

三指捏；

二指弯；

捏试管近边沿；

腕动臂莫动；

切勿画圆圈。

### 18. 用口诀法记忆汉语拼音知识。

(1) 见到 a 母莫放过，没有 a 母找 o、e；

i、u 并列标在后，i 上标调把点抹。

(2) i、in、ing 前无声母，加个 y 母来弥补。

(3) ü 见 j、q、x，两点定要抹；

ü 拼 n 和 l，两点省不得。

(4) 轻声音节不标调，er 作儿化 e 不要。

(5) u 前无声 u 改 w (独 u 除外)；

ü 前无声 ü 改 yu。

(6) a、o、e 领头易混淆，音节间加隔音号 (')。

(7) b、p、m、f 四声母，只拼 o 来不拼 e (么除外)。

### 19. 用口诀法记忆多音字。

有些汉字，形同音异义不同，容易读错，可以口诀法为主，结合归纳法、串联法和联想法来记。

(1) 三中 (zhōng) 全会，正中 (zhòng) 民意；

万民称 (chēng) 赞，称 (chèn) 心如意。

(2) 发展畜 (xù) 牧，六畜 (chù) 兴旺；

调 (diào) 集饲料，精心调 (tiáo) 养。

(3) 瓜蔓 (wàn) 蔓 (màn) 延，蔓 (mán) 菁戏雨；

一度 (dù) 秋风，难度 (duó) 归期。

(4) 民乐 (yuè) 队，乐 (lè) 滔滔；

穿藏 (zàng) 袍，藏 (cáng) 猫猫；

迎朝 (zhāo) 阳, 朝 (cháo) 前跑;

日落 (luò) 落 (là) 不下莲花落 (lào)。

(5) 肩膀 (bǎng) 膀 (pāng) 肿膀 (páng) 脂烧;  
咳 (hāi) 声咳 (ké) 咳声声高。

(6) 骏马奔 (bēn) 腾河奔 (bēn) 流;  
牧民日子有奔 (bèn) 头。

(7) 单 (shàn) 大侠, 不简单 (dān);  
抗击单 (chán) 于保江山。

(8) 薄 (báo) 地种薄 (bò) 荷, 实在太刻薄 (bó)。

(9) 常年劳累 (lèi), 疲劳积累 (lěi);  
一旦生病, 便成累 (léi) 赘。

## 20. 用口诀法记忆古文加标点的规律。

曰后冒 (冒号), 哉后叹 (叹号);

盖、夫大多在句前, 于、而一般在中间;

耶、乎经常表疑问, 矣、尔后面加圆圈 (句号);

者、也表停顿, 句逗酌情看。

## 21. 用口诀法记忆中国历史朝代。

盘古三皇五帝更;

夏商周 (西周、东周) 秦两汉 (西汉、东汉) 成;

蜀魏吴争晋 (西晋、东晋) 南北 (南北朝);

隋唐五代宋 (辽、金) 元明清。

(注: 三皇指伏羲、燧人、神农, 五帝指黄帝、颛顼、帝喾、唐尧、虞舜。)

## 22. 用口诀法记忆“五代十国”名称。

五代——后梁、后唐、后晋、后汉、后周, 可记作:

梁唐晋汉周,

前边都有后。

十国——吴、南唐、吴越、楚、闽、南汉、荆南（又称南平）、前蜀、后蜀、北汉，可记作：

前后蜀，南北汉，

南唐、南平曾为伴，

吴越、吴、闽、楚十国，割据混战中原乱。

### 23. 用口诀法记忆南北朝国名。

南朝：宋齐梁陈相交替。

北朝：北魏分东西（东魏、西魏），北周灭北齐。

### 24. 用口诀法记忆道家、儒家、法家、墨家的代表人物及其主张。

孔孟儒，行“仁政”；

道“无为”，老庄兴；

子墨子，讲“非攻”；

韩非子，“法治”行。

### 25. 用口诀法记忆安史之乱起止年代

公元 755 年，安禄山和史思明发动叛乱，公元 763 年被唐军打败，历时 8 年。叛乱的起止年代可用口诀来记：

安禄山，史思明；

骑胡虎（755），溜山（763）城。

### 26. 用口诀法记忆太平天国起义的主要内容。

1851 年洪秀全发动金田起义，建号太平天国，以拜上帝教统一思想；1853 年 3 月，洪秀全定都南京，改南京为天京。这些内容可用口诀记作：

洪秀全，拜上帝，

太平天国大起义；

秀全要把古扇扇（1853 年 3 月），

南京定都换了天。

27. 地球的形状口诀。

赤道鼓，两极扁；

北极长，南极短。

28. 中国省、自治区（直辖市另记）口诀：

辽吉黑，云贵川，

陕西青藏（陕西、广西、青海、西藏）浙福甘，

二江二湖二河山，

安宁古广（安徽、宁夏、内蒙古、广东）新海湾。

29. 与中国接壤的 14 个国家名称口诀。

月娥姑娘（越南、俄罗斯）很腼腆（缅甸），

蒙着布单披仨毡（蒙古、不丹、哈萨克斯坦、塔吉克斯坦、吉尔吉斯斯坦）；

度过泥巴（印度、老挝、尼泊尔）去朝鲜，

吧唧吧唧一身汗（巴基斯坦、阿富汗）。

30. 数学记忆口诀。

根据多年的实践，总结规律繁化简；

概括知识难变易，高中数学巧记忆。

言简意赅易上口，结合课本胜一筹；

始生之物形必丑，抛砖引得白玉出。

(1) 集合与函数：

内容子交并补集，还有幂指对函数；

性质奇偶与增减，观察图象最明显。

复合函数式出现，性质乘法法则辨；

若要详细证明它，还须将那定义抓。

指数与对数函数，两者互为反函数；

底数非 1 的正数，1 两边增减变故。

函数定义域好求，分母不能等于 0；

偶次方根须非负，零和负数无对数。  
 正切函数角不直，余切函数角不平；  
 其余函数实数集，多种情况求交集。  
 两个互为反函数，单调性质都相同；  
 图象互为轴对称， $Y=X$  是对称轴。  
 求解非常有规律，反解换元定义域；  
 反函数的定义域，原来函数的值域。  
 幂函数性质易记，指数化既约分数；  
 函数性质看指数，奇母奇子奇函数。  
 奇母偶子偶函数，偶母非奇偶函数；  
 图象第一象限内，函数增减看正负。

## (2) 三角函数：

三角函数是函数，象限符号坐标注。  
 函数图像单位圆，周期奇偶增减现。  
 同角关系很重要，化简证明都需要。  
 正六边形顶点处，从上到下弦切割。  
 中心记上数字 1，连接顶点三角形。  
 向下三角平方和，倒数关系是对角。  
 顶点任意一函数，等于后面两根除。  
 诱导公式就是好，负化正后大化小。  
 变成锐角好查表，化简证明少不了。  
 二的一半整数倍，奇数化余偶不变。  
 将其后者视锐角，符号原来函数判。  
 两角和的余弦值，化为单角好求值。  
 余弦积减正弦积，换角变形众公式。  
 和差化积须同名，互余角度变名称。  
 计算证明角先行，注意结构函数名。

保持基本量不变，繁难向着简易变。

逆反原则作指导，升幂降次和差积。

条件等式的证明，方程思想指路明。

万能公式不一般，化为有理式居先。

公式顺用和逆用，变形运用加巧用。

1 加余弦想余弦，1 减余弦想正弦。

幕升一次角减半，升幂降次它为范。

三角函数反函数，实质就是求角度。

先求三角函数值，再判角取值范围。

利用直角三角形，形象直观好换名。

简单三角的方程，化为最简求解集。

### (3) 不等式：

解不等式的途径，利用函数的性质。

对指无理不等式，化为有理不等式。

高次向着低次代，步步转化要等价。

数形之间互转化，帮助解答作用大。

证不等式的方法，实数性质威力大。

求差与 0 比大小，作商和 1 争高下。

直接困难分析好，思路清晰综合法。

非负常用基本式，正面难则反证法。

还有重要不等式，以及数学归纳法。

图形函数来帮助，画图建模构造法。

### (4) 数列：

等差等比两数列，通项公式 N 项和。

两个有限求极限，四则运算顺序换。

数列问题多变幻，方程化归整体算。

数列求和比较难，错位相消巧转换。

取长补短高斯法，裂项求和公式算。

归纳思想非常好，编个程序好思考。

一算二看三联想，猜测证明不可少。

还有数学归纳法，证明步骤程序化。

首先验证再假定，从 K 向着 K 加 1。

推论过程须详尽，归纳原理来肯定。

### (5) 复数：

虚数单位  $i$  一出，数集扩大到复数。

一个复数一对数，横纵坐标实虚部。

对应复平面上点，原点与它连成箭。

箭杆与 X 轴正向，所成便是辐角度。

箭杆的长即是模，常将数形来结合。

代数几何三角式，相互转化试一试。

代数运算的实质，有  $i$  多项式运算。

$i$  的正整数次幂，四个数值周期现。

一些重要的结论，熟记巧用得结果。

虚实互化本领大，复数相等来转化。

利用方程思想解，注意整体代换术。

几何运算图上看，加法平行四边形。

减法三角法则判，乘法除法的运算。

逆向顺向做旋转，伸缩全年模长短。

三角形式的运算，须将辐角和模辨。

利用棣莫弗公式，乘方开方极方便。

辐角运算很奇特，和差是由积商得。

四条性质离不得，相等和模与共轭。

两个不会为实数，比较大小要不得。

复数实数很密切，须注意本质区别。

(6) 排列、组合、二项式定理:

加法乘法两原理，贯穿始终的法则。

与序无关是组合，要求有序是排列。

两个公式两性质，两种思想和方法。

归纳出排列组合，应用问题须转化。

排列组合在一起，先选后排是常理。

特殊元素和位置，首先注意多考虑。

不重不漏多思考，捆绑插空是技巧。

排列组合恒等式，定义证明建模试。

关于二项式定理，中国杨辉三角形。

两条性质两公式，函数赋值变换式。

(7) 立体几何:

点线面三位一体，柱锥台球为代表。

距离都从点出发，角度皆为线线成。

垂直平行是重点，证明须弄清概念。

线线线面和面面，三对之间循环现。

方程思想整体求，化归意识动割补。

计算之前须证明，画好移出的图形。

立体几何辅助线，常用垂线和平面。

射影概念很重要，对于解题最关键。

异面直线二面角，体积射影公式活。

公理性质三垂线，解决问题一大片。

(8) 平面解析几何:

有向线段直线圆，椭圆双曲线抛物线。

参数方程极坐标，数形结合称典范。

笛卡尔的观点对，点和有序实数对。

两者一一来对应，开创几何新途径。

两种思想相辉映，化归思想打前阵。  
都说待定系数法，实为方程组思想。  
三种类型集大成，画出曲线求方程。  
给了方程作曲线，曲线位置关系判。  
四件工具是法宝，坐标思想参数好。  
平面几何不能丢，旋转变换复数求。  
解析几何是几何，得意忘形学不活。  
图形直观数入微，数学本是数形学。

### 31. 用口诀法记忆历史知识。

#### 历史综合知识点记忆口诀（汉朝以后）。

##### （1）三国两晋南北朝：

三国两晋南北朝，涉及朝代真不少。  
法制虽然很繁复，贡献水平却很高。  
新律晋律北齐律，三者特点要记牢。  
律学影响较深远，立法技术有提高。  
北齐律中设名例，发展演变要知道。  
八议放在唐朝记，官当重罪有十条。  
五服制罪和留养，礼律融合程度高。  
刑罚制度有发展，可出简答考一考。  
民商法律不重要，均田贴卖瞧一瞧。  
九品中正选官吏，司法机构心明了。  
测立测罚为刑讯，判了死刑要奏报。  
有冤请击登闻鼓，老是越诉可不好。  
这个时期虽然乱，有些制度很重要。  
还要理清楚思路，功夫一定要下到。

##### （2）隋唐：

隋朝知识点很少，记住一个足够了。

开皇律是啥内容，历史地位跑不了。  
 唐朝进入鼎盛期，指导思想真挺好。  
 德主刑辅得民心，礼法并用不能少。  
 立法宽简和稳定，执法严明效用高。  
 立法活动较频繁，武德贞观全提到。  
 永徽律疏最著名，中华法系之代表。  
 唐律疏议是别名，它的内容要记牢。  
 行政法规唐六典，典章制度报一报。  
 影响宋朝之立法，大中刑律统类到。  
 律令格式四形式，相互关系把握好。  
 刑事法律更完善，适用原则难漏掉。  
 八议六赃和六杀，封建五刑很重要。  
 重罪十条生十恶，请减赎当保护罩。  
 保辜制度挺科学，化外人也管得了。  
 唐初设立加役流，取代肉刑主意高。  
 脱户漏口是犯罪，部曲是啥得知道。  
 婚姻主要看离婚，和离义绝区分好。  
 行政机构搞清楚，三省六部真不少。  
 致仕就是官退休，犯夜屁股挨揍了。  
 司法机关记清晰，哪个干啥别错了。  
 三司推事审疑难，出入人罪太糟糕。  
 换推还有三复奏，保障程序做法妙。  
 起诉直诉需了解，监察制度不重要。  
 唐朝法制是代表，说啥也得背牢靠。

### (3) 宋：

两宋一共三百年，法律制度有特点。  
 立法首推宋刑统，体例变化是考点。

洗冤集录要记住，电视都放好几遍。  
 编敕编例及特点，条法事类不能删。  
 四杀源于唐六杀，盗贼重法去镇压。  
 重法地法来协助，严刑峻法不能夸。  
 建隆颁行折杖法，刺配凌迟是活剐。  
 宋代经济很发达，民商法律不能落。  
 典卖出举都是啥，禁榷专卖盐酒茶。  
 继承制度有两种，立继命继不能差。  
 行政机构很臃肿，二府三司把权拿。  
 军权归于枢密院，不能掌兵只能发。  
 两宋冗官很严重，致仕是个无奈法。  
 审刑院和提刑司，司法机关只记它。  
 翻异别勘重审理，规定时效勿限法。  
 定案之后可理雪，这点比较人性化。  
 细细看来细细记，考场拿分顶呱呱。

#### (4) 辽金元：

少数民族政权立，知识不用太多记。  
 金代有泰和律义，渊源于唐律疏议。  
 至元新格大扎撒，法律制度不到家。  
 大元通制元典章，四等人分很傻瓜。  
 大宗正府宣政院，教俗审判都有啦。  
 还有条格与断例，法律形式就是它。  
 记住这些知识点，考试时候足够啦。

#### (5) 明：

刑乱之国用重典，明初指导思想现。  
 重典治吏反腐败，惩治贪官不手软。

基本法典大明律，它的影响很深远。  
法外重刑明大诰，严酷手段胆皆寒。  
大明会典规模大，乃是行政法大全。  
问刑充军二条例，立法活动看一看。  
法律形式记条例，刑法原则要浏览。  
重点惩治奸党罪，不能发展小集团。  
廷杖枷号充军去，随便一个就挺惨。  
民商制度也不少，鱼鳞图册也不难。  
找贴契和绝卖契，契约制度有发展。  
贫民投限科田法，兼祧继承皇帝选。  
三父八母入八礼，法行天下礼为先。  
通政使司及廷议，行政制度在眼前。  
票拟五军都督府，两个名词分着看。  
丁忧起源就在汉，在这记忆比较赚。  
法司厂卫督察院，司法机关在运转。  
诉讼制度比较乱，明清结合比较难。  
九卿圆审和朝审，大审热审和会官。  
三司会审不要忘，三司推事一脉传。  
明朝法制不好记，复习时候心要专。

#### (6) 清：

话说一六四四年，清人入了山海关。  
剃发易服换朝代，可惜法制不健全。  
详议明律参国制，清朝不久有法典。  
大清律例和会典，祖宗法制代代传。  
律例关系要明确，各有用途不能乱。  
不时来个文字狱，不知谁是倒霉蛋。  
刑罚制度源于明，充军枷号加发遣。

斩绞监候和立决，死刑执行看一看。

开豁贱籍口通商，摊丁入地不简单。

清朝设立理藩院，少数民族有人管。

权力中枢军机处，廷寄也得瞅一眼。

京察大计每三年，是对官员做评判。

还有一点要注意，清朝刑部职责变。

按察司和都察院，也是清司法机关。

诉讼制度好好看，和明混着确实乱。

九卿会审和秋审，朝审热审和会谳。

秋审朝审除名词，还要把其结果看。

刑名幕吏虽考过，还是不能太偷懒。

清朝至此不算完，晚清咱得单章算。

#### (7) 清末：

清末修律很频繁，为的是把强国建。  
不管作用怎么样，特点影响都得看。

预备立宪是骗局，宪法大纲危机现。  
十九信条很虚伪，炎黄子孙不好骗。

清末真是能折腾，变法活动要浏览。  
现行刑律新刑律，变化都得记心间。

礼法之争没办法，毕竟封建几千年。  
咨议局和资政院，预备立宪的机关。

还有修订法律馆，专门为了修律建。  
清末官制大改革，司法机构跟着变。

在华领事裁判权，司法主权被轻贱。  
会审公廨和观审，西方列强不要脸。

百年耻辱要牢记，对付坏蛋用铁拳。  
这段历史虽难过，知识点却要记全。

(8) 民国：

这段时期分阶段，国家陷入大动乱。  
战争频繁搞破坏，人民生活很艰难。  
三民主义五权立，清朝政府被推翻。  
临时约法地位高，内容性质都得看。  
北洋政府更完蛋，三个法律让人烦。  
天坛宪草袁约法，贿选宪法被骂惨。  
易答条例是倒退，还想称帝可很难。  
大理院和平政院，北洋司法两机关。  
南京国民一政府，六法全书就出现。  
五五宪草没生效，训政纲领把权专。  
四六民国有宪法，主要内容看一看。  
审检合署为诉讼，还把特别法庭建。  
为了对付共产党，老蒋设立反省院。  
累进处遇法西斯，怪不得会被推翻。  
不能忘记解放区，法律制度有特点。  
立法概况不用记，但是必要做浏览。  
刑罚名称记一个，那就是褫夺公权。  
抗战减租又减息，为的是统一战线。  
反对老蒋打内战，五四指示功劳现。  
调动农民积极性，土地政策变一变。  
中国土地法大纲，土地改革的文件。  
群众路线搞审判，锡五方式来借鉴。  
这个时期看一看，考试其实非重点。

### 化简记忆法举例

化简记忆，是将较繁杂的内容化成简单的内容来记。

### 1. 用化简法记忆多位数字。

现在的身份证号码共有 18 位数字，记起来很麻烦，如果化简来记就简单了。头两位为省份代号，第三四位为市代号，第五六位为县区代号，第七位至第十四位为出生年月日，最后四位为序号。一般只要记住后四位就基本上把身份证号码记住了。同理，账号 9012010800314—60，可以记作“90 年 12 月给北京挂电话，号码是 800π 减 60”。

### 2. 用化简法记忆空气成分比例。

空气的成分按体积计算，氧占 21%，氮占 78%，惰性气体占 0.94%，二氧化碳占 0.03%，其他气体和杂质占 0.03%。可化简记作：氮氧之和占 99%。只要记住当中一种，可推知另一种。其他气体占 1%。再把这 1% 看成是 100%，则其中惰性气体占 94%，二氧化碳和其他气体各占 3%。

