

Exprésate

como tú

quieras

Moo
you



Salud emocional en el aula

iBienvenidx!

iBienvenidx!





iBienvenidx!

LOL!



¡Bienvenidx!



El Equipo



MARTA ROVIRA

Diseño gráfico y
dirección de arte



SERGI GÓMEZ

Programador
Next, Full Stack
y experto en AI



MARTÍ FRADERA

Fotógrafo,
concepto y
terapeuta Gestalt



IGNASI MACIAS

Comunicación y
Project Manager



NICO DURAN

Programador, in-
vestigador y
experto en AI

Asignaturas Obligatorias

Biología y Geología ✓
Educación Física ✓
Educación Plástica y Audiovisual ✓
Física y Química ✓
Geografía e Historia ✓
Lengua y Literatura ✓
Lengua Extranjera ✓
Matemáticas ✓
Música ✓
Tecnología y Digitalización ✓

¿Dónde está la
educación emocional?



Juan Palomo:
Máster en dirección empresarial
en la mejor universidad del mundo

Objetivos



Alumna

- Fomentar el auto-reconocimiento de las emociones
- Fomentar la apertura emocional en la intimidad de las adolescentes
- Averiguar la salud emocional de los alumnos, del grupo y la relación en la familia



Profesor

- Fomentar la comunicación alumnado - profesorado
- Facilitar el análisis emocional del grupo al profesorado/instituto
- Detectar posibles casos críticos en estados emocionales alterados y avisar al profesorado
- Facilitar recursos, herramientas o guías en función de su estado emocional del grupo/clase para trabajar la mejora de la salud emocional del alumnado



Alumna

El alumnado no dispone de un espacio seguro donde expresar sus emociones en el instituto.

Esta herramienta permite un seguimiento de la evolución emocional del alumno a nivel individual, grupal y en casa de una forma segura y privada.



Profesor

El profesor no tiene ni el conocimiento ni el tiempo necesarios para acompañar emocionalmente el alumnado.

Esta herramienta facilita el análisis de la salud emocional grupal e individual del alumnado a los tutores, profesores y educadores sociales de los institutos, etc.

Cuál es tu mood?

Nombre de usuario

Grupo

Contraseña

Entrar

iHoy estoy ready!

Cuál es tu mood?

Nombre de usuario

Grupo

Contraseña

Entrar



Moo
you

OOPS

¡Hoy estoy ready!

Cuál es tu mood?

Nombre de usuario

Grupo

Contraseña

Entrar



Moo
you

OOPS

¡Hoy estoy ready!

Cuál es tu mood?

Nombre de usuario

Grupo

Contraseña

Entrar

Pues ni tan mal

Cuál es tu mood?

Nombre de usuario

Grupo

Contraseña

Entrar

Moo
you

Pues sí tan real

Cuál es tu mood?

Nombre de usuario

Grupo

Contraseña

Entrar

Moo
you



Pues si tan real



Cuál es tu mood?

Nombre de usuario

sergi-gomez

Grupo

0382/aula3A

Contraseña

Entrar

Moo
you



Pues si tan real





Contenido privado

Hoy

Hola, ¿Cómo estás hoy?



Bien, aun que llevo 2 días un poco rallada pero no se exactamente porqué, no se cómo explicarlo...

Ok, ya veo, ¿y cómo estás con el grupo en clase?



00:31

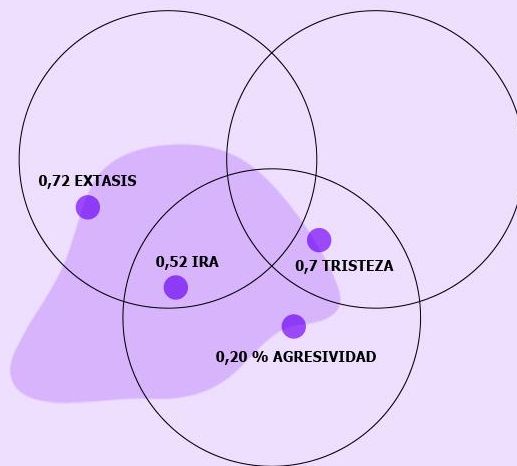
Te entiendo. ¿Y en casa cómo te sientes?



01:38



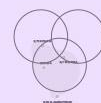
Contenido compartido



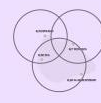
Mi mood semanal



01



02



03

Histórico

Espacio
seguro

Sergi-gomez
aula0987



Audiodescripción
Pulsa F4



Contenido privado

Hoy

Hola, ¿Cómo estás hoy?



