



Електронна версія книги содержит 20 притч.

Полную печатную версию книги «100 притч» можно приобрести у автора, связавшись по телефону или электронной почте. Книга издана на украинском языке.

Серія «Психологічна скарбничка»  
Заснована у 2009 р.

**Олена Літківська**

# 100 притч

для тих, хто вчить,  
і тих, хто вчиться

Київ  
«Шкільний світ»  
2012

УДК 82-342:37.015.3  
ББК 84(0)-4+74.200  
Л64

Редакційна рада:

Т. Шаповал, В. Снігульська, Т. Червонна, М. Мосієнко —  
канд. філол. наук, Г. Кузьменко, О. Шатохіна

Літківська О. В.  
Л64 100 притч для тих, хто вчить, і тих, хто вчиться / Олена  
Літківська. — К. : Шк. світ, 2012. — 224 с. — (Серія «Психологічна  
скарбничка»).

ISBN 978-966-451-370-5.

ISBN 978-966-451-721-5.

Інколи так потрібно вчасно віднайти відповіді на важливі для себе  
питання, які ставить перед нами життя...

Важко підібрати слова, щоб роздумати прописну істину? Утомилася  
почати малювати? Хочете допомогти підліткам досягнути мудрості життя, але  
боїтеся бути нав'язливим? Заходьте в глухий кут, з'ясовуючи стосунки з  
близькими людьми?

Тоді ця книжка саме для вас. Мудрість поколінь захована в коротеньких  
оповідках, які здавна називають притчами. У цій книжці їх сто, сто порад,  
дороговказів, провідників у життєвому морі проблем, які підкажуть, надих-  
нуть, змусять задуматися. До кожної з притч автор, практичний психолог,  
коуч додала коментарі та запитання для зручної роботи з текстами.

Для психологів-практиків, коучів, тренерів з особистісного зростання,  
педагогів, батьків та усіх, хто перебуває у пошуках ІСТИНИ.

УДК 82-342:37.015.3  
ББК 84(0)-4+74.200

ISBN 978-966-451-370-5  
ISBN 978-966-451-721-5

© Літківська О. В., 2012  
© ТОВ Видавництво «Шкільний світ»,  
дополіграфічна підготовка, 2012

## Предисловие

Эта книга необычная. Ее не нужно читать страница за страницей от корки до корки. Я бы рекомендовала вам в нее заглядывать в моменты поиска ответов на вопросы жизни. Открывайте ее наугад на любой странице – и вы узнаете о себе что-то новое, что у вас на душе или что следует сделать, или о чем задуматься. Если ваше сердце открыто познанию – это ваша книга.

Идея создать этот сборник притч появилась у меня как вспышка, и я поняла, что хочу это сделать, оформить и подарить людям. Мне лично очень часто притчи помогали посмотреть на ситуацию проще, найти ответ на важный вопрос, спокойно принять события. В работе со своими клиентами я тоже использую притчи. И вижу, как сила тысячелетней мудрости человечества способна дать им силы, поддержать, продвинуть на пути к успеху.

Собирать притчи я начала несколько лет назад, просто так, для себя. Одни приходили от моих знакомых, коллег, клиентов. Есть притчи, которые я впервые находила в книгах. А есть притчи из необъятных просторов Интернета, из рассылок. Очень сложно бывает определить первоисточник или автора притчи, они пересказываются из уст в уста как сказки. Поэтому в конце притч я указываю, от кого она пришла ко мне. К одним притчам уже были написаны комментарии и мне они очень нравятся, поэтому привожу их почти без изменений, указывая автора. К другим притчам я писала комментарии сама. Кроме того к каждой притче я предлагаю вопросы, которые помогут задуматься над событиями, исследовать свои чувства, мысли, поведение, найти окошечки в своем сознании ведущие к чему-то новому, к гармонии и успеху. На каждой странице есть пустое поле «Мои мысли», где вы можете записать мысли, идеи, которые вас посетили после прочтения и работы с притчей. Вам будет интересно через какое-то время перечитывать их и видеть, как вы шли к успеху, что помогло, какие были находки в пути.

Для кого эта книга? Для всех, кто ищет. Кто начал свой путь к душе, к своему предназначению, к мечте, к своему успеху. Кому нужна поддержка и вдохновение. Кто изучает свои сильные стороны, свой потенциал и возможности. Кто выстраивает правильный баланс жизни, учится правильно расставлять приоритеты и не тратить силы попусту. Кто любит простоту и легкость мысли и действий. Кто готов сразу же пробовать и применять пришедшие в голову идеи.

Кому эта книга не подходит? Тем, кто все знает, кому и так все понятно. Тем, кто задал себе все вопросы и уже на них ответил. Тем, кто много знает, но ничего с этим не делает. Тем, кто хочет готовых рецептов и рекомендаций. Тем, кто прочитает эту книгу и просто бросит ее на полку к другим умным книгам.

Притчи – это один из вариантов самокоучинга или начало для работы с личным консультантом. Меня порадует, если эта книга поможет вам в самостоятельной работе с собой. Буду рада, если ее найдут полезной для своей работы мои коллеги – коучи, консультанты, психологи. Буду благодарна, если вы поделитесь своими мыслями со мной. Все ваши впечатления, вопросы, отзывы и комментарии можете присылать на электронную почту [spring@springconsult.com.ua](mailto:spring@springconsult.com.ua).

Успехов вам!

**Литковская Елена**

Коуч, консультант по личностному росту, психолог  
Spring Consulting



## БУДЬ ГОТОВ К НОВЫМ ЗНАНИЯМ!

Один молодой человек пришёл к наставнику и говорит:

- Я хочу, чтобы ты был моим учителем. Помоги мне познать мудрость жизни.
- Хорошо, - говорит учитель, - Расскажи мне о себе.

Ученик стал рассказывать о своих достоинствах, о том, как он много знает и сколько всего умеет. Учитель выслушал, а потом дал ему первое задание.

Но молодой человек не согласился с ним. Он решил, что это плохое задание. Что для начала нужно совсем другое испытание. Он говорил, что уже многому учился, что достиг уже немалых успехов в жизни. Да, возможно, в других областях жизни. Но почему бы их не перенести на заданную ситуацию!

Чтобы не предлагал наставник, у юноши всегда находился более правильный вариант решения задачи.

Тогда мудрец дал юноше пустой стакан, а сам начал наливать в него вино из сосуда. Сначала стакан наполнился до половины, затем до самых краёв, а учитель всё наливал и наливал вино в стакан. Юноша сначала спокойно смотрел, как вино переливается из стакана на землю, но потом не выдержал и закричал:

- Перестань же лить! Мы только зря тратим вино!
- Точно так же, как и я зря трачу своё время. Я мог бы тебя многому научить, но ты уже полон, как этот стакан.

Юноша спросил:

- Так что мой прошлый опыт ничего не значит?
- Твой образ мыслей сделал тебя тем, кто ты есть. Дал тебе всё то, что ты сегодня имеешь. Но если ты хочешь большего, то он не приведёт тебя к желаемой цели. Уходи! И возвращайся только тогда, когда будешь пуст. Когда будешь готов к новым знаниям!



### МОИ МЫСЛИ

#### КОММЕНТАРИИ

*У каждого внутри огромный восхитительный мир. Все те знания, умения, опыт, которые уже есть, привели нас туда, где мы сейчас. Продолжить свой путь развития и роста поможет поиск нового, иного, отличного от того, что уже есть в наличии. Всё, что от нас требуется – всегда оставлять хоть немного места для новых знаний и впечатлений, независимо от того, как много мы уже узнали.*

*Но если человек убежден, что он уже все знает и умеет, во всем разобрался и на все вопросы ответил, то это ограничение останавливает его на достигнутом*

*«Человеческая жизнь — это борьба между невежеством и просвещенностью, просветлением... Как только человек прекращает искать информацию и знания для себя, то попадает в сети невежества» (Роберт Киосаки)*

*Что позволяет ребенку так быстро познавать мир? Любопытство! Смотрите на мир глазами ребенка, и он откроет вам еще много интересного. К каждой новой ситуации относитесь как исследователь, задавайтесь вопросами:*

*Почему эта ситуация, человек, событие появилось в моей жизни?*

*Что важного и позитивного могу понять благодаря этой ситуации?*

*Эта ситуация вызывает у меня чувство...(несогласия, обиды, злости, раздражения и т.п.), а какое мое позитивное намерение стоит за этим?*

*Что с помощью этих чувств я хочу получить от ситуации?*

*Как иначе (без этих чувств) могу достичь желаемого? Что мне в этом может помочь?*



## ВСЁ К ЛУЧШЕМУ

Однажды сам раби Акива шёл дорогой мимо селения. Дорога была долгой, раби Акива был путником. С собой у него кроме обычных необходимых вещей был светильник, живая курица и транспортное средство Востока - ослик...

Случилось так, что то селение, куда «постучался» раби Акива не открыло ему ни одну калитку. И раби Акива был вынужден спать в кустах на дороге, возле селения.

Вам даже страшно представить «прелести» такой ночевки? Ещё бы - физическое изнурение дневного пути, голод, холод (ночью градусник опускается) плюс горькая и горячая - обида, которая не греет в холод, а только жжёт сердце...

И тут происходит вот что. Налетает порыв ветра и светильник у раби Акивы - гаснет. Он не может поймать в темноте ни курицу, ни ослика и они уходят себе в пустыню. Через небольшой промежуток времени, курица становится лёгкой добычей дикого кота, а ослика задирают хищники покрупнее.

Раби Акива говорит на это: «Всё к лучшему» и спокойно ложится спать.

А наутро раби Акива просыпается и идёт в селение. И вот, что он там видит. Ночью на посёлок налетели кочевники, кого зарезали так, а кого увели в плен и в рабство...



