

11/09/21

PUC
CAMPINAS
PONTIFÍCA UNIVERSIDADE CATÓLICA

UNICAMP

FCM

BRAIM

NRG

FAPESP



Desenvolvimento de intervenções digitais para promoção de saúde e autocuidado a adolescentes com doenças crônicas

Sérgio Polo – Letícia Mansano – Thaís Tawil – Ricardo Nunes – Lília Li

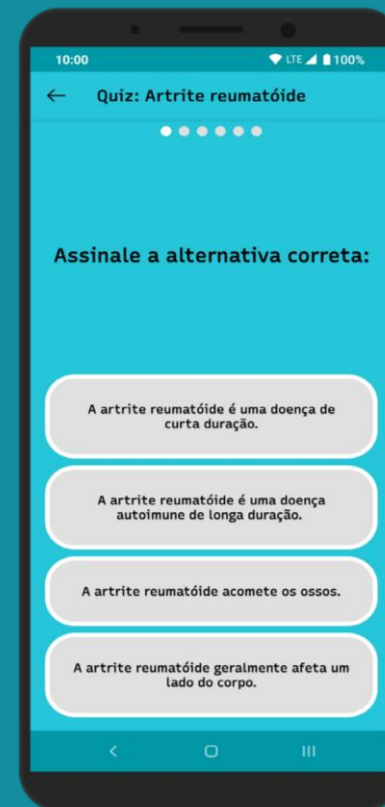
A cada 10 adolescentes na região de Campinas, 2 são portadores de uma doença crônica (Braz et al.)



A falta de compreensão da doença, pode levar os mais jovens, entre outras coisas a:

- Depressão e ansiedade,
- Abandono ou resistência à terapêutica
- Baixa autoestima,
- Transtorno de uso de substância psicoativa (SPA).

Desenvolver e avaliar a viabilidade de duas intervenções digitais
como fonte de informação sobre doenças, autocuidado e resiliência
para adolescentes com doenças crônicas.



Gamificação!





Estudo transversal



Adolescentes:
hospital de grande
porte



Questionários

- Escala de resiliência de Connor-Davidson
- TRACS (autocuidado)
- Escala de autoestima de Rosenberg
- PHQ-9 (sintomas depressivos)
- CRAFTT (risco e transtorno de uso de SPA)
- Apresentação e *feedback* das plataformas digitais



Introdução



Objetivos



Metodologia



Resultados



Conclusões



72 participantes



Idade: $14,4 \pm 3$ anos [11; 23]



60% sexo feminino



Mediana: depressão moderadamente grave e alto risco para transtorno SPA



App: + 120 downloads
Site: + 30 mil acessos *(Google Analytics)*

Registro de Software do Aplicativo Adolescentes pelo Instituto Nacional da Propriedade Intelectual (INPI)





- Aprovação em geral da iniciativa pelos participantes
- Necessidade de fontes de informação confiáveis e acessíveis



- Baixo tempo médio de engajamento
- Baixa recorrência de acesso



Uso de medidas para chamar e manter a atenção dos adolescentes.



Introdução



Objetivos



Metodologia



Resultados



Conclusões

- BRAZ, Marici et al. **Saúde dos adolescentes: um estudo de base populacional em Campinas, São Paulo, Brasil.** Cad. Saúde Pública. 2013;29(9):1877-1888. <https://doi.org/10.1590/0102-311X00169712>

Referências bibliográficas

- Internet free vector icons designed by Prosymbols https://www.flaticon.com/free-icon/internet_364089?term=internet via @flaticon
- Question free vector icons designed by Freepik https://www.flaticon.com/free-icon/question_2353678?term=doubt via @flaticon
- Smartphone free vector icons designed by Freepik https://www.flaticon.com/free-icon/smartphone_186239?term=smartphone via @flaticon
- Playstore free vector icons designed by Freepik https://www.flaticon.com/free-icon/playstore_300218?term=playstore via @flaticon
- Search free vector icons designed by Freepik https://www.flaticon.com/free-icon/search_281764?term=google via @flaticon
- Youtube free vector icons designed by Freepik https://www.flaticon.com/free-icon/youtube_1384060?term=youtube via @flaticon
- Article free vector icons designed by Freepik https://www.flaticon.com/premium-icon/article_1760868?term=article via @flaticon
- Research free vector icons designed by Freepik https://www.flaticon.com/free-icon/research_1162914?term=research via @flaticon
- People free vector icons designed by Vitaly Gorbachev https://www.flaticon.com/premium-icon/people_3369157?term=people via @flaticon
- Check List free vector icons designed by Freepik https://www.flaticon.com/free-icon/check-list_4151025?term=questionnaire via @flaticon
- Growth free vector icons designed by Freepik https://www.flaticon.com/premium-icon/growth_3677076?term=age via @flaticon
- Feminine free vector icons designed by Freepik https://www.flaticon.com/free-icon/feminine_949854?term=female via @flaticon
- Analytics free vector icons designed by Freepik https://www.flaticon.com/premium-icon/analytics_998331?term=data via @flaticon
- Checked free vector icons designed by Roundicons https://www.flaticon.com/free-icon/checked_190411?term=check via @flaticon
- Joystick free vector icons designed by Freepik https://www.flaticon.com/premium-icon/joystick_1175497?term=joystick via @flaticon
- Error free vector icons designed by Freepik https://www.flaticon.com/free-icon/error_1182679?term=error via @flaticon



<https://www.fcm.unicamp.br/adolescentes>



🔍 “Adolescentes Unicamp”



🔍 “Adolescentes Unicamp”



🔍 nrgbrainn



adolescente@unicamp.br



OBRIGADO!