

## Partes de una cancha de basquetbol

La cancha de basquetbol o baloncesto mide 15 metros de ancho y 28 de largo según las reglas oficiales de la Federación Internacional de Basquetbol y en cada uno de sus extremos se hallan los aros donde los jugadores deberán intentar encestar el balón.

La cancha de baloncesto se divide en varias zonas claves para el desarrollo del juego

El valor de un punto en un partido de baloncesto depende de la zona de la cancha desde donde se hizo el tiro o si se trata de un tiro libre tras una falta sancionada por el árbitro, lo que hace importante conocer las partes del campo de juego de basquetbol para comprender este deporte.

### Líneas de banda y lateral

La zona interior de una cancha de basquetbol se demarca con líneas continuas tanto a su largo como ancho. Si son de largo se les llama laterales y en el caso de ancho se conocen como bandas. Estas líneas están demarcadas con rayas de color blanco de al menos 5 centímetros.

### Línea media y círculo central

La cancha de basquetbol está dividida en dos zonas iguales marcadas por una línea media. Justo al centro de esta se halla un punto a una distancia igual de cada una de las líneas laterales, siendo el centro del llamado círculo central el cual posee un diámetro de 3,6 metros.

Al iniciar un partido de basquetbol y cada uno de los cuartos, los jugadores de cada equipo se paran en la zona del círculo central correspondiente al lado que les tocó por sorteo. Desde el medio, el árbitro lanza el balón al aire el cual los basquetbolistas deben intentar desviar hacia su lado.

### Línea de 3 puntos

La línea de 3 puntos marca la distancia desde la cual encestar la pelota valdrá 3 puntos si es que se lanza desde fuera de ella. En cambio, si es que el lanzamiento se da dentro de este semicírculo o pisando algunas de sus líneas contará por 2 puntos.

Este semicírculo tiene un radio de 6,75 metros de largo desde la canasta. La extensión de su línea plana se marca por dos puntos ubicados en la línea de banda a 0,9 metros del borde con la línea lateral.

### Línea de tiro libre

Cuando el árbitro sanciona una falta, el equipo afectado por la infracción recibe lanzamientos libres desde un punto determinado de la cancha de basquetbol conocida como línea de tiro libre. Esta se encuentra a 6,75 metros perpendiculares desde el aro y a 5,8 metros de la línea de fondo en paralelo.

## **Aro o canasta**

A ambos extremos laterales de la cancha de basquetbol se hallan los aros donde los jugadores deben lanzar y hacer entrar la pelota para marcar diferentes cantidades de puntos, según el tipo de tiro y desde donde se hace. El aro debe ubicarse a 3,05 metros de altura desde el suelo de la cancha, teniendo una forma circular con un diámetro de 45 centímetros. Conectado al aro se halla una red por donde la pelota debe pasar para que el punto sea válido.

El aro está adosado a un tablero de 1 x 1,8 metros, el cual tiene pintado un rectángulo que permite a los jugadores calcular su tiro para asegurarse de encestar, aunque es solo una ayuda visual y no es necesario que el balón lo toque.

## **Zona restringida**

La zona restringida de una cancha de basquetbol es un rectángulo de 5.80 x 4.90 metros que va desde la línea de fondo o banda a la de tiros libres. Dentro de ella, un jugador no puede permanecer más de 3 segundos

Las medidas de las canchas de basquetbol son diferentes según categoría, liga o reglamento, pero se mueven bastante cerca de los datos que les entregamos.

## **Bancas**

Cada equipo tiene una banca ubicada paralela a la línea lateral, a una distancia mínima de separación de 6 metros en sí, ya que en medio se ubica la llamada mesa de control cuyo punto medio coincide con la línea central.

Las bancas miden 8,5 metros de longitud paralela a la línea de banda y allí se ubican tanto el entrenador como los jugadores suplentes. Existe una distancia establecida a la que pueden acercarse a la zona de juego, si pasan ese límite serán amonestados.