

Lunes

Desayuno

=====

SOPA DE PAPAS

Papa: 40 gramos

Colacion

Comida

Colacion

Cena

Martes

Desayuno

Colacion

Comida

Colacion

Cena

Miercoles

Desayuno

Colacion

Comida

Colacion

Cena

Jueves

Desayuno

Colacion

Comida

Colacion

Cena

Viernes

Desayuno

Colacion

Comida

Colacion

Cena

Sabado

Desayuno

Colacion

Comida

Colacion

Cena

Domingo

Desayuno

Colacion

Comida

Colacion

Cena

Recomendaciones