



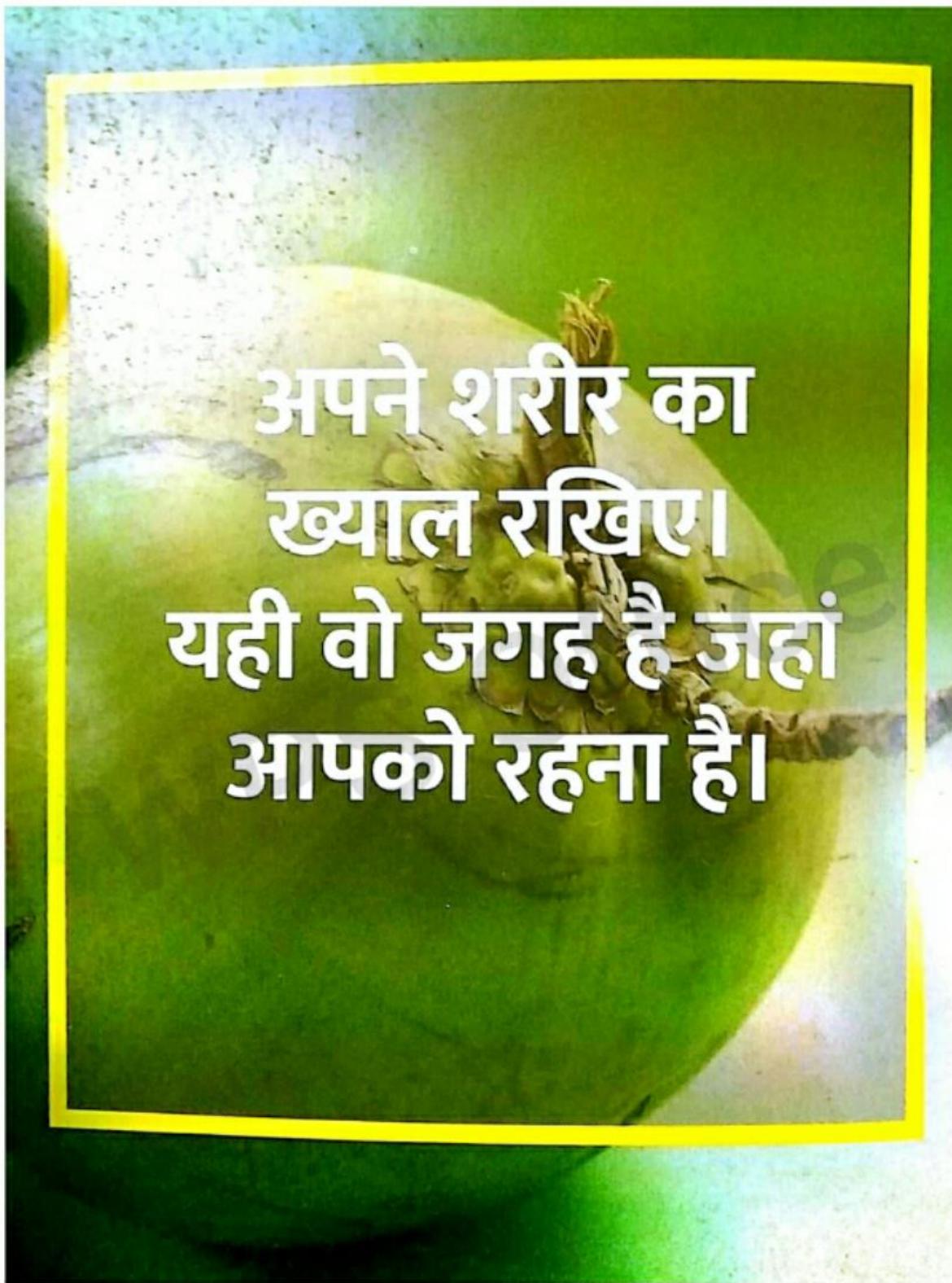
Modicare

# आरोग्य

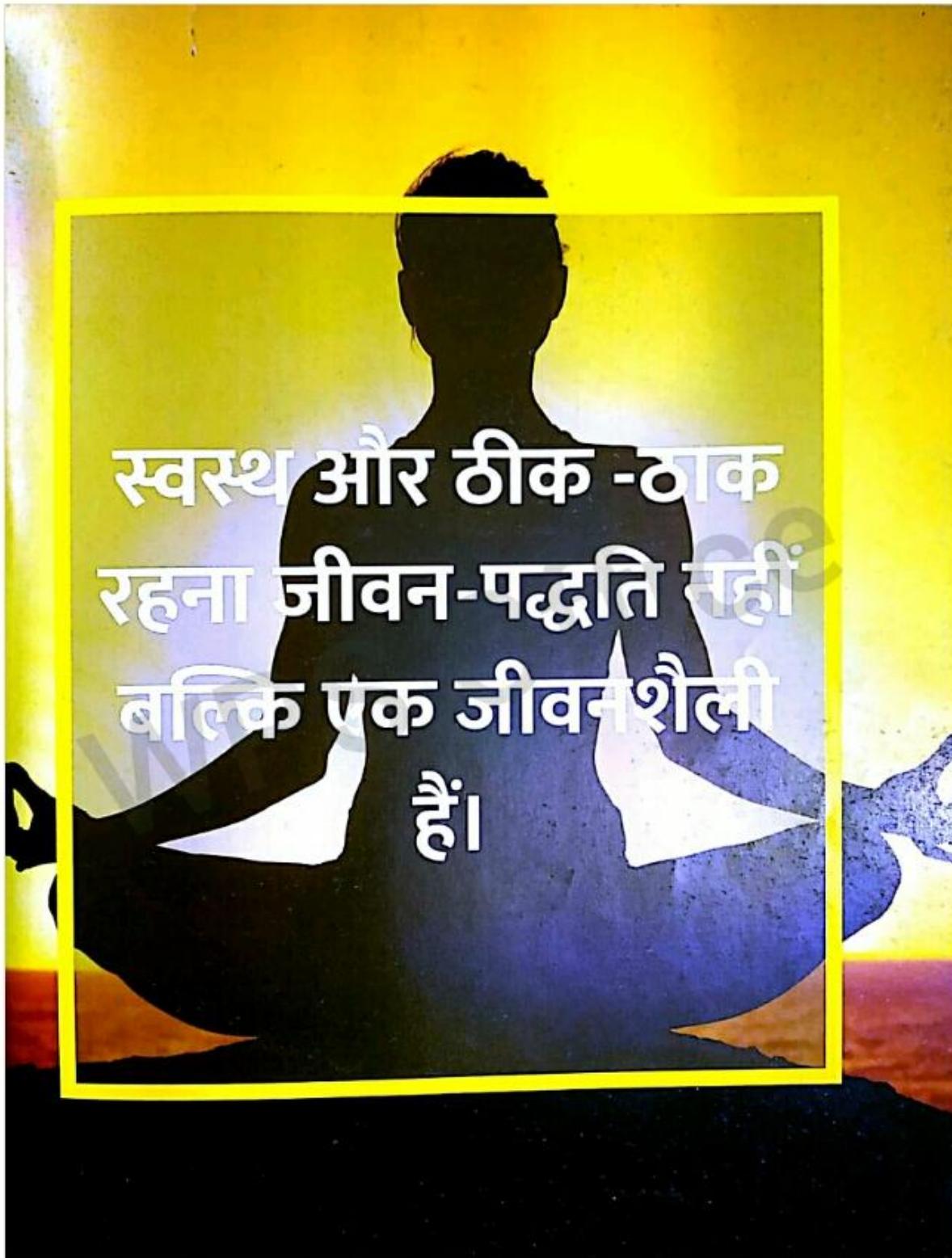
यह वक्त है स्वस्थ ज़िंदगी जीने का

S | P  
B | M

for product knowledge joining Modicare  
call/WhatsApp 09529309193 Lokesh Agrawal