### 3. 用化简法记忆书写化学方程式的步骤。

书写化学方程式的步骤为：首先写出正确的反应物和生成物的分子式，其次是配平，再次是写出反应条件，最后是用箭头标出生成物状态。可化简记作“分配条件（箭）”。

### 4. 用化简法记忆数学公式。

数学中  $(a+b)^2$  和  $(a-b)^2$  分别为： $a^2 + 2ab + b^2$  和  $a^2 - 2ab + b^2$ 。如果把  $(a-b)^2$  改写成  $[a + (-b)]^2$  就和  $(a+b)^2$  一样了。这时只要记作“首平方，尾平方，首尾 2 倍在中央”即可，因为  $[a + (-b)]^2$  也为  $a^2 - 2ab + b^2$ 。

### 5. 用化简法和串联法记忆《辛丑条约》的内容。

八国联军进北京以后，1901 年，清政府被迫同英、法、美、俄、德、日、意、奥等国，签订了丧权辱国的《辛丑条约》。主要内容有四项：①清政府赔款——白银 4.5 亿两，可化简为“钱”；②要求清政府严禁人民反帝，可化简为“禁”；③允许外国驻兵于中国铁路沿

线，可化简为“兵”；④划定北京东交民巷为“使馆界”，允许各国驻兵保护，可化简为“馆”。这四项内容可化简串联记作“前进宾馆出新丑”。

### 6. 用化简记忆法记忆形体相关联的字。

- (1) 马（笃、駔）、鸟（鸣）、鸟、鸣、鸡、鸭、鹅、鳩、鳲、鹏、鳯、鶯、鷗……
- (2) 口、日、曰（白、百）、田（亩、苗）、甲（呷）、由、申（坤、伸、抻、呻）、电……
- (3) 艮、良、狼、狠……
- (4) 甬、俑、蛹、踊、桶、痛、勇……
- (5) 乜、也、他、池、地、驰、弛……

### 7. 用化简法记忆 14 个沿海开放城市。

我国由北往南沿海开放的 14 个城市是：大连、秦皇岛、天津、烟台、青岛、连云港、南通、上海、宁波、温州、福州、广州、北海、湛江。可化简记作“闻您父亲逛大连（温州、宁波、福建、秦皇岛、广州、大连、连云港），天南海北宴请咱（天津、南通、上海、北海、烟台、青岛、湛江）”。

### 8. 用法记忆五大经济特区。

我国五大经济特区是：珠海市、汕头市、厦门市、深圳市和海南省。可记作“诸仙下深海（珠海、汕头、厦门、深圳、海南）”。

### 9. 用化简法记忆副词和介词的使用规则和识别方法。

副词大都用在动词或形容词前，起修饰动词或形容词的语法作用。介词用在名词、代词或名词短语前，合起来构成介宾短语，对动词或形容词起修饰或补充说明的语法作用。副词和介词都与动词和形容词有关，但紧跟在这两种词后面的词类不同。前者可以化简记作“副形动”；后者可以化简记作“介代名”。

## 归纳记忆法举例

归纳记忆，是将所记忆内容按不同属性加以归纳，然后分门别类地记住这些内容及其属性。

### 1. 用归纳法记忆阿佛加德罗定律。

阿佛加德罗定律：“在相同的温度和压强下，相同体积的任何气体都含有相同数目的分子。”可归纳为四同：即在同温、同压条件下，同体积的气体含有相同的分子数。还可以缩记作：同压、同温、同体、同分。

### 2. 用归纳法记忆催化剂的性质。

催化剂的性质可归纳为：一变两不变。

“一变”即在化学反应里使其他物质的化学反应速度变化，这种变化可以是变快，也可以是变慢。“两不变”指其本身的质量和化学性质在化学反应前后不变。

### 3. 用归纳法记忆原始社会生产关系

原始社会生产关系可归纳记作：一公二平。

“一公”是指生产资料公有制。“二平”是指人们在生产劳动中结成了原始的平等互助关系和平均分配消费品。

### 4. 用归纳法记忆有关隋朝大运河的历史知识。

关于隋朝大运河的开通时间、流经地域和历史意义等，可归纳为“一二三四五六”的数字来记忆：

一条南北交通大动脉；

隋朝第二代皇帝隋炀帝开凿；

跨越三大城市，即以洛阳为中心，北达涿郡，南至余杭；

全长分四段——永济渠、通济渠、邗沟、江南河；

连接五大河流——海河、黄河、淮河、长江和钱塘江；

流经六省——冀、鲁、豫、皖、苏、浙。

5. 用归纳法记忆中国近代史上发生的大事件。

中国近代史（1840~1919）上发生的大事件，可归纳为“五四三二一”来记忆。即：

五次重大战争——鸦片战争、第二次鸦片战争、中法战争、

日甲午战争、八国联军侵华战争；

四个主要不平等条约——《南京条约》、《马关条约》、《辛丑条约》、《二十一条》；

三次革命高潮——太平天国运动、义和团运动、辛亥革命；

两个阶级产生——无产阶级和民族资产阶级产生；

一次失败的变法——戊戌变法。

6. 用归纳法记忆中日《马关条约》的内容。

中日《马关条约》包括四项内容：割辽东半岛、台湾及其附属岛屿、澎湖列岛给日本；赔偿日本军费白银二亿两；开放沙市、重庆、苏州、杭州为商埠；允许日本在中国通商口岸开设工厂。可归纳记作“一厂，二亿，三岛，四口”。

7. 用归纳法记忆中国历史之最。

(1) 中国境内的最早人类——元谋人。距今约 170 万年。

(2) 中国有文字可考的历史，是从商朝开始的。文字的出现，是人类历史进入文明时期的重要标志。我国文字出现很早，还在原始社会母系氏族繁荣时期，陶器上已经有了刻画符号。商朝的“甲骨文”已是相当成熟的文字，我们今天的文字就是从甲骨文发展来的。

(3) 中国历史上最早的确切纪年始于公元前 841 年，即周共和元年。

(4) 中国历史上第一个奴隶制王朝——夏朝。公元前 21 世纪，禹死后，他的儿子启利用已得的权势，杀死禹的继承人伯益，继承禹位。从此，世袭制代替了禅让制。

- (5) 中国历史上第一个统一的中央集权的封建国家——秦。秦始皇为第一个皇帝。中国历史上唯一的女皇——武则天。
- (6) 春秋时期第一个霸主——齐桓公。
- (7) 战国时期变法最彻底的是商鞅。
- (8) 中国道家学派的创始人——春秋时代的老子；儒家学派的创始人——春秋时代的孔子；墨家思想的创始人——战国时期的墨子。
- (9) 中国第一部诗歌总集——《诗经》。
- (10) 中国保存下来的第一部完整历法——汉武帝时制定的“太初历”。
- (11) 中国现存最早的医书——西汉时编定的《黄帝内经》。
- (12) 中国第一部完整的药物学著作——东汉时期的《神农本草经》。
- (13) 中国第一部纪传体通史——《史记》。西汉司马迁著。
- (14) 中国第一部断代史——《汉书》。东汉班固著。
- (15) 中国现存的第一部完整的农书——北朝贾思勰的《齐民要术》。
- (16) 中国现存的第一部脉学专著——西晋太医王叔和著的《脉经》。
- (17) 中国（也是世界）第一部茶叶专著——唐朝陆羽著的《茶经》。
- (18) 中国最早的一部长篇（章回）历史小说——《三国演义》。成书于元末明初，作者罗贯中。
- (19) 中国第一部以农民起义为题材的长篇小说——明初的《水浒传》；中国历史上第一次大规模的农民战争——秦朝的陈胜、吴广起义。
- (20) 中国最早的资本主义萌芽——明朝中后期，江浙一带。

(21) 元代来中国最著名的外国人——意大利旅行家马可·波罗。

(22) 明朝末对中国影响最大的传教士——意大利的利马窦。

(23) 中俄双方签订的第一个边界条约《尼布楚条约》，1689年

签订。

(24) 中国近代史上第一个不平等条约——中英《南京条约》，1842年8月签订。

(25) 武昌起义打响了武装反抗清王朝的第一枪。

#### 8. 用归纳法记忆中国古代各行当的“圣人”。

文圣——春秋时代的孔子；

武圣——三国时代的关羽；

诗仙——唐代李白；

诗圣——唐代杜甫；

书圣——东晋王羲之；

画圣——唐朝吴道子；

医圣——东汉末年张仲景；

药王——唐朝孙思邈；

茶圣——唐朝陆羽；

建筑工匠的祖师——战国初期的鲁班。

#### 9. 用归纳法记忆中国历朝开国皇帝。

秦朝——秦始皇嬴政；

西汉——汉高祖刘邦；

东汉——汉光武帝刘秀；

西晋——晋武帝司马炎；

东晋——晋元帝司马睿；

隋朝——隋文帝杨坚；

唐朝——唐高祖李渊；

宋朝——宋太祖赵匡胤；

辽代——辽太祖契丹族首领耶律阿保机；

金代——金太祖女真族首领完颜阿骨打；

元朝——元世祖忽必烈；

明朝——明太祖朱元璋；

清朝——清太宗皇太极。

### 10. 用归纳法记忆中国历史上的世界之最。

(1) 古书上关于夏朝时流星雨和日食的记载是世界天文史上最早的记录。

世界上关于哈雷彗星的最早记录为公元前 613 年（春秋鲁文公十四年七月）。

(2) 世界上最早的天文学著作——战国时期的《甘石星经》。

(3) 世界上第一次测量子午线长度的人——唐代僧一行。

(4) 世界上最早的指南仪器——战国时期的“司南”，北宋时期指南针应用于航海。

(5) 世界上最早的地震仪——于 132 年，东汉张衡发明地动仪。

(6) 世界上最早发明纸的国家——中国。大约始于西汉初，东汉时期蔡伦又改进了造纸技术。

(7) 印刷术的发明者——北宋的毕昇；世界上最早的纸币——北宋前期出现的交子。

(8) 世界上最早的火药武器——火箭；现存最早的金属火器——西夏铜火炮；南宋时发明管形火器；元朝，大型金属管形火器“火铳（chòng）”在军事上很受重视。

(9) 世界上发现的最大青铜器——商朝后期制造的司母戊大方鼎。

(10) 世界上制造漆器最早的国家——中国，战国时漆器已很精美。

(11) 世界上最早的兵书——《孙子兵法》，春秋晚期齐国杰出军事家孙武所著。

(12) 世界上最早提出圆周率的正确计算方法的人——三国时代的数学家刘徽；世界上第一次把圆周率精确地推算到小数点以后第七位的人——南朝的祖冲之。

(13) 世界上现存最古老的石拱桥——隋朝李春设计建造的赵州桥。

(14) 世界上最大的石刻佛像——四川乐山大佛。

(15) 世界上最早、最完备的建筑学著作——北宋李诚著的《营造法式》。

(16) 商朝文字里关于虫牙的记载是世界上最古老的牙病记录。

(17) 华佗是东汉末年人，擅长针灸和外科手术，他制成的全身麻醉药剂“麻沸散”是世界医学史上的创举。

(18) 世界上第一部由国家编定颁布的药典——《唐本草》。

(19) 世界古代最伟大的航海家——明朝的郑和。

(20) 清朝乾隆年间编写的《四库全书》是当时世界上最大的一部丛书。

11. 用归纳法记忆世界文史之最。

(1) 世界最大的金字塔——胡夫金字塔。塔高 146.5 米，塔基各边长 230 米，共用 230 万块巨石，每块石头平均重 2.5 吨。

(2) 公元前 6 世纪，两河流域的一位国王为其爱妃修建的“空中花园”与埃及金字塔齐名。

(3) 古代埃及人制定了世界上最早的“太阳历”。

(4) 古代西亚两河流域的人们编制了“太阴历”。

(5) 古巴比伦《汉谟拉比法典》，是现存的古代第一部比较完备的成文法典。

(6) 古代印度的两部史诗《摩诃婆罗多》和《罗摩衍那》，是世

特》和《奥德赛》。

(9) 悲剧之父——埃斯库罗斯。代表作《被缚的普罗米修斯》。

(10) 喜剧之父——阿里斯托芬。

(11) 18世纪初，德国音乐家巴赫使欧洲音乐脱离宗教的束缚，因此有“音乐之父”之称。

(12) 欧洲音乐史上最伟大的艺术家——贝多芬。

(13) 文艺复兴 14 世纪始于意大利。诗人但丁是意大利文艺复兴的先驱，最著名的著作是《神曲》。彼特拉克被称为“人文主义之父”。

(14) 达·芬奇、米开朗琪罗、拉斐尔，被称为“文艺复兴美术三杰”。达·芬奇的杰作有《蒙娜丽莎》和《最后的晚餐》，米开朗琪罗的杰作有《创世纪》和《大卫》，拉斐尔的杰作有《圣母像》和《雅典学派》。

(15) 莎士比亚是英国文艺复兴时期的杰出代表。

(16) 波兰天文学家哥白尼写成《天体运行论》，提出“太阳中心说”。这是天文学上的一次革命。

(17) 《共产党宣言》是国际共产主义运动的第一个战斗纲领。《共产党宣言》的发表，标志着科学社会主义的诞生。

(18) 19世纪前期，在法、英等国出现了空想社会主义，主要代表人物是法国的圣西门、傅立叶和英国的欧文。

(19) 19世纪，英国科学家达尔文创立了生物进化论，出版了《物种起源》一书，创立了以自然选择为基础的生物进化学说。

(20) 19世纪中期，法国科学家巴斯德开创了生物学的一个分支——微生物学。

(21) 古希腊数学家毕达哥拉斯提出了毕达哥拉斯定理，即勾股定理。

(22) 法国学者笛卡儿创立了解析几何学。

(23) 英国科学家牛顿和德国数学家莱布尼茨各自独立提出了微积分。

(24) 牛顿建立了以三大定律和万有引力定律为核心的力学理论体系。

(25) 英国科学家法拉第发现了电磁感应原理，开始了机械能和电能大规模转化的时代。

(26) 英国科学家道尔顿创立了近代原子学说。后来，意大利科学家阿伏加德罗又提出了分子的概念，指出了分子和原子的区别和联系。“原子—分子结构学说”得以确立。

(27) 19世纪中期，俄国化学家门捷列夫制定了化学元素周期表。

(28) 1640年开始的英国资产阶级革命标志着世界近代史的开端。18世纪中期，英国成为世界上最大的资本主义殖民国家。

(29) 工业革命最早发生在英国，时间是18世纪60年代。它是从发明和使用机器开始的。机械师瓦特制成了改良的蒸汽机；19世纪初，英国工程师史蒂芬孙发明了火车；美国的富尔敦造成了第一艘汽船；19世纪中后期，美国的爱迪生发明了耐用的电灯泡；德国的西门子创制了第一辆有轨电车；德国人本茨等设计出内燃机，并制成内燃机车；1903年，美国的莱特兄弟制造了飞机。

(30) 历史上第一个无产阶级政权——巴黎公社；历史上第一个获得胜利的社会主义革命——俄国十月社会主义革命；世界上第一个无产阶级专政的国家——俄国。

## 12. 用归纳法记忆地理世界之最。

(1) 世界海拔最高的洲——南极洲，平均海拔2350米；海拔最

低的洲——欧洲，平均海拔 300 米；最大的洲——亚洲，面积 4 400 万平方千米；最小的洲——大洋洲，900 万平方千米。

(2) 世界最高的山脉——喜马拉雅山脉，最高峰珠穆朗玛峰海拔 8 844m，是地球之巅、“世界屋脊”；最长的山脉——南美安第斯山，被称为“南美洲的脊梁”，南北纵长 9 000 千米。

(3) 世界陆地表面的最低点——死海，湖面海拔 -400 米。

(4) 世界上最深的湖泊——西伯利亚的贝加尔湖，最深处 1 600 米；世界最大的淡水湖——北美的苏必利尔湖；世界最大的内流湖（咸水湖）——里海。

(5) 世界上水量最大、流域面积最广的河——南美亚马孙河，长度 6400 千米，仅次于尼罗河，居世界第二，水流量是尼罗河的 50 倍以上。开凿最早、最长的人工河——中国的京杭运河。

(6) 世界上最大的高原——巴西高原；世界上海拔最高的高原——青藏高原，平均海拔 4000 米以上。

(7) 世界上面积最大的平原——南美洲的亚马孙平原。

(8) 世界上面积最大的沙漠——撒哈拉沙漠，面积约 770 万平方千米。

(9) 世界上面积最大的国家——俄罗斯，1700 万平方千米；面积最小的国家——梵蒂冈，不到 0.5 平方千米。

(10) 世界上占有热带面积最大的国家——巴西。

(11) 世界上唯一的独自占有一个大陆的国家——澳大利亚。

(12) 世界上最大的内陆国——哈萨克斯坦。

(13) 世界上面积最大的热带雨林气候区——拉丁美洲亚马孙平原上的热带雨林区。

(14) 世界上最大的群岛国家——印度尼西亚，素有“千岛之国”之称，印尼又是世界上火山最多的国家，有“火山国”之称。

(15) 世界上出产黄金最多的国家——南非。

(16) 世界上生产白银最多的国家——墨西哥。

(17) 世界上出产铝土最多的国家——几内亚。

(18) 世界上进口石油最多的国家——美国。

(19) 世界上输出工农业产品数量最多、产值最大的国家——美国。

(20) 世界上生产和出口可可最多的国家——科特迪瓦。

### 13. 用归纳法记忆某些国家的特点。

(1) 城市岛国——新加坡；

(2) 群岛之国——印度尼西亚；

(3) 千湖之国——芬兰；

(4) 国中之国——梵蒂冈；

(5) 可可王国——科特迪瓦；

(6) 咖啡王国——巴西；

(7) 香蕉王国——危地马拉；

(8) 天然橡胶和锡的王国——马来西亚；

(9) 枫树之国——加拿大；

(10) 仙人掌国——墨西哥；

(11) 铜矿之国——智利；

(12) 钟表王国——瑞士。

### 14. 用归纳法记忆碱的通性。

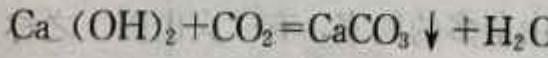
(1) 碱溶液能跟酸碱指示剂起反应。例如：

①紫色的石蕊试液遇碱变蓝色；

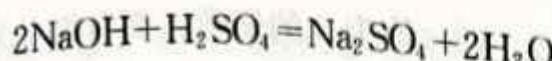
②无色的酚酞试液遇碱变红色。

(2) 碱能跟多数非金属氧化物起(复分解)反应，生成盐和水。

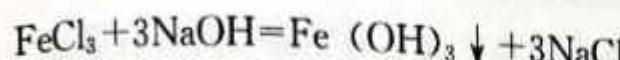
例如：



(3) 碱能跟酸起中和反应，生成盐和水。例如：



(4) 碱能跟某些盐起(复分解)反应,生成另一种盐和另一种碱。例如:



## 对比记忆法举例

对比记忆,是将所要记忆的内容通过对比的方法加以记忆。

1. 用对比法记忆数字。

(1) 13 的平方为 169, 14 的平方为 196。

(2) 浓盐酸的密度为  $1.19\text{g/cm}^3$ , 火警电话为 119, 张骞第二次出使西域的时间为公元前 119 年。

(3) 浓硫酸的密度为  $1.84\text{g/cm}^3$ , 邮编查询电话为 184, 黄巾起义的年代也为 184。

(4) 空气的密度是  $1.293\text{g/l}$ , 把最后一位的 3 略去为 1.29, 在 29 前再加个 4, 正好是氧气的密度, 即  $1.429\text{g/l}$ 。可见氧气比空气略重。

