

# Рабочая тетрадь участника тренинга-подарка



## 5 советов как подготовиться сейчас к УСПЕХУ в 2013 году



*Your Santa Claus Girl*  
*Елена Литковская*

## Добро пожаловать в тренинг

Все эти разговоры о предсказаниях майя порядком надоели. И я решила, пока все готовятся к концу света, ходят с мрачными лицами и скупают консервы в супермаркетах, я предложу вам **готовиться к Вашему Успеху в 2013 году!**

Пусть следующий 2013 год станет самым лучшим в вашей жизни!

**Вы этого заслуживаете!**

Напишите список причин,  
по которым вы  
заслуживаете того, чтобы  
следующий год стал для  
вас самым лучшим,  
счастливым и успешным:

Вы готовы ради своего Успеха не падать духом, не опускать руки и не сдаваться?

**Тогда вперед!**

**Скачайте аудио-запись тренинга по ссылке:**

**<http://files.mail.ru/FXYP1F>**



Далее распечатайте  
рабочую тетрадь,  
письменно выполняйте  
упражнения,  
при необходимости  
ставьте аудио-запись  
тренинга на паузу.





# Отпраздновать свои Достижения

МОИ ДОСТИЖЕНИЯ,  
УСПЕХИ, ПОБЕДЫ  
в 2012




**Распродажа тренингов и книг со скидкой 50%:**

[http://www.springconsult.com.ua/sale/sale\\_new\\_year](http://www.springconsult.com.ua/sale/sale_new_year)



# Отпраздновать свои Достижения



**Программа и подробное описание практикума  
Жизненного баланса  
«Капитан корабля или Белка в колесе»:**

[http://springconsult.com.ua/sale/kapitan\\_life\\_balans](http://springconsult.com.ua/sale/kapitan_life_balans)



## Понять Уроки Жизни

МОИ УРОКИ ЖИЗНИ в 2012	Чему я научился/сь?





# Понять Уроки Жизни



## Программа и подробное описание мастер-класса «10 ловушек на пути к мечте»

[http://springconsult.com.ua/sale/master\\_class\\_zhivi\\_mechtaj\\_dejstvuj](http://springconsult.com.ua/sale/master_class_zhivi_mechtaj_dejstvuj)





# Создать Путеводную Звезду

**5 ЦЕЛЕЙ**  
**самых важных на 2013**






# Создать Путеводную Звезду



**Программа 6-дневного тренинга**

**«МИССИЯ ВЫПОЛНИМА! Или как понять свое  
предназначение и создать свою Историю успеха»**

[http://www.springconsult.com.ua/sale/mission\\_possible](http://www.springconsult.com.ua/sale/mission_possible)





# Проложить Маршрут



ЯНВАРЬ	ФЕВРАЛЬ	МАРТ
АПРЕЛЬ	МАЙ	ИЮНЬ
ИЮЛЬ	АВГУСТ	СЕНТЯБРЬ
ОКТАБРЬ	НОЯБРЬ	ДЕКАБРЬ



# Проложить Маршрут



## Программа и подробное описание мастер-класса «7 шагов от Мечты до Результата»

[http://springconsult.com.ua/sale/master\\_class\\_zhivi\\_mechtaj\\_dejstvui](http://springconsult.com.ua/sale/master_class_zhivi_mechtaj_dejstvui)



## Зарядить и Усилить Себя

КНИГИ в 2013	ТРЕНИНГИ в 2013



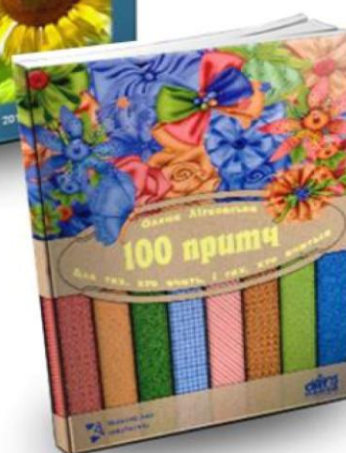
**Распродажа тренингов и книг со скидкой 50%:**

[http://www.springconsult.com.ua/sale/sale\\_new\\_year](http://www.springconsult.com.ua/sale/sale_new_year)





## Зарядить и Усилить Себя



## Подробнее о книгах

«100 притч на все случаи жизни» [http://springconsult.com.ua/sale/100\\_pritch](http://springconsult.com.ua/sale/100_pritch)

«Сам себе Золотая Рыбка или Как реализовать мечту»

[http://springconsult.com.ua/sale/book\\_golden\\_fish](http://springconsult.com.ua/sale/book_golden_fish)

**РЕКОМЕНДУЮ!** «Конструктор Успеха 12+1»

[http://springconsult.com.ua/sale/konstruktor\\_uspeha](http://springconsult.com.ua/sale/konstruktor_uspeha)

## Отзыв о тренинге

Отзыв из 5-7 предложений:

- ✓ ваше имя, фамилия, возраст, из какого вы города
- ✓ опишите ваши впечатления, эмоции,
- ✓ в чем самая большая польза для вас,
- ✓ что было новым, ваше открытие, мини-озарение
- ✓ какие тренинги, книги заинтересовали вас на распродаже для вашего роста в 2013 году

Или пишите в свободной форме ☺

Отправляйте на и-мейл [spring@springconsult.com.ua](mailto:spring@springconsult.com.ua)

## Ваш подарок за отзыв:

### Тест-программа «Готов ли ты почистить свою жизнь»

В этом тесте есть 4 основные сферы жизни, которые важны для каждого человека. После прохождения этого теста вы получите список несовершенств, которые могут стать вашим планом действий, вы увидите причину утечки энергии и причину застревания в рутине.

Выполнив его, вы буквально получите программу и перспективный план восполнения своей жизненной энергии и улучшения качества своей жизни, повышения удовлетворенности жизнью.



**Распродажа тренингов и книг со скидкой 50%:**

[http://www.springconsult.com.ua/sale/sale\\_new\\_year](http://www.springconsult.com.ua/sale/sale_new_year)