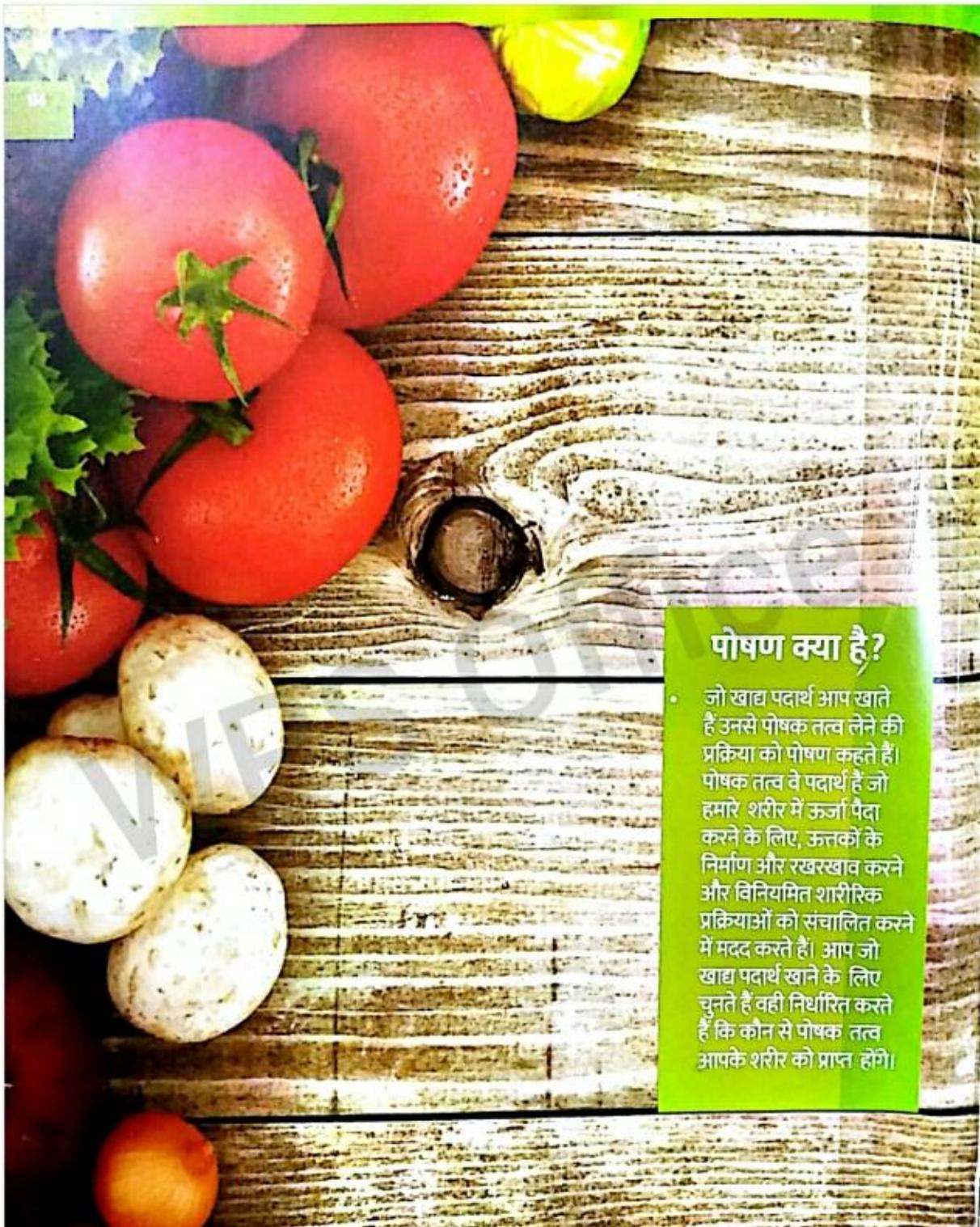


for product knowledge joining Modicare  
call/WhatsApp 09529309193 Lokesh Agrawal





