

出版者及承印者：世界日報社 EAST No. 4548 (USPS 553-700)

世界日報

World Journal

141-07 20th Ave., Whitestone, N.Y. 11357
Operator: 718-746-9006 (英文)
總機: 718-746-8889 (中文) 廣告: 分機6311
訂報: 分機6331 零售: 分機6333
工務: 分機6340 採訪: 分機6230
法拉威: 136-19 38 Ave. Flushing, N.Y. 11354
電話: 718-445-2661 傳真機: 718-746-6445
電傳: 377 Broadway N.Y. 10013 212-226-5131
零售: 紐約市每份40¢ 星期日每份50¢
訂閱: 3個月美金40元 6個月62元 1年110元

Printed & Distributed by J.W. Wang Inc.
141-07 20th Ave., Whitestone, N.Y. 11357
World Journal East mailed daily except holidays.
Second class postage rates paid at Flushing, N.Y. and at
Additional Post Offices. Postmaster: Send address change to
World Journal, 141-07 20th Ave., Whitestone, N.Y. 11357
COPYRIGHT © 1990 WORLD JOURNAL
ALL RIGHTS RESERVED

提升靈性達到天人合一境界 德維推廣「雲哈嘉靜坐」

七日在世界博覽會舊址有場演講

【本報紐約訊】在印度有「聖者」之名的雲哈嘉靜坐的創始人錫目·瑪塔吉·涅瑪·德維昨日飛抵紐約，定於七日晚七時在皇后區法拉威公園西側原世界博覽會舊址舉辦一場公開演講，歡迎對提升個人靈性境界有興趣者參加。

德維女士原本習覺，她生來具有一「自覺」的素賦，幼年時她天賜的異能已在印度人所共識，青少年時，她曾加入甘地和平革命運動。她的丈夫是現任聯合國所屬航空運輸組織秘書長，工作地點為英國。自一九七〇年起，她在世界許多主要國家推廣雲哈嘉靜坐，完全不收費。

她的理論是人天生有一種靈能，但是大多數的人自出生起此種靈能就沉潛著，這好比銅器生鏽一般，人的憂慮、悲傷、自私、怨恨、甚至身體的疾病，都是此種靈能未達「自覺」的結果。

她提倡的靜坐，既不必隨身山林廟堂，也不必有一定的儀式，甚至可以在隨時隨地的練習，使天賦的靈能得以醒覺。所謂雲哈嘉靜坐的字義是「自然而然的」與「生俱來」，因此她的靜坐講求自然，入門也十分簡單，既不會產生幻象，也沒有異態，在把困居在尾椎部的靈能，慢慢提升打通至頭頂時，自然會有一天人合一的無比適

追求真我·達到天人合一境界

德維首創「雲哈嘉靜坐」

把尾椎部「靈力」催動·使它覺醒上升

「靜坐」是瑜伽的一種修練方式？還是佛教的打坐？「雲哈嘉靜坐」的創始人錫目·瑪塔吉·涅瑪·德維女士說，它是一種追求真我覺醒的練習，其實和中國道教在哲理上相當相近。

這位六十七歲，原本習醫的印度上師對老子、孔子學說相當瞭解，她說道家「取其中」的哲理也是「靜坐」追求的最高原則。

「雲哈嘉」(Sahaj)的梵文字義是「自然」和「與生俱來」。它強調人人有與生俱來的「靈力」，此種「靈力」常被世俗的貪慾、仇恨、自私、欺騙所蒙蔽，排除這些「污垢」人的「靈性」可返璞歸真。

德維女士說，這種追求真我的理論，在許多宗教中都提到過，佛教認為修行的最高境界是無私、忘我、無相的，基督教說重生、回教說無罪，幾乎是同一回事，但是道家的「取其中」，既不剛也不柔，既不虛

也不實的清淨無為意境，和「雲哈嘉」追求真我的「天人合一」境界最為切合。

有人認為靜坐只是坐著不動，或安靜下來，「雲哈嘉靜坐」不止是如此。它藉著修練，使人慢慢地把深藏在尾椎部的「靈力」催動，使它覺醒，上昇至腹、腰、胸、及頭部。修練已三年的蘇普三說，那種「靈力」上升，最後由頭頂冒出的感覺十分清晰，人無論在精神上及肉體上都有「清徹見底」的感覺，那種意境是莫大的享受。

德維女士(今(七日)晚七時，在法拉威原世界博覽會舊址，公開講解並作示範，歡迎參加。

地址為 52-11 Flushing Meadows Park, 即 Terrace of the Park. (本報記者常誠密)



(攝容誠常)。士女維德人始創的坐靜嘉哈雲

