

<原文>

Best ways to prevent scarring

Alright, let's take a look at some of the questions that our viewers are asking for Dr. Darien. And Jessie M wants to know "how do you know if a cut needs **stitches**?"

Great question. So cuts can be really difficult, frightening. Often patients come in not knowing whether or not they need stitches, **staples**, or even **glue**. And so it really bases on whether or not, number one, is the cut still **bleeding**? Now that is number one. If it continues to bleed despite **pressure**, you need to go see a position. And then if the cut is big enough, if it's 1/4 of an inch deep or more than 3/4 of an inch long, then those usually need some type of help to be able to close. Now, skin will often close regardless of what you do, but stitches are to help prevent **scarring** and to prevent **infection**. And so that's why you want to talk to your provider whether or not you need some stitches or some type of closure.

OK.

OK, the doctor has spoken. And folks, we would love to hear from you. So please hit us up on Instagram for all of your questions for Dr. Darien at @ABCGMA3.

My husband put **alcohol** in the cut one.

Ohh!

It's not good.

<日本語訳>

はんこん 瘢痕を防ぐ最善の方法

さて、視聴者からダリエン医師への質問をいくつか紹介しよう。ジェシーMが知りたいのは、「切り傷を縫う必要があるかどうか、どうやって判断するのですか？」だ。

いい質問ですね。切り傷は本当に難しく、恐ろしいものです。縫合が必要かどうか、ホッキスが必要かどうか、あるいは接着剤が必要なのかどうか、患者さんがわからないまま来院されることもよくあります。そのため、第一に、切り傷からまだ出血しているかどうかが重要です。それが第一です。圧迫しても出血が続くようであれば、医師の診察を受ける必要がある。切り口が十分に大きい場合、深さが1/4インチ、長さが3/4インチ以上ある場合は、通常、閉じるために何らかの助けが必要になる。しかし、縫合は瘢痕を防ぎ、感染を防ぐためのものです。そのため、縫合や何らかの閉鎖が必要かどうか、担当医に相談することをお勧めします。

わかりました。

よし、医師の話は終わった。皆さん、ぜひご意見をお聞かせください。ダリエン医師へのご質問は、Instagramの@ABCGMA3までお寄せください。

夫はカットしたものにアルコールを入れたんです。

ああ！

良くないことですからね！

<単語帳>

英語	発音記号	カタカナ	日本語
stitch	stítʃ	ス'ティチ	ひと針
staple	stéipl	ス'ティポウ	U字型のとめ釘
glue	glú:	グ'ル一	接着剤
bleed	blí:d	ブ'リードウ	出血する
pressure	préʃə	プ'レシャア	圧迫
scar	skáə	ス'カア	はんこん 瘢痕を残す
infection	ɪnfékʃən	インフェ'クション	感染
alcohol	ælkəhò:l	ア'ウカホーウ	アルコール