### МОИ МЫСЛИ

#### КОММЕНТАРИИ

*Если рассмотреть все события, всю низку этих бус по отдельности, что получается?*

*Выгнали из села. Плохо? Плохо.*

*Светильник погас. Плохо? Плохо.*

*Курицу и осла загрызли. Плохо? Плохо.*

*Ну, а как выглядит эта связка бус в целом? КАК РЕДКОЕ ВЕЗЕНИЕ!*

*По отдельности все эти события выглядят как россыпь бед и трагедий. Но если сложить из них - общую картину, то получается, что только так и не иначе в данной ситуации раби Акива мог быть спасён от рабства или от ножа убийцы.*

*Разбойники не зарезали его спящим в тёплой постели на постоялом дворе.*

*Разбойники не увидели его фонарь, который горел не так далеко от деревни - фонарь ведь погас! Разбойники не пошли на звук кудахтанья и ослиного рёва - кудахтать и реветь было уже некому...*

*Всё к лучшему в этом лучшем из миров!*

*Вот, что добавляют к этой истории мудрецы - авторы Талмуда: «Жизнь это ковёр с очень замысловатым орнаментом. Нам неизвестны и непонятны переплетения событий и причинно-следственные связи. Общий рисунок, который образуют эти нити, скрыт от человеческого глаза. Но если бы мы могли увидеть эти нити-события не порознь, а вместе, то поняли бы: мы движемся к лучшему!»*

*Вспомните, какие в вашей жизни были события, которые казались неблагоприятными, а спустя время вы поняли, что это все было к лучшему?*

*Возможно, есть что-то, что поможет вам вовремя вспоминать, что все к лучшему? Что это может быть?*

*А что же делать, пока собирается эта низка бус? Лечь спать, как раби Акива?*

*Да, но наше утро (в отличие от утра раби Акивы) не всегда уже на следующий день принесёт нам благополучную развязку. Иногда требуется очень много дней, до тех пор, пока рисунок ковра не станет понятен.*

*Подумайте, чем бы вы могли занять себя в ожидании своего утра? Если вы найдете занятие, которое принесет вам удовольствие, а окружающим пользу, то незаметно и для Вас наступит благословенное утро раби Акивы.*

*Притча и комментарии от Елены Назаренко  
практикующий консультант по личным и семейным вопросам*

## МАГАЗИН ЧУВСТВ

— Здравствуйте! — поздоровался Молодой человек, войдя внутрь магазина, о котором недавно прочитал в рекламе.

— Здравствуйте! — приветливо ответила ему уже немолодая Продавщица.

— Скажите, пожалуйста, а есть ли у вас Романтика? Мне нужно примерно 2-3кг.

— Романтика? — Продавщица удивилась. — Нет, такого товара у нас уже давно нет. Вы наверное о нас в Интернете прочитали, да?

— Да, — кивнул Молодой Человек. — Но там было написано, что у вас должна быть Романтика.

— Это только в online-магазине, — согласилась Продавщица. — У нас этот товар редко пользовался спросом. Обычно те, кому она нужна, заказывают её по Интернету, это и анонимно и по городу с ней идти не надо.

— Разве люди стыдятся того, что хотят Романтики?

— Не знаю. Девушки ещё не так этого стесняются, а вот Мужчины...

— Странно... — задумался Молодой Человек.

— А Вы, наверное, Студент Гуманитарных Наук, Писатель или Поэт? — Продавщица внимательно рассматривала Молодого Человека.

— Нет. Я Простой Молодой Человек. — Скажите, а что вы мне можете предложить вместо Романтики?

— Так-так, посмотрим, — Продавщица стала осматривать полки. — Есть, например, Вдохновение. Так как оно быстро выветривается, то лучше его открытым на держать, а использовать всё сразу.

— Да, пожалуй, не откажусь. — согласился Молодой Человек. — Скажите, а какой товар пользуется у вас сейчас наибольшим спросом?

— А спросом у нас пользуются такие товары, как Юмор, Гордость, Тщеславие, Цинизм, Скепсис, Ирония, Вера...

— А как же Любовь?

— О, Любовь во все времена невероятно популярна и всегда пользуется большим спросом.

— И сколько же она стоит?

— Очень-очень дорого. Любовь — это сильное светлое чувство, сильно концентрированное, и продаётся граммами. Вообще-то у большинства она есть ещё с рождения, но люди её не ценят, и растрачивают её, так и не познав всей её прелести. А у некоторых людей она остаётся, она у них растёт и увеличивается, и тогда люди могут дарить друг другу Любовь. Вот вам, Молодой Человек, вам когда-нибудь дарили Любовь? — Продавщица мечтательно закатила глаза, видимо, вспоминая свою молодость. — Это так чудесно, когда дарят Любовь. Сразу чувствуешь себя всесильным и счастливым, Любовь наполняет тебя всего, это так волшебно!

— Наверное, я ещё слишком молод. Мне ещё никто никогда не дарил Любовь, и я тоже никому её не дарил. После ваших слов мне кажется, что я так ещё и не познал этого чувства, хотя пару минут назад думал совсем иначе.

— Всё у вас впереди... Главное не растратить её раньше времени.

— И что же, многие у вас покупают Любовь? — продолжал расспрашивать Молодой Человек.

— Да как сказать. Я ведь уже сказала, что она продаётся граммами и стоит очень дорого. Вот наша промышленность и придумала, чтобы каждый мог себе позволить любовь, продавать её со всякими добавками. А добавки мало того, что очень негативные, они часто и плохого качества. Зато стоит такой «экономный» пакет намного дешевле и распадается чаще.

— Какие же это там вредные добавки? — усмехнулся Молодой Человек.

— Да самые что ни на есть вредные. Любовь и Ненависть, Любовь и Ревность, Любовь и Презрение, и т.п. Такие добавки сами по себе не продаются, Слава Богу, на них отдельно ещё нет покупателей. А так как это тоже естественный товар, он тоже должен быть распространён среди людей. Многие на эту уценку клюют. Молодые джигиты, например, выбирают самую нестрашную на их взгляд добавку — Ревность. Ну а потом убивают на этой почве своих жён и невест.

— Но ведь это не их вина. Ведь если чистую консистенцию не можешь позволить себе купить, приходится выбирать, так сказать, из низшего сорта.



– Нет, Молодой Человек, я ведь вам чуть не забыла сказать самое важное. Любовь это растение и ее не обязательно покупать, её можно вырастить в себе, в сердце. Я уже говорила, что она есть у большинства уже с рождения, и что многие её растрачивают на просто так. Но, как говорится, земля помнит, что вырастила. Так же и у нас внутри всегда остаётся то крошечное семечко Любви, которое, если за ним ухаживать, поливать, и убивать сорняки, может вырасти до большого сильного красивого цветка. Просто не все люди в это верят, у многих нет на это достаточно Терпения или Надежды. Итак, Молодой Человек, вы решились на что-нибудь?

– Да, конечно, – улыбнулся он в ответ. – Мне, пожалуйста, 2кг Вдохновения и по килограмму Терпения, Веры и Надежды для удобрения моего семечка Любви. Спасибо вам большое. До свидания!

Автор: Boshena Kaiser

## МОИ МЫСЛИ

### КОММЕНТАРИИ

*Известный итальянский психолог Франческо Альберони, посвятивший много времени изучению любви, на одной из своих конференций так описывает состояние, в котором в нас зарождается любовь:*

*"Мы влюбляемся, когда мы готовы измениться, готовы отбросить пережитый и использованный опыт и когда мы одержимы жизненной силой в достаточной мере, чтобы осуществить новый опыт и изменить свой образ жизни. Когда мы готовы активизировать возможности, которые еще не использовали, исследовать миры, которые еще не исследовали, реализовать мечты и желания, от которых мы отказались. Мы влюбляемся, когда мы полностью не удовлетворены настоящим моментом и когда мы имеем внутреннюю энергию, достаточную для того, чтобы начать новый этап нашего существования."*

*И если два человека, испытывающих это состояние души одинаково сильно и остро встретят друг друга глазами – произойдет взрыв. Короткое замыкание. Называть можно как угодно, но в этот момент уже не совсем ясно: остановилось сердце или стучит с такой скоростью, что ударов уже не слышно. Мозг отключает слух ото всех звуков, кроме одного – звука голоса этого человека. Каждый из нас в той или иной мере испытывал такое чувство. Кто-то сильнее, кто-то – лишь прикоснулся к нему и, испугавшись собственных ощущений, побоялся подойти и познакомиться. Возможно, готовность души к новому не была настолько сильна, чтобы вспышка ослепила настолько, чтобы все страхи ушли прочь, оставляя в сердце только один всепоглощающий, невероятно опустошающий страх: Большие никогда не взглянуть в глаза этому человеку...*

*Комментарии от Síochána*

*Любовь невозможно купить, она есть в нашем сердце. Ее нужно оберегать и выращивать.*

*Как себя чувствует семечко любви в вашем сердце?*

*А что нужно вам для того, чтобы семечка любви проросла?*

*Что может помешать прорастить любовь? Какие вредные добавки?*

*Что вдохновляет вас не смотря ни на что растить любовь?*

*Что бы вы для себя купили в магазине чувств?*

## ЖИЗНЕННЫЙ УРОК

В начале урока профессор поднял стакан с небольшим количеством воды. Он держал этот стакан, пока все студенты не обратили на него внимания, а затем спросил:

- Сколько, по-вашему, весит этот стакан?
- 50 грамм!... 100 грамм!...125 грамм! ... - предполагали студенты.
- Я и сам не знаю, - продолжил профессор, - чтобы узнать это, нужно его взвесить. Но вопрос в другом: что будет, если я подержу так стакан в течение нескольких минут?
- Ничего, - ответили студенты.
- Хорошо. А что будет, если я подержу этот стакан в течение часа? - снова спросил профессор.
- У вас заболит рука, - ответил один из студентов.
- Так. А что будет, если я, таким образом, подержу стакан целый день?
- Ваша рука окаменеет, вы почувствуете сильное напряжение в мышцах, и даже вам может парализовать руку, и придется отправить в вас больницу, - сказал студент под всеобщий смех аудитории.
- Очень хорошо, - невозмутимо продолжал профессор, - однако изменился ли вес стакана в течении этого времени?
- Нет, - был ответ.
- Тогда откуда появилась боль в плече и напряжение в мышцах?

