

trocando em minutos

FEVEREIRO 2014 EDIÇÃO O BIMESTRAL

Nutrição

Introdução
dos alimentos
no primeiro ano
de vida



Gravidez

O pré-natal
passo a passo



Tang Soo Do

O caminho
da vida



Anuncie
aqui!

comercial@mzuri.co.mz



Anuncie
aqui!

comercial@mzuri.co.mz

trocando em
miúdos

Destaques

FICHA TÉCNICA

EDITORIA EXECUTIVA
ANNETTE CASSY

ASSISTENTE EXECUTIVA
VANIZE MANJATE

GRAFISMO
DENISE BANZE

FOTOGRAFIA
EDILSON TOMÁS

REVISÃO
DR. QUINHAS FERNANDES
DRA BENIGNA MATSINHE

TIRAGEM
2000 EXEMPLARES

AGENCIAMENTO DE IMPRESSÃO
MZURI DESIGNS

MARKETING E PUBLICIDADE
MZURI DESIGNS

EDIÇÃO E PRODUÇÃO
MZURI DESIGNS

COMERCIAL CONTACTOS
COMERCIAL@MZURI.CO.MZ

PROPRIEDADE
AID PRODUÇÕES

PERIODICIDADE
BIMENSAL

Estou grávida!

SAIBA TUDO SOBRE O PRÉ-NATAL PASSO A PASSO.

8

Nutrição:

INTRODUÇÃO DOS ALIMENTOS NOS PRIMEIROS MESES DE VIDA.

30

Tang Soo Do

O CAMINHO DA VIDA

44

Ainda nesta edição....

28^Δ
importância das
actividades lúricas

O que são? Como surgiram?
Saiba mais.



8
17
Gravidez
Estou grávida! E agora?
Dicas
Atenção ao Recém-Nascido



40 moda infantil
Confira as últimas
tendências no mundo da moda.

