

HISTORIA CLINICA

No todos los problemas con los que se acude a los obstetras y ginecólogos tienen naturaleza obstétrica o ginecológica. Es importante obtener una anamnesis completa y realizar una exploración adecuada en todos los casos.

Historia ginecológica

Ante

Antecedentes menstruales

Patrón de sangrado

"Hábleme de su regla".

Se expresa en forma de fracción: 4/28 quiere decir que sangra durante 4 días cada 28 días. 4-10/21-42 dice que sangra entre 4 y 10 días cada 21-42 días.

Para mejores características del ciclo se pregunta tiempo mas corto entre el inicio de dos reglas sucesivas, el mas largo entre dos reglas y media de tiempo entre ellas.

Hemorragia demasiado escasa

Amenorrea: Ausencia de periodo.

- **Amenorrea primaria:** No ha comenzado a menstruar a los 16 años.
- **Secundaria:** Desaparición de la regla por más de 6 meses.

Oligomenorrea: Reglas infrecuentes, con un ciclo >42 días.

Climaterio: Época de la perimenopausia durante la cual los periodos son menos regulares y hay aumento de síntomas menopáusicos.

Menopausia: Tiempo que transcurre después de la última regla.

Periodos irregulares, oligomenorrea o amenorrea nos indica ausencia de ovulación u ovulación irregular.

Se pregunta peso, cambio de peso, acné, piel grasa, hirsutismo, sofocos o galactorrea para facilitar la identificación de la naturaleza de la disfunción ovárica.

Hemorragia excesiva

Se pierde una media de 35 ml de sangre en cada regla.

Menorragia: Pérdida de >80 ml.

Se pregunta número de tampones o toallas que se cambian para obtener una información más objetiva.

No es normal expulsar coágulos. Se dice que hay "**inundación**" cuando la sangre rebasa cualquier protección utilizada.