(5) 地球陆地面积为 1.49 亿平方千米, 地球距太阳的距离为 1.49 亿千米。

(6) 日地平均距离约 1.5 亿千米, 而地球表面积为 5.1 亿平方千米, 相当于整数和小数互换位置。

(7) 日地平均距离 1.5 亿千米, 被称为一个天文单位, 而太阳与冥王星的距离为 60 亿千米, 即 40 个天文单位。

(8) 黄赤交角  $23.5^\circ$  与南北回归线所在的纬度相等, 地轴与黄道平面的夹角  $66.5^\circ$ , 同南北极圈所在的纬度相等。

(9) “二分二至”四个节气, 是反映地球公转过程中季节的昼夜转换点, 这四个节气的日期分别为: 春分——3月 21 日前后, 夏至——6月 22 日, 秋分——9月 23 日, 冬至——12月 22 日前后。从

春分算起，月份分别为3、6、9、12，均为3的倍数，而日期分别为21、22、23、22。

## 2. 用对比法记忆数学概念。

(1) 自然数与整数：

自然数即正整数(1、2、3、4、5、6、7、8……)，其性质是有最小，无最大，有顺序性，永远可以施行加乘两种运算。整数包括正整数、负整数和零，其性质是：无最小，无最大，有顺序性，永远可以施行加减乘三种运算。

## (2) 有理数和无理数：

有理数包括整数、分数、有限小数和无限循环小数。其性质是：无最小，无最大，有顺序性、稠密性和间断性，永远可以施行加减乘除四种运算(除数不为零)。

无理数专指无限不循环小数。有理数和无理数统称为实数。

## (3) 等式、代数式、方程的区别：

等式含有等号，代数式不含等号，方程是含有未知数的等式。

## (4) 一元一次不等式与一元一次方程解法步骤的联系与区别：

一元一次不等式与一元一次方程的解法步骤完全相同，即：①去分母；②去括号；③移项；④合并同类项；⑤系数化为1。

所不同的是，解不等式时，步骤①和⑤中，如果乘数或除数是负数时，要改变不等号的方向。

## (5) 直线、射线、线段的联系与区别：

联系：直线、射线、线段是整体与部分的关系，线段、射线是直线的一部分。它们都是由无数的点构成的，在直线上取一点，则直线可分成两条射线；取两点则可分成一条线段和两条射线。把线段两方延长或把射线反向延长就可得到直线。

区别：直线无端点，长度无限，表示直线的字母无序；射线有一个端点，长度无限，表示射线的字母有序；线段有两个端点，可

度量长度，表示线段的字母无序。

### 3. 用对比法记忆物理概念。

#### (1) 音调、响度和音品的联系与区别：

联系：音调、响度和音品（也称音色）是乐音的三要素。

区别：音调由发声体的振动频率决定；响度由发声体的振幅及离声源距离远近决定；音品由发声体本身性质决定。

#### (2) 摄氏温度与热力学温度：

①将标准状况下冰、水混合物的温度规定为0度，沸水的温度规定为100度，将0度和100度之间分成100等分，每一等分是1摄氏度。摄氏温度单位为摄氏度，用符号℃来表示。

②宇宙中温度的下限大约为-273℃，这个温度叫绝对零度。以绝对零度为起点的温度，叫热力学温度。热力学温度单位为开尔文，简称开，用符号K表示。

③热力学温度T和摄氏温度t的关系是： $T=t+273K$ 。

#### (3) 熔化和凝固：

①物质从固态变成液态叫做熔化；从液态变成固态叫做凝固。

②固体熔化时吸热，液体凝固时放热。

#### (4) 熔点和凝固点：

①晶体熔化时的温度叫熔点，晶体凝固时的温度叫凝固点。

②对于同一种物质来说，凝固点与熔点相同。

#### (5) 晶体和非晶体：

有固定熔点的固体为晶体，没有固定熔点的固体为非晶体，二者区别在于有无一定的熔点。

#### (6) 汽化与液化：

①物质从液态变为气态叫做汽化，从气态变为液态叫做液化。

②液体汽化时吸热，气体液化时放热。

③液化的方法有两种，一种是降低温度，另一种是加压。

(7) 蒸发与沸腾：

①蒸发与沸腾是汽化的两种形式。

②在任何温度下液体表面发生的汽化现象叫蒸发，在一定温度下液体内部和表面同时发生的剧烈的汽化现象叫沸腾。

③液体沸腾时的温度叫沸点。

(8) 升华与凝华：

①物质从固态直接变成气态叫升华，从气态直接变成固态叫凝华。

②物质在升华过程中吸热，在凝华过程中放热。

(9) 质量与重力：

①质量是指物体中所含物质的多少，重力是指物体所受地球的引力。

②质量只有大小没有方向，是标量，重力是既有大小又有方向的矢量。

③质量在哪里大小都不变，重力随位置而变化；

④质量用天平称，重力要用弹簧秤量；

⑤质量单位一般用千克表示，重力单位一般用牛顿表示。

(10) 压力与压强：

压力是指垂直压在物体表面上的力。

压强是物体单位面积受到的压力。

4. 用对比法记忆化学概念。

(1) 分子与原子：

①分子是保持物质化学性质的最小微粒，原子是化学变化中的最小微粒。

②有些物质是由分子构成的，如水、氧气；还有些物质是由原子直接构成的，如汞。

(2) 原子与元素：

元素是具有相同核电荷数的一类原子的总称。

### (3) 混合物与纯净物：

混合物是由两种或多种物质混合而成的，这些物质相互间没有发生化学反应，混合物里各物质都保持原来的性质，例如空气。

纯净物是由一种物质组成的，例如氧气。

### (4) 物理变化与化学变化：

物质变化时没有生成其他物质的变化叫做物理变化；变化时生成了其他物质的变化叫做化学变化，也叫化学反应。例如：扩散、结晶等属于物理变化，燃烧、风化等属于化学变化。

发生化学变化时一定伴随物理变化，发生物理变化时不一定发生化学变化。

物质变化时往往两种变化同时发生，这时要看以何种为主，关键区别在于有无新物质生成。

### (5) 物理性质与化学性质：

物质不需要发生化学变化就表现出来的性质，如颜色、状态、气味、熔点、硬度、密度等，叫做物理性质。

物质在化学变化中表现出来的性质，如可燃性、稳定性、酸性、碱性等，叫做化学性质。

### (6) 单质与化合物：

由同种元素组成的纯净物叫做单质。

由不同元素组成的纯净物叫做化合物。

### (7) 原子量与式量：

以<sup>12</sup>C原子质量的1/12作为“砝码”去称量其他原子质量，所需要的“砝码”的个数就是被称量原子的原子量。

化学式中各原子的原子量的总和为式量。

### (8) 标准状况与通常状况：

标准状况为1个标准大气压，0℃。

通常状况为 1 个标准大气压, 20°C。

### (9) 离子化合物与共价化合物:

由阴、阳离子相互作用而构成的化合物为离子化合物, 如 NaCl、NaOH、ZnSO<sub>4</sub> 等。

由共用电子对形成分子的化合物为共价化合物, 如 H<sub>2</sub>O、CO<sub>2</sub>、HCl 等。

### (10) 悬浊液、乳浊液、溶液:

固体小颗粒悬浮于液体里形成的混合物叫做悬浊液, 如泥水。小液滴分散到液体里形成的混合物叫做乳浊液, 如牛奶。

一种或几种物质分子分散到另一种物质里, 形成均一的、稳定的混合物, 叫做溶液, 如白酒。均一、稳定、透明等性质是溶液不同于悬浊液、乳浊液的特点。溶液有液态、气态、固态之分, 通常指液态。

### (11) 饱和溶液与不饱和溶液:

在一定温度下, 在一定量的溶剂里, 不能再溶解某种溶质的溶液, 叫做这种溶质的饱和溶液。

在一定温度下, 在一定量的溶剂里, 还能继续溶解某种溶质的溶液, 叫做这种溶质的不饱和溶液。关键区别是能否继续溶解。

### (12) 酸、碱、盐:

电离时生成的阳离子全部是氢离子的化合物叫做酸。HCl、HNO<sub>3</sub>、H<sub>2</sub>SO<sub>4</sub> 都属于酸类。

电离时生成的阴离子全部是氢氧根离子的化合物叫做碱。NaOH、KOH、Ca(OH)<sub>2</sub> 都属于碱类。

电离时生成金属离子和酸根离子的化合物叫做盐。Na<sub>2</sub>CO<sub>3</sub>、NaCl、MgSO<sub>4</sub> 都属于盐类。

### (13) 酸性氧化物与碱性氧化物:

能跟碱起反应生成盐和水的氧化物, 叫做酸性氧化物, 非金属

氧化物大多数是酸性氧化物。

能跟酸起反应生成盐和水的氧化物，叫做碱性氧化物，金属氧化物大多数是碱性氧化物。

#### (14) 氧化与还原：

①原子或离子失电子的过程为氧化；原子或离子得电子的过程为还原。

②有电子得失或电子偏移的化学反应为氧化—还原反应。

③同一氧化—还原反应中氧化剂和还原剂得失电子总数相等。

④在氧化—还原反应中，得电子的物质为氧化剂，氧化剂在反应过程中本身化合价降低，被还原；在氧化—还原反应中，失电子的物质为还原剂，还原剂在反应过程中本身化合价升高，被氧化。

#### (15) 风化与潮解：

风化是结晶水化物在常温下，自然失去一部分或全部结晶水，使晶体变形而被破坏的现象。风化是化学变化过程。例如： $\text{Na}_2\text{CO}_3 \cdot 10\text{H}_2\text{O}$  和  $\text{Na}_2\text{SO}_4 \cdot \text{H}_2\text{O}$  都可失去水变为白色粉末。潮解是物质在潮湿的空气中，吸收水而自身溶在其中，形成饱和溶液的现象。潮解多是物理变化过程，也有的是化学变化过程。例如： $\text{CaCl}_2$  可潮解为溶液，所以  $\text{CaCl}_2$  为常用的干燥剂。

#### (16) 燃烧、缓慢氧化和自燃：

燃烧、缓慢氧化和自燃都是化学反应。从反应的条件来看，都是可以被氧化的物质与氧气（也可以是其他物质）接触；不同点是反应的程度不同。

燃烧必须在温度达到可燃物燃点时才能发生；缓慢氧化在常温下即可进行；自燃则是常温下发生缓慢氧化反应，且燃点较低的物质在某种情况下由于缓慢氧化反应产生的热量不易散失，使热量积累，温度升高，达到着火点而自发燃烧。

从现象来看，燃烧是发光、发热的剧烈反应；缓慢氧化有热量

产生，但不易觉察到升温的变化；自然在达到着火点之前与缓慢氧化相类似，达到着火点后与燃烧现象相同。

### (17) 摩尔与物质的量：

①摩尔是物质的量的单位，物质的量是指物质所含指定微粒（分子、原子、离子、电子、质子、中子）数目多少的物理量；

②物质的量的单位是摩尔，离开了摩尔这个单位，物质的量就失去了它的特定意义。

### 5. 用对比记忆法辨别汉字。

汉字中有些字形体相似，读音相近，容易混淆，因此有必要加以归纳，通过对比来辨别和记忆。为了增强记忆效果，可将联想记忆法和口诀记忆法参入其中，实为对比、归纳、谐音、联想、口诀五法并用。

(1) 已 (sì) 满，已 (yǐ) 半，己 (jǐ) 张口。其中“已”与“4”同音，“已”与“1”谐音，“己”与“几”同音，顺序为满半张对应4、1、几。

(2) 用火烧 (shāo)，用水浇 (jiāo)，用丝绕 (rào、rǎo)，用手挠 (náo)；靠人是侥 (jiǎo) 幸，食足才富饶 (ráo)，日出为拂晓 (xiǎo)，女子更妖娆 (ráo)。

(3) 用手拾掇 (duo)，用丝点缀 (zhuì)，辍 (chuò) 学开车，啜 (chuò) 泣撅嘴。

(4) 输赢 (yíng) 贝当钱，蜾蠃 (luǒ) 虫相关，羸 (lěi) 弱羊肉补，嬴 (yíng) 姓母系传。

(5) 乱言遭贬谪 (zhé)，嘀 (dí) 咕用口说，子女为嫡 (dí) 系，鸣镝 (dí) 金属做。

(6) 中念衷 (zhōng)，口念哀 (āi)，中字倒下念作衰 (shuāi)。

(7) 言午许 (xǔ)，木午杵 (chǔ)，有心人，读作忤 (忤)

(wǔ)。

(8) 横戌 (xū) 点戍 (shù) 不点戌 (wù), 戍 (róng) 字交叉要记住。

(9) 用心去追悼 (dào), 手拿容易掉 (diào), 掉 (zhào) 桨划木船, 倭绰 (chuò) 穿丝袍。

(10) 点撇仔细辨 (biàn), 争辩 (biàn) 靠语言, 花瓣 (bàn) 结瓜果, 青丝扎小辫 (biàn) 儿。

## 6. 用对比法区分动量词和物量词。

一个句子, 谓语动词后面如有数量词出现, 就把动词换成“有”字。串读后如果符合汉语规范, 这个量词就是物量词, 做宾语; 如果串读后读不通, 即为动量词, 做补语。例如: “我读了一本书”, 把“读”字换成“有”字, 就变成“我有了一本书”, 虽然意思变了, 但仍然符合汉语规范, 所以“本”是物量词。又如: “我读了一遍书”, 把“读”换成“有”, 就变成“我有了一遍书”, 显然不符合汉语规范, 因此说“遍”是动量词。

## 7. 用对比法记忆历史事件及年代。

- (1) 公元前 221 年, 秦始皇统一中国; 公元 221 年, 刘备建蜀。
- (2) 张骞出使西域, 两次的时间分别为公元前 138 年和公元前 119 年。后者与火警电话号相同, 19 的两倍又正好是 38。
- (3) 1616 年, 努尔哈赤称汗, 建金; 1661 年, 郑成功收复台湾。同理可记: 马克思诞生于 1818 年, 鲁迅诞生于 1881 年。

## 8. 用对比法记忆“七国之乱”和“八王之乱”。

“七国之乱”与“八王之乱”都是统一国家内部的战乱, 二者的区别有以下几点。

- (1) “七国之乱”发生在西汉初汉景帝时期, “八王之乱”发生在西晋初晋惠帝时期。
- (2) “七国之乱”是七王联合对付朝廷, “八王之乱”是八王

混战。

(3) “七国之乱”三个月内被平定，“八王之乱”历时16年。

9. 用对比法记忆宋明农民起义建立的政权名称。

宋朝、明朝农民起义建立的政权有：北宋王小波、李顺起义军在成都建立“大蜀”政权，南宋钟相建立“大楚”政权；明末张献忠建立“大西”政权，李自成建立“大顺”政权。这四个政权有两个共同点：一是都为农民政权；二是都有个“大”字。这样归纳、对比，可记作：献忠大喜（大西），自成大顺；钟相小波，南北处暑（楚蜀）。

10. 用对比法记忆英法联军火烧圆明园的时间。

第二次鸦片战争爆发以后，1860年英法联军闯入北京，大肆抢劫，放火烧毁了皇家园林——圆明园。可以与第一次鸦片战争爆发的时间1840年对比着记。第二次鸦片战争开始的时间1856年，也可以与1840对比着记，记成40~56。

## 串联记忆法举例

串联记忆，是将所记忆的几项内容根据其各自的特征和相互联系串起来记忆。

1. 用串联法记忆金属活动顺序表。

金属活动性顺序：钾、钙、钠、镁、铝、锌、铁、锡、铅（氢）、铜、汞、银、铂、金，可记作：“加盖那美丽新贴，锡铅重统共一百斤。”重是轻的反意，轻与氢谐音。

2. 用串联法记忆石蕊试剂的性质。

石蕊遇酸变红，遇碱变蓝，在中性环境中为紫色，可记作：“酸红（遇酸变红）石榴（石蕊）捡到篮（遇碱变蓝）子中（中性环境中为紫色）。”

3. 用串联法记忆碱性氧化物的溶水性。

碱性氧化物只有氧化钙、氧化钾、氧化钠、氧化锂、氧化钡五种溶于水，可记作：“李娜盖夹被。”

#### 4. 用串联法记忆词类。

词类有名词、动词、形容词、代词、数词、量词、介词、副词、连词、叹词、助词和拟声词。可用串联记忆法记作：“姐夫诸明亮连声叹：袋鼠行动慢。”除慢字外，每个字代表一类词。

#### 5. 用串联法记忆实验室制氧步骤。

实验室制取氧气的七个操作步骤为：检查装置气密性，装药品于试管中并塞塞子，将其固定在铁架台上，点燃酒精灯加热，排水法收集氧气，将导管移出水面，熄灭酒精灯。每一步骤用一个字缩记为：查、装、定、点、收、移、熄。可谐音串记作：“制氧步骤一字记，茶庄定点收利息。”

#### 6. 串记东亚五国名称。

东亚五国：中国、朝鲜、韩国、日本、蒙古，可记作：“终日寒潮猛。”由此还可以联想到东亚是世界上季风最显著的地区之一。

#### 7. 用串联法记忆单句类型。

单句分为陈述句、祈使句、疑问句、感叹句四种，可用串联法记作：“陈怡（疑）岂（祈）敢（感）。”假想陈怡是一个人，意思是说，陈怡哪里敢。

#### 8. 用串联法记忆复句类型。

复句分因果、并列、递进、假设、转折、条件、选择、承接八种类型，可用串联法记作：“因病（并）旋（选）转，呈（承）递假条。”假想一个人因为生病，感到天旋地转，而向老师告假。

#### 9. 用串联法记忆汉字造字法。

汉字造字法有象形、会意、形声、指事、假借、转注六种，可用串联法记作：“向（象形）贾（假借）指（指事）挥（会意）行（形声）注（转注）目礼。”其中目礼是为意思完整而附加的，“注目

礼”是一种礼节。

### 10. 用串联法记忆汉字演变过程。

记忆汉字形体的演变过程，难在后半部分容易记串，即把前后位置记颠倒了。如果采用串联法来记忆，就可避免这种现象发生。甲骨文—金文—小篆—隶书—楷书—草书—行书，这是汉字形体的演变过程，可以记作：“古今小隶盖草房。”古与骨同音；今与金同音；盖与楷谐音；房与行谐音，而行是多音字，这里利用姊妹音来记。

### 11. 用串联法记忆文言疑问代词。

常用的文言疑问代词有：谁、奚、焉、胡、安、何、曷、孰、恶(wū)，可用串联法记作：“谁吸(奚)烟(焉)？何五(恶)叔(孰)和(曷)胡安。”

### 12. 用串联法记忆文言人称代词。

文言文中，汝、尔、子、君、乃都表示人称代词“你”，可用串联法记作：“汝乃君子尔”。

### 13. 用串联记忆法记忆“四书五经”。

《孟子》、《论语》、《大学》、《中庸》统称为“四书”，《诗》、《礼》、《春秋》、《易》、《书》统称为“五经”。“四书五经”可用串联记忆法记作：“四叔(书)猛(《孟子》)抡(《论语》)大(《大学》)钟(《中庸》)，武警(五经)诗(《诗》)里(《礼》)存(《春秋》)遗(《易》)书(《书》)。”

