



Dieta!

ADAPTACIÓN DE LA DIETA

- **Detección de alimentos consumidos**
- **Calcular necesidades nutritivas**
- **Adaptación de la dieta de forma automática**
- **Automatización de "lista de compra"**
- **Monitorización del entorno para adaptar la dieta a costumbres y actividades del hogar.**

16
MARZO

UN ENTORNO ADECUADO

- Cambios térmicos y de humedad
- Eliminación de malos olores
- Adaptación de luminosidad
- Adaptación según preferencias

**ADAPTA
TU
ENTORNO!**



TU RITMO, TU MUSICA, TU MOTIVACION

Cansancio Psicológico, hay que combatirlo



Seguimiento de la rutina,
adaptación de música para mejorar
el rendimiento al final de una "serie"

Adaptación de la música para
descansos. Los descansos lo
son, para la mente y el cuerpo.



SIGUE ADAPTANDO

Adapta Tu Ejercicio

- **Calculo de capacidades**
- **Monitorización de constantes**
- **Adaptación de nivel y esfuerzo**
- **Adaptación transparente y automática**



INTENSIDAD

DURACION

COMPLEJIDAD

DESCANSOS

MONITORIZAR

MEJORAR

PERSONALIZAR

ADAPTAR

