腹腔镜术后腹胀怎么办？



陈华[[1]](#footnote-1) 张海燕

腹腔镜手术可用于治疗卵巢囊肿切除、宫外孕、子宫切除、子宫肌瘤、子宫内膜异位症、盆腔肿物等疾病，是目前妇科常用的手术方式。然而，腹腔镜术后常出现腹胀这一并发症，给患者带来了诸多困扰，如腹胀不适、消化不良、便秘甚至肠梗阻等症状，这不仅影响了患者的生活质量，还可能延长住院时间。那么，为何腹腔镜术后会出现腹胀？腹腔镜术后腹胀有哪些危害？解决腹腔镜术后腹胀的方法又有哪些？针对患者经常提出的疑问，本文将为大家一一解答。

1. 陈华，医学硕士，副主任医师，河北省沧州中西医结合医院推拿康复科主任。现任河北省中医康复学会推拿分会副主任委员，河北省社区中西医结合康复医学会副主任委员。 [↑](#footnote-ref-1)