



SEMA AYAR

DİYETİSYEN ADAYI

Maltepe | İstanbul

semaayar34@gmail.com

Linkedin : semaayar | Instagram: sema_ayaar

PROFİL

Beslenme ve diyetetik 3.sınıfta öğrenim görmekteyim. Gelecekte alanım ile ilgili yüksek lisans yapmayı planlıyorum. İş hayatını görebilmek ve edindiğim bilgileri deneyimlemek için staj yapmak istiyorum. Çalışkan, sorumluluk bilincine sahip, uyumlu, düzenli ve öğrenmeyi seven bir diyetisyen adayım.

YETKİNLİKLER

Dil

İngilizce ● ● ● ● ●
Almanca ● ● ● ● ●

MS Office

Word ● ● ● ● ●
Powerpoint ● ● ● ● ●
Excel ● ● ● ● ●

Google

Form ● ● ● ● ●
Döküman ● ● ● ● ●
Slayt ● ● ● ● ●

Bebis 8.2

Canva ● ● ● ● ●

GÖNÜLLÜ ÇALIŞMALAR

Tema Vakfı | Gönüllü | 02/2022, devam ediyor
Diyetisyen Esmâ Kılıç Blog | Çevirmen Yazar | 12/2021, devam ediyor
Bi'Limon Dergi | Yazar | 09/2021, devam ediyor
Beslenme ve Diyetetik Araştırma Topluluğu (BEDİAT) | Üye | 02/2021, devam ediyor
Enginyaryus Blog | Yazar | 01/2021, devam ediyor
Psikodiyet Akademi | Üye | 03/2021, 3 ay

EĞİTİM

MARMARA ÜNİVERSİTESİ

Lisans-Beslenme ve Diyetetik | 2019-2023 | GANO: 3,38
Akademik Proje | Covid-19 Salgını Sürecinde Gece Nöbet Tutan Hemşirelerin Beslenme ve Stres Durumlarının Değerlendirilmesi | Araştırmacı- Öğrenci | 10/2020, devam ediyor
Marmara Üniversitesi Gastrokültür Kulübü
Yönetim Kurulu Üyesi-Etkinlik Koordinatörü | 05/2021, devam ediyor
Yönetim Kurulu Üyesi- İletişim Koordinatörlüğü | 05/2021, 7 ay
Aktif Üye | 10/2020, 11 ay

ANADOLU ÜNİVERSİTESİ

Aşçılık | 2020-2021 | Diploma Notu: 3,14
Doğal Eczane | Akadema | 03/2021, 1ay
Doğanın Şifalı Yağları | Akadema | 03/2021,1ay

BAHÇELİEVLER ANADOLU LİSESİ

Sayısal | 2015-2019 | Diploma Notu: 90/100
Auf dem Weg Zum DSD Niveaustufe A2 | Deutsche Auslandsschulen | Haziran 2017, 8 ay

EĞİTİMLER&SERTİFİKALAR

Yemekle İlişkimizi Yeniden İnşa Etmek | Stanford University | 08/2021,1 ay
Obeziteyi Anlamak | Edinburgh University | 08/2021,1 ay
Dijital Beceriler Eğitimi | İş Kulübü | 06/2021,19 saat
Egzersiz Bilimi | University of Colorado Boulder | 05/2021, 1ay
Blog Yazarlığı Eğitimi | İstanbul İşletme Enstitüsü | 04/2021, 1 hafta
Obezite: Dengeli beslenme ve tedavi | The Open University | 02/2021, 15 saat
Aralıklı Oruç | Career Development College London | 02/2021, 3 hafta