Студенты были удивлены и обескуражены.

- Что мне нужно сделать, чтобы избавиться от боли? - Спросил профессор.
- Опустить стакан, - последовал ответ из аудитории.
- Вот, - воскликнул профессор, - точно так же происходит и с жизненными проблемами и неудачами. Будете держать их в голове несколько минут - это нормально. Будете думать о них много времени, начнете испытывать боль. А если будет продолжать думать об этом долгое, продолжительное время, то это начнет парализовать вас, т.е. вы не сможете ни чем другим заниматься. Важно обдумать ситуацию и сделать выводы, но еще важнее отпустить эти проблемы от себя в конце каждого дня, перед тем как вы идете спать. И таким образом, вы без напряжения каждое утро сможете просыпаться свежими бодрыми и готовыми справиться с новыми жизненными ситуациями!

Притча от Виталия Червоного

### МОИ МЫСЛИ

#### КОММЕНТАРИИ

*Стоит только подумать о какой-нибудь проблеме хотя бы пару минут, и она окажется очень близко с вами. А если вы подумаете о ней несколько часов, она незаметно начнёт вас засасывать. Если вы будете думать о ней целый день, она вас и парализовать может - вы уже ничего не можете делать, все мысли только о проблеме.*

*Действительно, о проблеме можно думать, но очевидно это, ни к чему не приводит. Её "вес" не уменьшится. Если хотите, решить проблему, нужно действовать. Решите её, или отложите в сторону. Нет никакого смысла носить на душе тяжёлые камни, которые парализуют вас.*

*Как выглядит ваш «стакан воды»? Как долго обычно вы его держите?*

*Как вы замечаете, что уже слишком долго стакан в вашей руке? Что с вами происходит?*

*Чем он так важен, что так надолго задерживается в вашей руке?*

*Ради чего вы так долго держите ваш стакан?*

*Что помогает вам вовремя опустить стакан?*





## В РУКАХ СУДЬБЫ

Великий японский воин по имени Нобунага решил атаковать противника, хотя врагов было в десять раз больше. Он знал, что победит, но его солдаты сомневались. По дороге он остановился у синтоистской святыни и сказал своим людям:

— После того, как я навещу святыню, я брошу монетку. Если выпадет орёл — мы победим, если решка — проиграем. Судьба держит нас в руках.

Нобунага вошёл в святыню и молча помолился. Выйдя, он бросил монету. Выпал орёл. Его солдаты так рвались в бой, что легко выиграли битву.

- Никто не может изменить судьбу, — сказал ему слуга после битвы.
- Конечно, нет, — ответил Нобунага, показывая ему монетку, у которой с обеих сторон был орёл.



### МОИ МЫСЛИ

#### КОММЕНТАРИИ

*Воин Нобунага использовал монетку, чтобы усилить веру в успех битвы, в благоприятный поворот судьбы. Таким образом, он убедил своих воинов в их силе.*

*Изменила ли судьбу монетка? Вероятнее всего, что нет. Но она дала повод воинам верить в себя и в успех битвы. А вера создала результат их битвы. Кроме того Нобунага использовал монетку, чтобы показать свою веру в положительный исход битвы и силы своих воинов.*

*Исход битвы мог быть и плохим, и хорошим. Каким именно он стал, определила уверенность воинов в своем успехе.*

*В жизни каждого человека бывают моменты, когда вера в себя ослабевает. Особенно перед лицом больших испытаний и перемен.*

*Вспомните, были ли в вашей жизни ситуации, когда вас поддерживала «монетка позитивного прогноза на будущее»?*

*Какое ваше качество может создать такую «монетку» в своем восприятии мира и событий?*

*Кто может стать для вас тем человеком, который верит в вас и усилит в вас вашу веру в себя?*

*Возможно, какая-то фраза, мысль, чувство может стать для вас той монеткой, талисманом успеха? Что это может быть?*

*В каких случаях вам нужна такая монетка?*

*Какие ваши внутренние состояния могут вам помешать поверить в успех?*

*Как ваше состояние уверенности может повлиять на внутренние барьеры?*



## ДВА ВОЛКА

Однажды один старый индеец Мудрая Сова - вождь племени разговаривал со своим маленьким внуком.

— Почему бывают плохие люди? - спрашивал его любознательный внук.

— Плохих людей не бывает, в каждом человеке есть две половины - светлая и тёмная. - ответил вождь и рассказал ему одну из легенд своего племени.

— В каждом человеке идет борьба, очень похожая на борьбу двух волков. Один волк содержит в себе только зло - зависть, ревность, сожаление, эгоизм, амбиции, ложь... Другой волк олицетворяет добро - мир, любовь, надежду, истину, доброту, верность...



Маленький индеец, тронутый до глубины души словами деда, на несколько мгновений задумался, а потом спросил:

- А какой волк в конце побеждает? Добрый или злой?
- Старый индеец едва заметно улыбнулся и ответил:
- Всегда побеждает тот волк, которого ты кормишь.

### МОИ МЫСЛИ

#### КОММЕНТАРИИ

*Люди по природе своей — целостные, очень сильные, способные и творческие существа. Они не являются злыми, даже если порой они принимают это чувство в свою жизнь.*

*Волк Зла ставит под сомнение незадействованные способности, силу добра, которыми обладает каждый человек. Волк Зла радости своему хозяину не приносит, а только приумножает зло в виде раздоров, безверия, тревоги, страхов и обид. Его пища — это ваши сомнения, неуверенность, лень, страхи, тревожность, заниженная самооценка, отсутствие веры в себя, нежелание что-то менять, стереотипные и шаблонные суждения, отговорки, оправдания, слабости, душевные терзания и противоречия...*

*Оба волка — это части нас, нашей жизни. Нельзя уничтожить одного из волков без вреда для целостности личности. Но сделать так, чтобы Волк Зла не выходил на первый план и не руководил вашей жизнью, вполне возможно — перестать его кормить. Но как? Необходимо спокойно воспринимать тот факт, что Волк Зла сопровождает человека всю жизнь, от него нельзя никак избавиться, поэтому так важно научиться замечать этого волка. Это — первый шаг к освобождению. Не игнорировать Волка Зла, потому что это не сработает - если его оставить в покое, он и не подумает убраться восвояси. А именно заметить его, узнать и дать ему имя. Если вытащить его из тени на свет, он начнет терять свою силу. Затем можно научиться обходить ловушки этого Волка, если знать где они вас ждут и чем опасны — это второй шаг.*

*Как ваш Волк Зла проявляет себя? Где он для вас обычно расставляет ловушки?*

*Чем чаще всего Волк Зла вредит вам?*

*Как вы можете показать Волку Зла, что вы о нем знаете?*

*А что вы получаете от Волка Добра? Чем вы кормите вашего Волка Добра?*

## ПУТЬ К МОРЮ

В одной бедной деревушке родился на свет мальчик. Он проводил свои дни бессмысленно, механически и монотонно, так же как и остальные обитатели этой угасающей деревушки, не имея представления, что делать с собственной жизнью. И в одну прекрасную ночь ему приснилось море. Ни один из жителей деревни ни разу не видел моря, поэтому никто не смог подтвердить, что где-то в мире существует такая бескрайняя вода. А когда юноша заявил, что собирается отправиться на поиски моря из своего сна, все крутили пальцем у виска и называли его сумасбродом.



Но он, несмотря ни на что, пустился в путь и долго странствовал, пока не оказался на развилке дорог. Здесь он выбрал ту дорогу, которая вела прямо, и через несколько дней добрался до посёлка, жители которого вели спокойную, обеспеченную жизнь. Когда юноша сообщил им, что странствует, мечтая найти море, они начали убеждать его, что он зря тратит время и лучше будет ему остаться в этом селе и жить так же счастливо, как и все. Несколько лет молодой человек жил в достатке. Но однажды ночью ему опять приснилось море, и он вспомнил о своей несбывшейся мечте. Юноша решил покинуть посёлок и вновь отправиться в путь. Попрощавшись со всеми, он вернулся на развилку и на этот раз пошёл в другом направлении.

Шёл он долго, пока не дошёл до большого города. Восхитился его гомоном и пестротой и решил остаться там. Учился, работал, веселился и со временем совсем забыл о цели своего путешествия.

Однако через несколько лет он опять увидел во сне море и подумал, что, если не исполнит мечту своей юности, то впустую растратит жизнь. Поэтому он опять вернулся на развилку и выбрал третью дорогу, которая привела его в лес. На небольшой полянке мужчина увидел избушку, а возле неё уже не слишком молодую, но прекрасную женщину, которая развешивала выстиранное бельё. Она предложила ему остаться с нею, так как её муж ушёл на войну и не вернулся. Мужчина согласился.

Много лет они прожили счастливо, вырастили детей, но однажды нашего героя, который уже состарился, опять навесил сон о море. И он оставил всё, с чем был связан много лет, вернулся на развилку и пустился в путь последней, доселе неизвестной ему тропой, очень крутой и каменистой. Он шёл с трудом и стал опасаться, что вскоре совсем выбьется из сил. Оказавшись у подножия большой горы, старик решил подняться на неё в надежде хотя бы издали увидеть море из своих снов.

Через несколько часов на исходе сил он добрался до вершины горы. Перед ним раскинулись необозримые просторы: старик увидел развилку дорог и село, в котором жители вели благополучную жизнь, и большой город, и избушку женщины, с которой провёл много счастливых лет. А вдали, на горизонте, увидел голубое,

бескрайнее море. И, прежде чем остановилось его измученное сердце, растроганный старик сквозь слёзы сожаления заметил ещё, что все дороги, по которым он шёл, вели к морю, но только ни одну из них он не прошёл до конца...

