2022年1月

2021年12月 日 — 二 三 四 五 六 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11

5 6 7 8 9 10 11 2 3 4 5 6 12 13 14 15 16 17 18 9 10 11 12 13 1

19 20 21 22 23 24 25 16 17 18 19 20 21

26 27 28 29 30 31 23 24 25 26 27 3

日 — 二 三 四 五 六 日 — 二 三 四 五 六 1 2 3 4 5 6 7 8 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 27 28

2022年2月

2022年1月

30 31

星期日		星期一	星期二	星期三		星期四		星期五		星期六	
20	6日	27	28日		29日		30日		31日		1日
诗 150; 亚 7-8		启 18; 亚 9-10	启 19; 亚 11-12	启 20; 亚 13-14		启 21; 玛 1-2		启 22; 玛 3-4		诗 1; 创 1-2	
										徒 1	
	2日		∃ 4⊟		5日		6日		7日		8日
诗 2; 创 3-4		太 1; 创 5-6	太 2; 创 7-8	太 3; 创 9-10		太 4; 创 11-12		太 5; 创 13-14		徒 2	
										诗 3; 创 15-16	
	9日	10			12日		13日		14日		15日
诗 4; 创 17-18		太 6; 创 19-20	太 7; 创 21-22	太 8; 创 23-24		太 9; 创 25-26		太 10; 创 27-28		徒 3	
										诗 5; 创 29-30	
	6日	17			19日		20日		21日		22日
诗 6; 创 31-32		太 11; 创 33-34	太 12; 创 35-36	太 13; 创 37-38		太 14; 创 39-40		太 15; 创 41-42		(徒 4	
										诗 7; 创 43-44	
	3日	24			26日		27日		28日		29日
诗 8; 创 45-46		太 16; 创 47-48	太 17; 创 49-50	太 18; 出 1-2		太 19; 出 3-4		太 20; 出 5-6		诗 9; 出 7-8	
										(徒 5	
	0日	31			2日		3日		4日		5日
诗 10; 出 9-10		太 21; 出 11-12	太 22; 出 13-14	太 23; 出 15-16		太 24; 出 17-18		太 25; 出 19-20		徒 1-5	
										诗 11; 出 21-22	

2022年2月

2022年1月 2022年2月 2022年3月 日一二三四五六 日一二三四五六 日一二三四五六 1 2 3 4 5 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 9 10 11 12 13 14 15 13 14 15 16 17 18 19 13 14 15 16 17 18 19 16 17 18 19 20 21 22 20 21 22 23 24 25 26 20 21 22 23 24 25 26

27 28 29 30 31

徒 1-5

4 H

星期六

5日

23 24 25 26 27 28 29

27 28

三藩市教会查经进度 30 31 三藩市教会读经讲度 星期日 星期一 星期三 星期四 星期五 星期二 1⊟ 2日 3 H 诗 10: 出 9-10 太 21: 出 11-12 太 22: 出 13-14 太 23: 出 15-16 太 24: 出 17-18 太 25: 出 19-20 6⊟ 7日 8⊟ 9∃ 10⊟ 诗 12: 出 23-24 太 26; 出 25-26 太 27: 出 27-28 太 28: 出 29-30 可 1; 出 31-32

2022年3月

2022年2月 日一二三四五六 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19

27 28

6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

2022年3月

2022年4月 日一二三四五六 日一二三四五六 1 2 3 4 5 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30

■ 三藩市教会查经进度 三藩市教会读经讲度

星期日 星期一 星期五 星期六 星期二 星期三 星期四 5日 1日 2日 3日 4 H 诗 18; 利 25-27 可 13: 民 1-2 可 14: 民 3-4 可 15: 民 5-6 可 16: 民 7 路 1:1-38: 民 8-9 徒 8 诗 19: 民 10 12 H 6⊟ 7日 8⊟ 9∃ 10⊟ 11⊟ 诗 20; 民 11-12 路 1:39-...民 13-14 路 2; 民 15-16 路 3; 民 17-18 路 4; 民 19-20 路 5; 民 21-22 诗 21; 民 23-24 徒 9 19H 13 H 15 H 17 FI 14 H 16 H 18 H 诗 22: 民 25-26 路 6: 民 27-28 路 8: 民 31-32 路 9: 民 33-34 路 10: 民 35-36 诗 23: 申 1-2 路 7: 民 29-30 徒 6-9 25 H 26日 20日 21日 22日 23日 24日 诗 24; 申 3-4 路 11; 申 5-6 路 12; 申 7-8 路 13; 申 9-10 路 14; 申 11-12 路 15; 申 13-14 徒 10 诗 25; 申 15-16 27⊟ 28日 29 H 30 ⊟ 31 ⊟ 1⊟ 诗 26; 申 17-18 路 16; 申 19-20 路 17; 申 21-22 路 18; 申 23-24 路 19: 申 25-26 路 20; 申 27-28 诗 27-28; 申 29-30