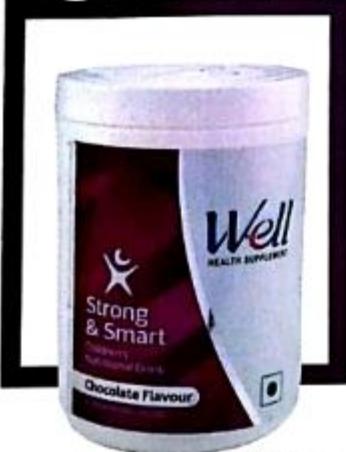
for product knowledge joining Modicare  
call/WhatsApp 09529309193 Lokesh Agrawal



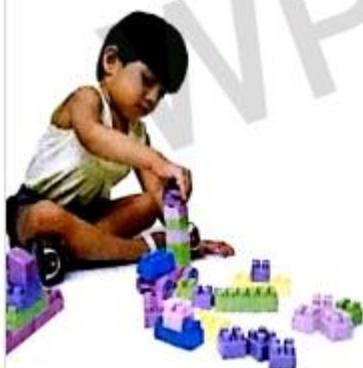


for product knowledge joining Modicare  
call/WhatsApp 09529309193 Lokesh Agrawal

Lokesh Agrawal  
09529309193



MRP - 550

DP - 470  
BV - 282

स्वास्थ्य सुझाव

## स्ट्रोंग एंड स्मार्ट

बच्चों के पोषण पेय

बच्चों के पोषण पेय, बहुत अच्छे स्वाद और पोषण में समृद्ध है। यह आपके बच्चे के स्वास्थ्य का प्राकृतिक समाधान है। प्रत्येक बच्चा विशेष है, और हर बच्चे की विशेष आवश्यकताएँ हैं। प्रत्येक बच्चा अद्वितीय तरीके से चीजें देखता और समझता है। प्रत्येक बच्चे की छवि अपने दिल में रखे, उनकी खुशहाली का पेय प्रदान करे और शुभकामना करें।

आज के बच्चे:

- सुबह सुबह जल्दी स्कूल जाना।
- प्राय भोजन छोड़ना।
- माता-पिता के अधिक व्यस्त जीवन शैली।
- ज़क फूड और तले हुए भोजन का उच्च सेवन।
- हरी पत्तेदार सब्जियाँ और फलों का बहुत कम सेवन।
- बाहर खेलने का कोई समय नहीं।

सुझाए गए उपयोग:

तैयारी और उपयोग के लिए दिशा-निर्देश सिर्फ 2 स्कूप (लगभग 25 ग्राम) एक गिलास गर्म / ठंडा पानी / दूध में मिलाये और तेजी से हिलाये।

प्रयुक्ति:

- 1 प्रति दिन (2-4 साल)
- 2 प्रति दिन (4 वर्ष और ऊपर)
- 1 प्रयुक्ति = 2 स्कूप (लगभग)

लाभ:

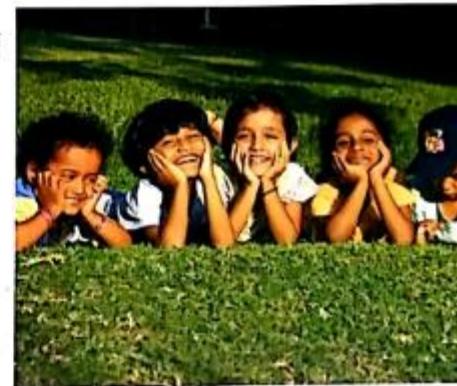
- आपके बच्चों के रोज की पोषक तत्वों की आवश्यकताओं को पूरा करता है।
- मांसपेशियों के उत्तक को बनाता है और बनाए रखता है।
- शरीर का विकास, रखरखाव और मरम्मत

## तथ्य

आसानी से बजन घटाए - अधिक प्रोटीन आहार आपको अधिक बजन घटाने में मदद करता है और हसे लेवे समय तक कम रखने में मदद करता है।