### 14. 用串联法记忆“春秋五霸”。

春秋时期，先后起来争霸的有齐桓公、宋襄公、晋文公、秦穆公、楚庄王，历史上称为“春秋五霸”。时间长了，这“五霸”易忘掉其中的一两个，如果用串联法记，就容易记牢。即：“近闻(晋文)齐桓采松香(宋襄)，锯断秦木(秦穆)留楚桩(楚庄)。”

### 15. 用串联法记忆“战国七雄”。

战国时期，齐、楚、燕、韩、赵、魏、秦七国，历史上称为“战国七雄”，可用串联加谐音法记作：“七叔含烟找围巾。”

#### 16. 用串联法记忆东南亚陆上五国及其首都名称。

东南亚 11 国中，有 5 个陆上国家，距中国都比较近，其国名和首都名可记作：“绵羊（缅甸仰光，现为首都为内比都）老象（老挝万象）越河（越南河内）——前进（柬埔寨金边）太慢（泰国曼谷）。”

#### 17. 用串联法记忆西亚 5 大石油国国名。

在西亚 20 个国家中，有 5 大石油国——伊朗、伊拉克、沙特阿拉伯、阿拉伯联合酋长国、科威特，可记作：“二姨二伯一个科。”

#### 18. 用串联法记忆中美洲 7 国国名。

中美洲 7 国：洪都拉斯、伯利兹、巴拿马、哥斯达黎加、危地马拉、尼加拉瓜、萨尔瓦多，可记作：“红脖八哥喂你啥？”

#### 19. 用串联法记忆五岳所在省份、四大佛教圣地和四大石窟名称。

五岳——东岳泰山、西岳华山、南岳衡山、北岳恒山和中岳嵩山，所在省份分别为山东（鲁）、陕西（陕）、湖南（湘）、山西（晋）、河南（豫），可记作：“绿伞镶金玉。”

四大佛教圣地——九华山、五台山、普陀山、峨眉山，可记作：“九五之尊，普照峨眉。”

四大石窟——云冈石窟、龙门石窟、麦积山石窟和莫高窟，可记作：“云龙卖馍。”假想一个叫云龙的人卖馒头。

#### 20. 用串联法记忆中英《南京条约》的内容。

第一次鸦片战争以后，1842 年 8 月清政府被迫同英国侵略者签订了中国近代史上第一个不平等条约——中英《南京条约》。条约的主要内容是开放宁波等五个通商口岸并割地香港，可化简后串联记作：“宁（宁波）上（上海）广州，不（福州）下（厦门）香港。”

# 第三部分

头脑风暴

如何锻炼记忆力



首先，让我们做个小测试来认识一下自己的记忆力吧！

## 记忆力的小测试

### 一般注意力测试

测试说明：下面的 100 个数字是打乱顺序后排列的，请你按照顺序在里面找出 15 个数字来，例如从 1~15 或从 2~16 或 30~44 等，记录下你找到这 15 个连续数字所花的时间。

#### 测试题

12 33 40 97 94 57 22 19 49 60

27 98 79 8 70 13 61 6 80 99

5 41 95 14 76 81 59 48 93 28

20 96 34 62 50 3 68 16 78 39

86 7 42 11 82 85 38 87 24 47

63 32 77 51 71 21 52 4 9 69

35 58 18 43 26 75 30 67 46 88

17 46 53 1 72 15 54 10 37 23

83 73 84 90 44 89 66 91 74 92

25 36 55 65 31 0 45 29 56 2

#### 评分与结果

这个小测验是测试你在集中注意力时的记忆程度。如果你在 30~40 秒内就找到了 15 个连续数字，那你在集中注意力时的记忆程度就属于“优等”了，大约只有 5% 的人有这样的能力；如果你用了 40~90 秒，那只能算是“一般”；如果你在 2~3 分钟内才找到，

那你就应该是个注意力不集中的人了。

## 测试你记忆力的好坏

你可以根据自己的感觉和经验，从下面 4 个答案中选择一个。

### 测试题

假设你是一位探险家，到太平洋某荒岛上寻宝，历尽千辛万苦后，发现了四扇门，你感觉哪扇门里藏着宝贝？

- A. 雕花双扇金属门
- B. 陈旧的双扇木门
- C. 沉重单扇石门
- D. 模糊的单扇毛玻璃门

### 评分与结果

- A—— 你对发生过的事情记得很快，但是忘得也快。
- B—— 你的记性很不好，很健忘。
- C—— 你的记忆力不好也不坏，但你对人的相貌记得特别清楚。
- D—— 你具有超常的记忆力，尤其是在认路方面，甚至比老马还识途。

## 检测你的记忆力，看看你运用记忆力是否得法

认真回答下面的 20 道题。

1. 选择一个适合你的答案。

- A. 不需要任何帮助即可重现大脑里曾经识记过的东西。
  - B. 不经过暗示就想不起来，但能从许多东西里辨别出曾识记过的东西。
  - C. 脑子里即使有某一信息的痕迹，但也忘得一干二净。
  - D. 提起曾经记忆过的事情时，很容易与其他记忆相混淆。
2. 你喜欢用哪种记忆方法记忆？

- A. 把记忆对象归纳起来记忆的“整体记忆法”。
- B. 把记忆对象分成几个部分来记忆的“部分记忆法”。
- 3. 你是否常常怀着一种好奇心，或非常感兴趣地去记忆所要记的东西？

- 4. 对某些东西，你是否理解了才去记忆？
- 5. 你是否常常将几件相关联的事情联系起来，或者用联想的方法去记忆？

- 6. 你是否常常将一些相似的东西放在一起去记忆？
- 7. 当你学习感到疲劳时，你是否改变学习的内容？
- 8. 你是否能从众多的信息中，把真正对自己有用的东西尽快地、准确地挑选出来？

- 9. 你对记住的东西，是否尽早地使它在大脑中有重现的机会（比如学习后尽早地复习）？

- 10. 你对所要记忆的东西是否加以整理，制成图表或写成简短的文字来加强记忆？

- 11. 平时你是否过细地观察记忆对象，或认真考察与记忆对象有关的事项？

- 12. 你是否能从很多的记忆对象中找出它们的规律性、共同性、特殊性？

- 13. 你是否常常想借助听、写、朗读或亲身实践来增强对大脑的刺激，以加深记忆印象？

- 14. 你是否常常看报纸杂志，或者精读一本书，或者用其他方法将许多有用的信息存进大脑里去？

- 15. 你是否有写日记、感想、备忘录能以及记笔记的习惯？

- 16. 对一些无意义的东西，比如英文字母、阿拉伯数字等，你是否专心地吟诵、书写，或把它们转换成有意义的、好理解的东西去加以领会记忆？

17. 需要记忆的东西很多，你是否将重要的东西放到开头或末尾去记忆？
18. 对一些疑难问题，你是否力求自己找出问题的答案？
19. 你对日常纷繁而无必要记忆的琐事是否在短时间内就忘掉？
20. 当你要记某件事情时，你是否抱着一定要记住它的愿望，集中精力，或告诫自己说还差得很远，自己的理解还不充分？

### 诊断结果

#### 1. 四种不同的记忆状况：

A——是记忆对象在大脑中的重现，说明你的记忆力很好，因为在回忆时没有任何帮手，而你的回忆却准确无误。

B——是对记忆对象的再认识，说明你的记忆力一般，在回忆时需要借助一定的线索。生活的经验告诉你，这种记忆现象平时是占有相当大的比例的，对于你来说，记笔记、写日记等手段会对你记忆事物大有帮助。

C——是对记忆对象的遗忘，说明你的记忆力不好。不过继续学习下面的方法，你会逐渐克服这个缺点。

D——错记。说明你的记忆力很差，记忆对象在大脑里只留下一个模糊的印象，不清晰。造成错记的原因很多，可能是记忆时受到的干扰太多，或是对记忆的东西没理解透，或是不懂得科学的记忆方法。

2. 我们对很多人进行了测试，结果表明，前一种方法较后种方法更佳。因为整体比部分具有更明确的意义，理解起来相对容易些。不过当你记住了事物的整体，而对某些细节却比较模糊时，重点突破部分的“部分记忆法”自然就显出强大的优势。

3. 兴趣把你大部分的心理能量都集中到记忆对象上。不论是谁，对自己感兴趣的事情，都能显示出优异的记忆力。如果你想减少自己的苦恼，培养那些对你具有重要意义的事物的兴趣则势在必行。

4. 理解了的东西会在大脑中形成潜意识，有助于记忆。理解意味着在大脑中形成了事物的结构，只要你回忆时抓住一个小线索，必然能顺藤摸瓜，利于记忆。
5. 这是用一个思维唤起另一个思维的方法，如果把这个方法加以系统，就能够使记忆力增进 10 倍甚至更多。
6. 一次记忆很多相似的东西对记忆是不利的，这样会使相似的东西混淆而出现错记的现象，但如果你能真正把握住相似事物间的区别，这对你的记忆力无疑是有利的。
7. 长时间学习或记忆同一种东西，大脑会产生疲劳，而改变一下学习的内容，大脑就会轻松一些，这也是一种变相的休息。
8. 这是对大脑相当有意义的训练。记忆的事情过多，要把它印在脑子里就要花费非常多的时间和精力，而人的精力和时间都是有限的。记忆时，“利己主义”相当有益。
9. 这是对记忆的巩固。记忆的最初遗忘得很快，而往后遗忘的速度却很慢。遗忘是在记忆后急速进行的，要防止遗忘，应及时进行复习。更重要的是应采用分散复习的方法即复习时间短，但常复习。
10. 我们都有这样的体会，看上去很复杂的东西，如果有图表或简单的提纲式的介绍，便会变得简单明了，容易记在脑子里。图表和提纲更重要的意义在于使你抓住了事物的内在联系。
11. 考察与记忆对象有关的事项，可以系统地了解记忆对象。而过细地观察和接触实物引起的这种现实感，能加强理解和记忆。
12. 在寻找事物的规律性、共同性、特殊性的过程中，你已经对事物进行了分析、比较、综合，深入其本质。发现这些并不容易，然而一旦弄明白了，就能较快地记住所要记忆的对象。
13. 同时开动人体几种器官，接受记忆对象的多个侧面的刺激，对记忆对象的认识从平面升华到立体空间，记忆效果自然就好。

14. 将得到的多种信息清楚地理解和记住，在自己的大脑中建立一个知识框架，对记忆大有帮助，因为日后遇到的相似的记忆对象，自然而然就会纳入到知识框架中。但别忘了活到老学到老的古训，你的知识框架应该常常扩大，才能在信息充斥的当今社会中游刃有余。

15. 记日记、笔记和写感想、备忘录都是对学习和生活的回忆，也可以说是再现。之所以有助于巩固记忆，还因为它们都需要用手写，通过肌体感觉去帮助记忆。而备忘录又可减少需要记忆的事项，避免浪费时间去记不必留在脑中的信息。

16. 记忆无意义的东西很费劲，而且记不牢，一旦忘记又失去了回忆的线索，很难回忆起来。所以用有意义的词语进行联想和专心致志地牢记很重要。

17. 在开始学习或记忆的开头和结尾，人的大脑处于相对松弛的状态，记起来就轻松容易，心理学家称之为“首因效应”和“近因效应”。所以在记忆过程中，不妨经常改变记忆顺序，使得所记的每部分都有机会接受“首因效应”和“近因效应”。

18. 理解的过程是一个逻辑理解问题的过程，问题被解决了，对事物的理解就会深刻。而不费劲就揭开的问题，在大脑中印象不深，所以很快就会忘记。而自己付出巨大代价的东西，则会长时间留在大脑中，产生很深的印象。

19. 人的大脑好比是个楼阁，无用的东西装得越多，有用的东西就会被挤出得越多。会遗忘才会记忆，它可以使你的大脑保持清醒状态，有利于对有用事物的记忆。

20. 这样做会提醒自己的注意力，使你积极地去记忆。若迷迷糊糊或被其他事物分散了注意力，就只能在大脑中留下模糊不清的痕迹，甚至会出现错记的现象。

## 测试你的定位联想能力

请在一分钟内记忆下列信息（要求连同序号一起记忆），要求正背、倒背、抽背，并核对准确率。

1. 北京故宫
2. 秦始皇兵马俑
3. 香山红叶
4. 乐山大佛
5. 杭州西湖
6. 万里长城
7. 桂林山水
8. 阿坝九寨
9. 蜀南竹海
10. 南海风光
11. 埃菲尔铁塔
12. 自由女神

你的记忆时间：\_\_\_\_\_。

你的准确率：\_\_\_\_\_。

## 测试你的记忆理解程度

下面的四组数字，请分别用 50 秒时间记下来，然后默写每组数字，并核对准确率。

1. 1. 5926535897932384626433832795028;
2. 841971693993751058209749445923;
3. 078 1 6406286208998628034825342 11' 10679;
4. 18394042565860618394959899190001 1 1 1219212427  
31323435363' 7404. 1454649545758667678.

你的记忆时间：\_\_\_\_\_。

你的准确率：\_\_\_\_\_。

以下这 20 个历史事件及年代，你能一口气记住，并且永远都不忘记吗？

1. 法国大革命（1789 年）；
2. 印度起义（1857 年）；
3. 毛泽东（1893—1976 年）；
4. 萨拉热窝事件（1914 年）；
5. 西安事变（1936 年 12 月 12 日）；

6. 平型关大捷（1937年9月）；
7. 第二次世界大战爆发（1939年）；
8. 日本投降（1945年）；
9. 遵义会议（1935年1月）；
10. 郑成功收复台湾（1662年）；
11. 1279年，忽必烈统一全国；
12. 618年，李渊建立唐朝；
13. 755年开始的八年“安史之乱”，唐朝由盛转衰；
14. 1616年，努尔哈赤建立后金，1636年，皇太极改后金为清；
15. 1799年，拿破仑发动“雾月政变”；
16. 1861—1865年，美国内战；
17. 1911年，辛亥革命；
18. 1919年，五四运动；
19. 1957年，整风运动；
20. 1958年，“大跃进”运动和农村人民公社化运动。

你的记忆时间：\_\_\_\_\_。

你的准确率：\_\_\_\_\_。

### 测试你的阅读理解记忆能力

请阅读并背诵高中语文第三册白居易《琵琶行》一文，要求不但可以从头到尾顺着背，也可以随意地抽着背，甚至可以颠倒过来从文章尾句背到文章首句。

附原文。

白居易

浔阳江头夜送客，枫叶荻花秋瑟瑟。主人下马客在船，举酒欲饮无管弦。醉不成欢惨将别，别时茫茫江浸月。忽闻水上琵琶声，主人忘归客不发。寻声暗问弹者谁？琵琶声停欲语迟。移船相近邀

相见，添酒回灯重开宴。千呼万唤始出来，犹抱琵琶半遮面。转轴拨弦三两声，未成曲调先有情。弦弦掩抑声声思，似诉平生不得志。低眉信手续续弹，说尽心中无限事。轻拢慢捻抹复挑，初为《霓裳》后《六么》。大弦嘈嘈如急雨，小弦切切如私语。嘈嘈切切错杂弹，大珠小珠落玉盘。间关莺语花底滑，幽咽泉流冰下难。冰泉冷涩弦凝绝，凝绝不通声暂歇。别有幽愁暗恨生，此时无声胜有声。银瓶乍破水浆迸，铁骑突出刀枪鸣。曲终收拨当心画，四弦一声如裂帛。东船西舫悄无言，唯见江心秋月白。沉吟放拨插弦中，整顿衣裳起敛容。自言本是京城女，家在虾蟆陵下住。十三学得琵琶成，名属教坊第一部。曲罢常教善才服，妆成每被秋娘妒。五陵年少争缠头，一曲红绡不知数。钿头银篦击节碎，血色罗裙翻酒污。今年欢笑复明年，秋月春风等闲度。弟走从军阿姨死，暮去朝来颜色故。门前冷落鞍马稀，老大嫁作商人妇。商人重利轻别离，前月浮梁买茶去。去来江口守空船，绕船月明江水寒。夜深忽梦少年事，梦啼妆泪红阑干。我闻琵琶已叹息，又闻此语重唧唧。同是天涯沦落人，相逢何必曾相识。我从去年辞帝京，谪居卧病浔阳城。浔阳地僻无音乐，终岁不闻丝竹声。住近湓江地低湿，黄芦苦竹绕宅生。其间旦暮闻何物？杜鹃啼血猿哀鸣。春江花朝秋月夜，往往取酒还独倾。岂无山歌与村笛，呕哑嘲哳难为听。今夜闻君琵琶语，如听仙乐耳暂明。莫辞更坐弹一曲，为君翻作《琵琶行》。感我此言良久立，却坐促弦弦转急。凄凄不似向前声，满座重闻皆掩泣。座中泣下谁最多？江州司马青衫湿。

你的记忆时间：\_\_\_\_\_。

你的遗忘率：\_\_\_\_\_。

做完这几个小测试，对自己的记忆力是不是有了一些新的认识？借鉴第一部分对记忆方法的相关理解，我们下面就对记忆的锻炼方法展开详细的阐述，来个头脑风暴吧！

# 锻炼记忆力

## 锻炼方法之一——对应联想法

我们一再强调超速记忆法所传授的记忆方法都是要借助联想来完成的，这些记忆方法的核心也是联想，只不过各个联想的具体方法不一样。因此联想能力的训练至关重要，要多做联想的训练。大家可以结合以后讲的具体技术方法在学中练，在练中学，尽快提高自己的联想能力。

我们在学习或生活中经常会遇到诸如下面的问题：郑和下西洋的时间是 1405 年；《孔乙己》的作者是鲁迅；珠穆朗玛峰海拔 8844 米；微波炉业的霸主是格兰仕；美国现任总统是奥巴马……

历史、地理、政治、语文等文科类学科中会经常碰到大量的填空题；生活中也经常会遇到很多只有一个正确答案的问题。面对这些内容繁杂、数量庞大，但又相对较简单的问题，我们就可用“一对对应联想法”来解决。

那么什么是“一对对应联想法”呢？“一对对应联想法”就是在只有唯一对应关系的两个记忆对象之间进行联想，使双方形成紧密的对应关系，以达到提起一方就能马上想起另一方的记忆目的。例如提起中国的首都，想起的必然就是北京；问到中国最大的沙漠，那就是塔克拉玛干沙漠；提起东岳，那就是泰山。

对于这些对应关系明确的记忆内容，我们就可在问题和答案之间直接进行联想，这样在以后见到问题时，回想一下联想就可想起答案了。下面我们再结合实例来进一步学习一下。

**【例一】记忆下面的世界地理之最：**

世界最长的河流是尼罗河；

世界最深的海沟是马里亚纳海沟；

世界最低的国家是荷兰；

世界最长的裂谷是东非大裂谷；

世界最大的高原是巴西高原；

世界最大的群岛是马来群岛；

世界最大的咸水湖是里海；

世界最大的暖流是墨西哥湾暖流；

世界最小的洋是北冰洋；

世界最深的湖泊是贝加尔湖；

世界最大的洋是太平洋；

世界最热的地方是阿济济亚；

世界最大的盆地是刚果盆地；

世界最狭长的国家是智利；

世界最大的沙漠是撒哈拉大沙漠；

世界最低洼地是死海。

对应联想：

◆ “最长的河流”与“尼罗河”。

因为最长的河流要流经很多地方，所以肯定要带走很多的泥啰。  
(尼罗河)