2022年4月

2022年3月 日 — 二 三 四 五 六 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12

13 14 15 16 17 18 19

20 21 22 23 24 25 26

27 28 29 30 31

2022年4月 日 一 二 三 四 五 六

3 4 5 6 7 8 9

10 11 12 13 14 15 16

17 18 19 20 21 22 23

24 25 26 27 28 29 30

2022年5月日 - 二三四五六

1 2 3 4 5 6 7

8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21

22 23 24 25 26 27 28

20 20 21

29 30 31

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
27日	28日	29日	30日	31日	1日	2日
诗 26; 申 17-18	路 16; 申 19-20	路 17; 申 21-22	路 18; 申 23-24	路 19; 申 25-26	路 20; 申 27-28	徒 11
						诗 27-28; 申 29-30
3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日
诗 29; 申 31-32	路 21; 申 33-34	路 22; 书 1-3	路 23; 书 4-6	路 24; 书 7-9	约 1; 书 10-12	诗 30-31; 书 13-15
						徒 12
10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日
诗 32; 书 16-18	约 2; 书 19-21	约 3; 书 22-24	约 4; ± 1-3	约 5; 士 4-6	约 6; 士 7-9	诗 33-34; ± 10-12
						徒 10-12
17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日
诗 35; 士 13-15	约 7; ± 16-18	约 8; ± 19-21	约 9; 得 1-4	约 10; 撒上 1-3	约 11; 撒上 4-6	诗 36-37; 撒上 7-9
						(徒 13
24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日
诗 38; 撒上 10-12	约 12; 撒上 13-15	约 13; 撒上 16-18	约 14; 撒上 19-21	约 15; 撒上 22-24	约 16; 撒上 25-27	徒 14
						诗 39-40上 28-29

2022年5月

 2022年4月

 日 一 三 四 五 六

 1 2

 3 4 5 6 7 8 9

 10 11 12 13 14 15 16

17 18 19 20 21 22 23

24 25 26 27 28 29 30

2022年5月

日 - 二 三 四 五 六 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21

22 23 24 25 26 27 28

29 30 31

2022年6月

日 一 二 三 四 五 六 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11

12 13 14 15 16 17 18

19 20 21 22 23 24 25

26 27 28 29 30

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日
诗 41; 撒上 30-31	约 17; 撒下 1-2	约 18; 撒下 3-4	约 19; 撒下 5-6	约 20; 撒下 7-8	约 21; 撒下 9-10	诗 42-43下 11-12
						徒 15
8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日
诗 44; 撒下 13-14	徒 1; 撒下 15-16	徒 2; 撒下 17-18	徒 3; 撒下 19-20	徒 4; 撒下 21-22	徒 5; 撒下 23-24	(徒 16
						诗 45-46; 王上 1-2
						, _
15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日
诗 47-48; 王上 3-5	徒 6; 王上 6-7	徒 7; 王上 8	徒 8; 王上 9-10	徒 9; 王上 11-12	徒 10; 王上 13-14	徒 17
						诗 49; 王上 15-16
						7, 10, 22 10 11
22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日
诗 50; 王上 17-18	徒 11; 王上 19-20	徒 12; 王上 21-22	徒 13; 王下 1-2	徒 14; 王下 3-4	徒 15; 王下 5-6	徒 18
, _	((= , _)	, ,	, ,	, ,	诗 51; 王下 7-8
						77-7-11-1
29日	30⊟	31⊟	18	2日	3∃	4日
诗 52-53; 王下 9-10	徒 16; 王下 11-12	徒 17; 王下 13-14	徒 18; 王下 15-16	徒 19; 王下 17-18	徒 20; 王下 19-20	诗 54-55下 21-22
						徒 13-18