### КОММЕНТАРИИ

*Мечта дана нам как звезда, которая указывает путь к реализации себя и своего предназначения. Мечта – это не прихоти, не сиюминутные желания, не поиск материальных выгод... Это то, ради чего вам дана эта жизнь, ваша миссия, выполняя которую вы обретаете радость и дарите ее другим.*

*Никто так глубоко не почувствует вашу мечту как вы! Никто так искренне не поверит в вашу мечту, как вы! Никто так остро не будет чувствовать необходимость ее реализации как вы! Потому что эта мечта ВАША! Поэтому когда вас отговаривают – не останавливайтесь – пройдите ваш путь к мечте до конца!*

*Какая звезда-мечта есть в вашей жизни?*

*Что поможет вам на развилке дорог не свернуть с заветного пути?*

*Какие соблазны могут помешать идти дальше?*

*Какие ваши способности помогут вам достичь своего «моря»?*

### МОИ МЫСЛИ

## МИР ТАКОЙ, КАКИМ ТЫ ЕГО ВИДИШЬ

В оазис пришел молодой человек, попил воды и спросил у старика, отдыхающего возле источника:

— Какие люди здесь живут?

Старик, в свою очередь, спросил у юноши:

— А какие люди живут там, откуда ты пришел?

— Куча эгоистов с плохими помыслами, - ответил молодой человек.

— Таких же найдешь и здесь, - сказал старик.

В тот же день другой юноша подошел к источнику утолить жажду с дороги. Увидев старика, он поздоровался и спросил:

— Какие люди живут в этом месте?

Старик в ответ задал тот же вопрос:

— А какие люди живут там, откуда ты пришел?

— Прекрасные! Честные, гостеприимные, дружелюбные. Мне больно было расставаться с ними.

— Таких же найдешь и здесь, - сказал старик.

Мужчина, слышавший оба разговора, спросил:

— Как ты мог дать два таких одинаковых ответа на один и тот же вопрос?

На что старик ответил:

— Каждый из нас может видеть только то, что несет в своем сердце. Тот, кто не нашел ничего хорошего везде, где побывал, не сможет отыскать ничего другого ни тут, ни в любом другом месте.



### КОММЕНТАРИИ

*Мир вокруг вас является вашим отражением. "Вы найдете только то, что отдадите сами."*

*Все, что вас окружает – это отражение ваших мыслей. Наблюдение за окружающим миром поможет вам понять себя и, возможно, что-то в себе изменить. Вы смотрите на реальность через фильтр, которым сами же и являетесь. Вы сами выбираете, в каком свете видеть происходящее вокруг – в позитивном или негативном.*

*Даже при том, что мир вокруг вас огромен, так же как и огромны возможности в нем, все перемены которые происходят в вашей жизни зависят исключительно от вас.*

*Но если вы это так выглядите для вас сейчас, то это отнюдь не является таковым. Просто вы смотрите на события и людей через мрачную линзу. Как только вы обнаружите на глазах эту линзу и осознаете то, что именно омрачает ваше сердце, вы получите возможность увидеть и другое – светлое, позитивное, перспективное... Но если вы оставит ее себе для постоянного пользования, то не сможет отыскать ничего другого, кроме того плохого, что видите...*

*Что обычно мешает вам воспринимать происходящее позитивно и спокойно?*

*Когда не будет на ваших глазах этой линзы негатива, то что тогда будет для вас возможно?*

*Каким образом вы можете реже смотреть на мир через линзу?*

*Если вы хотите перестать пользоваться этой линзой, то что вы готовы делать по-другому?*

*Когда вы готовы это попробовать?*

### МОИ МЫСЛИ



## ТРИ КАМЕНЩИКА

В начале XIV века в Центральной Европе проводились работы по строительству великолепного собора. Руководитель работ был священником, которому поручили следить за работой всех чернорабочих и ремесленников. Священник решил посмотреть, как работают каменщики. Он выбрал трех каменщиков, как представителей разных позиций, представленных в их профессии.

Он подошел к первому каменщику и сказал:

— Брат мой, расскажи мне о твоей работе.

Каменщик оторвался от работы и ответил срывающимся голосом, полным злобы и негодования:

— Как видишь, я сижу перед каменной плитой метр в высоту, полметра в длину и ширину. И с каждым ударом резца по этому камню я чувствую, как уходит частичка моей жизни. Посмотри, мои руки натружены и покрыты мозолями. Эта работа никогда не кончится, она продолжается бесконечно, изо дня в день. Это изнуряет меня. Где удовлетворение? Я умру задолго до того, как собор будет построен.

Монах подошел ко второму каменщику и попросил его рассказать о своей работе.

— Брат, — ответил каменщик тихим, спокойным голосом, — как ты видишь, я сижу перед каменной плитой метр в высоту и полметра в длину и ширину. И с каждым ударом резца по камню я чувствую, что я создаю жизнь и будущее. Смотри, я смог сделать так, чтобы моя семья жила в комфортабельном доме, гораздо лучше, чем тот, где я вырос. Мои дети ходят в школу. Без сомнения, они достигнут в жизни большего, чем я. И все это стало возможным благодаря моей работе. Я отдаю собору свое умение, и он тоже одаривает меня.

Монах подошел к третьему каменщику и попросил его рассказать о своей работе

— Брат, — ответил каменщик, широко улыбнувшись, голосом, полным радости. — Видишь, я сижу перед каменной плитой метр в высоту и полметра в ширину и длину. И с каждым прикосновением резца к камню я чувствую, что я высекаю свою судьбу. Посмотри, ты видишь, какие прекрасные черты проступают из камня. Сидя здесь, я не только воплощаю свое умение и свое ремесло, я делаю свой вклад в то, что я ценю и во что я верю. Здесь, около этого камня, я нахожусь в мире с собой, и я знаю, что, хотя я не увижу этого собора завершенным, он будет стоять еще тысячу лет, олицетворяя то, что истинно в нас, и служа цели, ради которой всемогущий послал на эту землю и меня.



### КОММЕНТАРИИ

*“...Если хочешь построить корабль, то не собирай своих людей для того, чтобы достать лес, подготовить инструменты и распределить работу, а научи их тосковать по бесконечным морским просторам...” (Антуан де Сент-Экзюпери, “Цитадель”)*

*Работа которую человек выполняет не по зову души, без вдохновения, а только из-за обязательств или безысходности, отнимает силы, выматывает душу, делает жизнь бессмысленной, обрекает на страдания...*

*Что в вашей жизни вы делаете не для души, а потому что «так нужно»?*

*Каких вы результатов достигли?*

*Какие способности используете для этого?*

*А чем вы еще обладаете и не используете при этом?*

*Что в жизни вы готовы делать с полной отдачей, посвящая этому все свое время и силы, и это доставило бы вам радость и удовлетворение?*

*А что вам не позволяет заняться этим прямо сейчас? Что сдерживает?*

Монах удалился и некоторое время размышлял над тем, что услышал. Он уснул спокойным сном, каким не спал уже давно, а на следующий день он снял с себя полномочия руководителя работ и предложил эту должность третьему каменщику.

### МОИ МЫСЛИ

## О ТАЛАНТЕ, ЗАРЫТОМ В ЗЕМЛЮ

Эта притча описана в 25-й главе Евангелия от Матфея.

В те времена, о которых идет речь, талантом называлась римская серебряная монета.

Это слово имеет греческое происхождение: им обозначалась монета большого достоинства.

...Человек, который, отправляясь в другую страну, призвал рабов своих и поручил им имение свое. И одному дал он пять талантов, другому два, иному один, каждому по его силе; и тотчас отправился.

Раб, получивший пять талантов пошел, употребил их в дело и приобрел другие пять талантов. Точно так раб, получивший два таланта, приобрел другие два. А получивший же один талант пошел и закопал его в землю и скрыл серебро господина своего.

По-долгом времени, приходит господин рабов тех и требует у них отчета. И подошел раб, получивший пять талантов, принес другие пять талантов, и говорит:

— Господин! пять талантов ты дал мне - все другие пять талантов я приобрел на них.

Господин его сказал ему:

— Хорошо, добрый и верный раб! В малом ты был верен, войди в радость господина твоего.

И подошел также и получивший два таланта и сказал:

— Господин! Два таланта ты дал мне - вот, другие два таланта я приобрел на них.

Господин его сказал ему:

— Хорошо, добрый и верный раб! В малом ты был верен, войди в радость господина твоего.

Подошел и получивший один талант и сказал:

— Господин! Я знал тебя, что ты человек жестокий, жнешь, где не сеял, и собираешь, где не рассыпал. И убоившись потерять его, я пошел и скрыл талант твой в земле. Вот тебе твое.

Господин его сказал ему в ответ:

— Лукавый раб и ленивый! Итак, возьмите у него талант, а тем, кто имеет, дайте десять талантов, ибо всякому имеющему дастся и умножится, и у не имеющего отнимется и то, что имеет. А негодного раба выбросьте во тьму внешнюю: там будет плач и скрежет зубов.



### МОИ МЫСЛИ

#### КОММЕНТАРИИ

*Несмотря на то, что слово «талант» изменило свое значение, смысл фразы сохранила. Мало иметь талант. Он требует заботы, развития и большого труда. Только в этом случае можно что-то ожидать.*

*Любой талант требует развития и постоянного вложения труда. Если талант не использовать и не развивать его, то он либо затеряется, либо принесет настолько ничтожно мало своему владельцу, что это станет не радостью, а огорчением.*

*Вы слышали эту загадку: Где самое богатое место на земле? Ответ: кладбище.*

*Почему кладбище? Потому что на нем зарыто неизмеримое количество талантов и даров от Бога, которые так и не были использованы их обладателями во время жизни. Дар дается нам с конкретной целью – развивать, приумножать на благо себя и других. Не зарывайте его!*

*Как вы думаете, в чем ваша уникальность? В чем вы лучший(ая)?*

*Что дарит вам такое удовольствие, что вы готовы этим заниматься много и долго?*

*Что вы можете предложить другим с учетом своей уникальности?*

*Кому может быть полезно то, что вы делаете действительно хорошо?*

*Если вы еще не обнаружили свой талант, уникальность, что поможет вам начать поиски в этом направлении?*

## ТЫ ВЕРИШЬ В ЖИЗНЬ

В утробе беременной женщины разговаривают два близнеца: один из них – верующий, другой – неверующий.