Bien, aun que llevo 2 días un poco rallada pero no se exactamente porqué, no se cómo explicarlo...

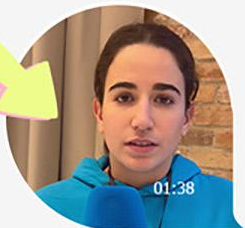
Ok, ya veo, ¿y cómo estás con el grupo en clase?



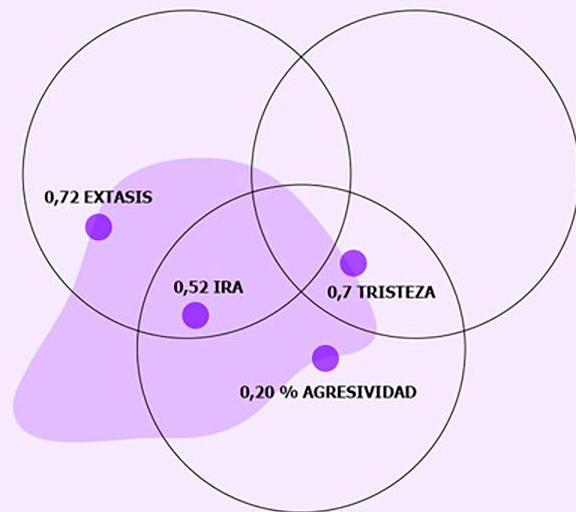
00:31

Te entiendo. ¿Y en casa cómo te sientes?

MOOD
DOWN



¿Cómo estás?



Mi mood semanal

Histórico



01



02



03

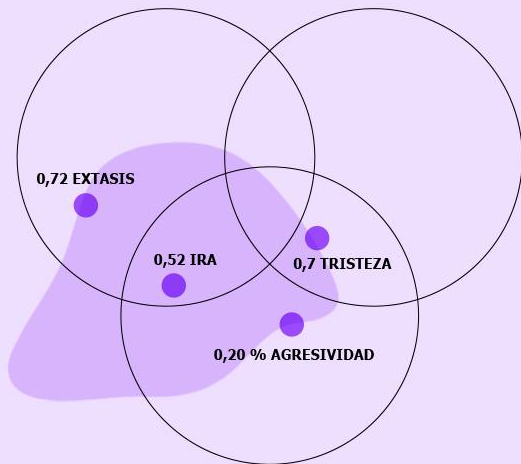
Espacio
seguro

Sergi-gomez
aula0987

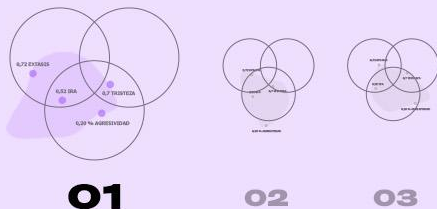


Audiodescripción
Pulsa F4

El grupo



El mood semanal



El grupo

Ignasi-lópez

Sergi-gomez

Inma-rodri

Júlia-artrós

Marta-horta

Martí-gil

Nicolàs-ruiz



Audiodescripción
Pulsa F4

Alarmas



Lorem ipsum dolor sit
amet consectetur adipisc-
ing elit consequat velit,
pulvinar mollis nisl.



Lorem ipsum dolor sit
amet consectetur adipisc-
ing elit consequat velit,
pulvinar mollis nisl.

Recursos recomendados según el mood



Actividad 002



Doc 00X



Actividad 002



Doc 00X



Actividad 002



Doc 00X



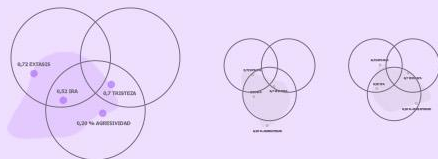
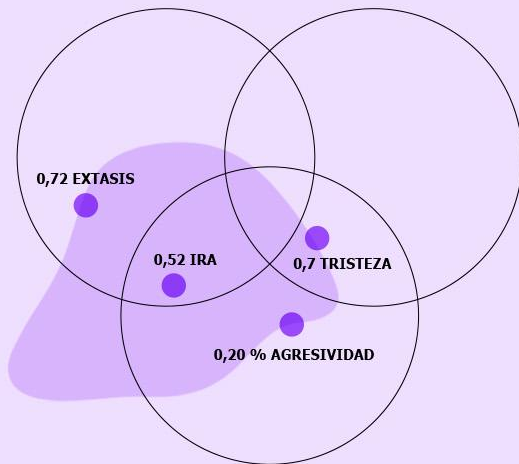
Actividad 002



