```
10 entfremdet dem Leben für Gott wegen der Unwissen-
11 heit, die in ihnen ist, wegen der Verstockung
12 ihres Herzens. <sup>19</sup>Sie, die abgestumpft sind, haben sich
13 hingegeben der Ausschweifung zur Ausübung (der) Unrein-
14 heit, jeglicher, mit Gier. <sup>20</sup>Ihr aber habt so nicht
15 Christus kennengelernt. <sup>21</sup>Ihr habt ihn doch gehört und in ihm
16 seid ihr unterwiesen worden, wie es Wahrheit in Jesus ist. <sup>22</sup>Legt ab
17 gegenüber dem früheren Lebenswandel den alten Men-
18 schen, der zugrunde geht durch die Gelüste des
19 Betrugs. <sup>23</sup>Erneuert euch aber in dem Geist eurer Gesinnung
20 <sup>24</sup> und zieht an den neuen Menschen, der nach
21 Gott geschaffen ist in Gerechtigkeit und Heiligkeit der Wahr-
22 heit. <sup>25</sup>Deshalb legt ab die Lüge und redet Wahrheit
23 ein jeder mit seinem Nächsten; denn wir sind untereinander
24 Glieder. <sup>26</sup>Zürnt, aber sündigt nicht! Die Sonne
25 gehe nicht unter über eurem Zorn. <sup>27</sup>Nicht
26 gebt Raum dem Teufel! <sup>28</sup>Wer gestohlen hat, nicht mehr
27 stehle er, vielmehr mühe er sich und erwerbe
28 mit den Händen das Gute, damit er habe zu geben
29 dem, der es bedarf. <sup>29</sup>Jedes böse Wort aus dem Mu-
30
                                                nd, eurem,
01 nicht herauskomme, sondern nur ein gutes zur Erbauung,
02 der notwendigen, damit es den Hörenden Gnade gebe. 4,30 Und nicht be-
03 trübt den Heiligen Geist Gottes, mit dem ihr versiegelt worden seid auf (den) Ta-
04 g (der) Erlösung. <sup>31</sup>Alle Bitterkeit und Wut und Zo-
05 rn und Geschrei und Blasphemie sei weggetan von euch, samt al-
06 ler Bosheit. <sup>32</sup>Seid aber zueinander gütig, barm-
07 herzig und vergebt einander, wie Gott in Christus ver-
```