

<原文>

## New studies shed light on weight loss drugs, alcohol use disorder and diabetes

We are back with two new headlines on the benefits of the popular GLP-1 weight loss drugs on the market like Wegovy®, Ozempic®, Mounjaro™. Now, one study finding their tremendous benefit in fighting **type 2 diabetes** and another study looking at their use for certain **addiction** disorder. Well joining us now medical correspondent Dr. Darien Sutton and Dr. Stephanie Widmer, who specializes in addiction medicine. We know that you both know each other quite, quite well. Let's start with you, Dr. Sutton, with diabetes, **obesity** and **prediabetes**. The results here are just astounding.

Astounding and remarkable, to say the least. So these are... we've heard inklings about these results back in August and now we have the full results and the full report. So what do we understand? They're looking at those living with obesity and those living with prediabetes, living at the threshold of the **diagnosis** of diabetes. And they found that after three years of use of tirzepatide is the **active ingredient** in Zepbound™ as well as Mounjaro™ after three years of use. Not only was it associated with the reduction in weight, which is to be expected, but it reduced the risk of developing diabetes by more than 90%. When you think about what that means in terms of the millions of Americans who live with this diagnosis, it can provide a pretty significant amount of hope.

Yeah, without a doubt. And Dr. Widmer, let's start with the other study. Let's talk about the study. It said there's some GLP-1 drugs, but not all, may be effective in treating alcohol use disorder?

Right, correct. So this was a very large study that was done out of Sweden, 220,000 individuals with a prior diagnosis of alcohol use disorder. And what the study looked at was these GLP-1 drugs like semaglutide, the active ingredient in Ozempic® and liraglutide which is a similar drug to semaglutide. And what they found was that semaglutide showed a 36% decrease in alcohol-related **hospitalizations** and individuals with alcohol use disorder. And liraglutide showed a 28% decrease in alcohol-related hospitalizations. Now what's really fascinating about this is that these GLP drugs appear to **outperform** other drugs that already have FDA approval that we use every day in addiction medicine for alcohol use

disorder. But again, this was just an observational study, no direct comparisons were made. So we need to do a little bit more research, some clinical trials before we can draw any concrete conclusions.

And Dr. Sutton, it seems like we're learning about a new application for these drugs every week.

It does, it does. And I'm speaking to a lot of scientists and technologists, obesity medicine physicians about the hopes about this medication and what it can mean in the future. And it's remarkable. We're seeing results in terms of benefiting heart failure, reducing the risk of **heart disease**, reducing the risk of **stroke**. Even some reports about reducing the risk of **dementia**. When it comes down to it, these medications are **mimicking** a **hormone**. And what we're finding out is that that hormone affects more than just obesity as well as diabetes. It also leads to these other results. And what I'm hearing is that we'll likely hear more results in terms of the benefits of these medications, which we can remain hopeful for, but we want to remain critical about the possible race.

Wow. It's just it's just amazing. It's amazing because this is like George said something and the viewers feels the same way. It's like almost every week. And thank you for explaining the reason behind that, of course. ...And you guys work together in the emergency room?

(Laughter)

I'll see you soon.

## 減量薬、アルコール使用障害、糖尿病に新たな研究結果

ウェゴビー®、オゼンピック®、モンジャロ™など、市販されている人気のGLP-1減量薬の効用に関する2つの新しい見出しをお届けする。1つは2型糖尿病との闘いに多大な効果をもたらすという研究、そしてもう1つは、ある種の中毒性疾患への使用に関する研究である。さて、医療特派員のダリエン・サットン医師と依存症医学を専門とするステファニー・ウィドマー医師が登場します。お二人ともお互いのことをよくご存知だと思います。まずはサットン先生、糖尿病、肥満、前糖尿病状態から始めましょう。この結果は驚くべきものです。