◆ “最深的海沟”与“马里亚纳海沟”。

据说最深的海沟是圣母玛丽亚拿东西狠钩的。(马里亚纳海沟)

◆ “最低的国家”与“荷兰”。

因为地势太低，所以拦河(荷兰)成为该国首要问题。

◆ “最长的裂谷”与“东非大裂谷”。

最长的裂谷是地震造成的，震的东西都飞(东非)落到大裂谷

中了。(东非大裂谷)

◆ “最大的高原”与“巴西”高原。

最大的高原风景真美，把游客都吸（巴西）引过来了。

◆ “最大的群岛”与“马来群岛”。

草原上有一怪处，来吃草的牲畜中最大的会成群倒（最大的群岛）下，马来也成群倒（马来群岛）下。

◆ “最大的咸水湖”与“里海”。

最大的咸水湖里为什么水是咸的呢？原来里面是海水。（里海）

◆ “最大的暖流”与“墨西哥湾暖流”。

我到最大的暖流中游泳洗澡，洗了很长时间也没洗够（墨西哥），又玩（湾）了一会才走。

◆ “最小的洋”与“北冰洋”。

我家里最小的羊（最小的洋）被冰（北冰洋）冷的天气冻死了。

◆ “最深的湖泊”与“贝加尔湖”。

与我感情最深的胡伯伯（最深的湖泊），给予我的关爱几倍于他自家的儿（贝加尔）子。

◆ “最大的洋”与“太平洋”。

暴风雪中我家最大的羊（最大的洋）太平无事。（太平洋）

◆ “最热的地方”与“阿济济亚”。

世界最热的地方是人多挤的，那里的人总爱扎堆儿，还边挤边喊“啊！挤挤呀！”（阿济济亚）

◆ “最大的盆地”与“刚果盆地”。

我记得三年自然灾害时，吃过的最好的一顿饭是用家里最大的盆领回的地（最大的盆地）瓜，但也仅刚刚果（刚果）腹。

◆ “最狭长的国家”与“智利”。

世界上最狭长的国家狭长到左右一迈步就会出国境的程度，于是该国发挥智力（智利）办起了旅游业。

◆ “最大的沙漠”与“撒哈拉沙漠”。

置身于最大的沙漠里，你就会知道啥都没有哈拉子（口水，撒哈拉沙漠）重要，怕渴呀！

◆ “最低洼地”与“死海”。

百年不遇的干旱使最低洼地都干了，到处是动物尸骸。（死海）用手遮住答案，检测一下，看看是否记住了。

经过这样联想，在问题与答案间建立了紧密的联系，就能够保持很长时间的记忆，有些深刻的联想甚至会终生不忘。

说明：

(1) 做这类问题的联想，可在需要记忆的对象之间寻找一个突破口，即在问题与答案之间建立某种联系。如“热”与“挤呀”，“暖流”与“没洗够”等。当联想能力提高后，有时在两者之间扫一眼，脑中就会掠过一丝线索，然后很快结束联想。

(2) 联想时能用谐音的首选谐音，谐音困难的，用加减法即加字或减字，以便于联想。如：里海——里面是海水，巴西——把游客吸引来等。当然“里海”还可谐音成“利害”，“巴西”还可谐音成“把戏”，但这样与题意联想起却要费些周折，所以对于本题还是加字方便一些。

(3) 联想时，应注意叙述性内容要尽量简短，这样回忆起来也会缩短时间。如果编的故事太长，回忆时不仅费时而且还有忘记的危险。

**【例二】记忆下列历史常识：**

我国境内已知的最早人类是元谋人；

最早懂得人工取火的是山顶洞人；

最早掌握原始灌溉技术是在夏朝；

井田制盛行于西周；

提出“民贵君轻”思想的是孟子；

提出“人定胜天”思想的是荀子；

祖冲之是南朝人；

我国最早的农书是《齐民要术》；

《千金要方》是孙思邈的著作；

中国最早的纸币是“交子”；

《清明上河图》是画家张择端的绘画；

《马可·波罗行记》描绘的是元朝大都的繁华景象。

联想：

◆最早人类是元谋人。

最早的人类是长得像猿模（元谋）样的人。

◆最早懂得人工取火的是山顶洞人。

最早懂得人工取火的是一群挤在山顶洞里取暖的原始人，他们是受到石头碰撞发出的火花的启发而学会的。

◆最早掌握原始灌溉技术是在夏朝。

人们最早掌握原始灌溉技术不过是利用了夏天潮（夏朝）起潮落的丰富水资源而已。

◆井田制盛行于西周。

过去井里的甜水熬制（井田制）的稀粥（西周）香极了，现在的井水就不行了。

◆提出“民贵君轻”思想的是孟子。

“民贵君轻”在封建社会是不可能实现的，那时的人们只能梦想子（孟子）孙后代去实现了。

◆提出“人定胜天”思想的是荀子。

人定胜天吗？我询问儿子（荀子），儿子说：“我要是孙悟空就能打败天兵天将。”

◆祖冲之是南朝人。

祖冲之出题考百官，常难倒一朝（南朝）人，故人常戏称之为

“难朝”人。

◆我国最早的农书是《齐民要术》。

我国最早的农书是北魏杰出的农学家贾思勰所著，所以论“奇民”要数（齐民要术）老贾了。

◆《千金要方》是孙思邈的著作。

老爸一心想要个孙子，可我偏生了个女儿，老爸看思孙的希望渺（孙思邈）茫了，方接受了这个千金（千金要方）。

◆中国最早的纸币是“交子”。

“把这中国最早的纸币献给政府”，这是父亲去世时交代给儿子（交子）的遗言。

◆《清明上河图》是画家张择端的绘画。

《清明上河图》一直保存在我家，虽有些脏，部分折断（张择端），但仍价值连城。

◆《马可·波罗行记》描绘的是元朝大都的繁华景象。

我家马啃菠萝（马可·波罗）形迹（行记）可疑，原来吃草吃得大肚（元朝大都）鼓鼓，渴了，才吃菠萝。

**【例三】记忆下列国家的首都：**

蒙古首都乌兰巴托；

越南首都河内；

老挝首都万象；

菲律宾首都马尼拉；

希腊首都雅典；

意大利首都罗马；

西班牙首都马德里；

荷兰首都阿姆斯特丹；

芬兰首都赫尔辛基；

澳大利亚首都堪培拉；

瑞典首都斯德哥尔摩；

新西兰首都惠灵顿。

◆蒙古首都乌兰巴托。

蒙古是个草原国家，天气多变，所以乌云来了不脱（乌兰巴托）雨衣很自然。

◆越南首都河内。

大家知道，越难（越南）喝的药，体内（河内）的反应越大。

◆老挝首都万象。

老窝（老挝）在家里，外面的万千景象（万象）自然看不到了。

◆菲律宾首都马尼拉。

非礼宾（菲律宾）客，人家当然要骂你啦（马尼拉）。

◆希腊首都雅典。

赴宴时，妻子告诫我喝饮料要“慢吸啦”（希腊），举止优雅点（雅典）。

◆意大利首都罗马。

我大姨对我说：“旧社会，你大姨（意大利）过着骡马（罗马）般的生活。”

◆西班牙首都马德里。

我演的节目是戏班里的压（西班牙）轴戏，妈的心里（马德里）一直很高兴。

◆荷兰首都阿姆斯特丹。

“荷花、兰（荷兰）花啊，母亲是特别担（阿姆斯特丹）心你们，要早点回来！”母亲叮嘱两个出门的女儿。

◆芬兰首都赫尔辛基。

过去生活困难，偶尔做点好吃的，孩子们都会纷纷来（芬兰）到厨房。这时，妈妈总说：“好儿莫心急（赫尔辛基），一会就好。”

◆澳大利亚首都堪培拉。

“好大梨呀（澳大利亚）！”我刚要买，妻子却说：“看好，别赔啦（堪培拉），也不知好不好吃。”

### ◆瑞典首都斯德哥尔摩。

哥让我给他掏耳屎，掏耳勺锐利了点（瑞典），使得哥耳膜（斯德哥尔摩）划破了。

### ◆新西兰首都惠灵顿。

爱人给我买了件新西服，蓝（新西兰）色的，她说蓝色会使灵感顿（惠灵顿）现。

### 【例四】记忆谴责小说及其作者：

李宝嘉的《官场现形记》；

吴沃尧的《二十年目睹之怪现状》；

曾朴的《孽海花》。

联想：

### ◆李宝嘉的《官场现形记》。

李局长家可谓“宝家”（李宝嘉），富丽堂皇，受贿事发后，官场上现了形，记（官场现形记）者们纷纷前来报道。

### ◆吴沃尧的《二十年目睹之怪现状》。

我们村无肥沃富饶（吴沃尧）的土地，一直很贫困，20年来目睹之没变化。所以我们不能只怪现状（二十年目睹之怪现状），也要想到是自己不努力的缘故。

### ◆曾朴的《孽海花》。

曾过着简朴（曾朴）生活的爸爸，看我乱花钱直骂我是“孽孩”，乱花（孽海花）钱。

注意：联想完成后，不要总觉得还有更好的联想，从而频繁更换联想内容，这样回忆时容易造成混乱。

### ★总结

——对应联想法的优缺点：

简单灵活，方便快捷，短时间内能记忆大量的短小知识。

应用范围不够广泛，遇有多层次、复杂的记忆对象时往往力不从心。不过总的说来，用对应联想法来记忆短小精悍的内容非常奏效。

### ★课后作业

#### 1. 记忆：

西汉定都长安，元朝定都大都；

东汉定都洛阳，唐朝定都长安；

北宋定都东京；南宋定都临安；

南朝的都城均在建康。

#### 2. 记忆文艺复兴时期代表人物及其成就。

(1) 但丁的《神曲》；

(2) 达·芬奇的《最后的晚餐》；

(3) 莎士比亚的《哈姆雷特》；

(4) 哥白尼提出“太阳中心说”；

(5) 伽利略首次用自制望远镜观察天体。

#### 3. 记忆各地质年代出现的物种。

太古代——原始生命出现；

元古代——海水中出现藻类原始生物；

古生代——蕨类植物繁盛；

中生代——爬行动物、鸟类出现；

新生代——人类出现。

### 锻炼方法之二——串联联想法

我们已讲了对应联想法的应用方法，它用起来快捷简单。但这种方法的应用范围不是很大，当遇到记忆层次多、内容复杂的材料时就不如其他记忆方法方便。可是，对应联想法却是其他记忆方法

的基础，后面讲的记忆方法也最终都要分解成——对应联想法。

任何复杂的记忆材料实际上都可划分成若干个或两个为一组的记忆单位，把分解开的一组组再串起来就可组成一个完整的记忆材料。——对应联想法正是运用“两个一组”的规律，在问题与答案之间进行联想，以达到记忆的目的。所以掌握好——对应联想法是学习其他记忆方法的基础。

在北方，冬天里有一种小吃，叫冰糖葫芦。它是用一根长竹签把一个个山楂串起来，然后蘸上热锅里的糖，放在外面冻一下就可吃了。冰糖葫芦吃起来又凉又酸又甜，非常爽口，一根竹签常可串十几个山楂。

直接串联联想法就如同竹签一样，它把要记忆的若干项内容直接串起来，形成一个整体，从而可以提一个而想出一大串。所以，我们就形象地将这种记忆方法命名为“直接串联联想法”。串联联想记忆法，是一种独具魅力的快捷记忆法，也是超常记忆法中较重要的记忆方法之一。

串联联想记忆法，就是利用串联联想，将多个原本并无关联的记忆材料串联成具有一定情节的故事、场景等，以帮助我们快捷、牢固记忆的方法。

例如，记忆下列词语：

春节、早饭、文盲、天堂、受伤、雪山、鲜花、腐败、灵魂。

这 9 个词语，倘若硬记，较难！而且就算你记住了，很快也会忘记。但是如果你利用串联联想，将它们串联成一个具有一定情节的小故事，记忆起来就会快捷、持久得多。比如我们可以这样进行串联：

春节，一个来自天堂的文盲，吃过早饭，就飞去雪山寻找鲜花，以慰藉他受伤而腐败的灵魂。

请在你的脑海中想象一下这个故事所表现的情节。这不，在你

想象的过程中，9个词语已经呼之欲出了，而且，不管过多久，当你再回想这个故事时，这些词语依然一个也不会漏掉。

讲到这里，也许有同学要说了：“这样记好是好，也的确可以更快更牢。只是在我们的教材中并没有要求我们去记忆这样一串串的词语，我们学习它有何用处？”

上面这个例子，如果你仅仅把它当做一个为了记忆词语而记忆词语的例子，那就学死了；你只有把它当做一种记忆的方法来领悟时，你才学活了。

想一想，如果将上面例子中的词语换成学科知识中要记、要背的内容，不就有用了吗？

在语文知识的学习中，经常会遇到记忆一些作家及其作品。记得多了，张冠李戴是常有的事。现在就可以利用串联联想记忆法来帮助我们克服这种张冠李戴的现象。

### 1. 贺敬之的作品记忆：

《回延安》《中国的十月》《雷锋之歌》《白毛女》《八一之歌》《西去列车的窗口》等。

这几部作品，如果孤立地一个一个记忆，不但记得慢，而且很容易发生漏记的情形。现在，我们就尝试用串联联想记忆法来记忆它。同学们注意，作家作品的记忆可以不要求顺序，所以我们串联时，只需按情节的需要，将每部作品串入就行了。比如上面的这几部作品，我们就可以这样组织串联：

中国的十月，贺敬之回延安，在西去列车的窗口，他看见白毛女在放声歌唱《八一之歌》和《雷锋之歌》。

通过这样的情节设想，作家作品记忆是不是就变得简单有趣了呢？通过这个小故事，贺敬之及其作品就会准确地藏在你的脑海中了，就算你不去复习它，也可以经久不忘。（注意：串联联想时，一定要将作者的姓名一同串入。）

## 2. 记忆鲁迅作品：

《坟》《朝花夕拾》《呐喊》《野草》《彷徨》《且介亭杂文》《故事新编》等。

这几部作品分别是鲁迅的论文集、杂文集、散文集、小说集等。现在，我们利用串联联想记忆法，将它们串联成这样一个情节来帮助记忆：

鲁迅呐喊着来到且介亭长满野草的坟边朝花夕拾，突然间，想起那本新编的故事，他有些彷徨了。

这个串联的情节，一旦印入你的脑海，鲁迅及其作品的名称就全部被你记住了，想忘都难。同学们还可以根据自己的思路，自己串联、自己组织故事情节。这样，印象就更深刻、更便于记忆。

语文学习中，其他作家作品的记忆，都可以运用这种方法，这里就不再多举例了。文章的背诵经常会遇到这样的问题：背了上一句接不了下一句，或者背完了上一段，却忘了下一段怎么开头。这时候，如果有人在旁边给你提示哪怕是一个词，你就会恍然大悟，又能继续往下背。遗憾的是，考试的时候，旁边绝对不会有提示你的人。不过，别着急！串联记忆法可以担此重任，成为无论何时何地提示你“下一个词”的“人”。

下面，我们以朱自清散文为例，来讲解串联记忆法在背诵文章中的应用。

月光如流水一般，静静地泻在这一片叶子和花上。薄薄的青雾浮起在荷塘里。叶子和花仿佛在牛乳中洗过一样；又像笼着轻纱的梦。虽然是满月，天上却有一层淡淡的云，所以不能朗照；但我以为这恰是到了好处——酣眠固不可少，小睡也别有风味的。月光是隔了树照过来的，高处丛生的灌木，落下参差的斑驳的黑影，峭楞楞如鬼一般；弯弯的杨柳的稀疏的倩影，却又像是画在荷叶上；塘中的月色并不均匀，但光与影有着和谐的旋律，如梵婀玲上奏着的

名曲。

这是朱自清《荷塘月色》其中一段，如果你能通过串联记忆法记住每一句的句首词关键字，背诵的时候就不会卡壳了。

段落中的画线部分是我们选出来的句首词（或关键字）：

月光、薄薄、叶子、满、月光、塘中。

在熟读这段课文的基础上，只要知道了每句的句首词，背诵就不成问题了。那么，如何记住这些句首词呢？运用串联联想记忆法，我们可以将上面这6个“句首词（字）”进行这样的串联：

月光薄，叶子满，月光（洒）塘中。

记住这句话所表现的意境。当你背诵时，在什么地方卡壳了，你就可以从这句话中得到提示。多么方便啊！

文言文本身是比较生僻难懂、难记的。只有在充分熟读文字、理解意义的基础上才谈得上记忆。

用串联联想记忆法记忆文言文，道理同记忆现代文一样。在前面的现代文记忆中，我们主要讲解了句与句之间的横向串联记忆。下面，我们就用文言文来举例说明段与段之间的纵向串联记忆。

段与段之间的纵向串联记忆，其实非常简单。选出每段的段首词，将它们串联起来并记住，就可以避免在背诵时发生背了上段接不上下段的情形。例如韩愈的《马说》一文。

世有伯乐，然后有千里马，千里马常有，而伯乐不常有。故虽有名马，祗辱于奴隶人之手，骈死于槽枥之间，不以千里称也。

马之千里者，一食或尽粟一石；食马者不知其能千里而食也。是马也，虽有千里之能，食不饱，力不足，才美不外见，且欲与常马等不可得，安求其能千里也？

策之不以其道，食之不能尽其材，鸣之而不能通其意，执策而临之，曰：“天下无马！”呜呼！其真无马邪？其真不知马也。

首先，选出各段的段首字：

第一段，选段首“世”字；

第二段，选段首“马”字；

第三段，选段首“策”字。

然后，再将文章、作者和“世马策”串联起来就成了：  
马说：“韩愈世马策。”

这是什么意思呢？倘若我们将“世”转换成“识”，意思就明白了。

“策”，原文中指“鞭打”或“鞭子”，那么，“识马策”就可以理解为“识别马鞭”——马说：“韩愈识别马鞭。”是真的吗？谁知道，想象而已。如果借助一种假想，可以帮助你达到一劳永逸的记忆目的，何乐而不为呢？

同学们还可以将其进行其他的转换（如，马说：韩愈是马车），提示效果也许更为明显。比如，当你背诵完第一段却接不上第二段时，想想这句话，“马”字就出现在你的脑海中，你就可以继续“马之千里……”

综上所述，文章背诵的“卡壳”问题，可以利用句首词或段首词的横向串联或纵向串联来轻松克服。

请同学们再仔细领悟其中的奥妙。等你真正掌握时，你就会发现，这确实是一个克服遗忘的妙招！地理学科中，凡是记忆一连串的地名、物名时，都可以利用串联联想记忆法来巧妙记忆。

我国著名的旅行家徐霞客曾经称赞黄山时说：“五岳归来不看山，黄山归来不看岳。”

这里的五岳是指：

东岳泰山、西岳华山、南岳衡山、北岳恒山、中岳嵩山。

要记住这五岳，就算死记也并不难，只是过不久，你可能就忘记。这里，我们就来尝试用串联记忆法来记忆它们，看看你是不是可以永远都不忘记。

首先，我们将它们压缩为：东泰、西华、南衡、北恒、中嵩。

其次，再将它们错开串联：东西泰华，南北衡恒，中间嵩。

然后，利用谐音将它们俏皮地转换成：东西太滑，南北两横，

中间高（“高”与“嵩”形似）。

你一定会问：“这是什么？”

