

## LESSON 16 Smartphone Detox (스마트폰 디톡스)

### NEW WORDS

한국어감추기

<input type="checkbox"/>	1. spare	여분의	<input type="checkbox"/>	2. hand over	건네주다	<input type="checkbox"/>	3. class teacher	담당교사
<input type="checkbox"/>	4. addicted	중독된	<input type="checkbox"/>	5. focus	집중하다	<input type="checkbox"/>	6. daily task	일상적인 일
<input type="checkbox"/>	7. thoughtful	사려 깊은	<input type="checkbox"/>	8. creative	창조적	<input type="checkbox"/>	9. inconvenient	불편한
<input type="checkbox"/>	10. lifestyle	생활양식	<input type="checkbox"/>	11. precious	소중한	<input type="checkbox"/>	12. real-life	실제 삶

### NEW EXPRESSIONS

한국어감추기

<input type="checkbox"/>	1. smartphone detox	스마트폰 해독	<input type="checkbox"/>	2. You are more likely to focus on.	더 집중할 수 있다.
<input type="checkbox"/>	3. proper usage of ~	~의 올바른 사용	<input type="checkbox"/>	4. post less social media.	소셜 미디어에 덜 게시하다
<input type="checkbox"/>	5. by your side	네 곁에서	<input type="checkbox"/>	6. now is the time to act upon it!	지금은 실천할 때이다!

### READING

- Reading 1 One day, Amy asked her father carefully. " Dad, where is your old smartphone? " But Amy already had a new smartphone so her father asked, " Why? " then Amy replied, " I need a spare smartphone to hand over to the class teacher. " She was thinking of tricking the teacher by giving her father's old smartphone, so that she could still keep her own smartphone during class.
- Reading 2 If Amy is addicted to using smartphone, what does she need right now? It is a 'SMARTPHONE DETOX'. 'Smartphone Detox' is that staying away from it. If you are free from your smartphone, you are more likely to focus on daily tasks. You will be more thoughtful and creative.
- Reading 3 The 'Smartphone Detox' will also help you spend more time with people around you. But without it nowadays, it is quite inconvenient. Thus, let's make some rules about proper usage of smartphone.
- Reading 4 Rule #1. Turn off your smartphone while studying. Rule #2. Do not take your smartphone to the bathroom. Rule #3. Put your smartphone away from the bedroom at night. Rule #4. Spend more time with friends without having the phone by your side. Rule #5. Post less social media.
- Reading 5 These rules will guide you to have better lifestyle. They will help you to have more precious memories in real-life. With 'Smartphone Detox', you will learn to control more wisely and now is the time to act upon it!

### 해석

- Reading 1 어느 날, Amy가 그녀의 아빠에게 조심스럽게 물었다. “아빠, 아빠의 낡은 스마트폰 어디 있어요?” Amy는 이미 새 스마트폰을 가지고 있었다. 그래서 그녀의 아빠가 물었다, “왜?” “등교 후 학교에 낸 여분의 스마트폰이 필요해요.” 에이미가 대답했다. 그녀는 아빠의 오래된 스마트폰을 선생님께 드려 속이고, 수업 중에는 자기 스마트폰을 계속 가지고 있을 생각를 하고 있었다.
- Reading 2 만약 그녀가 스마트폰에 중독되었다면, 지금 그녀에게 필요한 것은 무엇일까? 그것은 ‘스마트폰 디톡스’이다. 스마트폰 디톡스란 스마트폰으로부터 떨어져 있는 것을 의미한다. 당신이 스마트폰으로부터 자유로워진다면, 당신은 일상적인 일에 더 집중할 수 있다. 당신은 더 사려 깊고 창의적이 될 것이다.
- Reading 3 스마트폰 디톡스는 또한 당신이 주변 사람들과 더 많은 시간을 보낼 수 있도록 도와줄 것이다. 하지만 요즘은 스마트폰이 없으면 상당히 불편하다. 따라서 스마트폰의 올바른 사용법에 대한 몇 가지 규칙을 만들어 보자.
- Reading 4 규칙1. 공부하는 동안에 스마트폰 전원을 끈다. 규칙2. 스마트폰을 욕실로 가져가지 않는다. 규칙3. 밤에 스마트폰을 침실로부터 멀리 둔다. 규칙4. 스마트폰 없이 친구들과 더 많은 시간을 보낸다. 규칙5. 소셜 미디어에 덜 게시한다.
- Reading 5 이 규칙들은 당신이 더 나은 생활방식을 갖도록 안내할 것이다. 그들은 실생활에서 더 소중한 추억을 가질 수 있도록 당신을 도와줄 것이다. 당신은 ’스마트폰 디톡스’로 더 현명하게 컨트롤하는 법을 배울 것이다, 지금이 바로 실천할 때이다!