2022年6月

2022年5月 日 — 二 三 四 五 六 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14

15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28

29 30 31

2022年6月

日 — 二 三 四 五 六 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11

12 13 14 15 16 17 18

19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 2022年7月

日 — 二 三 四 五 六 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16

17 18 19 20 21 22 23

24 25 26 27 28 29 30

31

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	
29日	30日	31日	1日	2日	3日	4日	
诗 52-53; 王下 9-10	徒 16; 王下 11-12	徒 17; 王下 13-14	徒 18; 王下 15-16	徒 19; 王下 17-18	徒 20; 王下 19-20	诗 54-55下 21-22	
						徒 13-18	
5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日	
诗 56; 王下 23-25	徒 21; 代上 1-2	徒 22; 代上 3-4	徒 23; 代上 5-6	徒 24; 代上 7-8	徒 25; 代上 9-10	〔徒 19	
						诗 57-58上 11-12	
12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日	
诗 59; 代上 13-14	徒 26; 代上 15-16	徒 27; 代上 17-18	徒 28; 代上 19-20	罗 1; 代上 21-22	罗 2; 代上 23-24	徒 20	
						诗 60-61上 25-26	
19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日	
诗 62; 代上 27-29	罗 3; 代下 1-2	罗 4; 代下 3-4	罗 5; 代下 5-6	罗 6; 代下 7-8	罗 7; 代下 9-10	徒 21	
						诗 63-64下 11-12	
26日	27日	28日	29日	30日	18	2日	
诗 65; 代下 13-14	罗 8; 代下 15-16	罗 9; 代下 17-18	罗 10; 代下 19-20	罗 11; 代下 21-22	罗 12; 代下 23-24	徒 22	
						诗 66-67下 25-26	

2022年7月

2022年6月 日 — 二 三 四 五 六 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11

12 13 14 15 16 17 18

19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 2022年7月日 - 二三四五六

3 4 5 6 7 8 9

10 11 12 13 14 15 16

17 18 19 20 21 22 23

24 25 26 27 28 29 30

2022年8月日 - 二三四五六

1 2 3 4 5 6

7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20

21 22 23 24 25 26 27

28 29 30 31

1

31

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	
26日	27日	28日	29日	30日	1日	2日	
诗 65; 代下 13-14	罗 8; 代下 15-16	罗 9; 代下 17-18	罗 10; 代下 19-20	罗 11; 代下 21-22	罗 12; 代下 23-24	〔徒 22	
						诗 66-67下 25-26	
3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日	
诗 68; 代下 27-28	罗 13; 代下 29-30	罗 14; 代下 31-32	罗 15; 代下 33-34	罗 16; 代下 35-36	林前 1; 拉 1-2	〔徒 23	
						诗 69-70; 拉 3-5	
10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日	
诗 71; 拉 6-8	林前 2; 拉 9-10	林前 3; 尼 1-2	林前 4; 尼 3-5	林前 5; 尼 6-7	林前 6; 尼 8-10	诗 72-73; 尼 11-13	
						〔徒 24	
17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日	
诗 74; 斯 1-3	林前 7; 斯 4-6	林前 8; 斯 7-10	林前 9; 伯 1-3	林前 10; 伯 4-6	林前 11; 伯 7-8	〔徒 19-24	
						诗 75-76; 伯 9-11	
24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日	
诗 77; 伯 12-14	林前 12; 伯 15-17	林前 13; 伯 18-19	林前 14; 伯 20-21	林前 15; 伯 22-24	林前 16; 伯 25-28	诗 78; 伯 29-31	
						〔徒 25	
31日	1日	2日	3日	4日	5日	6日	
诗 79-80; 伯 32-33	林后 1; 伯 34-35	林后 2; 伯 36-37	林后 3; 伯 38-39	林后 4; 伯 40-42	林后 5; 箴 1-2	诗 81-82; 箴 3-4	
						徒 26	