Doc 00X

Histórico

Sergi-gomez



01

02

03

El mood semanal

El grupo

Ignasi-lópez

Sergi-gomez

Inma-rodri

Júlia-artrós

Marta-horta

Martí-gil

Nicolàs-ruiz



Audiodescripción
Pulsa F4

Alarmas



Lorem ipsum dolor sit
amet consectetur adipisc-
ing elit consequat velit,
pulvinar mollis nisl.



Lorem ipsum dolor sit
amet consectetur adipisc-
ing elit consequat velit,
pulvinar mollis nisl.

Recursos recomendados según el mood



Actividad 002



Doc 00X



Actividad 002



Doc 00X



Actividad 002



Doc 00X

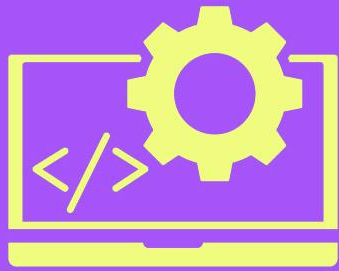


Actividad 002



Doc 00X

Histórico



Back End

“Contenido privado”

Análisis de la
información privada
y protegida



Hola, mi nombre es Ariadna y la verdad que estoy súper súper emocionada, es la primera vez que participo en un hackathon, estamos muy nerviosos, vamos a encontrarlo, pero la experiencia es chulísima. Han dado challenges informativos que la verdad son súper interesantes y la verdad que siento que estoy aprendiendo un montón, así que os animo.



È stato un bel giorno qui, la vibrazione è stata davvero buona. È difficile, devo dire, perché stiamo codiando molto duramente, abbiamo pensato molto, abbiamo pensato molto con il team, ma è stato bellissimo, perché è stato molto intenso, stiamo costruendo anche con i nostri compagni delle relazioni solide. È stato davvero divertente, apprezzo davvero queste vibrazioni e questi sentimenti.



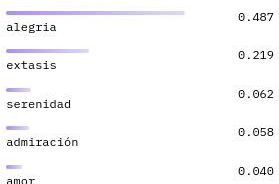
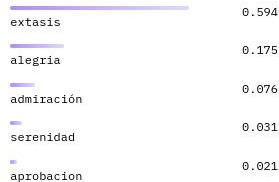
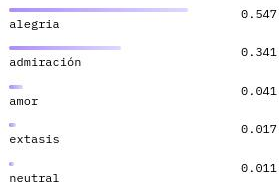
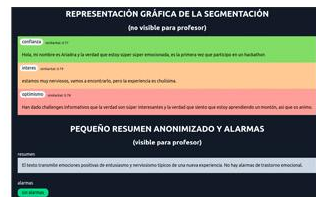
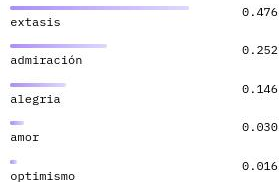
Me encuentro muy emocionada de estar aquí. Llegué muy nerviosa, la verdad, porque vine sola y estoy muy contenta con el grupo que me ha tocado. Hemos congeniado muy bien y estoy demasiado emocionada por el proyecto que estamos haciendo.



La verdad es que estoy muy emocionada, cada día que pasa mucho más nerviosa porque tenemos muy poco tiempo para terminar el proyecto, pero la verdad es que te sientes en un ámbito muy cómodo. También ha habido charlas donde aprendes y coges mucho feedback de tus compañeros y la verdad es que lo estamos sacando adelante bastante bien y me siento nerviosa pero a la vez muy contenta porque he aprendido muchísimas cosas y la verdad es que he adelantado.

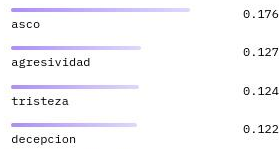


Yo me siento bastante bien, la verdad, creo que estoy consiguiendo las metas que yo quiero en mi vida, luchando poco a poco, un día pues muy bien, otro día pues más normal, pero yo creo que en verdad vamos para adelante.

