

Sehr geehrte Damen und Herren,

in Ihrer Zeitung vom 5. Mai habe ich eine interessante Meldung über eine Forschung an der Universität in Sao Paulo gelesen. Nach dieser Studie nehmen die jungen Leute anscheinend immer mehr Alkohol gemischt mit „Energy-Drinks“, wie Kaffee. Ich möchte mit diesem Schreiben meine Meinung darüber ausdrücken.

Ich möchte zuerst einmal sagen, dass diese Meldung nicht nicht sehr überrascht hat. Heute ist leider Alkohol- und Kaffeekonsum in unserer Gesellschaft so verbreitet, dass es selbstverständlich scheint, beide Getränke zusammen zu trinken. Ich persönlich bin eher nervös und brauche keinen Kaffee zu trinken, nur ab und zu nehme ich ein bisschen Tee. Im Allgemeinen denke ich, dass diese „Energy-Drinks“ nicht gesund sind, vor allem für Jugendliche. Alkohol trinke ich auch nicht.

Die Kombination beider Getränke, wie man in der Meldung lesen kann, soll sehr schädlich für die Gesundheit sein. Und nicht nur für unsere Gesundheit, sondern für die Sicherheit in unseren Straßen: Ich kann mir jemanden auf der Autobahn kaum vorstellen, der einen Liter Whisky und Kaffee getrunken hat!

Die Eltern müssen ihre Kinder auf die Gefahr des Alkoholkonsum hinweisen, weil wir nicht wollen, dass dieses Problem eine Epidemie wird.

Mit freundlichen Grüßen

Sergio Gómez