



4차 산업혁명 시대 수용 증가가 예상되는
건강체력전문가, 임상운동전문가, 스포츠창업 전문 인력양성

운동건강학부



학과사무실: 032-835-8580, 8938 홈페이지: <https://uiex.inu.ac.kr>

교육목표

인천대학교 예술체육대학 운동건강학부는 학생들에게 체계적인 학문형 이론교과와 실전형 실기교과를 제공하여 4차 산업혁명 시대에 수용 증가가 예상되는 건강체력전문가, 임상운동전문가, 스포츠창업 전문 인력을 양성합니다. 효율적인 교육목표 달성 및 진로설계를 위해 본 학부는 건강체력, 임상운동, 스포츠창업으로 구분된 3종류의 트랙을 학생들에게 제공합니다.

전공분야

건강체력	건강운동관리사, 생활스포츠지도사, ACSM CPT/CGXI 자격 검정에 필요한 필수이론 교과와 PT와 같은 전공심화 실기교과 이수를 통해 양질의 건강체력전문가(Personal Trainer, Strength&Conditioning Expert) 양성
임상운동	건강운동관리사, 임상운동사(KACEP), 선수트레이너(KATA), 장애인동재활트레이너, ACSM CEP 자격 검정에 필요한 심화된 이론 및 실기교과(AT)를 제공하여 보건 및 스포츠의학 분야를 선도하는 임상운동 전문가(Clinical Exercise Physiologist, Exercise Rehabilitation Exercise Physiologist, Exercise Rehabilitation Expert, Athletic Trainer 등)를 양성
스포츠창업	바이오/스포츠 산업 수요자에 대한 이해, 바이오/스포츠 관련 시장 트렌드 분석, Big Data 활용 능력을 배양하여 종목별 스포츠 코칭 및 관련 서비스 개발, 스포츠 마케팅, 바이오 및 운동 재활 관련 장비 개발과 관련된 미래 먹거리 창출을 선도할 전문가 배양에 필요한 이론 교과 및 실습 경험을 제공

학과 특별프로그램

전공실기실습(PT) 재능기부	인천 시민을 대상으로 하여 직접 트레이닝 및 상담을 진행함
전공실기실습(AT) 현장실습	일선 현장에 직접 나가 현장을 경험하고 실습수업을 진행함
전공실기실습(ERD) 현장실습	일선 현장에 직접 나가 현장을 경험하고 실습수업을 진행함

졸업 후 진로

PT	전문 개인운동사, 홈 트레이너, 체력코치, 보디빌더
AT	선수트레이너, 운동사, 컨디셔닝 코치, 교정 운동 트레이너, 건강운동관리사, 재활치료사
ERD	건강전문 트레이너, 장애유형별 운동재활사, 질환별(암, 당뇨 등) 운동재활사, 노인치매 운동재활사, 발달장애인 운동재활사



입학 가이드

우리 학과엔 이런 학생이
적합해요!

- ✓ 트랙과 관련한 뚜렷한 목표가 있는 학생
- ✓ 인체 움직임에 대한 이해도가 높으며 활용할 줄 아는 학생
- ✓ 능동적이고 창의적인 사고를 하는 학생
- ✓ 도덕적이고 책임감을 갖춘 학생



Q 운동건강학부의 졸업 후 진로는 어떻게 되나요?

A 건강체력 트랙은 건강체력전문가(Personal Trainer, Strength & Conditioning Expert 등), 임상운동트랙은 임상운동 전문가(Clinical Exercise Physiologist, Exercise Rehabilitation Exercise Physiologist, Exercise Rehabilitation Expert for People with Disabilities, Athletic Trainer 등), 스포츠창업 트랙은 종목별 스포츠 코칭 및 관련 서비스 개발, 스포츠 마케팅, 바이오 및 운동재활 관련 장비 개발과 관련된 미래 먹거리 창출을 선도할 전문가로 양성하는 것을 목표로 하며 관련 분야 취업이 가능합니다.