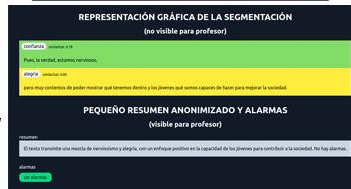
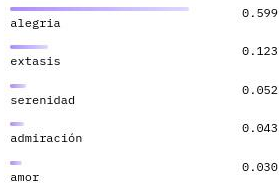




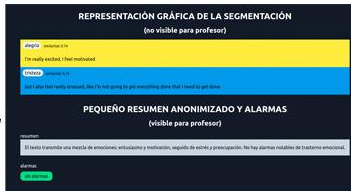
O sea, estoy fatal, no me está gustando nada esta experiencia, me siento súper agobiada, hay mucha competitividad pero en el mal sentido, hay relaciones súper tóxicas entre nosotros. Estoy muy agobiada y contando los minutos para irme porque esto está siendo lo peor que he hecho en mi vida, literalmente. Quiero matar a alguien.



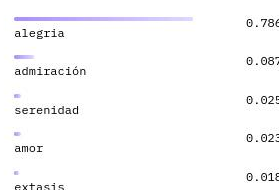
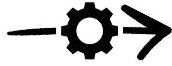
Pues, la verdad, estamos nerviosos, pero muy contentos de poder mostrar qué tenemos dentro y los jóvenes qué somos capaces de hacer para mejorar la sociedad.



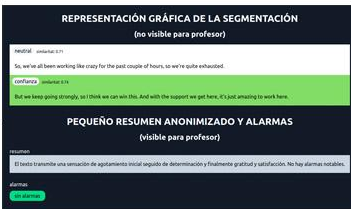
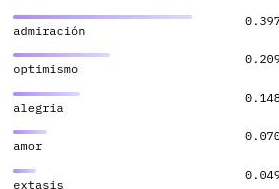
I'm really excited, I feel motivated, but I also feel really stressed, like I'm not going to get everything done that I need to get done.



Estic molt content, estic participant en un repte en el qual crec molt, amb un equip excel·lent, estic superfeliç, això sí, una mica cansat.



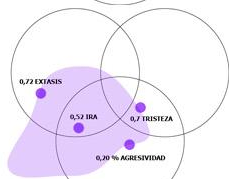
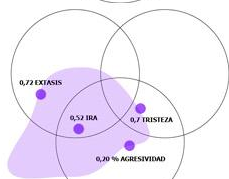
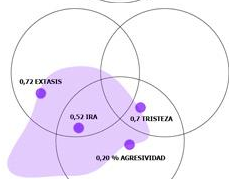
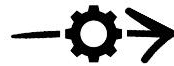
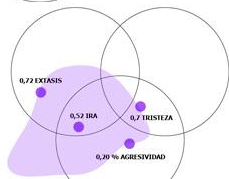
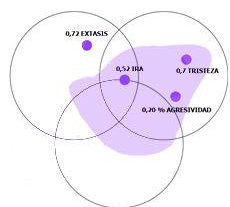
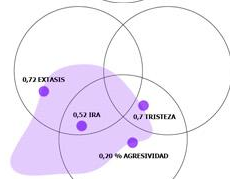
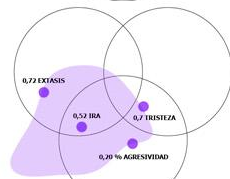
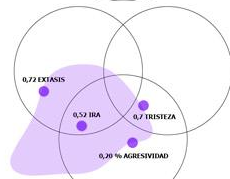
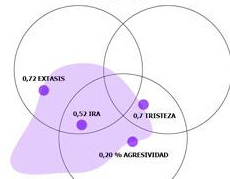
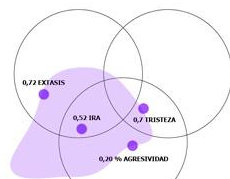
So, we've all been working like crazy for the past couple of hours, so we're quite exhausted. But we keep going strongly, so I think we can win this. And with the support we get here, it's just amazing to work here.





Front End “Contenido Compartido”

Gráficos compartidos
con el profesorado



alarmas

Posibles signos de ansiedad y expresiones que podrían indicar riesgo de violencia o autolesión.

Ejemplo

▶ [More](#) / [Contact us](#) or [Join MyT!](#)



Etici, però que l'hevi 2 dies un petit difícil però me se resoltament perquè, me se resoltament...

20. per cent of the population are of groups not listed.



The maximum μ_{max} has been used instead of $\mu_{\text{max}}^{\text{app}}$.



All needed information

01

53

1100

Introduction



¡Gracias!

