｛～腹腔镜手术后出现腹胀该怎么办？～｝



陈华

陈华1 张海燕

｛～腹腔镜手术可用于治疗卵巢囊肿切除、宫外孕、子宫切除、子宫肌瘤、子宫内膜异位症以及盆腔肿物等疾病，是目前妇科常用的手术方式。～｝然而，腹腔镜术后常出现腹胀这一并发症，给患者带来了诸多困扰，如腹胀不适、消化不良、便秘甚至肠梗阻等症状，这不仅影响了患者的生活质量，还可能延长住院时间。那么，为何腹腔镜术后会出现腹胀？腹腔镜术后腹胀有哪些危害？解决腹腔镜术后腹胀的方法又有哪些？针对患者经常提出的疑问，本文将为大家一一解答。

一、腹腔镜术后为什么会出现腹胀？ 引起腹腔镜术后腹胀的原因主要有以下几个因素： （一）｛～手术过程中通过建立人工气腹和手术通道以获得清晰的术野，导致腹腔留有二氧化碳气体。～｝ （二）术中麻醉药物及术后镇痛泵的使用对胃肠蠕动具有一定的抑制作用，从而可能导致产气增多，进一步加重肠胀气。 （三）肠胀气使得肠腔处于膨胀状态，这会降低胃肠蠕动功能。 （四）术后切口疼痛，或者患者呻吟、哽咽等不良情绪可能导致吞咽空气。 （五）电解质失衡。

二、腹腔镜术后腹胀有哪些危害？ （一）消化不良 ｛～肠动力减弱导致食物排空变慢，胃中排入肠道的食物残渣在肠道内堆积，可能引起腹胀、腹痛等消化不良症状。～｝ （二）腹胀不适 ｛～患者在腹腔镜手术后可能逐渐出现明显的腹胀，伴有胀痛，甚至由于手术体位和残留的二氧化碳气体刺激膈肌，引起肩、背部和肋骨的酸痛。～｝ （三）便秘 ｛～由于肠动力减弱，食物残渣在结肠停留的时间延长，水分被过多吸收，导致大便干结，增加便秘的风险。～｝ （四）肠梗阻 ｛～当肠动力极度减弱时，肠壁肌群功能异常，肠道内的食物残渣无法正常排空，如不及时干预，可能会出现肠梗阻的情况。～｝

三、如何解决腹腔镜术后腹胀的问题？ ｛～腹腔镜术后腹胀是由于患者术后气血不足和胃肠蠕动功能减弱所致。～｝｛～我们通过针灸结合脏腑推拿的方式，取得了良好的疗效。具体方法如下：～｝ （一）针灸疗： ｛～针灸选穴包括足三里、三阴交、上巨虚等，这些穴位配合使用可增强胃肠蠕动功能，促进术后排气排便，从而有助于缓解患者的腹胀症状。其中，三阴交是足太阴脾经的穴位，还可以调理脾胃虚弱。～｝ （二）脏腑推拿手法 ｛～通过脏腑推拿手法调整脏腑的功能状态，促进内脏韧带的伸展和张力的缓解，增强胃肠蠕动功能。～｝ （三）饮食护理 ｛～术前应指导患者食用清淡饮食，避免油腻及容易产生气体的食物；术后则指导患者食用清淡流质饮食。～｝

总之，腹腔镜术后腹胀是常见的并发症之一，但通过针灸结合脏腑手法的调理，可以缓解腹胀症状，提高患者的生活质量。当然，在进行针灸和脏腑手法治疗时，应该选择专业的中医师进行操作，以确保治疗效果和安全性。