

Licence 1

Informatique, Développement d'Application

Cours : Développement Personnel

▶ Séquence 6 : LE REVE

- **Le rêve est permis !**
- Le rêve est une **projection** du genre de vie auquel nous aspirons ou de quelque chose que nous voulons obtenir.
- **Les rêves ont le pouvoir de nous conduire vers ce que nous désirons réellement.** Ils déclenchent en nous **une force insoupçonnée.**
- S'ils sont assez **forts**, ils peuvent nous permettre de

surmonter même les obstacles les plus tenaces.

- **Pour que vos rêves puissent se réaliser, ils doivent être à la fois réalistes et grands.**

- ✓ De petits rêves ne mènent nulle part.
- ✓ Les **grands rêves** ont l'avantage de vous mener à des **sommets**. Et si vous n'atteignez pas le sommet, ils vous auront au moins permis de vous en approcher.
- ✓ « *Ceux qui ne voient rien de grand, n'engendreront rien de grand* », Bouna Alboury NDIAYE

- **A la base des grands rêves qui se réalisent, il y a une **volonté ferme**.**

- ✓ *Il n'y a rien de mieux qu'un rêve pour créer l'avenir.*
- ✓ *Il faut faire de son rêve une réalité*

- **Rêvez à un lendemain meilleur.**
- Vous avez le droit d'avoir de **grands rêves**.
 - Les grands rêves augmentent votre **confiance** en vous-même.
 - Ils intensifient votre **joie personnelle** et le respect de votre propre personne.
 - Ils ont le secret de vous stimuler à donner le meilleur de vous-même et à vous améliorer sans cesse.
- Essayez juste une fois de vous écouter.
 - Quels sont vos rêves et vos ambitions ? Qu'est-ce qui vous motive ? Comment voyez-vous votre vie actuellement ? Comment voudriez-vous qu'elle soit dans le futur ?
- **Chaque homme riche a commencé par rêver à sa richesse. Chaque artiste a commencé par rêver à son œuvre. Chaque homme politique a commencé par rêver à son projet de société (cf. Martin Luther King, « *I have a dream* »).**

- Mais le rêve de ces hommes ne s'est pas arrêté là.
- Ces hommes ont pris les **moyens concrets** de les **réaliser**.

« Un gagnant est un rêveur qui n'abandonne
jamais », Nelson Mandela



TRAVAIL A FAIRE

- 1. Vous est-il arrivé, dans un passé proche ou lointain, de réaliser un de vos rêves ?**
- 2. Quel est aujourd'hui votre plus grand rêve ?**