控えめに言っても驚くべき結果です。私たちは8月にこの結果についてちょっと耳にしましたが、今、私たちは完全な結果と完全な報告書を手にししました。私たちは何を理解しているのでしょうか？彼らは肥満と前糖尿病状態、つまり糖尿病と診断される手前で生活している人々を調査している。そして、ゼップバウンド™とモンジャロ™の有効成分であるチルゼパチドを3年間使用した結果、3年後に糖尿病が減少することがわかった。予想された体重の減少だけでなく、糖尿病の発症リスクを90%以上減少させたのである。糖尿病と診断されながら生活している何百万人ものアメリカ人のことを考えると、これはかなり大きな希望になりますね。

ええ、間違いありません。ウィドマー医師、他の研究から始めましょう。その研究について話しましょう。GLP-1製剤の中には、すべてではないが、アルコール使用障害に効果があるものもある、ということですね？

その通りです。これはスウェーデンで行われた非常に大規模な研究で、アルコール使用障害と診断されたことのある22万人を対象にしています。この研究では、セマグルチド（オゼンピック®の有効成分）とリラグルチド（セマグルチドに類似した薬物）のようなGLP-1薬物について調べました。その結果、セマグルチドではアルコール関連入院とアルコール使用障害が36%減少した。リラグルチドはアルコール関連入院が28%減少した。この研究で本当に興味深いのは、これらのGLP薬が、FDAの承認を得ている他の薬よりも優れているように見えるということです。しかし、これも観察研究であり、直接的な比較は行われていない。ですから、具体的な結論を出すには、もう少し研究や臨床試験を行う必要があります。

サットン医師、私たちは毎週、これらの薬物の新しい応用について学んでいるようですね。

そうですね。私は多くの科学者や技術者、肥満治療医と、この薬に対する期待や将来的な可能性について話しています。それは驚くべきことです。心不全に効果があり、心臓病のリスクを下げ、脳卒中のリスクを下げるという結果が出ています。認知症のリスクを減らすという報告もある。結局のところ、これらの薬はホルモンを模倣しているのです。そのホルモンは、肥満や糖尿病以外にも影響を及ぼすことが分かってきた。このホルモンは、肥満だけでなく、糖尿病にも影響を与えるのです。そして、私が聞いているのは、これらの薬の利点という点では、もっと多くの結果を聞くことになるだろうということだ。

おー。ただ驚くばかりです。これはジョージが言ったようなことだし、視聴者も同じように感じているからね。ほとんど毎週のようにね。もちろん、その理由を説明してくれてありがとう。…そして、あなたたちは救急治療室で一緒に働いているんですか？

(笑い)

また仕事で会おう笑

<単語帳>

| 英語                | 発音記号                 | カタカナ                     | 日本語      |
|-------------------|----------------------|--------------------------|----------|
| type 2 diabetes   | táɪp tuː dɑːəbɪːtiːz | タ'イプ トゥ'ー ダイア<br>ビ'ーティーズ | 2型糖尿病    |
| addiction         | ədɪkʃən              | アディ'クシャン                 | 中毒（依存症）  |
| obesity           | ouɪbɪːsəti           | オウビ'ーサティ                 | 肥満       |
| prediabetes       | prɪːdɑːəbɪːtiːz      | プリーダイアビ'ーティー<br>ズ        | 前糖尿病状態   |
| diagnosis         | dɑːəgnəʊsɪs          | ダイアグノ'ウスィス               | 診断       |
| active ingredient | æktɪv ɪnɡrɪːdɪənt    | ア'クティヴ イング'リー<br>ディアントゥ  | 有効成分     |
| hospitalization   | həspɪtəlaɪzɪʃən      | ハスピタリゼ'イシャン              | 入院       |
| outperform        | àʊtpə'fɔːm           | アウトゥパアフォーム               | 性能が優れている |
| heart disease     | hɑːt dɪzɪːz          | ハ'アトゥ ディズィ'ーズ            | 心臓病      |
| stroke            | stróʊk               | ス'トゥロウク                  | 脳卒中      |
| dementia          | dɪmənʃ(i)ə           | ディメ'ンシア                  | 認知症      |
| mimic             | mímɪk                | ミ'ミク                     | 真似をする    |
| hormone           | hɔːməʊn              | ホ'オモウン                   | ホルモン     |