这就是五岳！请在你的脑海中想一想“山的东西两面太滑，南北又有横断，中间又太高”的情形……

通过这样一分析、想象、转换，你也许就一辈子都不会忘记“五岳”是哪五座山了吧？

再如，我国是一个多山的国家，有许多高大而延绵的山脉，像是一条条卧伏的巨龙，纵横交错在中华大地上，把我国地表分隔成若干个地区。记住这些主要的山脉，有助于我们全面地了解和掌握中国地形的概貌。

从北到南的东西向山脉有：天山、昆仑山、秦岭和喜马拉雅山等；

从东到西的南北向山脉有：长白山、武夷山、大兴安岭、太行山、巫山、雪峰山、横断山等。

现在，我们就用串联记忆法来记忆这 10 多条主要山脉。

通过组织构思，我们可以将它们串联成以下两句朗朗上口、轻松活泼、易于记忆的顺口溜：

天山昆仑接秦岭，喜马拉雅神州里；

长白武夷在东边，大太巫雪横断山。

其中：“大”代表大兴安岭；“太”代表太行山；“巫”代表巫山；“雪”代表雪峰山。

通过串联起来的顺口溜记忆，就比单独记忆快捷得多。

串联联想记忆法还可以用来记忆历史知识。

1. 记忆戊戌六君子。

谭嗣同、刘光第、林旭、杨锐、杨深秀、康广仁。

先将各人姓名简缩后再把他们串联成顺口溜来记忆：

戊戌变法六君子，

谭弟林旭康二杨。

“谭”指谭嗣同；“弟”指刘光第；“康”指康广仁；“二杨”指杨锐、杨深秀。

我们可以将“谭弟林旭康二杨”假想理解为：谭嗣同的兄弟林旭和康二杨。这样记忆就容易得多了！

## 2. 记忆 1936 年“七君子事件”中的七君子：

沈钧儒、章乃器、邹韬奋、李公朴、沙千里、史良、王造时。

首先，将每人姓名中的姓提取出来：

沈、邹、李、章、沙、史、王。

然后，再将他们谐音转换、串联成：

神州里，章沙死亡——庆龄救。

这么短短几个字，却可以包含整个“七君子事件”的人物以及宋庆龄等积极营救的史实，岂不妙哉！

## 3. 记忆 20 世纪 50 年代我国社会主义建设的 10 项成就：

①公布过渡时期总路线；

②社会主义改造基本完成；

③鞍山无缝钢管厂建成并投产；

④长春第一汽车制造厂建成并投产；

⑤我国自产喷气式飞机飞上天；

⑥武汉长江大桥建成；

⑦宝成、鹰厦等铁路建成；

⑧沈阳第一机床厂建成并投产；

⑨川藏、青藏、新藏等公路建成通车；

⑩第一部宪法颁布实施。

首先，我们将每项成就压缩成：

- ①总路线；②社改；④一汽；⑤飞机；③鞍钢；⑥长江大桥；  
⑦宝成铁路；⑧川、青、新藏公路；⑨沈机；⑩宪法。

然后，串联联想记忆：总路线完成社改后，毛主席坐上鞍钢和沈机生产的一汽轿车，经武汉长江大桥、宝成铁路，再经川青新藏公路到达西藏，最后再坐飞机返回北京，颁布宪法。

20世纪50年代的10项成就，就这样在一个虚拟的毛主席视察的情节中尽览无遗。考试时，只需回忆一下这个情节，10项成就就跃然纸上，绝不会记错、记漏了，你再也不会把20世纪50年代的成就与60年代的“大庆油田”、“原子弹上天”等混为一谈了。

串联联想记忆法也可以用来记忆政治知识。

例如，我们来记忆一道时事政治题。

2003年11月27日至29日，中央经济工作会议从8个方面部署了2004年的经济工作：

1. 巩固和加强农业基础地位，千方百计增加农民收入；
2. 调整和优化产业结构，促进区域经济协调发展；
3. 大力促进就业和再就业，完善社会保障体系；
4. 努力扩大消费需求，提高城乡居民生活水平；
5. 继续实施积极的财政政策和稳健的货币政策，做好财政金融工作；
6. 加快推进经济体制改革，继续整顿和规范市场秩序；
7. 进一步扩大对外开放，努力做好外贸外资工作；
8. 统筹兼顾，加快推进社会事业发展。

首先，深刻地理解这8个方面的具体内容，然后再将它们简缩成：

1. 农业；2. 产业；3. 就业；4. 消费；
5. 政策；6. 经改；7. 开放；8. 社会。

然后，串联联想记忆：农（业）产（业）就业后，带动消费增长，政策鼓励经改，开放社会。

请按照你的理解将这句话记入脑海（记忆一句代表一定意义的话是很容易的事情）。当考试时你就根据这句话逐一阐述，“八项工作”不就跃然纸上了吗？既省时又省力，而且根本不会发生记混、记漏、记错的情形了。

串联联想记忆法还可以用来记忆生物、物理、化学等学科的知识，在这里，我们就不再一一举例了。

下面来看一下具体的应用。

### 【例一】记忆半坡氏族时期的社会生活情况：

1. 普遍使用磨制石器。使用磨制石器的时代叫“新石器时代”，人们还使用弓箭。
2. 原始农业已有发展，种植粮食作物粟。我国是最早培植粟的国家，已学会饲养猪狗鸡牛羊。
3. 已使用陶器。
4. 学会建造房屋，过着定居的生活，已形成村落。

对于这样的整段句子，不能够一字不落地都记住，但是可以记住几个关键字句。实际上我们在记忆时也没必要一字不差地再现原文，考试时只要你能答出关键之处，叙述性内容没有原则上的错误，那你的得分就接近于满分了。至于要求严格的填空题等那另当别论。对于简答题等只要你能答出关键部分便可得分，这是目前考试中的实际情况。所以我们要对该题作技术处理。

#### 1. 每条答案划分出若干个关键字，具体划分如下：

- (1) 磨制石器、新石器时代、弓箭；
- (2) 种植粟、饲养猪狗鸡牛羊；
- (3) 陶器；
- (4) 建造房屋、定居、村落。

2. 为了记忆方便，对于不是必须按照先后顺序记忆的条款，可以打乱其顺序排列，变成适于我们联想的顺序。本题中先记哪条都可以，并没有要求，为了联想方便，我们将其顺序排列为：(2)、(1)、(3)、(4)。

经过以上技术处理，本题就可简化成记忆下列这些短语了：

种植栗、饲养猪狗鸡牛羊；

磨制石器、新石器时代、弓箭；

陶器；

建造房屋、定居、村落。

联想：

首先将题干“半坡氏族”与“种植栗”进行联想。可这样进行联想：半山坡上的原始人充分利用山坡的资源种植板栗（种植栗），谁想没人饲养的野猪、野狗、野鸡、野牛、野羊（即饲养猪狗鸡牛羊）都来吃板栗。他们很生气，就磨制石器来打猎，可新石器实在（新石器时代）不好使，于是制造了弓箭来狩猎（即磨制石器、新石器时代、弓箭）。

半坡人把捕获的猎物饲养起来，可它们很淘气（陶器），到处乱跑，于是人们想到了建造房屋，圈养动物，同时自己也定居下来，人多了就渐渐成了村落（即建造房屋、定居、村落）。

闭眼回忆一下：半坡人种植栗，猪狗鸡牛羊来吃——生气，磨制石器，新石器实在（新石器时代）不好使，发明了弓箭——饲养动物淘气（陶器）——建造房屋圈养，自己也定居，形成村落。

这样，通过一个故事就把答案要点全串起来了，半坡氏族的社会情况也就记住了。

由于进行了联想，所以对半坡氏族的社会情况印象很深，再考你类似于什么时候人们开始使用弓箭、半坡氏族是种植粟还是水稻、人们从什么时候开始过定居生活等问题时，你就不会感到模棱两可

了，通过回忆联想马上就会选出正确的答案。

### 【例二】记忆“五岳”名称及其所在省份：

东岳——泰山——在山东；

西岳——华山——在陕西；

南岳——衡山——在湖南；

北岳——恒山——在山西；

中岳——嵩山——在河南。

◆东岳——泰山——在山东。

冬月（东岳）爬山别爬太高的山（泰山），因为高山上冻（山东）呀！

◆西岳——华山——在陕西。

西药（西岳，有的方言把“岳 yue”读成“药 yao”）治划伤（华山）效果好，碾成又散又细的（陕西）粉末敷上就行。

◆南岳——衡山——在湖南。

可假想为：越南（南岳）人非常敬佩我国古代的张衡，有一山也命名为衡山，并规定没胡子的男（湖南）人不准进山。

◆北岳——恒山——在山西。

在一次旅游中，岳父腿受伤了，我只好背岳（北岳）父爬山，狠下心背到山（恒山）顶，在山顶休息了（山西）好长时间。

◆中岳——嵩山——在河南。

中药（中岳）松叶散（嵩山）虽然难喝（河南），但能治病呀！

### 【例三】记忆地球上共有 6 块大陆，按面积大小依次排列为：

亚欧大陆、非洲大陆、北美大陆、南美大陆、南极大陆、澳大利亚大陆。

“大陆”两字可不记，只记“大陆”前的部分即可。

地球上的大路（大陆）原来是外星人开车压的噢（亚欧），他们开着非常重（非洲）的车来到地球，被美（北美）丽的景色吸引，

感到是那么美（南美），最难忘记（南极）的是看到那些好大的梨呀（澳大利亚）。

【例四】记忆亚洲的河流及其注入的海洋：

◆注入太平洋的有黄河、长江、黑龙江、湄公河；

◆注入印度洋的有恒河、印度河、底格里斯河、幼发拉底河、伊洛瓦底江；

◆注入北冰洋的有勒拿河、叶尼塞河、鄂毕河。

◆注入太平洋的有黄河、长江、黑龙江、湄公河。

我到太平洋保险公司给单位投保，没有保管好收据，偏巧保险公司电脑里也没记录，有人告我贪污该款，这下我可跳进黄河、长江也洗不清。于是四处找证明，急得又黑又聋讲（黑龙江）不出话，忙得没工夫喝（湄公河）水。

◆注入印度洋的有恒河、印度河、底格里斯河、幼发拉底河、伊洛瓦底江。

宴会上我“注入”（喝）一肚洋（印度洋）酒，当时看到酒时就狠下心多喝（恒河），可一肚喝（印度河），于是就低下头不顾人格、礼节、斯文地喝（底格里斯河）。谁想这是诱发拉肚的喝（幼发拉底河）法，回家后上吐下泻，下边是一落千里，上边哇地将（伊洛瓦底江）吃的都吐了出来。

◆注入北冰洋的有勒拿河、叶尼塞河、鄂毕河。

我被一伙歹徒绑架，捆着吊在冰冷的北冰洋里，他们勒令我拿出宝盒（勒拿河），并威胁说，不交出来，夜里还把你塞河里（叶尼塞河），冻不死，也饿毙河（鄂毕河）里。

【例五】记忆秦灭六国的先后顺序：

韩、赵、魏、楚、燕、齐。

秦始皇征战六国君时喊（韩）叫着照（赵）胃（魏）部就是一刀，等拔出（楚）时他们已经咽气（燕齐）了。

**【例六】记忆美国五大农作物带和农业区。**

1. 小麦区: 集中在中部(冬麦)和北部(春麦), 是全国主要粮食产区。
2. 玉米带: 位于中央低平原中北部, 实行玉米和大豆轮作。
3. 乳肉养禽带: 分布于五大湖及东北地区。
4. 棉花带: 分布在北纬35度以南。
5. 西部灌溉农场和牧场: 分布在落基山和高原盆地地区。

以上画线部分为关键字, 依次作如下联想:

1. 小麦区、中部(冬麦)、北部(春麦)、全国主要粮食产区。  
美国在开始种小麦时, 种子不(中部)好, 又不懂麦(冬麦)子的习性, 所以品质不好, 农民只好背着布(北部)袋挨村卖(春麦)。改进品种后渐成为全国主要粮食产区。

2. 玉米带、中央低平原中北部、玉米和大豆轮作。

美国人爱吃爆米花, 所以玉米在那一带(玉米带)种得很多, 人们在自家院中央地势低平的园中, 背部(中央低平原中北部)流着汗种玉米。他们也爱吃黄豆爆的花, 所以经常以玉米和大豆轮换做(玉米和大豆轮作)吃。

3. 乳肉养禽带、五大湖、东北。

美国人常吃乳肉, 还养禽(乳肉养禽带)杀来吃, 所以长得五大三粗, 胡(五大湖)子长得可当冬被(东北)。

4. 棉花带、北纬35度以南。

美国的阿拉斯加冬天太冷, 人们盖着棉被在床上取暖, 尽管棉花(棉花带)好, 但用被围一上午(35度)也难(北纬35度以南)暖和起来。

5. 西部灌溉农场和牧场、落基山、高原盆地。

美国西部牛仔白天灌溉农场和牧场, 日落解散(落基山), 各自回家, 有的住在高原, 有的住在盆地(高原盆地)。

### 【例七】记忆影响资本积累量的因素。

首先是劳动的剥削程度，其次是社会劳动生产率的水平，最后是预付资本量的大小。

下面进行联想：

先将题干“影响资本积累量的因素”与“对劳动力的剥削程度”进行联想：过去对于资本家而言影响资本积累量的因素之一是能否加强对劳动力的剥削程度，即多干活，少给钱，从而积累资本。然后接着想：现在整个社会劳动生产率的水平提高了，资本家要先预付些资本（如房子等）才能招徕高级人才，这样预付资本量的大小则是影响资本积累量的主要因素。

### ★总结

优点：

直接串联联想法用于记忆五条答案左右的简答题、多选题效果是很好的。

1. 能一次记忆 10 项左右的内容（记忆太多内容时容易“掉线”——遗忘），联想起来较简单。

2. 经过联想后，考试中若出现该题，特别是以多选题题型出现时，回忆一下联想，再选择备选答案时就决不会出现“好像是，又好像不是”模棱两可的情况。

3. 对于记忆名词解释、多选、简答等有若干要点答案的问题有很好的效果。

4. 可按前后顺序依次记忆，对于必须按顺序记忆的内容，最适合用此种方法。

缺点：

1. 因为是一环套一环的联想，所以中间的任何一环都不能中断，即不能遗忘，不然后面的就想不起来了。不过有时从后面往前推也能想起前一环节的内容。

2. 回忆不方便。有时需要提取的是中间某一项内容，但也得从前往后联想一遍才能找出所要的内容，显得费时。

3. 开头第一项内容千万不能忘记，若忘记了后面的各项内容就“群龙无首”，无从记忆了。可偏偏又是第一项内容容易忘记。

解决的办法：

1. 为了能记住第一项内容，可用问题的题干与第一项内容进行一下联想，以加深印象。如例一中，用“半坡”与“粟”做一联想，这样就避免了两种情况的发生：一是避免了提问半坡氏族社会情况时想不起“粟”这个第一项内容，避免了想不起粟就想不起后面的猪狗、弓箭、定居等答案的情况的发生；二是避免了虽然能清楚地记得粟、弓箭、建造房屋、村落等答案，但却想不起是什么题的答案的尴尬情况。

2. 在平时学习多项要点的问题时，可打乱原书上的顺序，直接在书本上按便于自己记忆的顺序标出1、2、3等顺序号。还可把联想的内容简要地写在书上，这样以后稍加复习即可恢复记忆。

### ★课后作业

1. 记忆太平天国起义所经过的路线：

金田—永安—桂林—金州—长沙—岳州—武昌—九江—安庆—南京。

2. 记忆黄河流经的9个省、自治区：青、川、甘、宁、内蒙古、晋、陕、豫、鲁。

3. 记忆货币的5种职能。

价值尺度、流通手段、贮藏手段、支付手段、世界货币。

4. 记忆企业破产财产清偿顺序。

破产财产优先支付破产费用后，按下列顺序清偿：（1）破产企业所欠职工工资和劳动保险费用；（2）破产企业所欠税款；（3）破产债权。

### 5. 记忆“五代十国”的名称：

五代：后梁、后唐、后晋、后汉、后周。

十国：吴、南唐、吴越、闽、楚、南平、南汉、前蜀、后蜀、北汉。

### 锻炼方法之三——借助词句联想法

任何事物都是这样，如果中间涉及的环节越多则越要小心，因为这其中的任何一个环节出了问题都会产生连锁反应，其后面依次进行的程序也都会因此受到影响。如果应用直接串联联想法时串联的内容过多，就会产生“掉线”、“脱钩”的危险。为了降低记忆风险，我们引入借助词句联想法来缩短直接串联的长度和难度，人为地将其拆分成紧密相关的若干组，然后把记忆对象分配到各个组中去。

所谓借助词句联想法就是借助题外的词句与所需记忆的对象进行一一对应或直接串联联想的一种记忆方法。由于“外援”中的每个字（或词、句）分担了记忆任务，这样就减轻了直接串联联想法以往“一人”操办到底的劳动强度，从而也降低了难度，防止了“脱钩”、“掉线”的危险。

#### 【例一】记忆历史题中“商鞅变法”的主要内容：

（一）废井田，开阡陌；（二）奖励军功；（三）建立县制；（四）奖励耕织。

我们选择“改革开放”四个字与四条答案要点分别进行联想，这样就变成了：改——废井田，开阡陌；革——奖励军功；开——建立县制；放——奖励耕织的形式。

◆改——废井田，开阡陌。

“改”可想成“悔改”，可假想：商鞅变法中规定把不思悔改的贪官污吏扔进废井填（废井田）土埋了，并打开他家前门（开阡陌）

把财物分发给百姓。

◆革——奖励军功。

“革”想成“皮革”：古代皮革是贵重东西，所以变法中规定将皮革奖励给军功（奖励军功）大的人，军功越大，奖的皮革越多。

◆开——建立县制。

“开”想成“开始”：变法中也开始对王侯建立限制（建立县制）机制，以防对政权构成威胁。

◆放——奖励耕织。

“放”想成“放牧”：对放牧多的人奖励耕牛和织布（奖励耕织）机，以鼓励发展农牧业。

闭眼回忆一下，看是否记住了。

通过“改革开放”一词就把“商鞅变法”的四点内容记住了。这就是借助词句联想法，从题外请“外援”来对记忆对象进行联想，从而帮助记忆。

### 【例二】记忆影响气候的主要因素：

洋流、地形、海陆分布、大气环流、纬度。

此题答案有5点，我们可借助“唐宋元明清”一词语来与之分别联想。即：唐——洋流；宋——地形；元——海陆分布；明——大气环流；清——纬度。

◆唐——洋流。

“唐”可谐音成“淌”：今年雨水多，下的雨水最终都淌进“洋”流进海了。

◆宋——地形。

“宋”谐音成“送”：来我家的客人走时，我一定得送出去，因为这里被大水冲得地形复杂，不好走。

◆元——海陆分布。

“元”谐音成“园”：我家的菜园也被冲得高一块低一块的，高

处裸露，低处有水，如同海陆分布一样。

◆明——大气环流。

“明”想成“明天”：天气预报说，明天还有雨，是因为几大暖气流循环流（大气环流）过的缘故。

◆清——纬度。

“清”谐音成“晴”：天气总也不晴，大概是因为纬度低，处于热带的缘故吧，还得下雨。

这样通过“唐宋元明清”5个字就记住了影响气候的主要因素。

我们在应用借助词句联想法时应注意以下几点：

1. “外援”词句的个数要与所需记忆的条款数目相等。如例一中有4个答案要点，我们就选用了“改革开放”4个字与之相对应；例二中有5个要点，我们就用“唐宋元明清”5个字与之相对应。几条答案就选择几个字，不能多也不能少。

