**Название проекта:**

Трекер тренировок

**Описание проекта:**

Мобильное приложение, позволяющее пользователю записывать свои тренировки и отслеживать свой прогресс.

**Функциональные требования**

1. Добавление тренировки:

Экран с полями для ввода:

* Тип тренировки: Выпадающий список или поле для ввода текста (бег, плавание, силовые тренировки, йога и т.д.).
* Дата: автоматически устанавливается текущая дата, но пользователь может изменить её.
* Продолжительность: Поле для ввода времени в формате ЧЧ: ММ или только ММ (минуты).
* Сожженные калории (опционально): Автоматический расчет на основе типа тренировки и продолжительности (Приблизительные расчёты). (Можно сделать поле для ручного ввода).

2. Просмотр истории тренировок:

* Список тренировок, отсортированный по дате (от новых к старым).
* Для каждой тренировки отображается: Дата, тип тренировки, продолжительность, сожженные калории.

3.Список базовых упражнений с их описанием:

* Экран с названиями и карточками упражнений: Список упражнений, где каждое упражнение представлено в виде карточки с картинкой и названием.
* Экран с описанием конкретного упражнения: Описание конкретного упражнения (Название, целевая мышца, все задействованные мышечные группы, техника исполнения.)

**Нефункциональные требования**

1. Платформы

- Android

2. UI/UX требования

* Кнопки: Крупные и хорошо заметные кнопки.
* Шрифты: Четкий и легко читаемый шрифт (например, Roboto или Open Sans).
* Индикаторы прогресса: можно добавить индикатор прогресса, чтобы показать, сколько тренировок пользователь уже провел за день/неделю.

3. Хранение данных

* Локальное хранилище: SQLite

4. Язык программирования

- Kotlin

**План разработки**

Этап 1: Подготовка и анализ

- Создание прототипов и макетов.

Этап 2: Разработка

- Создание архитектуры приложения.

- Разработка экранов

- Подключение базы данных

- Интеграция компонентов.

Этап 3: Тестирование

- Юнит-тестирование.

- Интеграционное тестирование.

- Тестирование UI/UX.

Этап 4: Запуск и поддержка

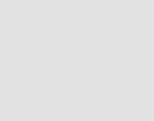
- Развертывание приложения.

- Обновления и улучшения.

**Мудборд**

https://www.figma.com/design/31x2VvsV6BtolRG4WH8maC/Mobile?node-id=7-165&node-type=frame&t=9YM0kybIWRcVMDRT-0

Цвета:

1. #E2E2E2
2. #A7D1AB 
3. #287448
4. #F1C40F

Шрифты:

Roboto 