2022年8月

■ 三藩市教会查经进度

三藩市教会读经进度

2022年7月 日 一 二 三 四 五 六 1 2

3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16

17 18 19 20 21 22 23

24 25 26 27 28 29 30

31

2022年8月

日 一 二 三 四 五 六 1 2 3 4 5 6

7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20

21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 2022年9月日 - 二三四五六

1 2 3

11 12 13 14 15 16 17

18 19 20 21 22 23 24

25 26 27 28 29 30

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	
31日	1日	2日	3日	4日	5日	6日	
诗 79-80; 伯 32-33	林后 1; 伯 34-35	林后 2; 伯 36-37	林后 3; 伯 38-39	林后 4; 伯 40-42	林后 5; 箴 1-2	诗 81-82; 箴 3-4	
						徒 26	
7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日	
诗 83; 箴 5-6	林后 6; 箴 7-8	林后 7; 箴 9-10	林后 8; 箴 11-12	林后 9; 箴 13-14	林后 10; 箴 15-16	诗 84-85; 箴 17-18	
						〔徒 27	
14日	15日	16日	17日	18日	19日	20日	
诗 86-87; 箴 19-20	林后 11; 箴 21-22	林后 12; 箴 23-24	林后 13; 箴 25-26	加 1; 箴 27-28	加 2; 箴 29-30	诗 88; 箴 31	
						(徒 28	
21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日	
诗 89-90; 传 1-2	加 3; 传 3-4	加 4; 传 5-6	加 5; 传 7-8	加 6; 传 9-10	弗 1; 传 11-12	徒 25-28	
						诗 91-92; 歌 1	
28日	29日	30日	31日	1日	2日	3日	
诗 93-94; 歌 2	弗 2; 歌 3-4	弗 3; 歌 5	弗 4; 歌 6	弗 5; 歌 7-8	弗 6; 赛 1-2	诗 95-96; 赛 3-5	

2022年9月

 2022年8月

 日 一 二 三 四 五 六

 1 2 3 4 5 6

 7 8 9 10 11 12 13

14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27

28 29 30 31

2022年9月

日 一 二 三 四 五 六

4 5 6 7 8 9 10

11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24

25 26 27 28 29 30

2022年10月日 - 二三四五六

1

9 10 11 12 13 14 15

16 17 18 19 20 21 22

23 24 25 26 27 28 29

30 31

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
28日	29日	30日	31日	1日	2日	3日
诗 93-94; 歌 2	弗 2; 歌 3-4	弗 3; 歌 5	弗 4; 歌 6	弗 5; 歌 7-8	弗 6; 赛 1-2	诗 95-96; 赛 3-5
4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日
诗 97-98; 赛 6-8	腓 1; 赛 9-10	腓 2; 赛 11-12	腓 3; 赛 13-14	腓 4; 赛 15-17	西 1; 赛 18-20	诗 99-10赛 21-23
11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日
诗 101-1赛 24-25	西 2; 赛 26-27	西 3; 赛 28-29	西 4; 赛 30-31	帖前 1; 赛 32-34	帖前 2; 赛 35-37	诗 103-1赛 38-39
18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日
诗 105; 赛 40-41	帖前 3; 赛 42-43	帖前 4; 赛 44-45	帖前 5; 赛 46-47	帖后 1; 赛 48-49	帖后 2; 赛 50-51	诗 106; 赛 52-53
25日	26日	27日	28日	29日	30日	18
诗 107; 赛 54-55	帖后 3; 赛 56-57	提前 1; 赛 58-59	提前 2; 赛 60-61	提前 3; 赛 62-63	提前 4; 赛 64-65	诗 108-109; 赛 66

2022年10月

2022年9月 日 一 二 三 四 五 六 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

11 12 13 14 15 16 17

18 19 20 21 22 23 24

25 26 27 28 29 30

2022年10月

日一二三四五六

2 3 4 5 6 7 8

9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22

23 24 25 26 27 28 29

30 31

2022年11月

日 一 二 三 四 五 六 1 2 3 4 5

6 7 8 9 10 11 12

13 14 15 16 17 18 19

20 21 22 23 24 25 26

27 28 29 30

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
25日	26日	27日	28日	29日	30日	1日
诗 107; 赛 54-55	帖后 3; 赛 56-57	提前 1; 赛 58-59	提前 2; 赛 60-61	提前 3; 赛 62-63	提前 4; 赛 64-65	诗 108-109; 赛 66
2日	3日	4日	5日	6日		8日
诗 110-111; 耶 1-2	提前 5; 耶 3-4	提前 6; 耶 5-6	提后 1; 耶 7-8	提后 2; 耶 9-10	提后 3; 耶 11-12	诗 112-1耶 13-14
9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日
诗 114-1耶 15-16	提后 4; 耶 17-18	多 1; 耶 19-20	多 2; 耶 21-22	多 3; 耶 23-24	门; 耶 25-26	诗 116-1耶 27-28
16日	17日	18日	19日			22日
诗 118; 耶 29-30	来 1; 耶 31	来 2; 耶 32-33	来 3; 耶 34-35	来 4; 耶 36-37	来 5; 耶 38-39	诗 119:1耶 40-42
23日	24日	25日	26日	27日	28日	29日
诗 119:4耶 43-44	来 6; 耶 45-46	来 7; 耶 47-48	来 8; 耶 49-50	来 9; 耶 51-52	来 10; 哀 1-2	诗 119:89-136; 哀 3
30日	31日	1日	2日	3 ⊟	4日	5日
诗 119:1176; 哀 4	来 11; 哀 5	来 12; 结 1-3	来 13; 结 4-6	雅 1; 结 7-9	雅 2; 结 10-11	诗 120-1结 12-13