2. 所选择的词句之间必须是紧密相关的。必须选用成语、俗语、歇后语、诗词等相互间存在紧密联系的词句，不能是东一个、西一个临时拼凑的词句。如可以选择：人口手、日月星、海上升明月、在那遥远的地方、飞流直下三千尺、老虎拉车——谁赶（敢）等词句。因为这些都是约定俗成的，谁也不能随便在其中间再加减字的。答题时数一下“外援”的个数，就知道了有几条答案，不会遗漏答案数目。相反，若选用“你来了”、“你快点说”、“怎么还没来”等词句，回忆时就会拿不准到底是“你来了”还是“你回来了”，抑或是“你才回来吗”等词句，拿不准几个字，就可能漏答要点。

3. 借助的词句要选用自己所熟悉的。如果找的词句连你自己都陌生，也就是说连记忆这些词句本身都成问题，那可千万别选用，因为这样的词句很容易被忘记。忘记了选用的词句就意味着忘记了答案。这个词句就好比是开门的钥匙，丢了它，你就进不了屋了。所以，一定要选择那些你张嘴就来的、不假思索便脱口而出的词句。

句，唐诗宋词、成语、歇后语、熟悉的歌词、歌曲名等都是最佳选择。

4. 联想前要先划分出答案中的关键词。有的答案中带有一些叙述性的内容，应用借助词句联想法时，“外援”词不可能与答案中的每个字都进行联想，只能先划分出关键词，再用“外援”词与之进行联想，所以需要先行划分出关键的、能起到“提纲挈领”作用的重要词。事实上，每个答案的要点中都有“点睛之语”，抓住要害，抓住重点答题是应试的诀窍。一道题中你把关键的条条框框答出来了，即便补充、叙述得不够丰满，那起码  $2/3$  或  $3/5$  的分数是能拿到的，要知道，老师判卷时都是按要点给分的。如例一“商鞅变法”的主要内容这道题若是 5 分的话，你答出 4 个要点，那最少可得 3 分。

5. 有时干脆就用问题的题干作为“外援”的词句。如“商鞅变法”一题，也可选用“商鞅变法”4 个字与 4 条答案进行联想。但要注意的是，这样的题干得选用那种不论怎么提问都会出现的题干才行。不然的话，考试中若换个角度出题，原来所借用的“外援”不再出现了，那就想不起答案了。例如不论怎么考“商鞅变法”，这“商鞅变法”4 个字都一定会出现，那我们就可放心地选用。并且，题干的字数要与答案要点数量保持一致。

**【例三】**记忆宋太祖为了巩固统治，加强中央集权所采取的措施：

1. 用“杯酒释兵权”的手段，削夺了朝中大将和地方节度使的兵权。（关键词：杯酒释兵权）
2. 加强对中央禁军控制，由皇帝直接控制。（关键词：中央禁军）
3. 派文官做知州取代原节度使，掌握地方行政权。（关键词：文官、地方行政权）

4. 派转运使到各地管理财政，规定各地收到的租税，除一部分留归地方使用外，其余由转运使运送中央。（关键词：转运使、管理财政）

我们用“老谋深算”4个字与4个答案要点中的关键词进行联想：

“老”想成“年老”：宋太祖向年老的老臣每人敬杯酒是（释）想要他们的兵权（杯酒释兵权）。

“谋”想成“谋害”：宋太祖做了皇帝后，害怕被谋害，就组建了中央禁军来保护自己（中央禁军）。

“深”想成“深知”：宋太祖深知“文能安邦，武能治国”，于是派文官掌握地方行政权（文官、地方行政权），做好基层工作。

“算”想成“算计”：宋太祖很会算计，怕地方官贪污，于是派专人回运财税，使（转运使）管理财政的权力掌握在国家手里（转运使、管理财政）。

注意：

1. 选择“外援”词句时，可选些与题意较近的词句，如本例中用“老谋深算”就很容易联想并有助于回忆。这比选择“上下左右”、“多快好省”等词语更贴近题意。在应用时还可做一下联想以加深印象，如想：宋太祖“老谋深算”，想了很多办法来加强中央集权。

2. 联想时要使联想内容有一个主题，不要使各要点之间缺乏联系，各自联想各自的。本例中每个字都是往“宋太祖”身上靠的。若各想各的，虽然也能完成联想，但缺少一个主线，容易“脱钩”、“掉线”。

【例四】记忆资本主义发展过程中引起劳动力增加趋势的主要因素：

1. 随着人口的自然增长，进入劳动年龄的人数不断增加。（关键

词：人口增长、劳动年龄、人数增加)

2. 生产过程的机械化，使大量使用童工成为可能。(关键词：机械化、童工)

3. 越来越多的妇女加入劳动力出卖者的行列。(关键词：妇女)

4. 资本主义在农村的发展，使大批个体农民破产，农村劳动力大批转入城市，增加工业及其他行业劳动力的供给。(关键词：农民)

5. 竞争使许多中小资本家、小商品生产者和个体劳动者破产，使他们中许多人加入雇佣劳动者行列。(关键词：中小资本家、小商品生产者、个体劳动者、破产)

我们选用“工农兵学商”5个字与上述5条答案进行联想：

◆ “工”与“人口增长、劳动年龄、人数增加”。

资本主义发展过程中，需要大量的工人，随着人口的不断增长(人口增长)，达到劳动年龄(劳动年龄)的人数也不断增加(人数增加)，工人也越来越多。

◆ “农”与“机械化、童工”。

农业实行机械化后，种田就很轻松了，以至于童工都可操作(即机械化、童工)。

◆ “兵”与“妇女”。

资本主义在对外侵略扩张时，士兵少了，就征召妇女人伍(妇女)。

◆ “学”与“农民”。

旧社会上得起学的都是富家子弟，农民的孩子上不起学(农民)。

◆ “商”与“中小资本家、小商品生产者、个体劳动者、破产”。

资本主义商业社会竞争激烈，那些中小资本家、小商品生产者、

个体劳动者，稍不留神就会破产。

这样，通过“工”想到“人口增长、劳动年龄、人数增加”；通过“农”想到“机械化、童工”；通过“兵”想到“妇女”；通过“学”想到“农民”；通过“商”想到“中小资本家、小商品生产者、个体劳动者、破产”，那么，这道题的要点就记住了。

### 【例五】记忆政治经济学中影响利润率的主要因素：

(1) 剩余价值率；(2) 资本有机构成；(3) 资本的周转速度；

(4) 不变资本的节省。

我们选择“多快好省”4字与之做对应联想。

#### ◆ “多”与“剩余价值率”。

上市公司利润多了，公司账户就剩余很多钱，股票价值也陆续上升（剩余价值率）。

#### ◆ “快”与“资本有机构成”。

要想较快获取利润，手中的资本有机会就要购买成功公司的股票（资本有机构成）以增值。

#### ◆ “好”与“资本的周转速度”。

获利好的项目，要求资本的周转速度要快，即单位时间内周转越快，获利越大（资本的周转速度）。

#### ◆ “省”与“不变资本的节省”。

节省、再节省是每个企业不变的追求，资本的节省就意味着利润的增加（不变资本的节省）。

这样，用“多快好省”4个字就记住了“影响利润率的主要因素”这道题的答案。

有些人可能会问：“我们一次需要记忆那么多问题，有那么多词句可借助吗？”

这个你不用担心，我们每个正常人都掌握了大量的诗词、成语、短语、歇后语，“外援”足够多。平时你可有意识地把那些三字经、

五言诗、七言诗或歌名、歌词等写下来，常翻翻，以加深印象。

另外，同一个词句还可反复使用，可记多道题，只要注意前后要间隔一段时间就行。那会不会答错题呢？只要你对该题有一点印象就不会张冠李戴。如用“改革开放”记完“商鞅变法”后再用来记“宋太祖加强中央集权措施”，那考试时你决不会答混。

还有，所借助的词句，最好在7个字以内，与此相应也是7项以内的问题，多于7项的就不太方便选用词句。

最后，还是强调要不断加强联想练习，联想的水平决定你联想的速度和深度，过硬的联想能力可使我们在短时间内记忆大量的内容。

## ★总结

**优点：**

1. 用借助词句联想法能完成多选题、简答题、名词解释及部分论述题的记忆任务，这些题几乎占了整个卷面分数的50%之多。所以学好借助词句联想法，几乎就可为你打下“半壁江山”。在时间紧、任务重的情况下，借助词句联想法可以帮上大忙。

2. 借助词句联想法因为有了“外援”的介入，实际上又变成了对应联想法和直接串联联想法，记忆难度降低了。

**缺点：**

1. 首先要寻找字数与答案数量对等的词句，有时不太方便。
2. 如果“外援”选得不好的话，一是给联想增加了难度，二是考试时有可能想不起借助的是什么词句，从而无法记起答案。
3. 联想能力不强的人，联想起来有些费劲。

**解决的办法：**

一要平时多储备词句；二是想好“外援”后，直接将其写在书上或笔记本上，这样复习时很快就会想起原来的联想；三要加强联想的训练。

我们抄录一些词句以供大家参考：

上中下 人口手 日月星 车马炮 人之初 性本善  
大小来去 多快好省 大好河山 旭日东升 日出江南  
聪明伶俐 老当益壮 力不从心 好事多磨 艰苦朴素  
海内存知己 天涯若比邻 海上升明月 天涯共此时  
野火烧不尽 春风吹又生 春眠不觉晓 处处闻啼鸟  
黄河之水天上来 奔流到海不复回 故人西辞黄鹤楼  
日照香炉生紫烟 遥看瀑布挂前川 劝君更尽一杯酒

### ★课后作业

1. 记忆王安石变法的主要内容：

(1) 保甲法；(2) 青苗法；(3) 农田水利法；(4) 募役法；(5)

方田均税法。

2. 记忆会计科目的作用：

(1) 会计科目是反映资金流动的方法；(2) 会计科目是组织会计核算的依据；(3) 会计科目是进行会计管理的手段；(4) 会计科目是加强国民经济核算的工具。

3. 记忆挪威、瑞典、芬兰、丹麦、冰岛北欧 5 国的经济情况：

挪威——以渔业、航运和石油为主；

瑞典——木材、纸浆、新闻纸、纤维板的出口居世界前列；

芬兰——森林和水利资源丰富；

丹麦——乳肉牧业和家禽饲养业发达；

冰岛——以渔业为主。

4. 记忆我国闻名世界的三大盐场：

渤海湾——长芦盐场

海南岛——莺歌海盐场

台湾——布袋盐场

5. 记忆我国森林资源的特点：

(1) 宜林地广; (2) 森林覆盖率低; (3) 森林分布不均; (4) 木材蓄积量少; (5) 森林资源破坏严重。

## 锻炼方法之四——数字编程联想法（一）

前面论述的一一对联想法、直接串联联想法、借助词句联想法，都有各自的优点，不同情况下可选用这几种不同的记忆方法。但它们也有一个共同的不足，就是应用范围不够广泛。数字编程联想法克服了这方面的不足，几乎可以记忆学习、生活中的各种类型问题。

1. 改变生活中丢三落四的不良习惯。
2. 一次性记忆几十项甚至上百项内容，并且可以倒背如流。
3. 至少可以记忆圆周率小数点后 200 位的数字。
4. 按座次记忆《水浒》中 108 位梁山好汉的绰号、姓名。
5. 54 张扑克牌打乱顺序后，记住每张牌的先后顺序，并且随口说出“第几张牌是什么”，或“红桃 K”是第几张，“红桃 2、黑桃 2、方片 2、梅花 2 各在第几张”等。
6. 按顺序记忆并背诵观众当场说出的几十个词语。
7. 讲课时不用看讲稿，即能记住要讲内容的要点、提纲。
8. 开会时不用做笔记，即能记住内容提要，回去传达时不会有遗漏。
9. 记住现在世界上的所有国家及其首都。
10. 按先后顺序记住中国历史上历代皇帝的名字。
11. 记住全班几十名新生的学号、姓名，点名时完全可以不用看花名册。
12. 按顺序记住元素周期表上的 100 多个元素。
13. 按人口由多到少的顺序记住我国 55 个少数民族名称。

那么什么是数字编程联想法呢？

数字编程联想法就是把 10 个阿拉伯数字及其每个组合都赋予特定的意思（即编程），然后将其作为与记忆对象进行联想的工具。

理论上讲，可以把数字从 1 到几万，每一个都赋予一个含义，但在实践中我们感到，一般有 100 个数字的编程就够用了。下面，我们将把数字编程联想法介绍给大家，本篇先介绍前 50 个数字编程。

首先介绍前 10 个数字编程。

我们经常可以听到幼儿园的小朋友在学习 1~10 数字时这样念道：1 像铅笔细长条，2 像鸭子水上漂，3 像弹簧蹦呀跳，4 像红旗飘呀飘，5 像秤钩来卖菜，6 像烟斗冒青烟，7 像镰刀割青草，8 像麻花拧一遭，9 像球拍能打球，10 像鸡蛋做蛋糕。

这是大人们利用 10 个阿拉伯数字的象形而给予每个数字一个特定的、有助于记忆的含义。这样一来，枯燥的数字就转化成了孩子们日常生活中能看到的实物形象。能够浮现物象，读起来又合辙押韵，孩子们就容易记住。那么，我们也按照这一歌谣，把 10 个阿拉伯数字赋予特定含义。

那么如何应用呢？把这些编程同所需记忆的内容进行联想即可，这样，想起 10 个数字就想起了答案。

#### 【例一】记忆浙江省的 10 个名胜古迹：

1. 西湖； 2. 普陀山； 3. 天台山； 4. 乐清北雁荡山；
5. 莫干山； 6. 嘉兴南湖； 7. 桐庐瑶琳仙境；
8. 永嘉楠溪江； 9. 天目山； 10. 钱塘江观潮。

我们把 1~10 的数字编程与 10 个景点名称进行一下联想，具体如下：

◆ “1=铅笔”与“西湖”。

我用铅笔画的西湖美景获奖了，可不久就开始变得模糊起来，我很后悔没用彩笔画。

◆ “2=鸭子”与“普陀山”。

可假想浙江有一种“神鸭”，又大又健壮，能驮人飞行，所以来此的游客普遍要感受一下被鸭子驮上山（普陀山）的感觉。

◆ “3=弹簧”与“天台山”。

想象游客们脚踩着弹簧，一下子就被弹到天台上（天台山）——一个能上天的台上。

◆ “4=红旗”与“乐清北雁荡山”。

游客们摇着红旗欢呼，原来他们快乐的情绪是被大雁回荡在山（乐清北雁荡山）谷中的叫声所感染的。

◆ “5=秤钩”与“莫干山”。

山脚下，每个商贩的秤钩上都挂着“莫干伤（莫干山）天害理的缺斤少两的勾当”的警示语。

◆ “6=烟斗”与“嘉兴南湖”。

有很多叼着烟斗的老人与家人兴致勃勃地在那湖（嘉兴南湖）中的游艇上观光。

◆ “7=镰刀”与“桐庐瑶琳仙境”。

爬山时，我带着镰刀在前开路，砍着砍着，忽然看到一个铜炉，上面燃着的香烟绕林，真有些仙境（桐庐瑶琳仙境）的意味。

◆ “8=麻花”与“永嘉楠溪江”。

我问当地一家麻花店的店主，为什么他的麻花这么好吃，他说：“我们追求质量‘永佳’（永嘉），细节难细讲（楠溪江），我很忙。”

◆ “9=球拍”与“天目山”。

最好的球拍是用天上的木头做的，可上（天目山）哪儿去找呢？

◆ “10=鸡蛋”与“钱塘江观潮”。

“把鸡蛋打碎掺几钱糖浆冲服，管潮（钱塘江观潮）湿引起的感冒”，这是我在路上听人说的。

回忆一下，能想起这10个景点吗？由“1”想到铅笔想到画的

西湖美景，由“2”想到鸭子进而想到普陀山……由“10”想到鸡蛋，想到钱塘江观潮，10个景点通过10个数字的编程就联想出来了，这就是数字编程联想法。

学习了数字编程，今后当你再看见这些阿拉伯数字时就不会感到枯燥无味了，因为它们每个都被赋予了新的含义，穿上了新衣服，做了“美容”，令人耳目一新。

前面，我们讲过机械记忆的广度是每次记忆不超过7项内容，超过7项，记起来就会越来越模糊，很难保持记忆。而数字编程联想法则不受这个限制，只要你身体还允许，在不是感到很劳累的情况下都可进行记忆，并且每次可记忆几十甚至上百项内容。

### 【例二】记忆《马关条约》的主要内容：

1. 清政府割让辽东半岛、台湾及附属岛屿、澎湖列岛给日本；
2. 赔偿日本军费白银2亿两；
3. 开放沙市、重庆、苏州、杭州为商埠；
4. 允许日本在通商口岸设厂。

我们把上述条款划分为10个关键词句：

1. 割让辽东半岛；2. 台湾；3. 澎湖列岛；4. 赔偿；
5. 白银2亿两；6. 开放沙市；7. 重庆；8. 苏州；
9. 杭州、商埠；10. 通商口岸设厂。

然后用1~10个数字编程与这些关键词句进行联想。

◆ “1=铅笔”与“割让辽东半岛”。

清政府签约时是用铅笔签的，由于害怕，削铅笔时，手被割了个洞（割辽东），旁边过来帮忙的人也绊倒（半岛）了。

◆ “2=鸭子”与“台湾”。

签完字，日本人要吃鸭子，天太晚（台湾）了就睡在那儿。

◆ “3=弹簧”与“澎湖列岛”。

有个爱国的人听说签约后很气愤，就手持弹簧刀来刺杀日本人，

却碰倒了（澎湖列岛），惊醒了日本人。

◆ “4=红旗”与“赔款”。

人们高举红旗上街，高呼不赔款。

◆ “5=秤钩”与“白银2亿两”。

但清政府还是赔了款，过秤那天，秤钩上钩着“两衣（2亿）  
欵白银”（即白银2亿两）。

◆ “6=烟斗”与“开放沙市”。

日本还要求清政府不能禁烟，鼓吹烟斗放开（开放）地抽，啥事（沙市）没有。

◆ “7=镰刀”与“重庆”。

人们忍无可忍，拿起镰刀杀死了几个侵略者后隆重地庆（重庆）祝了一番。

◆ “8=麻花”与“苏州”。

庆祝后，又吃了麻花，喝了几碗苏子粥（苏州）。

◆ “9=球拍”与“杭州、商埠”。

球拍被人们当做武器以备不测，特别是杭州这个商埠（杭州、商埠）每家都有很多球拍。

◆ “10=鸡蛋”与“通商口岸设厂”。

那时，能吃得起鸡蛋的是那些在通商口岸设厂的外国人，于是人们为了抗议，都不把鸡蛋卖给他们。

再回头默想一遍，《马关条约》的主要内容就通过这10个数字记住了。

**【例三】记忆孙中山颁布《中华民国临时约法》的主要内容：**

中华民国主权属于全体国民，国内各民族一律平等，国民有言论、结社、集会、著作的自由，参议院行使立法权，有弹劾总统的权力。

为了节省篇幅，我们用数字的编程直接与上述画线部分的关键

词进行联想，并且也不再重复列出每个数字的编程了。

◆ “11”与“主权”。

每年十一国庆节，我们都会庆祝劳动人民终于掌握“主权”了。

◆ “12”与“全体国民”。

现在失学儿童受到了全体国民的关注。

◆ “13”与“各民族一律平等”。

清朝，穿黄袍马褂衣衫的人，比别的民族的人高人一等，而《临时约法》规定，今后不论穿什么衣衫，各民族一律平等。

◆ “14”与“言论”。

《临时约法》使老百姓能自由谈论时事了，因为有了言论自由。

◆ “15”与“结社”。

《临时约法》使老百姓能够安居乐业，食物渐渐充足后，那些过去被迫打家劫舍（结社）的人也走了正道。

◆ “16”与“集会”。

各种水果也开始多起来，尤其是石榴在集市（集会）上到处可见。

◆ “17”与“著作自由”。

国民政府有感于国内技术的落后，于是允许介绍外国先进仪器设备的著作自由发表。

◆ “18”与“参议院”。

那时候，姨妈竞选进了参议院，她是第一个参政的女议员。

◆ “19”与“立法权”。

《临时约法》还规定，“药酒法”的立法权也交由参议院制订。

◆ “20”与“弹劾总统”。

为了约束总统的权力，规定三分之二的议员同时按铃就可弹劾总统。

这样的联想既荒诞又不符合史实，但却能帮助我们记忆，应该

无可厚非。

21~30 的数字，是用人体部位的名称来编程的，即：21=头，  
22=眼，23=鼻子，24=嘴，25=耳朵，26=胸，27=肚脐，28=腰  
部，29=两手，30=脚。