07



मस्तिष्क के विकास और कार्य संचालन में सहायक है।

प्रतिरक्षा को मजबूत करने में मदद करता है।

पाचन क्रिया में सहायक होता है।

पूरा प्रोटीन देता है।

कोई कृत्रिम रंग या परिरक्षक नहीं है।

स्वादिष्ट ऐसा की बच्चे बार बार मांग कर खाए।

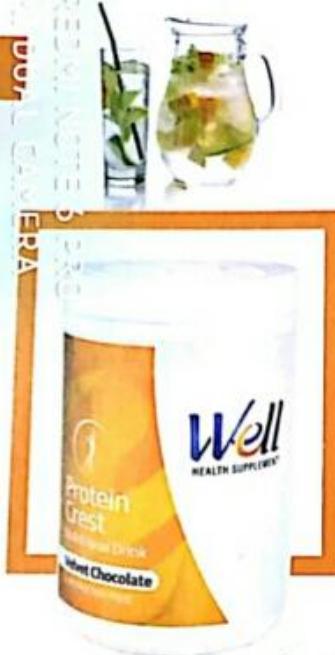
## विशेषताएँ:

- 37 महत्वपूर्ण पोषक तत्व।
- दूध और मट्टा प्रोटीन।
- विटामिन और खनिज।
- डीएचए।
- कोलोस्ट्रम।
- एफओएस (फ्रूटूलिगोसकरिइस)।
- 9 आवश्यक एमिनो एसिड प्रदान करता है।
- प्राकृतिक।
- चॉकलेट स्वाद।

## कल्पित

प्रोटीन शेक केवल शरीर बनाने के लिए है - मट्टा प्रोटीन वास्तव में प्रोटीन का एक अविश्वसनीय स्रोत है जिसके कई लाभ के जेरो कि प्रतिरक्षा प्रणाली को बेहतर करना।

**08**



**MRP-1450**  
**DP-1114**  
**BV-668**

**स्वास्थ्य सुझाव**

### प्रोटीन क्रेस्ट

#### पोषक पेय

एक संतुलित पोषक पेय मिश्रण, विशेष रूप से सोया प्रोटीन पृथक, मटुंगा प्रोटीन और अच्छे प्रकार के मालूम के साथ तैयार किया गया है, जो पूरे परिवार के लिए पौष्टिक है।

**लाभ:**

- सोया प्रोटीन अच्छे स्वास्थ्य को बढ़ावा देने साथ हुदय के स्वास्थ्य, हड्डियों के स्वास्थ्य आदि के लिए जाना जाता है।
- मटुंगा प्रोटीन एमीनो एसिड की शाखा शृंखला के सर्वश्रेष्ठ स्रोतों में से एक माना जाता है (वी सी ए ए)
- वजन प्रबंधन के लिए अच्छा माना जाता है।
- मालूम जो कि फाइबर से समृद्ध है और इसमें शामिल कुछ स्वामाविक रूप से पाए जाने वाले विटामिन, खनिज, अमीनो एसिड स्वास्थ्य को अच्छा करते हैं।

**विशेषताएं:**

- 100% शाकाहारी और आसानी से सुपाच्छ।
- स्वादिष्ट, पौष्टिक और पोषण पेय पूरे परिवार के लिए।
- स्वादिष्ट चॉकलेट स्वाद में उपलब्ध।
- सोया प्रोटीन और मटुंगा प्रोटीन उत्कृष्ट गुणवत्ता का है।
- सोया प्रोटीन और मटुंगा प्रोटीन शरीर का द्रव्यमान बढ़ाने में मदद करता है।

“पृथक्कृत सोया प्रोटीन शामिल है जो की SOLAE IIc USA से लिया गया है।”

**तथ्य**

लालसा - प्रोटीन आपका पेट भरे रखने में मदद करता है और कैडबरी की लालसा दूर रखने में मदद करता है।

**कल्पित**

उच्च प्रोटीन आहार केवल एथलीटों के लिए है - बहुत से लोग उच्च प्रोटीन से लाभ प्राप्त कर सकते हैं। अधिकांश खिलाड़ियों को पर्यावरण कार्बोहायड्रेट की आवश्यकता होती है जो उनके कियाशीलता को गति प्रदान कर सकते।



