Table of Contents

# Documento de Exemplo

## Introdução

Este é um documento de **exemplo** para demonstrar a conversão de Markdown para Word.

### Características suportadas:

* **Texto em negrito**
* *Texto em itálico*
* Código inline
* [Links](https://www.example.com)

### Lista numerada:

1. Primeiro item
2. Segundo item
3. Terceiro item

### Bloco de código:

def hello\_world():  
 print("Olá, mundo!")  
 return True

### Diagrama Mermaid - Fluxograma:

graph TD  
 A[Início] --> B{Decisão}  
 B -->|Sim| C[Ação 1]  
 B -->|Não| D[Ação 2]  
 C --> E[Fim]  
 D --> E

### Diagrama Mermaid - Sequência:

sequenceDiagram  
 participant U as Usuário  
 participant S as Sistema  
 participant D as Database  
   
 U->>S: Solicita dados  
 S->>D: Query SQL  
 D-->>S: Retorna dados  
 S-->>U: Exibe resultado

### Tabela:

| Nome | Idade | Cidade |
| --- | --- | --- |
| Ana | 25 | São Paulo |
| João | 30 | Rio de Janeiro |

### Citação:

“A vida é o que acontece enquanto você está ocupado fazendo outros planos.” — John Lennon

**Fim do documento de exemplo.**