

LESSON 18 10,000 hour's rule (1만 시간의 규칙)

NEW WORDS

한국어감추기

<input type="checkbox"/>	1. athlete 운동선수	2. achieve 성취하다	3. goal 목표
<input type="checkbox"/>	4. rule 규칙	5. psychologist 심리학자	6. successful 성공한
<input type="checkbox"/>	7. discover 발견하다	8. practice 연습	9. perseverance 인내, 끈기
<input type="checkbox"/>	10. notice 알아채다	11. fact 사실	12. miss 놓치다

NEW EXPRESSIONS

한국어감추기

<input type="checkbox"/>	1. 10,000-hour rule 1만 시간의 법칙	2. in your life 당신의 삶에서
<input type="checkbox"/>	3. How many years would it take? 몇 년이 걸릴까요?	4. like so 이처럼
<input type="checkbox"/>	5. You have to do your best. 최선을 다해야 한다.	6. even one single day 심지어 하루라도

한영전환

- 1 나는 운동선수가 되고 싶어요.
- 2 당신의 꿈은 무엇인가요?
- 3 당신은 당신의 목표를 이루기를 원하나요?
- 4 당신의 삶에서 ‘1만 시간의 법칙’을 시도해 보세요.
- 5 그러면 ‘1만 시간의 법칙’은 무엇일까요?
- 6 한 심리학자가 성공한 사람들을 연구해 왔습니다.
- 7 그는 한 가지 것을 발견했어요.
- 8 “목표를 성취하기 위해, 당신은 1만 시간의 연습이 필요하다.”
- 9 만약 당신이 하루에 3시간씩 연습한다면 몇 년이 걸릴까요?
- 10 그것은 10년이 걸립니다.
- 11 이처럼, 당신은 인내를 가지고 최선을 다해야 합니다.
- 12 다른 더 쉬운 방법은 없어요.
- 13 이것이 유일한 방법이에요.
- 14 만약 당신이 하루라도 연습하는 것을 멈춘다면, 당신은 당신의 목표를 성취할 수 없어요.
- 15 만약 당신이 3일의 연습을 놓치면, 모두가 당신이 하지 않은 그 사실을 알아챌 것입니다.



- 1 I want to be an athlete.
- 2 What's your dream?
- 3 Do you want to achieve your goal?
- 4 Try the 10,000-hour rule in your life.
- 5 What is the 10,000-hour rule then?
- 6 One psychologist has studied those successful people.
- 7 He discovered one thing.
- 8 " To achieve a goal, you need 10,000 hours of practice. "
- 9 How many years would it take if you practice 3 hours a day?
- 10 It takes 10 years.
- 11 Like so, you have to do your best with perseverance.
- 12 There's no other easier way.
- 13 This is the only way.
- 14 You can't achieve your goal if you stop practicing even one single day.
- 15 Everyone will notice the fact that you wouldn't, if you miss three days of practice.