



# Pravention Und Therapie Von Burnout

---

By Lisa Georg

Grin Verlag. Paperback. Book Condition: New. Paperback. 32 pages. Dimensions: 9.0in. x 6.0in. x 0.1in. Studienarbeit aus dem Jahr 2013 im Fachbereich Pädagogik - Pädagogische Psychologie, einseitig bedruckt, Note: -, Alanus Hochschule fr Kunst und Gesellschaft in Alfter (Bildungswissenschaft), Veranstaltung: Professionalisierung des Erzieherberufs - Burnout-Prophylaxe, Sprache: Deutsch, Abstract: Das Burnout ist heutzutage eine verbreitete Krankheit, die, ursprnglich tatschlich in der Sozialarbeit festgestellt, lngst nicht mehr nur klischeehaft die Managertypen betreffen kann, sondern alle Menschen, die sich ber Leistung definieren oder ein ausgeprgtes Helfersyndrom haben. Durch diese Haltung werden entsprechend entweder materielle oder zwischenmenschliche Werte zur Selbst-Besttigung betroffener Menschen. Gleichermaen ist das Burnout offenbar auch ein Risiko-Nebeneffekt einer Gesellschaft und Kultur der grtmglichen Freiheit und Selbstbestimmung - und greift auch genau diese massiv an. So schreibt Prof. Dr. Franz Josef in seinem Beitrag zum Thema Burnout in der Mrzausgabe 2012 von MUT: Eigeninitiative und Selbstverwirklichung machen die Brger zu Unternehmern ihres Lebens. Der Einzelne ist als das Planungs- und Handlungszentrum seiner Biographie selbst verantwortlich fr seine Arbeitskraft, Existenzvorsorge, Gesundheit, Lebensfreude und gesellschaftliche Anerkennung. Das Ausgebranntsein gilt als ein Defekt, eine Strung in einem laufenden System und wird als Krise verstanden, die mglichst schnell beseitigt werden muss, um wieder zurck zum normalen Zustand...

## Reviews

*This ebook is really gripping and fascinating. it had been writtern extremely perfectly and useful. Once you begin to read the book, it is extremely difficult to leave it before concluding.*

-- **Leopold Hills**

*Totally among the finest publication I actually have at any time study. I am quite late in start reading this one, but better then never. I found out this publication from my dad and i suggested this pdf to discover.*

-- **Karolann Deckow IV**