2022年11月

三藩市教会查经进度

三藩市教会读经进度

 2022年10月
 2

 日 一 二 三 四 五 六
 日 一

 1
 1

 2 3 4 5 6 7 8
 6 7

9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 20 21

23 24 25 26 27 28 29

30 31

2022年11月

日 — 二 三 四 五 六

6 7 8 9 10 11 12

13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26

27 28 29 30

2022年12月日 - 二三四五六

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

11 12 13 14 15 16 17

18 19 20 21 22 23 24

25 26 27 28 29 30 31

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	
30日	31日	1日	2日	3日	4日	5日	
诗 119:1176; 哀 4	来 11; 哀 5	来 12; 结 1-3	来 13; 结 4-6	雅 1; 结 7-9	雅 2; 结 10-11	诗 120-1结 12-13	
6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日	
诗 122-1结 14-15	雅 3; 结 16	雅 4; 结 17-18	雅 5; 结 19-20	彼前 1; 结 21-22	彼前 2; 结 23-24	诗 124-1结 25-26	
M 111 111134 11 13	3E 3, 2E 23	од 1, хд 17 10	3E 3, 2E 13 23	1213 1, 21 11 11	12135 2, 31 25 2.	/, 12 · 1, 12 23 23	
13日	14日	15日	16日	17日			
诗 126-1结 27-28	彼前 3; 结 29-30	彼前 4; 结 31-32	彼前 5; 结 33-34	彼后 1; 结 35-36	彼后 2; 结 37	诗 128-1结 38-39	
20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日	
诗 130-1结 40-41	彼后 3; 结 42-43	约一 1; 结 44-45	约一 2; 结 46-48	约一 3; 但 1	约一 4; 但 2	诗 132-133; 但 3-4	
М 130 1яд 40 41		59 1, 50 44 45	29 2, 30 40 40	>5 5, <u>1</u>	>3 T, I= 2	N 132 133, E 3 4	
27日	28日	29日	30日	1日	2日	3日	
诗 134-135; 但 5-6	约一 5; 但 7-8	约二; 但 9-10	约三; 但 11-12	犹; 何 1-3	启 1; 何 4-6	诗 136-137; 何 7-8	

2022年12月

2022年11月 日 一 二 三 四 五 六 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12

13 14 15 16 17 18 19

20 21 22 23 24 25 26

27 28 29 30

2022年12月

日 一 二 三 四 五 六

4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17

18 19 20 21 22 23 24

25 26 27 28 29 30 31

2023年1月

日 一 二 三 四 五 六 1 2 3 4 5 6 7

8 9 10 11 12 13 14

15 16 17 18 19 20 21

22 23 24 25 26 27 28

29 30 31

星期日	星期一		星期二		星期三		星期四		星期五		星期六
27日	2	28日		29日		30日		1日		2日	3日
诗 134-135; 但 5-6	约一 5; 但 7-8		约二; 但 9-10		约三; 但 11-12		犹; 何 1-3		启 1; 何 4-6		诗 136-137; 何 7-8
4日		5日		6日		7日		8日		9日	10日
诗 138-1; 何 9-10	启 2; 何 11-12		启 3; 何 13-14		启 4-5; 珥 1-3		启 6; 摩 1-3		启 7; 摩 4-6		诗 140-141; 摩 7-9
11日		12日		13日		14日		15日		16日	17日
诗 142-143; 俄	启 8; 拿 1-4		启 9; 弥 1-3		启 10; 弥 4-5		启 11; 弥 6-7		启 12; 鸿 1-3		诗 144-145; 哈 1-3
18日		19日		20日		21日		22日		23日	24日
诗 146; 番 1-3	启 13; 该 1-2		启 14; 亚 1		启 15; 亚 2		启 16; 亚 3		启 17; 亚 4		诗 147-148; 亚 5
25日		26日		27日		28日		29日		30日	31日
诗 149; 亚 6	启 18; 亚 7-8		启 19; 亚 9-10		启 20; 亚 11-12		启 21; 亚 13-14		启 22; 玛 1-2		诗 150; 玛 3-4