Неверующий младенец: «Ты веришь в жизнь после родов?»

Верующий младенец: «Да, конечно. Всем понятно, что жизнь после родов существует. Мы здесь для того, чтобы стать достаточно сильными и готовыми к тому, что нас ждет потом».

Неверующий младенец: «Это глупость! Никакой жизни после родов быть не может! Ты можешь себе представить, как такая жизнь могла бы выглядеть?!»

Верующий младенец: «Я не знаю все детали, но я верю, что там будет больше света и что мы, может быть, будем сами ходить и есть своим ртом».

Неверующий младенец: «Какая ерунда! Невозможно же самим ходить и есть ртом! Это вообще смешно! У нас есть пуповина, которая нас питает. Знаешь, я хочу сказать тебе: невозможно, чтобы существовала жизнь после родов, потому что наша жизнь – пуповина – и так уже слишком коротка».

Верующий младенец: «Я уверен, что это возможно. Все будет просто немного по-другому. Это можно себе представить».

Неверующий младенец: «Но ведь оттуда еще никто не возвращался! Жизнь просто заканчивается родами. И вообще, жизнь – это одно большое страдание в темноте».

Верующий младенец: «Нет, нет! Я точно не знаю, как будет выглядеть наша жизнь после родов, но в любом случае мы увидим маму, и она позаботится о нас».

Неверующий младенец: «Маму? Ты веришь в маму? И где же она находится?»

Верующий младенец: «Она везде вокруг нас, мы в ней пребываем и благодаря ей движемся и живем, без нее мы просто не можем существовать».

Неверующий младенец: «Полная ерунда! Я не видел никакой мамы, и поэтому очевидно, что её просто нет».

Верующий младенец: «Не могу с тобой согласиться. Ведь иногда, когда все вокруг затихает, можно услышать, как она поёт, и почувствовать, как она гладит наш мир. Я твёрдо верю, что наша настоящая жизнь начнется только после родов. А ты?»

Оба младенца притихли. И каждый погрузился в свои мысли. А мама продолжала петь нежную песню и гладить свой большой животик. (Притча и комментарии из книги В. Синельникова «Формула Жизни»)



### КОММЕНТАРИИ

*Мы живем в этом мир, как младенцы в утробе матери. Этот Мир, Вселенная, Реальность (называйте как вам удобно) дает нам все необходимое для жизни. Как в утробе матери плод проходит определенные этапы развития и в конечном итоге окончательно формируется и рождается, так и мы в этом мире должны пройти свои этапы развития, достигнуть зрелости и ...родиться. Не умереть, а именно родиться! Ведь плод не умирает, он переходит из одного мира в другой – превращается в ребенка. Мы пришли в этот мир, чтобы совершенствоваться для жизни вечной.*

*Когда наступает смерть? Когда мы останавливаемся в своем развитии. Если человек до конца не принимает этот мир и не хочет развиваться он может так и не родиться, не перейти в следующую форму жизни.*

*Как мать относится к своему еще не рожденному ребенку? С любовью и лаской, с надеждой и ожиданием. Она стремится дать ему все необходимое для роста и развития независимо от того верит он в ее существование или нет. Точно так же к нам относится Вселенная. Окружающий мир заботится о нас всегда и во всем. Есть ли смысл в это не верить?*

*Что дает вам понять, что Вселенная заботится о вас?*

*Какие ваши намерения Вселенная поддерживает?*

*А когда вы чувствуете, что плывете «против течения»? Что это может означать?*

### МОИ МЫСЛИ



## НЕ УСЛОЖНЯЙТЕ ЖИЗНЬ АНГЕЛАМ

Разговор двух ангелов. Ангел постарше строго смотрит на подчиненного.

- Докладывай. В двух словах.
- Жив. Ходит на работу. На что-то надеется.
- На что?
- Трудно сказать. Два раза я показывал ему счастливый сон - не видит. Говорит, что устает на работе.
- А что на работе?
- Да как у всех. Начальство. Суета. Курилка. Слухи.
- Начальство суровое?
- Да начальство как начальство. Такое же как везде. Боится он его почему-то...
- Страхи отгонял?
- Само собой. Еще по дороге к офису. Крыльями размахивал над головой. Облака даже разгонял. Пришлось крылом по уху съездить, чтобы солнышко заметил.
- Симпатичная незнакомка по дороге? На каблучках. С запахом будоражащих духов?
- Ну, обижаете... Нос к носу столкнул в метро.
- И как?
- Да никак. "Извините" и дальше в свои мысли.
- А после работы?
- Магазин. Телевизор. Помыть посуду. Интернет. Сон.
- Телевизор ломал?
- Конечно. Новый купил зачем-то...
- Интернет отключал?
- Пять дней подряд. Он просто стал торчать на работе. До позднего вечера. У них так можно.
- Так. А выходные?
- Сон до обеда. Уборка квартиры. Вечером - друзья, бестолковые разговоры, водка. Домой за полночь. Утром с головной болью под одеяло. Или к телевизору. Или к компьютеру.
- А она?
- Совсем близко. Через три дома. В один и тот же супермаркет за продуктами ходят.
- В очереди сталкивал?
- Все как положено. И сверх инструкции - на автобусной остановке, и в праздники.
- Линии судьбы проверял?
- Да, совмещаются! В том-то и дело... это такой город... такой образ жизни... Ну не могу я больше, шеф! Невыполнимое задание!
- Разговорчики! Где твой список сильнодействующих средств?
- Вот он, шеф: Грипп с температурой и бредом. Вывих, перелом. Автомобильная авария. Банкротство. Пожар. Беспорядки на улицах. Финансовый кризис. Гражданская война...
- Достаточно. Тормози... Двести восемьдесят пятый подобный доклад! Совсем разучились работать!!! Знаешь что, свяжись с параллельным потоком. Во имя Любви на крайние меры разрешение считай полученным. Только выбирай что-то одно.
- Есть выбирать что-то одно.
- Ну, то-то... учи вас. Кстати, твое прошение о переводе через полгода в Италию отклонено. Пока и здесь много работы. Об уровне Любви и Нежности в городе через месяц доложить! Выполнять!

— Есть выполнять!

### КОММЕНТАРИИ

*Ты можешь иметь счастья сколько захочешь. Это зависит только от тебя. Никто в нем не конкурирует, и никто тебе не соперник. Просто подними глаза и посмотри вокруг! Счастье рядом! Не требуй доказательств этому, а просто верь и смотри вокруг!*

### МОИ МЫСЛИ



## ОСКОРБЛЕНИЕ

Как-то Учитель с Учеником шли просёлочной дорогой. Видят — навстречу им идёт, чертыхаясь человек, весь взбудораженный, чуть не плачет.

- Что случилось, друг мой? — спрашивает Учитель.
- Да меня только что какой-то негодяй оскорбил последними словами и, причём, зазря! Что я ему такого сделал?

- Он не мог тебя оскорбить, — ответил Учитель.
- Как же не мог, если оскорбил! — Удивился прохожий. — Ты ведь его даже не знаешь, да и меня видишь впервые. Как ты можешь такое утверждать?

Учитель отошёл на несколько шагов, высматривая что-то на земле, потом нагнулся, поднял что-то и подошёл к человеку, протянув найденное в зажатом кулаке:

- Возьми, это тебе обязательно поможет.

Тот машинально взял предложенное, но, увидев, что это жук, испугался и выбросил насекомое:

- Что это значит? — возмущился прохожий.
- Извини, друг, я не хотел тебя испугать. Но вот у моего Ученика точно есть то, что тебе нужно.
- И, обратившись к Ученику, сказал:
- Дай этому достойному господину то, что мы нашли, когда отдыхали в саду.
- Что это? — насторожился прохожий. — Если ещё какая-то гадость, я не возьму!

Ученик развязал котомку и достал яблоко. Прохожий озадаченно посмотрел на красивый и сочный плод и, убедившись, что никакого подвоха нет, поблагодарил, но брать не стал.

- Почему же ты не берёшь? — поинтересовался Учитель. — А жука взял!
- Жука я взял непроизвольно. Я ведь не знал, что ты мне даёшь! А яблоко мне просто не нужно.
- Вот так и в жизни, — сказал Учитель, — часто мы принимаем то, что нам не нужно и даже противно просто так, не задумываясь. Нам дают — мы берём. Но между «давать» и «дать» есть существенная разница. Я могу что-то тебе давать, но пока ты это не примешь, моё действие останется не совершённым: я даю — ты не берёшь. Но если я тебе даю, и ты это принимаешь — моё действие становится совершённым: я дал — ты взял. Я не могу тебе дать что-то, пока ты это «что-то» не примешь! Я могу давать, но «дать» — это действие, зависящее от нас обоих — в равной мере. Если кто-то оскорбляет тебя, ты имеешь выбор: принять его оскорбления (чаще всего мы это делаем, не задумываясь) и обидеться, либо просто не принимать их, осознавая, что это тебе не нужно. Вот почему я и сказал, что тот человек не мог тебя оскорбить — он тебя оскорблял, но ты «помог» ему оскорбить себя, приняв обидные слова!

Притча от Владимира Танцюры

### МОИ МЫСЛИ

#### КОММЕНТАРИИ

*Вспоминается как в детстве мама учила, что если кто-то обзывается, то нужно просто не обращать внимания и обидчику надоеет, что ты не реагируешь и он перестанет оскорблять... Получается, что нас с детства учат «не брать» обиды? Нас учили, но научились ли мы?*

*Принимая обиду, мы соглашаемся стать жертвой обидчика. Начиная доказывать свое и сопротивляясь, мы только подчеркиваем свое положение жертвы. А бывают случаи, когда приняв обидное слово или действие, мы еще и оправдываем обидчика. В таком случае, кроме того, что мы согласились быть жертвой, мы еще готовы принимать новые порции несправедливостей. Модель «Жертва-Тиран» очень часто присутствует в нашей жизни. Но есть другая модель «Хозяин жизни», когда вы осознаете все происходящее, и только вы решаете, что дальше с этим делать, что принимать, а что нет...*

*На что в этой притче отозвалась ваша душа?*

*Какие слова были самыми ценными?*

*Что полезного из описанной ситуации вы сможете использовать уже сегодня?*



## МОЛЧАНИЕ

Проходил как-то Будда одной деревней. Собралось несколько человек - его противников - и принялись они горячо и зло оскорблять Будду. Он молча слушал и очень спокойно. И из-за этого спокойствия им стало как-то не по себе. Возникло неловкое чувство: они оскорбляют человека, а он слушает их слова, как музыку. Тут что-то не так.

