De plus, vous aurez la chance de rencontrer et de créer des liens avec d'autres parents, d'échanger et de discuter sur différents thèmes vous touchant de près tels que: le sommeil, l'alimentation ou encore les défis d'être parent.

### **Dates et heure:**

Tous les mardis à partir du 20 avril jusqu'au 1<sup>er</sup> juin 2021 de 10h à 12h

### **Lieu:**

Les rencontres se tiendront via ZOOM (COVID-19).

### **Coût :**

80\$ par famille ou 45\$ pour les personnes à faible revenu.

**Pour renseignements:** Alternative Naissance au (514) 274-1727

**Les places sont limitées. Inscrivez-vous tôt!**



**Coupon d'inscription  
Rencontres postnatales et massage pour bébé**

AVRIL - JUIN 2021

Les mardis à partir du 20 avril au 1<sup>er</sup> juin 2021

**Nom :** \_\_\_\_\_

**Adresse :** \_\_\_\_\_

**Téléphone:** \_\_\_\_\_

**Courriel :** \_\_\_\_\_

**Nom de votre bébé :** \_\_\_\_\_

**Date de Naissance :** \_\_\_\_\_

**Pour inscription:**

Retournez le **coupon** avec votre **paiement de 80\$** à l'adresse suivante :

Alternative Naissance  
6006, rue de Bordeaux  
Montréal, Qc  
H2G 2R7

**Modalités de paiement:**

Le paiement devra être reçu **au plus tard le 6 avril 2021**.

Libellez votre chèque au nom **d'Alternative Naissance** ou payez par PayPal.