09

## स्वास्थ्य सुझाव

### एनीमिया के घरेलू उपचार

सोयाबीन लोहे युक्त है और इससे प्रोटीन उच्च मात्रा में प्राप्त होती है। ज़्यादातर एनीमिया के रोगी कमज़ोर पाचन से ग्रस्त होते हैं इसलिए उन्हें यह बहुत हल्के रूप में दिया जाना चाहिए। अच्छा हो कि इसे दूध में मिला के दिया जाये, जो आसानी से पचाया जा सकता है।

"



## Good Modicare Morning Friends

**Modicare All Plant Protein खाने के फायदे**

इसमें 9 आवश्यक अमीनो Acid हैं

- 1)यह शुगर को नियंत्रित करता है ।
- 2)यह एनर्जी को नियंत्रित करता है ।
- 3)यह मानसिक एकाग्रता बढ़ाता है ।
- 4)यह कैल्शियम अवशोषण में मदद करता है ।
- 5)यह हारमोन्स बनाता है ।
- 6)यह एन्टीबाड़ी बनाता है ।
- 7)यह थकान दूर करता है ।
- 8)यह चिड़चिड़ापन दूर करता है ।
- 9)यह एनीमिया ठीक करता है ।
- 10)यह बाल झड़ना रोकता है ।
- 11)यह लीवर से जहरीले तत्वों को बाहर निकालता है ।
- 12)यह लीवर एवं किडनी के ऊतक बनाता है ।
- 13)यह पाचन क्रिया को सुधारता है ।
- 14)यह मसल्स को मजबूत करता है ।
- 15)यह आस्टियोपोरोसिस में मदद करता है ।
- 16)यह डिप്രेशन को कम करता है ।
- 17)यह याददाश्त को बढ़ाता है ।
- 18)यह कोलोजन को बनाता है ।
- 19)यह माइग्रेन ठीक करने में मदद करता है ।
- 20)यह आर्थराइटिस में लाभ पहुंचाता है ।
- 21)यह हाइपर एक्टीविटी को कम करता है ।
- 22)यह वजन कम करने में मदद करता है ।
- 23)यह अनिद्रा दूर करता है ।
- 24)यह ऊतकों की मरम्मत करता है ।
- 25)यह लाल तथा सफेद रक्त कोशिकाओं को बनाता है ।
- 26)यह हृदय को मजबूत करता है ।
- 27)यह कोलेस्ट्राल नियंत्रित रखता है ।
- यानी कि शरीर में सब कुछ प्रोटीन ही करता है इसे रोज 10-40 ग्राम तक ले सकते हैं ।

रोज आल प्लांट प्रोटीन खाये एवं स्वस्थ रहें ।





REDMI NOTE 6 PRO  
MI DUAL CAMERA

2

## विटामिन और खनिज पदार्थ

for product knowledge joining Modicare  
call/WhatsApp 09529309193 Lokesh Agrawal



## विटामिन क्या होते हैं?

11

- विटामिन, जब तुप जीजन में उन्होंना संशोधित करने में महानक होता है।
- शरीर में ऊर्जों पाचन सम्बन्धी गतिविधियों के नियंत्रण में सहायक होता है।
- यह शरीर द्वारा नियंत्रित नहीं होता है बल्कि बाहर के स्रोत से लिया जाता है।

कुल 13 प्रकार के विटामिन हैं - जिन्हे कर्णीकृत किया गया है।

पानी में घुलनशील विटामिन:

- इनकी आवश्यकता रोज़ त रोज़ नहीं होती चूंकि ये शरीर में इकत्र नहीं होते।

वसा घुलनशील विटामिन

- इनकी आवश्यकता शरीर को नियमित रूप से होती है, क्योंकि इसे हम संग्रहित कर सकते हैं।

