

～野菜たっぷり～

## 野菜ラーメン

材料 一人前

キット                      用意してもらいたいもの

- |               |                |
|---------------|----------------|
| ・人参    4分の1   | ・豚肉        30g |
| ・ねぎ    4分の1   | ・生姜        1枚  |
| ・キャベツ    8分の1 | ・もやし      4分の1 |
|               | ・(にんにく    1枚)  |
|               | ・(ウェイパー)       |

## 手順

1、 豚肉→ねぎ、生姜、(ニンニク) →人参→キャベツ

→もやし の順に炒める

(ウェイパーと) 塩胡椒で軽く味付け

2、 麺を茹でる

3、 スープを作る



キットの野菜は直売所『じものさん』で購入しました！

### じものさんの情報

営業時間：火曜・金曜 08:30～15:00

アクセス：慶應大学バス停より徒歩5分

行ってみて売っていた野菜：

さつまいも、里芋、玉ねぎ、ふき、たけのこ、レタス、春キャベツ、きゅうり、トマト、人参、かぶ、サヤエンドウ、ほうれん草、パセリ、大根、水菜、春菊、ねぎ

#### 4、 ラーメンに野菜炒めをのせる

～完成～

#### Point

全部野菜を切ってから、炒め始めること

生姜が多めだと美味しいよ

★必ずお願いします！！★

- ・キットを使って作った料理の写真
- ・自分+料理の写真（任意）
- ・google フォームの回答



↑ google フォームの  
QR コード