



Licence 1 Semestre 1

DEVELOPPEMENT PERSONNEL

Responsable du cours : Dr Alpha Dia

SEQUENCE 7 – LE DESIR

- **Le désir met en marche toute l'énergie et les ressources de l'homme en vue de la réalisation de son but.**
- **Un désir brûlant est le point de départ de celui qui a des rêves qu'il veut voir se réaliser.**
- **Mais si le rêve n'est pas soutenu par un désir assez fort pour vous mener à l'action, il n'est que rêverie.**

- **Clarifiez vos désirs.**
- Il est important de **définir clairement** vos désirs. Désirez réellement **ce que vous voulez** et rien d'autre.
- Le réel désir vient de **l'intérieur**, même s'il est souvent soutenu par des **forces extérieures** : entourage, conditions sociales, professionnelles, etc.
 - Une chanson que vous écoutez qui vous touche profondément peut faire naître un désir en vous tout comme un film au cinéma, une conversation avec un ami, un conflit familial, un livre.
- Le désir peut naître de tout et partout.
- Quand vous l'avez, vous raisonnez de cette manière : « ***Je veux ceci*** », « ***Il me faut cela*** »...
 - A ce moment là, vous devez bien le définir.
 - Il a dépassé le stade de rêve.

- **Rendez vos désirs assez forts.**
 - **Visualiser** (voyez en images) ce que vous désirez être ou ce que vous désirez avoir.
 - Croyez que cela est **possible**.
 - Soyez **enthousiaste** lorsque vous l'évoquez dans votre esprit.
 - Rendez-le **ferme** en vous **concentrant** plusieurs fois par jour sur vos objectifs.
- ***C'est le désir qui transforme les rêves en réalité.***
- ***Ne désirez jamais ce que vous n'attendez pas et n'attendez jamais ce que vous ne désirez pas.***
- ***« Des années d'expérience m'ont appris qu'un homme qui désire une chose à un point tel qu'il est capable pour l'obtenir de jouer tout son avenir sur un simple coup de dé est sûr de gagner. » Thomas Edison***

TRAVAIL A FAIRE

- 1. Quels sont aujourd'hui vos plus grands désirs ?**
- 2. Comment faites-vous pour rendre vos désirs plus forts en vous ?**

