

Guía de Uso: Temporizador y Registro de Tiempo

El Cronómetro (Tracker)

El corazón de Tempora es su cronómetro reactivo.

- ****Inicio de Sesión:**** Es obligatorio seleccionar un ****Proyecto**** antes de iniciar el tiempo para asegurar que los reportes sean precisos.
- ****Selección de Tarea:**** Opcionalmente, puedes asignar una tarea específica dentro del proyecto.
- ****Pausas:**** Puedes pausar tu sesión en cualquier momento (ej: descanso, llamada) y reanudarla. El sistema registrará la duración total activa.

Sincronización Global

El tiempo en Tempora es "vivo". Si inicias el tiempo en el Tablero, verás el estado reflejado en la barra lateral y en cualquier otra sección de la app instantáneamente.

Registros Recientes

En el Tablero puedes ver tus últimas sesiones finalizadas con detalles de duración, proyecto y fecha.