Один из них обратился к Будде:

— В чём дело? Ты что, не понимаешь, что мы говорим?

— Именно при понимании возможно такое глубокое молчание, - ответил Будда. - Приди вы ко мне десять лет назад, я бы бросился на вас. Тогда не было понимания. Теперь я понимаю. И из-за вашей глупости я не могу наказывать себя. Ваше дело - решать, оскорблять меня или нет, но принимать ваши оскорбления или нет - в этом моя свобода. Вы не можете их мне навязать. Я от них просто отказываюсь; они того не стоят. Можете забрать их себе. Я отказываюсь принимать их.



### КОММЕНТАРИИ

*У нас в этом мире одна задача – стать целостными, накопить внутреннюю силу Хозяина Жизни! Все наши обидчики – это наши учителя, которые дают ситуации для осознания, для приумножения жизненной энергии, не забывайте благодарить их за уроки жизни. Но если вместо приумножения вы тратите силы и энергию впустую – это только ваш выбор. Никто во вселенной не может сделать ничего против нашей воли. Все происходит в нашей жизни в соответствии с нашими желаниями и поведением.*

*Сила зависит от Знания, которым владеешь. Владеешь – значит используешь в своей жизни. Овладев формулой жизни Хозяина (не Жертвы, не тирана), вы получите неисчерпаемый источник Силы!*

*Как вы обычно реагируете на обидные слова и действия других людей?*

*Вспомните ситуацию, в которой вы «не приняли обиду», что вам помогло осознать, что вам это не нужно?*

*Для чего в вашей жизни встречаются люди, которые поступают с вами так, что вас это может обидеть?*

*Чему вы можете научиться благодаря этим ситуациям?*

*Что мешает вам «не принимать» обиды?*

*Каким образом вы даёте знать себе, что вы не приняли обиду?*

*Какие из перечисленных вариантов наиболее комфортны для вас?*

*Каким образом вы сможете усилить в себе свою способность реагировать на обиды как Будда?*

### МОИ МЫСЛИ



## ЖИЗНЬ – ЭТО ПРОЕКТ "СДЕЛАЙ САМ"

Старший плотник собирался уволиться.

Он предупредил об этом начальника, сказав, что ему пора на пенсию. Начальнику было жаль расставаться с хорошим работником, и он попросил его об услуге - построить еще один дом.

Плотник согласился, но во время работы его занимали другие мысли. Он представлял, как будет отдыхать, будучи на пенсии. Он совсем не старался и использовал низкокачественные материалы.

Когда плотник закончил свою работу и дом был готов к сдаче, начальник протянул плотнику ключи от входной двери.

— Это твой дом, - сказал он, - это мой подарок для тебя.

Какой шок! Какой позор!

Если бы он только знал, что строит дом для себя, он бы построил его совсем по-другому! Теперь же ему придется жить в этом доме, который он построил не лучшим образом.



### КОММЕНТАРИИ

*«Есть только миг между прошлым и будущим,  
именно он называется жизнь.»*

*Каждый день мы забиваем гвоздь, укладываем доски и возводим стены своей жизни... Помните монолог Рудольфа из фильма «Москва слезам не верит»: «Как-то по-дурацки жизнь прошла. Все пыжился чего-то. Все казалось, не живу, а так, черновик пишу. Еще успею набело...». А что мешало Рудуку жить свою жизнь, а не писать черновик?*

*Каждый день нашей жизни единственный, он уходит в прошлое и не возвращается. Все чем вы владеете – это «сегодня» - Вчера уже прошло, его не вернуть, завтра еще не наступило и может не наступить вообще... В ваших руках только СЕГОДНЯ, СЕЙЧАС. А наш герой из притчи ожидал волшебного завтра, его мысли были в будущем, а руки в тот момент и строили его, но он этого не осознавал.*

*Все наши «вчера» - это кирпичи нашего Дома Жизни, накрепко зацементированные временем. И это та часть, которую уже не перестроить, не изменить. Теперь вам в этом доме жить, этот дом вы передадите вашим детям, этот дом вы оставите после себя...*

*Как выглядит сегодня Дом вашей Жизни? Какой фундамент? Как высоко вы уже возвели стены?*

*Какой вообще проект вашего дома? Сколько комнат вы запланировали, сколько этажей? Кто вы в этом доме? Кто рядом с вами?*

*Насколько он вам нравится?*

*Что вы сегодня можете сделать лучше в вашем доме?*

*Какие способности помогают вам возводить этот дом?*

*Что поможет вам наилучшим образом трудиться на стройке своей жизни?*

### МОИ МЫСЛИ

## ТЕРПЕНИЕ И ТРУД

Крестьянин усердно засеивал своё поле. К нему подошёл мальчик и сказал:

— Я, когда вырасту, не буду сеять зерно!

Мужчина посмотрел на него и ничего не ответил.

— Это же неблагодарное занятие, - продолжал мальчик. - Я лучше стану богачом.

— Почему ты решил, что это лучше? - спросил его крестьянин.

— Ты столько сеешь, так много работаешь, но не всё твоё зерно прорастет, - ответил мальчик. - Смотри, что-то склевывали птицы, что-то упало на дорогу, некоторые зёрна не проросли из-за сорняков. По-моему, это очень тяжёлый и неблагодарный труд.



Старик немного помолчал, а потом ответил:

— Не имеет значения, кем ты станешь, ведь ты всё равно будешь сеять зёрна. Чтобы стать успешным, нужно уметь сеять зёрна. Это основа жизни. Когда ты чем-то занимаешься, на пути всегда есть препятствия, будь то сорняки, птицы или что-нибудь ещё. Просто не концентрируйся на врагах, делай лучше свою работу. Умный человек всегда продолжает сеять. Кроме того, никогда не надейся на одно посаженное зернышко. Работай больше и лучше!

— Много работать! Да, пожалуй, это единственное, чему может научить меня твоё поле! - усмехнулся мальчик.

— Одной работы не достаточно. В любом деле нужно иметь терпение. Нельзя собрать урожай через день после посева. На рост нужно время. Закон природы нарушить невозможно: сначала посадил, вырастил и только потом собирай урожай. Но самое главное - вырастет только то, что посадил. Если ты сеешь добро, то и всходы вернуться к тебе преумноженным добром. Нужно быть очень внимательным с семенами, ведь любое твоё зерно может взойти.

### КОММЕНТАРИИ

*Каждый человек сеятель. На протяжении всей жизни мы сеем зерна своих способностей, знаний, умений, мыслей, эмоций, действий в почву реальности. Не важно, осознаем мы это или нет, но любое зерно, брошенное нами, прорастает. Все что человек имеет в жизни - это результат его посева - урожай.*

*«Мы сами создаем окружающий нас мир. Мы получаем именно то, что посеяли в поле жизни. Как же мы можем обижаться на жизнь, которую создали для себя сами? Кого винить, кого благодарить, кроме самих себя! Кто, кроме нас, может изменить ее, как только пожелает?» (Ричард Бах).*

*А еще бывает так, что человек ищет свой урожай не там, где сеял. Или слишком быстро его ждет и расстраивается что, столько проделал работы, а результата нет. Или не правильно формулирует человек свои желания, выбирает не те зерна (мысли, действия, способности). И соответственно получает совершенно не тот урожай, который на самом деле был желателен.*

*Бывает, что сеет человек, но потом так увлекается препятствиями, что забывает, какая была исходная цель его работы и желаемый результат.*

*Есть люди, которые ничего еще не посеяли, а ждут чуда. Визуализируют свою мечту, формулируют правильно желания, но действий нет. Чудеса бывают, но только если вы создадите их своими руками. Вы и только вы можете сотворить чудо!*

*Закон жизни «что посеешь, то и пожнешь» одинаков для всех - и для крестьян и для богачей. Чем раньше мы начнем задумываться над тем, что мы сеем, тем успешнее будет наш труд.*

### МОИ МЫСЛИ

## ЧАШКА И КОФЕ

Как-то раз, спустя десять лет после окончания института, собрались бывшие выпускники в гости к своему профессору, который вёл у них на курсе психологию. Собрались компанией и двинулись в гости к профессору.

Профессор, спросил, как они поживают. И тут бывшие выпускники стали жаловаться на многочисленные трудности и жизненные проблемы.

Предложив своим гостям кофе, профессор пошел на кухню и вернулся с кофейником и подносом, уставленным самыми разными чашками - фарфоровыми, стеклянными, пластиковыми, хрустальными - и простыми, и дорогими, и изысканными. Когда выпускники разобрали чашки, профессор сказал:



— Если вы заметили, все дорогие чашки разобраны. Никто не выбрал чашки простые и дешевые. Желание иметь для себя только лучшее и есть источник ваших проблем. Поймите, что чашка сама по себе не делает кофе лучше. Иногда она просто дороже, а иногда даже скрывает то, что мы пьем. То, что вы действительно хотели, было - кофе, а не чашка. Но вы сознательно выбрали лучшие чашки. А затем разглядывали, кому какая чашка досталась. А теперь подумайте: жизнь - это кофе, а работа, деньги, положение, общество - это чашки. Это всего лишь инструменты для хранения Жизни. То, какую чашку мы имеем, не определяет и не меняет качества напитка нашей Жизни и мешает наслаждаться своим кофе!

