

# Seray Çakmak

PSİKOLOJİ ÖĞRENCİSİ · İSTANBUL ÜNİVERSİTESİ · AGNO: 3.51

Balabanağa Mahallesi, Ordu Caddesi, No:6, Laleli - FATİH/İSTANBUL

+90 507-839-5974 | cakmakseray1@ogr.iu.edu.tr | seraycakmak

## Özet

Psikolojinin klinik, nöropsikolojik ve felsefi temellerine ilgi duyan, çok yönlü gelişimi hedefleyen 4. sınıf psikoloji öğrencisiyim. Klinik gözlem, vaka analizi, psikoeğitim ve podcast üretimi gibi alanlarda deneyim sahibiyim. Şema Terapi, BDT ve psikanalitik yaklaşımlara ilgi duyuyorum; SPSS ve karar verme süreçlerinin nöropsikolojisi üzerine teknik bilgilerimi geliştirdim. Akademik donanımımı dijital içerik üretimi ve psikolojiyi topluma ulaştıran projelerle desteklemekteyim.

## Eğitim

### İstanbul Üniversitesi

PSİKOLOJİ LİSANS DERECESİ

İstanbul, Türkiye

Eylül 2022 - Haziran 2026(Beklenen)

## Staj

### Therapia Grup

Hibrit

STAJ

Temmuz 2025 - Halen

- Psikiyatrist Dr. CENGİZ ARCA** süpervizörlüğünde: Psikolojinin felsefi temellerine odaklanan **sunumlar**, tartışmalar ve **vaka yorumlamalarıyla** eleştirel düşünme becerilerinin gelişimi
- Psikolojik kavramların sosyal medyada doğru ve etik şekilde sunulmasına yönelik içerik üretimi, yaratıcı metin çalışmaları ve **podcast** tasarımı
- Gözlem ve analiz odaklı çalışmaların yanı sıra, bireysel ve grup araştırmalarıyla akademik ifade becerilerinin güçlendirilmesi
- Bilimsel bilgiyi dijital medya aracılığıyla topluma aktarmaya yönelik uygulamalı çalışmalar ve medya okuryazarlığı tartışmaları

### Conatus Terapi

Nişantaşı, İstanbul

STAJ - SERTİFİKA İÇİN TIKLAYABİLİRSİNİZ

Eylül 2024 - Ocak 2025

- Klinik psikologlar eşliğinde vaka analizleri, psikoeğitimler ve süpervizyon içerikli eğitim oturumlarına katılım
- Çocuk, ergen ve yetişkin vakalarının gözlemiyle klinik değerlendirme süreçlerine dair deneyim kazanımı
- Psikolojik müdahale tekniklerine dair eğitici uygulamalar ve vaka temelli tartışmalarda aktif rol alma

## Etkinlikler

### Yaz Okulu Programı

Çevrimiçi

TÜRK PSİKOLOGLAR DERNEĞİ

Temmuz 2025 - Eylül 2025

- Klinik, gelişimsel, sosyal ve endüstri psikolojisi alanlarında uzman akademisyen ve uygulayıcılar tarafından verilen yoğun teorik ve uygulamalı eğitimlere aktif katılım
- Etik ilkelere, mesleki donanım ve psikolog kimliğine dair farkındalık kazandıran seminerlere katılım
- Disiplinlerarası perspektif geliştirmeyi amaçlayan yaratıcı drama, sanat terapisi, farkındalık çalışmaları gibi uygulamalı etkinliklerde yer alma
- Mesleki dayanışma, ağ kurma (networking) ve ekip çalışması becerilerini geliştirmeye yönelik grup içi sosyal etkileşim ortamlarında aktif rol alma

### Neuropsychology of Decision Making

Çevrimiçi

COURSERA - UNIVERSITY OF CAMBRIDGE

Ağustos 2025

- Karar verme süreçlerinin nöropsikolojik temelleri, beyin bölgeleri ve bilişsel mekanizmalar üzerine teorik ve uygulamalı bilgi
- Prefrontal korteks, amigdala, dopamin sistemi gibi yapılarla ilişkili davranışsal ve bilişsel karar modellerinin analizi
- Gerçek yaşam karar alma örnekleri üzerinden yürütülen vaka temelli tartışmalar

### Havacılık Psikolojisi Atölyesi

Çevrimiçi

BENPSİKOLOJİ

Ağustos 2025

- İnsan Faktörleri ve Uçuş Güvenliği: Pilot ve ekip hatalarının psikolojik kökenleri, stres, dikkat dağınıklığı ve iletişim hatalarının kazalara etkisi.
- Dikkat ve Multitasking: Seçici ve bölünmüş dikkat, bilişsel yük ve çoklu görev yürütmenin uçuş performansına etkileri.
- Stres ve Karar Verme: Yoğun stres altında karar alma süreçleri, kriz anlarında bilişsel tepki ve performans yönetimi.
- Yorgunluk ve Performans: Uykusuzluk, vardiya düzeni, jet lag gibi faktörlerin zihinsel dayanıklılık ve görev başarıları üzerindeki etkileri.
- Psikolojik Değerlendirme ve Eğitim: Pilot seçimi, psikolojik testler, dayanıklılık ölçümleri ve ekip içi eğitim uygulamaları.

## SPSS ile Veri Analizi Eğitimi

BTK AKADEMİ

- Temel istatistiksel analizlerden ileri düzey testlere kadar SPSS programında veri analizi uygulamaları
- Betimleyici istatistikler, çapraz tablolar, t-testi, ANOVA, korelasyon, regresyon ve hipotez testleri uygulamaları
- Mevcut SPSS bilgimi tazelemek ve araştırma odaklı analiz becerilerimi geliştirmek amacıyla tamamladığım kapsamlı eğitim

## Şema Terapi Işığında Overthinking (Aşırı Düşünme) ile Başa Çıkma

AFFEKT PSİKOAKADEMİ - SERTİFİKA İÇİN TIKLAYABİLİRSİNİZ

- Aşırı düşünmenin şema terapi perspektifinden kökenleri ve sürdürülme biçimleri ele alındı.
- Bilişsel döngüler, uyumsuz şemalar ve baş etme stilleri arasındaki ilişki üzerine kuramsal bilgiler edinildi.
- Grup içi tartışmalar ve vaka örnekleriyle klinik yansımalar değerlendirildi.

Çevrimiçi

Ağustos 2025

Çevrimiçi