

野菜スープ

材料 キット 一人分

水 200ml

サツマイモ 1/8 個

カブ 1/2 個

人参 1/4 本

キャベツ 1/16 個

カブの葉 1/2 個

たまねぎ 1/8 個

その他

コンソメ 1キューブ

塩・コショウ 少々

手順（下準備として玉ねぎを薄切りにする）

- ① 鍋に水、野菜を入れ、沸騰させる。
- ② コンソメキューブを入れ、20 分以上煮込む。
- ③ 塩・コショウを少々加えて味を整える。

完成ッ！



キットの野菜は直売所『じものさん』で購入しました！

じものさんの情報

営業時間：火曜・金曜 08:30～15:00

アクセス：慶應大学バス停より徒歩 5 分

行ってみて売っていた野菜：

さつまいも、里芋、玉ねぎ、ふき、たけのこ、レタス、春キャベツ、きゅうり、トマト、人参、かぶ、サヤエンドウ、ほうれん草、パセリ、大

★必ずお願いします！！★

- ・ キットを使って作った料理の写真
- ・ 自分+料理の写真（任意）
- ・ google フォームの回答



↑ google フォームの
QR コード