### МОИ МЫСЛИ

#### КОММЕНТАРИИ

*У самых счастливых людей нет всего лучшего. Но они извлекают все лучшее из того, что есть.*

*Счастье в том, чтобы хотеть то, что у тебя есть. А не в том, чтобы иметь то, что хочешь.*

*Мир полон возможностей, но иногда мы не способны их увидеть, потому что воспринимаем поверхностно только оболочку, и не вглядываемся в суть. Иногда, концентрируясь только на чашке, мы забываем насладиться вкусом самого кофе.*

*Чашка – это сосуд, который создает видимость дороговизны, ценности. А напиток в этом сосуде дает вам вкус жизни, наполняет жизнь разнообразными ощущениями, эмоциями, смыслами. Если вы хотите пить, что вы выберете красивую чашку, но пустую, или простой стакан, но с водой? У вас может быть самая дорогая чашка, но если она будет пуста, то она подарит вам только ощущение пустоты, бесполезности...*

*Что в вашей жизни есть чашкой – внешней оболочкой? А что есть кофе – ваши истинные желания?*

*Каким образом вы их различаете? Если сложно различить, то задайте себе вопрос – для чего вам то, что вы хотите? Какую потребность, ценность оно удовлетворит?*

*Насколько для вас бывает важна чашка? Как часто вы концентрируетесь на чашке вместо ее содержимого?*

*А что на самом деле делает вас счастливым, независимо от того в каком оно сосуде?*



## МАЛО ПРОСТО ЗНАТЬ...

В одном небольшом городе половина людей жили счастливо, весело, беззаботно. А вторая половина населения всё время бедствовала, влачила своё существование в нищете.

Туристы и все приезжие люди очень удивлялись такому контрасту. Как же так? В чём секрет преуспевающей части населения, ведь они изначально не были рождены в богатых семьях. Когда-то все люди в городе жили одинаково. Но прошло совсем немного времени и всё так изменилось.

И вот один приезжий человек решил поинтересоваться у одного богатого жителя в городе, почему половина населения живёт очень хорошо, а вторая бедствует.

— Наверное, существует какой-то секрет, как Вы разбогатели? - спросил гость.

— Да, Вы абсолютно правы. Когда-то мы все жили одинаково бедно. Но однажды в наш город приехал человек, который рассказал нам об уникальной возможности, с помощью которой мы все можем жить счастливой жизнью. Обладать богатством, временем, много путешествовать, расти и развиваться! И гость рассказал этот способ одному человеку, но при условии, что он будет делиться секретом и с другими людьми. Тогда счастье действительно возможно.

— Почему же вы не рассказываете об этом секрете второй части населения, ведь они живут так бедно! — удивился гость.

— Секретом может обладать любой человек, и все в нашем городе очень хорошо знают, в чём он заключается.

— Почему же одна половина населения бедствует?

— Они знают секрет, но они в него не верят!



### МОИ МЫСЛИ

### КОММЕНТАРИИ

*Если спросить успешного человека, как он всего достиг в своей жизни, то он не расскажет ничего космического. Скорее всего в его рассказе будут повторяться те истины, которые мы называем прописными, банальными, всем давно известными.*

*Но в чем же тогда секрет? Секрет в том, что он просто взял и начал что-то делать! В то время как другие ищут что-то невероятно мудрое, необыкновенно эффективное, коллекционируют книги и сертификаты тренингов... и при этом ничего реального не делают. И при этом их любимая отговорка заключается в том, что они не верят, что все может быть так просто, потому что если бы все было так банально просто, то уже все были бы успешными.*

*Каждый человек сам выбирает верить или не верить, во что верить, что знать и как эти знания использовать во благо себе и окружающим. Или сомневаться в эффективности этих знаний и стоять на месте.*

*Одна знакомая мне сказала: «Ты можешь быть оптимисткой просто так, а мне нужны доказательства и поводы верить в то, что все хорошо». Это ее выбор.*

*Как помочь человеку поверить в секрет успеха? Никак. Пока человек не найдет в своей душе частичку, которая откликнется верой безо всяких условий и доказательств.*

*А какой «секрет» вы знали давно, использовали и делились своим секретом с другими? Чем он вам помог?*

*Какой «секрет» вы узнали за последний месяц?*

*Что уже использовали в своей деятельности?*

*А какие еще секреты знаете, но еще не использовали? Когда попробуете?*

## ИДИ ВПЕРЕД!

Жил однажды дровосек, пребывавший в очень бедственном положении. Он существовал на ничтожные денежные суммы, вырученные за дрова, которые он приносил в город на себе из ближайшего леса.

Однажды саньясин, проходивший по дороге, увидел его за работой и посоветовал ему идти дальше в лес, сказав:

— Иди вперёд, иди вперёд!

Дровосек послушался совета, отправился в лес и шёл вперёд, пока не дошёл до сандалового дерева. Он был очень обрадован этой находкой, срубил дерево и, захватив с собой столько кусков

его, сколько мог унести, продал их на базаре за хорошую цену. Потом он начал удивляться, почему добрый саньясин не сказал ему о том, что в лесу есть сандаловое дерево, а просто посоветовал идти вперёд. На следующий день, дойдя до срубленного дерева, он пошёл дальше и нашёл медные залежи. Он взял с собой столько меди, сколько мог унести и, продав её на базаре, выручил ещё больше денег. На следующий день он пошёл ещё дальше и нашёл серебряные россыпи. На следующий день он нашёл золото, потом — алмазы и, наконец, приобрёл огромные богатства.

### МОИ МЫСЛИ

#### КОММЕНТАРИИ

*Человек склонен ходить по изведанным знакомым тропинкам. Так спокойнее, безопаснее. Это – зона комфорта (подробнее читайте в статье «Зона комфорта» на сайте <http://www.springconsult.com.ua> ) Но этот знакомый путь не даст большего.*

*Если хотите большего – рискуйте, идите дальше, проявляйте любопытство к новому, выходите из зоны комфорта. Если вы хотите чего-то большего и нового, делайте то, чего еще никогда не делали. Старые проверенные методы дают стабильные надежные результаты, но лишь те, что вы уже имеете.*

*Именно таково положение человека, который стремится к истинному знанию: если он не остановится в своём движении после того, как достигнет некоторых результатов, то, в конце концов, найдёт богатство вечного Знания и Истины.*

*Никогда не останавливайтесь, идите вперед, даже тогда, когда, казалось бы, уже всего достигли, впереди может быть еще много всего интересного и ценного.*

*Что вы уже имеете? Можете изобразить свои достижения в виде круга с секторами.*

*Какие ваши способности, знания, действия помогли вам этого достичь?*

*Какое намерение, мечта у вас есть сейчас? Чего еще хотите достичь? Для чего вам это?*

*По какому новому пути вы готовы пойти, чтобы реализовать свое намерение?*

*Какие новые знания и др. вам для этого потребуются? Где и каким образом вы их можете приобрести?*

*Какая помощь вам потребуется на этом пути от самого себя и от окружающих?*

*Что вас может остановить (затормозить) на этом пути?*

*Что поддержит вашу веру в себя и поможет преодолеть страхи и сомнения?*

*Если вы пройдете этот новый путь, то как изменится ваша жизнь?*



## Источники, где я находила притчи и некоторые комментарии к ним

### Интернет-ресурсы:

<http://nebesnoe.info>

<http://razvitie.in.ua>

<http://pritsi.ru>

<http://all4mam.com>

<http://www.new-ecopsychology.org>

<http://www.solnushkov.ru>

<http://shsd.ru>

<http://zolotze.blogspot.com>

<http://www.miruspeha.com>

<http://dumaem-sami.ru>

и многие другие...

### Книги:

Марианна Вильямсон «Возвращение в любовь», 1994

Паоло Козльо «Алхимик», 1993

Джон Грей «Мужчины с Марса, женщины с Венеры», 1992

Валерий Синельников «Возлюби болезнь свою», 2006

Валерий Синельников «Сила намерения или Как реализовать свои мечты и желания», 2011

Юрий Мороз «Бизнес. Пособие для гениев», 2007

Кэмерон Дж. «Путь Художника», 2005

Бибин С. и Ю., Воеводин М. «Жизнь как есть... откровенная правда, о которой не говорят» Б.К. Шанс, 2011

Стивенс Дж. «Приручи своих драконов - как обратить свои недостатки в достоинства», 1996



## **УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!**

Предлагаю вам консультации в формате коуч-сессий для создания вашей личной модели эффективности и реализации вашего потенциала.

### **Коуч-сессия - система персональной поддержки, ориентированная на клиента.**

Коуч, консультант по успеху, личный тренер – все эти понятия часто упоминаются как синонимы. Вы можете остановиться на том, что более созвучно будет вашему пониманию. На коуч-сессиях вы как исследователь открываете себе себя, находите в себе ответы на волнующие вопросы. Коуч поможет провести оценку текущей ситуации и понять, что держит вас на месте и не дает двигаться вперед. Обнаружив и сняв свои ограничивающие убеждения, вы перестанете, как рыба биться об лед и тщетно пытаться изменить свою жизнь. Вы почувствуете, что вы «в порядке» и имеете потенциал и обнаружите скрытые ресурсы – такая атмосфера окрыляет, вдохновляет и убирает границы и рамки в развитии!

Почему работа с коучем такой мощный инструмент? Сколько раз за свою жизнь вы говорили себе, что обязательно сделаете что-то, а потом не делали, поскольку все равно никто не знал о вашем намерении что-то изменить? Если вы даже просто с кем-то поделитесь своими планами, то это сильно укрепит вас в ваших намерениях. Коуч становится вашим союзником, который укрепляет ваши намерения. Страх попробовать отступает, вы просто вынуждены их сделать, поскольку есть человек, который так в вас верит.

Работа с личным коучем эффективна благодаря тому, что:

- вы проясните свои мечты, желания, намерения, которые приведут вас к успеху;
- вы научитесь расставлять приоритеты, основываясь на своих ценностях, а не на срочности, откорректируете баланс своей жизни, обнаружите неиспользованные ресурсы личной энергии;
- вы получите возможность усилить веру в себя, увидев свои сильные стороны и потенциал, начнете действовать и мыслить шире, смелее;
- вы перестанете заикливаться на прошлых проблемах, страхах и сомнениях, а сфокусируетесь на достижении результатов.

