

# Lunes

## Desayuno

erwerwr=====

SOPA DE PAPAS

Papa: 40 gramos

## Colacion

erwerwe=====

SOPA DE PAPAS

Papa: 40 gramos

## Comida

qeqweqw=====

SOPA DE PAPAS

Papa: 40 gramos

## Colacion

eweqw=====

FAJITAS DE POLLO

Pollo: 90 gramos

Nopal: 20 gramos

## Cena

=====

SOPA DE PAPAS

Papa: 40 gramos

# Martes

## Desayuno

dsfrewrwe=====

### SOPA DE VERDURAS

- Papa: 10 gramos
- Zanahoria: 20 gramos
- Pollo: 30 gramos
- Nopal: 40 gramos

## Colacion

weeweqw=====

### AVENA CON FRESAS

- Avena: 50 gramos
- Fresas: 20 gramos

## Comida

weqweqw=====

### SOPA DE PAPAS

- Papa: 40 gramos

## Colacion

ewrjuewioruweir ruweoir weruoiewr ruweior weruweior ruewiorio ew ruweior eruweior

## Cena

=====

### AVENA CON FRESAS

- Avena: 50 gramos
- Fresas: 20 gramos

# Miercoles

## Desayuno

werwerw=====

FAJITAS DE POLLO

Pollo: 90 gramos

Nopal: 20 gramos

## Colacion

serewrwe=====

SOPA DE PAPAS

Papa: 40 gramos

## Comida

eqweqw=====

SOPA DE PAPAS

Papa: 40 gramos

## Colacion

werwerwe4238094ripower rweoi

## Cena

=====

SOPA DE VERDURAS

Papa: 10 gramos

Zanahoria: 20 gramos

Pollo: 30 gramos

Nopal: 40 gramos

# Jueves

## Desayuno

erwerwe=====

FAJITAS DE POLLO

Pollo: 90 gramos

Nopal: 20 gramos

## Colacion

rwerwe=====

SOPA DE VERDURAS

Papa: 10 gramos

Zanahoria: 20 gramos

Pollo: 30 gramos

Nopal: 40 gramos

## Comida

eweqweqw=====

SOPA DE VERDURAS

Papa: 10 gramos

Zanahoria: 20 gramos

Pollo: 30 gramos

Nopal: 40 gramos

## Colacion

=====

SOPA DE PAPAS

Papa: 40 gramos

## Cena

=====

SOPA DE PAPAS

Papa: 40 gramos

# Viernes

## Desayuno

werwer=====

SOPA DE PAPAS

Papa: 40 gramos

## Colacion

erwerwe=====

FAJITAS DE POLLO

Pollo: 90 gramos

Nopal: 20 gramos

## Comida

erewrewre=====

SOPA DE PAPAS

Papa: 40 gramos

## Colacion

=====

SOPA DE PAPAS

Papa: 40 gramos

## Cena

=====

SOPA DE VERDURAS

Papa: 10 gramos

Zanahoria: 20 gramos

Pollo: 30 gramos

Nopal: 40 gramos

# Sabado

## Desayuno

erwerew=====

FAJITAS DE POLLO

Pollo: 90 gramos

Nopal: 20 gramos

## Colacion

erwerwe=====

FAJITAS DE POLLO

Pollo: 90 gramos

Nopal: 20 gramos

## Comida

wewerew=====

FAJITAS DE POLLO

Pollo: 90 gramos

Nopal: 20 gramos

## Colacion

=====

SOPA DE VERDURAS

Papa: 10 gramos

Zanahoria: 20 gramos

Pollo: 30 gramos

Nopal: 40 gramos

## Cena

=====

SOPA DE PAPAS

Papa: 40 gramos

# Domingo

## Desayuno

erwerewr=====

SOPA DE VERDURAS

- Papa: 10 gramos
- Zanahoria: 20 gramos
- Pollo: 30 gramos
- Nopal: 40 gramos

## Colacion

erwerew=====

SOPA DE PAPAS

- Papa: 40 gramos

## Comida

ewrewrwe=====

FAJITAS DE POLLO

- Pollo: 90 gramos
- Nopal: 20 gramos

## Colacion

=====

SOPA DE PAPAS

- Papa: 40 gramos

## Cena

=====

SOPA DE PAPAS

- Papa: 40 gramos