



Terapia gestalt

By Robine, Jean-Marie

Gaia Ediciones, 1998. soft. Book Condition: New. LA COLECCIÓN. Hemos querido ofrecer al lector una recopilación de las modernas técnicas terapéuticas conocidas como \"nuevas terapias\". Realizadas por expertos en cada una de las correspondientes áreas, estas completas guías proporcionan las claves para comprender fácilmente lo esencial de su teoría y de su práctica. LA OBRA. De raíces humanistas, la terapia gestalt podría encuadrarse dentro del movimiento existencial. No es meramente una técnica de análisis psicológico, puesto que permite que el cliente descubra por sí mismo el potencial que le falta. Elaborada por Frederick S. Perls durante los años cuarenta, esta psicoterapia tiene por central el concepto del aquí y el ahora, haciendo hincapié en la conciencia de aquello que ocurre en el instante presente tanto en el nivel corporal como en el afectivo y el mental, todos ellos indisociables entre sí. Esta guía incluye una breve historia de la creación de la terapia gestalt, junto con una síntesis de su teoría, método y técnicas de trabajo. EL AUTOR. Jean-Marie Robine es presidenta del Instituto Francés de Terapia Gestalt y vicepresidenta de la Asociación Europea de Terapia Gestalt. Ejerce como docente de esta especialidad terapéutica, además de llevar una consulta privada.



READ ONLINE
[6.94 MB]

Reviews

A must buy book if you need to adding benefit. Of course, it is actually perform, still an interesting and amazing literature. I am delighted to explain how this is basically the best book i actually have read through during my individual life and may be he best book for at any time.

-- **Jarod Bartoletti**

It is an remarkable pdf that I actually have actually read. It really is packed with knowledge and wisdom I am very happy to tell you that this is the finest ebook i actually have go through during my very own life and may be he very best book for actually.

-- **Hailey Jast Jr.**