Приглашаю вас на демонстрационную коуч-сессию (длительность 1 час), на которой вы сможете обсудить любой волнующий вас вопрос и увидеть результативность работы в формате коучинга.

### **Базовая консультация "В чем ваша сила и уникальность?"**

У вас иногда возникает мысль о том, что вы тратите свою жизнь не на то, занимаетесь не своим делом, что вы отделились от своего предназначения? Знакомо ли вам чувство, что вроде бы все есть, но нет ощущения счастья? Значит, пришло ваше время задуматься над своим предназначением, стать на путь возрождения себя и начать свою историю успеха! У вас есть для этого главное – Вы – единственное и неповторимое создание во Вселенной!

У каждого человека есть свой жизненный путь – единственный, неповторимый и успешный. Каждому из нас природа дала то единственное и неповторимое наполнение, которое и есть нашей силой. Понять себя – это значит понять свои истинные ценности, мотивы для деятельности, источники вдохновения, найти то окружение, которое способствует росту и развитию. Изучение своей природы поможет найти тот вид деятельности, свое дело, в котором возможна будет максимальная реализация заложенного в вас природой потенциала и возможностей, ваших уникальных способностей. Эта деятельность и есть предназначение человека. Начать путь к пониманию себя, своих врожденных, уникальных способностей, своих сильных сторон можно с определения своего социотипа.

Эта консультация посвящается ВАМ - определению вашего психотипа (по к.Юнгу), в результате:

- вы лучше узнаете свои сильные стороны, свой потенциал, раскроете возможности для самореализации;
- вы поймете, как правильно организовывать ритм своей жизни, чтобы не перегружать себя, снизить количество стрессов и конфликтов;
- вы сможете начать свой путь к успеху, начать действовать более эффективно, уверенно, не растрачивая силы на мелочи, стать более гармоничным и гармонизировать свое окружение и отношения.

Чем лучше человек выполняет свое предназначение, тем более он счастлив и успешен.

**Пусть в душе и мыслях с вами всегда буде т ВЕСНА,  
как начало прекрасного, время развития, время перемен!**

Подробнее на сайте [www.springconsult.com.ua](http://www.springconsult.com.ua)

## Содержание

Предисловие.....	2
БУДЬ ГОТОВ К НОВЫМ ЗНАНИЯМ!.....	3
ВСЁ К ЛУЧШЕМУ .....	4
МАГАЗИН ЧУВСТВ.....	5
ЖИЗНЕННЫЙ УРОК .....	7
В РУКАХ СУДЬБЫ .....	8
ДВА ВОЛКА .....	9
ПУТЬ К МОРЮ.....	10
МИР ТАКОЙ, КАКИМ ТЫ ЕГО ВИДИШЬ .....	11
ТРИ КАМЕНЩИКА .....	12
О ТАЛАНТЕ, ЗАРЫТОМ В ЗЕМЛЮ .....	13
ТЫ ВЕРИШЬ В ЖИЗНЬ.....	14
НЕ УСЛОЖНЯЙТЕ ЖИЗНЬ АНГЕЛАМ.....	15
ОСКОРБЛЕНИЕ.....	16
МОЛЧАНИЕ.....	17
ЖИЗНЬ – ЭТО ПРОЕКТ "СДЕЛАЙ САМ" .....	18
ТЕРПЕНИЕ И ТРУД.....	19
ЧАШКА И КОФЕ.....	20
МАЛО ПРОСТО ЗНАТЬ.....	21
ИДИ ВПЕРЕД!.....	22
Источники, где я находила притчи и некоторые комментарии к ним .....	23
УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ! .....	24

# Содержание

## полной печатной версии книги

### «100 притч для тех, кто учит, и тех, кто учится»

Зміст	
Передмова .....	6
Будь готовим до нових знань! .....	8
Усе на краще .....	10
Магазин почуттів .....	12
Життєвий урок .....	16
У руках долі .....	18
Два вовки .....	20
Шлях до моря .....	22
Світ такий, яким ти його бачиш .....	24
Троє каменярів .....	26
Про зарплатний у землі талант .....	28
Ти віриш у життя? .....	30
Не ускладнюйте ангелам життя .....	32
Образ .....	34
Мовчання .....	37
Життя — це проєкт «зроби сам» .....	39
Про юнака з кепським характером .....	41
Чому люди кричать, коли сваряться? .....	43
Усе в твоїх руках .....	46
Історія двох сердець .....	48
Зерна кави .....	51
Образи й радості .....	53
Підбадьорся й піднімайся вгору .....	55
Банка життя .....	57
Про чоловіків і жінок .....	59
Сене життя .....	62
Перстень царя Соломона .....	65
Пекло та рай .....	67
Вітаю, Шастя! .....	69
Смак життя .....	71
Суперечка про красу троянди .....	73
Про бажання .....	76
Про користь переживань .....	80
Шастя у хвості .....	82
У пошуках досконалості .....	84
Розмова двох мудреців .....	86
У пустелі .....	89
Притча про голос серця. Про причину наших слабкостей .....	92
Притча про голос серця. Про несласкавого батька .....	94
Притча про голос серця. Про щедрість .....	96
Притча про голос серця. Про смилівість .....	98
Притча про голос серця. Про любов .....	100
Увесь світ у краплині води .....	102
Як прагнути до мети .....	104
Шастя в ямі .....	106
Хто найсмилівіший .....	108
Шастя з глини .....	110
Проповідь .....	111
Соломонове шастя .....	113
Як правильно ставити мету .....	115

Про шість .....	117
Реальність .....	119
Цілеспрямована жаба .....	121
Два зернятки .....	123
Любов і закоханість .....	125
Що робити, якщо впав? .....	127
Усе поряд .....	129
Насіння .....	131
Тактика .....	133
Ослиця й колючка. Про чарівний стусан .....	135
Сене другого боку .....	137
Таємниці життя .....	140
Розв'язки вузлів .....	142
Два погляди .....	144
Бітцваский півень .....	146
Точка відліку .....	148
Уроки метелика .....	150
Наберися смилівості — зроби спробу .....	152
Твій хрест .....	154
Дзеркало .....	156
Пліт .....	158
Забуди про небезпеку .....	160
Яке «світло» має людина .....	162
Жабі й глечик .....	164
Інсталяція любові .....	166
Лежати на цвяхові .....	169
Загублене шастя .....	171
Про ангела .....	173
Про ангелів. Для тих, хто зростає у повній родині .....	175
Просто повір у себе! .....	176
Допомога ангела .....	178
Інше життя .....	180
Що тебе оточує? .....	182
Про можливості й геніальні ідеї .....	184
У єдності зі світом .....	186
Притча про апельсин .....	188
Про любов квітки й вітру .....	190
Набирай розгін! .....	192
Зустріч із ангелом .....	195
Мало просто знати .....	198
Образи й картопля .....	200
Терпіння і труд .....	202
Чашка й кави .....	204
Іди вперед! .....	206
Почуття чи розум .....	208
Ти обраний .....	210
Ремонт серця .....	212
Трищина в глечик .....	214
Робимо правильний вибір .....	216
Час і любов .....	218
Про сонечко .....	220





## 20 притч для вашего вдохновения

Вы хотите узнать себя, свои сильные стороны, раскрыть свой потенциал и возможности?

У вас есть мечта, которую хотите воплотить в реальности?

Вы ищете "свое" дело, занятие для души, которое будет приносить моральное удовлетворение и достойное финансовое вознаграждение?

Вы хотите находить в себе силы, чтобы жизненные обстоятельства не давили и ломали крылья, когда хочется все бросить и сдаться?

Вы хотите выстроить правильный баланс жизни, чтобы "вы жили жизнь, а не она вас"?

Вам хочется правильно расставлять приоритеты и не тратить силы попусту?

Вы можете открыть эту книгу наугад на любой странице – и притча подскажет что-то новое, или поможет осознать, что у вас на душе, поможет понять, что следует сделать, или о чем задуматься. Комментарии после притчи и вопросы помогут задуматься над событиями, исследовать свои чувства, мысли, поведение, найти окошечки в своем сознании, ведущие к чему-то новому, к гармонии и успеху, к эффективности и результату.

Книга может стать вашим Дневником Открытий, Роста и Достижений. На каждой странице есть пустое поле «Мои мысли», в котором вы можете записать мысли, идеи, пришедшие к вам после прочтения притчи. Вам будет интересно через какое-то время перечитывать их и видеть, как вы шли к осознанности, что помогло, какие были находки в пути.

Притчи помогут вам посмотреть на ситуацию проще, найти ответ на важный вопрос, спокойно принять события. В работе со своими клиентами я использую притчи и вижу, как сила тысячелетней мудрости человечества способна дать им силы, поддержать, продвинуть на пути к успеху.

Если ваше сердце открыто познанию – это ваша книга\*!

*\*полную версию книги «100 притч для тех, кто учит, и тех, кто учится» можно приобрести у автора*

*«Мы приходим в этот мир, чтобы быть счастливыми и успешными. Свою реальность счастья, любви, гармонии, самореализации мы создаем сами. Мое вдохновение, любовь и ощущение полноты жизни всегда рядом, потому что Я - мама, Я - жена, Я - увлеченный своим делом человек. Во всех моих делах меня сопровождает творчество, желание совершенствовать наработанное, создавать стройную систему во всем, и помогать другим делать свою жизнь чище и лучше.*

*Я верю, что по жизни рядом с каждым человеком идет ангел-хранитель, который иногда подсказывает новые пути, а иногда создает препятствия, чтобы показать, что человек сбился со своего пути, или дает испытания, которые усиливают стремление и укрепляют силы. Иногда бывает трудно верить в то, что все, что происходит с нами - к лучшему. Но каждый раз эта истина подтверждается, когда с течением времени успокаиваются эмоции, мысли проясняются и на душе опять спокойствие и уверенность.»*

**Литковская Елена**

коуч, консультант по личностному росту,  
психолог, руководитель проекта  
«Spring Consulting»