#### 【例四】记忆中国百家姓复姓中的 10 个：

司马、诸葛、东方、皇甫、上官、公孙、百里、东郭、西门、  
羊舌。

我们用 21~30 的数字编程与之联想：

##### ◆ “21”与“司马”。

头马一定要管好，饲养过马（司马）的人都知道这个道理。

##### ◆ “22”与“诸葛”。

眼睛能看到千里之外的敌军情况是诸葛亮战无不胜的原因。

##### ◆ “23”与“东方”。

鼻子小是东方人的特征。

##### ◆ “24”与“皇甫”。

嘴甜才能吃得开，尤其在皇府（皇甫）做事的人更得如此。

##### ◆ “25”与“上官”。

相面的人说我耳朵大，能当上大官（上官）。

##### ◆ “26”与“公孙”。

邻居老头很“凶”（胸），可对喊着“外公，外公”的孙（公孙）  
子却很慈祥。

##### ◆ “27”与“百里”。

非洲有一部落，女人以肚脐大为美，肚脐大的女人就是百里挑一的美人。

##### ◆ “28”与“东郭”。

很多女人怕腰粗难看，冬天一过（东郭）就开始忙着减肥。

##### ◆ “29”与“西门”。

最近，我的手有种神奇的力量：总吸门（西门）。

◆ “30”与“羊舌”。

我的脚是被羊舌舔好的，这是民间秘方。

经过编程联想后，实际上又变成了一一对应联想法，简化了记  
忆环节，从而加大了一次记忆的容量。

【例五】记忆世界10大著名运河的名字及其所属国家（按由长到  
短的顺序排列）：

京杭运河——中国；伊利运河——美国；

苏伊士运河——埃及；阿尔贝特运河——比利时；

莫斯科运河——俄罗斯；伏尔加河—顿河运河——俄罗斯；

基尔运河——德国；约塔运河——瑞典；

巴拿马运河——巴拿马；曼彻斯特运河——英国。

◆ “31”与“京杭运河——中国”。

山药（一种药、食两用的药材）经行（京杭）家认定，孕妇喝  
(运河)有好处，这是中国的偏方。

◆ “32”与“伊利运河——美国”。

开凿大运河时，善良的百姓用顽强的毅力（伊利）开挖，没过  
(美国)上一天好日子。

◆ “33”与“苏伊士运河——埃及”。

开凿运河时需要用炸药炸土方，所以杀伤人是难免的，苏女士  
(苏伊士)就哀伤极（埃及）了。

◆ “34”与“阿尔贝特运河——比利时”。

因为伤员中伤势严重的就是苏女士的二儿子，二儿被特（阿尔  
贝特）大石头击中鼻子，鼻立时（比利时）折断。

◆ “35”与“莫斯科运河——俄罗斯”。

医生抢救了一上午，后来对苏女士说：“没事，可（莫斯科）放  
心了，等他知道饿了就没事（俄罗斯）了。”

◆ “36”与“伏尔加河—顿河运河——俄罗斯”。

出院当天，走回家的山路上，苏女士对儿子说：“回家妈给你拿伏尔加喝，再炖盒（顿河）肉下酒，我儿饿喽，是（俄罗斯）吗？”

◆ “37”与“基尔运河——德国”。

回家后，邻居告诉了一个神奇的秘方，能扶正鼻子，就是把鸡耳（基尔）血滴在鼻上，这得到过（德国）权威人士的肯定。

◆ “38”与“约塔运河——瑞典”。

二儿子伤好后，留下了难看的伤疤，从此，没有姑娘愿约他（约塔），他进取的锐气一点（瑞典）都没了。

◆ “39”与“巴拿马运河——巴拿马”。

从此，他经常喝散酒解愁，喝醉了就喃喃自语道：“疤那么（巴拿马）难看吗？疤那么（巴拿马）难看吗？”

◆ “40”与“曼彻斯特运河——英国”。

司令闻听后，前来劝解，他从司令那慢且特斯文（曼彻斯特）的话语中明白了，人不论美丑都应过（英国）同样的生活。

**【例六】按顺序记忆下列词语：**

资本家、购买劳动力、资本、工人购买生活资料、消费、生产中被使用、劳动力价值、剩余价值、价值增值、可变资本。

◆ “41”与“资本家”。

司仪当然爱到资本家那儿主持婚礼，因为小费给得多呀！

◆ “42”与“购买劳动力”。

但资本家也是适量给红包，他们宁肯用省下的钱去购买劳动力，也不愿多给小费。

◆ “43”与“资本”。

工人们失散流离，是因为他们贫穷，没有“资本”（钱）。

◆ “44”与“工人购买生活资料”。

资本家家属逝世，操办后事所花费的金钱，足够工人购买几年的生活资料。

◆ “45”与“消费”。

工人们由于失误造成的残次品，得自己消费（赔偿）。

◆ “46”与“生产中被使用”。

有的资本家承诺，对于能改进生产的好思路、好想法，在生产中被使用后，会给予奖励。

◆ “47”与“劳动力价值”。

工厂里，司机不用劳动，省力，但架子（劳动力价值）似乎也大。

◆ “48”与“剩余价值”。

资本家农场里的死马，剩余的价值就是还能卖肉。

◆ “49”与“价值增值”。

谁要是有除“四旧”时的文物，那价值增值是肯定的。

◆ “50”与“可变资本”。

过去有些武林中人热衷于习武，是因为武艺可变成“资本”（可变资本），可以混碗饭吃。

上面联想完成后，把它们串起来就是政治经济学中“可变资本”名词解释的答案关键词。其全文如下：资本家用来购买劳动力的那部分资本，其价值随着工人购买生活资料用于消费而消失了，但劳动力在生产中被使用，不仅创造出劳动力价值，而且创造出剩余价值，实现价值增值，这叫做可变资本。

需要说明的是，用这种方法记忆名词解释等题，也仅是能把关键词句记下来，它不能把每个字都记住。尽管如此，它还是能很有效地帮助记忆的，不要忘记你还有机械记忆的本能呢。只要你对这道题有印象，认真学习了，那考场上你就可以按这个线索顺藤摸瓜，使答案趋于圆满。

## ★总结

1. 可以一次记忆上百项甚至更多内容。
2. 应用范围广泛，适用于许多题型的答案要点记忆。
3. 应用简单，只要你掌握一批编程，然后用一一对应联想法去联想就行。
4. 常用在快速记忆表演上，能按正反方向的顺序记忆大量的内容，外行人会看得目瞪口呆。
5. 掌握好这一方法要过两关：一是编程关。要牢固地掌握一批编程，并且要特别熟练，要做到看到数字就能不假思索地说出它的编程顺序。二是联想关。还是那句话，要多做联想，先不图快，力求准确，然后再在“快”字上下工夫。联想速度和准确性都上去了后，在学习、表演上，尤其是临场表演时，才能快速、准确地记住眼前出现的内容。
6. 掌握编程可用这样的方法：剪出 100 个卡片，在每张卡片的正反面分别写出数字和对应的编程，然后打乱顺序，从中随便抽出一张，看能否看到数字就想起编程或看到编程便能想起数字。对于非常熟练的可放到一边不再管它，把那些得想一会儿的卡片放在一起，再把那些怎么也想不出的卡片另外放到一块儿，然后挨个突破，重点记那些怎么也想不起的卡片。这样，用不了多久，一百个数字编程便都能记住了。
7. 在应用上，数字可每 10 个编成一组，一组一组地用。如果同时记忆几道题，而每道题的答案数量不到 10 个或是十几个的时候，选择数字时要从整数组开始。例如，现在需要用数字编程联想法来记忆两道题，第一题的答案有 7 条，则可用 1~7 的数字编程来记，而第二题的答案有 13 条，那在选择数字编程时就不能从 8 开始，而要从 11 开始，即第二题的数字编程是 11~23。如果还有第三题，则要从 31 开始了。这样做，是为了防止记忆混乱。

8. 本书所提供的编程仅供参考，大家完全可以根据自己的实际情况另编一套。

### ★课后作业

1. 熟练掌握前 50 个数字编程。

2. 记忆 24 节气名称：

立春、雨水、惊蛰、春分、清明、谷雨、立夏、小满；  
芒种、夏至、小暑、大暑、立秋、处暑、白露、秋分；  
寒露、霜降、立冬、小雪、大雪、冬至、小寒、大寒。

## 锻炼方法之五——数字编程联想法（二）

上一节我们学习了数字编程联想法的前 50 个的数字编程，这一节继续学习后 50 个数字编程。

下面我们把 51~100 的数字编程一并写出，然后再结合实例来讲解其应用。除几个特殊数字外都采用谐音的方式编程，这样容易记忆。下面举几个应用例子。

### 【例一】记忆。

社会主义的根本任务及实现社会主义根本任务的意义：

社会主义的根本任务：解放和发展生产力。

实现社会主义根本任务的意义：是实现社会主义根本目标的需要，是解决我国现阶段社会主要矛盾的根本途径，是巩固和发展社会主义制度的需要。只有创造出比资本主义更高的劳动生产率，才能充分显示社会主义制度的优越性，最终战胜资本主义。

把上述答案划分成以下关键词：

解放和发展、生产力、实现社会主义、根本目标、解决、现阶段、矛盾、根本途径、巩固和发展、社会主义制度、创造出、更高的、劳动生产率、充分显示、优越性、战胜资本主义。

以上共 16 个关键词。我们选用 51~66 的数字编程与之联想。联

想如下：

◆ “51”与“解放和发展”。

解放军正是靠一身好武艺才解放了人民，发展（解放和发展）壮大了革命队伍。

◆ “52”与“生产力”。

武二即武松，他比身残的大哥力（生产力）气大。

◆ “53”与“实现社会主义”。

刚解放时，人们干劲很高，常顾不上吃午餐，都在为早日实现社会主义而忘我劳动。

◆ “54”与“根本目标”。

那时人们都大公无私，大家劲往一处使，根本目标就是建设社会主义。

◆ “55”与“解决”。

市民家中的生活污物都自行解决，从不乱扔。

◆ “56”与“现阶段”。

“闲得无聊”是现阶段很多年轻人的口头禅，那时人们却不这样，整天干劲十足。

◆ “57”与“矛盾”。

政府号召人们上缴战时流落到百姓手中的武器，人们纷纷上缴，最好笑的是有人连自家的矛和盾（矛盾）也上缴了。

◆ “58”与“根本途径”。

为了割资本主义尾巴，根本途径就是赎买资本家的财产。

◆ “59”与“巩固和发展”。

五角星红旗是我们的国旗，只有巩固和发展社会主义，人们才能过上好生活。

◆ “60”与“社会主义制度”。

很多外国人来中国后，流连忘返，感叹社会主义制度下的中国

发生了翻天覆地的变化。

◆ “61”与“创造出”。

许多坐在轮椅上的残疾人得到了安置，有的还创造出骄人的业绩。

◆ “62”与“更高的”。

连驴儿都蹦得老高的，好像是庆贺打跑了资本主义。

◆ “63”与“劳动生产率”。

庐山风景区附近的居民都积极劳动，生产绿（劳动生产率）色食品招待天下来客。

◆ “64”与“充分显示”。

建国初期，百废待兴，人们捡到颗螺丝也都交公，充分显示了人们建设国家的决心。

◆ “65”与“优越性”。

那时，人们穿的虽有些落伍，但内心却有种优越感，因为从此当家做主人了。

◆ “66”与“战胜资本主义”。

每个人的脸都流露出战胜资本主义的信心和决心。回头默想一遍，由 51 想到“武艺”想到“解放和发展”，由 52 想到“武二”想到“生产力”，由 53 想到“午餐”想到“实现社会主义”……这样通过 51~66 的数字编程就记住了该题的答案要点。

**【例二】记忆中国“二十四史”的名称：**

《史记》、《汉书》、《后汉书》、《三国志》、《晋书》、《宋书》、《南齐书》、《梁书》、《陈书》、《魏书》、《北齐书》、《周书》、《隋书》、《南史》、《北史》、《旧唐书》、《新唐书》、《旧五代史》、《新五代史》、《宋史》、《辽史》、《金史》、《元史》、《明史》。

我们来用 71~94 的数字编程与上述内容进行联想。

◆ “71”与《史记》。

在古代，起义的时机（史记）一到，被压迫的农民们就会揭竿而起，反对封建帝王的统治。

◆ “72”与《汉书》。

我的妻儿都在外国长大，所以我要教他们《汉书》。

◆ “73”与《后汉书》。

我们寝室的“棋圣”后脑一冒汗就要输（后汉书），这是他的一个特点。

◆ “74”与《三国志》。

气死周瑜是《三国志》中精彩片段之一。

◆ “75”与《晋书》。

卖菜的商贩欺侮我，给我的菜不够斤数（晋书），我很生气。

◆ “76”与《宋书》。

邻居大妈是个热心肠的人，经常到劳教所给那些走入歧路的人送书（宋书），送些鼓舞人心的书。

◆ “77”与《南齐书》。

七七事变后，中国人死于日寇之手的难计其数（南齐书）。

◆ “78”与《梁书》。

夏天住在气派的房子里，感觉又凉又舒服（梁书）。

◆ “79”与《陈书》。

有人请吃酒，陈叔（陈书）最高兴不过了，因他就爱喝酒。

◆ “80”与《魏书》。

有的白领阶层经常胃不舒服（魏书），这是工作压力大，三餐不规律造成的。

◆ “81”与《北齐书》。

白蚁肆虐，许多植物被齐刷刷（北齐书）地咬断。

◆ “82”与《周书》。

我家邻居人送外号“博爱”，并非他爱帮助人，而是他每周都输

(周书) 几百元给麻友，故人戏称之为。

◆ “83”与《隋书》。

爬山累后，睡得就舒（隋书）服了。或想：爬山时我也不忘学习，总会随身带本书（隋书）。还可以想：我爬山是爬不动了，因为岁数（隋书）大了。

◆ “84”与《南史》。

博士并非男士（南史）专利，也有很多女博士。还可想：博士都答不上来的题，恐怕这题难死（南史）了。

◆ “85”与《北史》。

我家盖房挖地基时，挖出了宝物，被史（北史）学家认定为非常有价值的。

◆ “86”与《旧唐书》。

八路军救了我的堂叔（旧唐书），堂叔对此事总是念念不忘。

◆ “87”与《新唐书》。

八旗子弟可穿新衣、吃糖、读书（新唐书），这是皇家子弟的特权。

◆ “88”与《旧五代史》。

爸爸有一件旧衣，说是有五代历史（旧五代史）了。

◆ “89”与《新五代史》。

爷爷平时不喝白酒，只在新年五代同堂时（新五代史）喝点。

◆ “90”与《宋史》。

爷爷喝酒时还与我们行酒令并诵诗（宋史），好不开心。

◆ “91”与《辽史》。

爷爷的很多战友英勇就义了，在辽宁就死（辽史）得很多。

◆ “92”与《金史》。

我的酒量，最高有过一斤的历史（金史）。

◆ “93”与《元史》。

可假想：九三学社就是专门研究我国原始（元史）社会历史的社团。

### ◆ “94”与《明史》。

经历过的旧事也并非都是“明事”（明史），有很多现在还仍然是个谜。

通过 71~94 的数字编程就可想起 24 史的名称了。

需要说明的是，本教材中所举的例子都是从各学科中随便挑选出来的，所做的联想也是仅供参考的，最主要的是想把这些联想方法传授给大家。朋友们在学习了这些方法后完全可以举一反三，自己去创造其他的记忆方法，我们所做的就是抛砖引玉，把更广阔的联想空间留给大家。

这中间的 67~70 及 95~100 的数字编程我们就不再举例练习了，通过前面的例子，相信大家都已经知道如何应用了，无非就是把数字的编程与记忆对象进行一一对应联想而已。

我们再结合一实例来复习一下数字编程联想法。

### 【例三】记忆我国 55 个少数民族：

蒙古、壮、白、傈僳、东乡、仫佬、锡伯、鄂温克、独龙、回、藏维吾尔、布依、土家、佤、纳西、羌、阿昌、德昂、鄂伦春、朝鲜、哈尼、畲、景颇、布朗、塔吉克、保安、赫哲、满、哈萨克、高山、柯尔克孜、撒拉、怒、裕固、普米、门巴、苗、侗、傣、拉祜、土、毛南、乌兹别克、京、珞巴、彝、瑶、黎、水、达斡尔、仡佬、俄罗斯、塔塔尔、基诺。

联想：

### ◆ “1”与“蒙古族”。

想我们厂生产的特种铅笔特别粗壮，可以用来支撑蒙古包，牧民们写字时就拿下一根，不用时再安上。

### ◆ “2”与“回族”。

我家的孩子特省心，白天出去读书，到了晚上就自己回（回族）来。

◆ “3”与“藏族”。

我有一把弹簧刀是去西藏（藏族）旅游时买的，非常锋利。

◆ “4”与“维吾尔”。

抗战时，战士们高举红旗，为国而战，为吾儿（维吾尔）孙不再受辱而战。

◆ “5”与“苗族”。

这告诉我们一个生活常识，就是用秤钩称蒜苗（苗族）时，得先把蒜苗捆上才能称。

◆ “6”与“彝族”。

爷爷为官一生清廉，去世时烟斗是遗（彝族）留下的唯一财产。

◆ “7”与“壮族”。

用镰刀割粗壮（壮族）的植物根茎时要慢点，不然就崩刃了。

◆ “8”与“布依族”。

小时候，我爱吃麻花，大人不给买，我就不依（布依族）不饶。

◆ “9”与“朝鲜族”。

在一次乒乓球比赛中，我的球拍有些潮，险（朝鲜族）些输了，我对那场比赛印象特深。

◆ “10”与“满族”。

小时候，过生日时能吃个鸡蛋就很满足（满族）了，不像现在还有生日蛋糕吃。

◆ “11”与“侗族”。

十一国庆节期间，我们全家出动（侗族）去旅游了。

◆ “12”与“瑶族”。

希望工程启动后，许多失学儿童得到资助后得以重返校园，他们遥祝（瑶族）好心人幸福平安。