## खनिज पदार्थ क्या होते हैं?

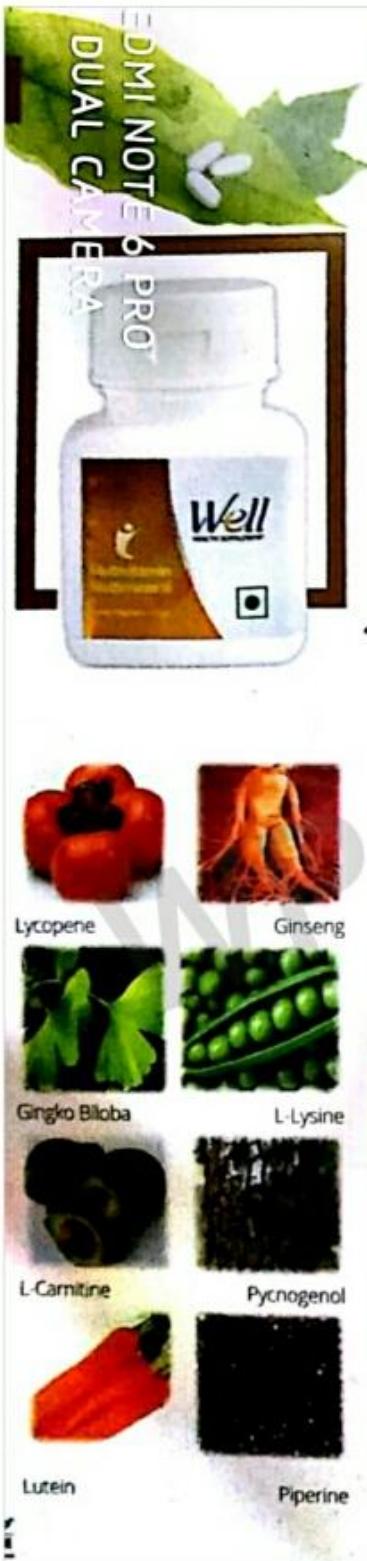
खनिज, अकार्बनिक तत्व हैं जो पृथकी, भूमि और जल से आते हैं और पौधों द्वारा अवशोषित होते हैं।

- खनिज कई एंजाइम प्रतिक्रियाओं और शारीरिक कार्यों के लिए महत्वपूर्ण हैं।
- खनिज शरीर में संक्षेपित नहीं होता है। इसकी आपूर्ति आहार द्वारा की जानी चाहिए।

विटामिन की कार्य प्रणाली के लिए आवश्यक है।

- खनिजों के प्रकार - मैक्रो और माइक्रो (ट्रेस) खनिज।





## मल्टीविटामिन मल्टीमिनरल

विशेषताएं  
विटामिन, खनिज, पाइटो-पोषक तत्वों और अमी-नोएसिड का अद्वितीय संयोजन होता है, इसमें 12 विटामिन और 8 खनिज शामिल हैं, इसमें 6 फाइटो पोषक तत्व शामिल हैं, इसमें 2 एमिनो एसिड होते हैं इसमें पीपरिन शामिल है जो ऐविक वृद्धि (bio-enhancer) के रूप में कार्य करता है।

MRP - 410  
DP - 350  
BV - 210

सुझाए गए उपयोग:

- 12 साल या उसके ऊपर की उम्र का कोई भी व्यक्ति।
- जिनके आहर में आवश्यक विटामिन और खनिज कि कमी है।
- जो शराब पीते हैं, सिंगरेट पीते हैं, तंबाकू चबाते हैं, जो शरीरिक तनाव और प्रदूषण झ़लते हैं।
- प्रयुक्त: 1 टैबलेट एक दिन

“यह 12 विटामिन, 8 खनिज, 6 ‘पादप पोषक तत्वों’ और 2 ‘एमिनो एसिड’ का अनोखा मेल है।”

लाभ:

- पोषण कि कमी को दूर करने में मदद करता है।
- भारतीय आबादी की भोजन की आदतों को दृष्टि में रख कर बनाया गया है।
- आहार में विटामिन और खनिज की जरूरतों को पूरा करने में मदद करता है।
- पाइपरीन तन में पोषक तत्वों की उच्चत्वता को बढ़ाने में मदद करती है।
- फाइटो पोषक तत्व प्रदान करता है जिसमें एंटीऑक्सिडेंट होते हैं।



Lycopene



Ginseng



Gingko Biloba



L-Lysine



L-Carnitine



Pycnogenol



Lutein



Piperine

### समतुल्य भोजन को परोसना बनाम “मल्टीविटामिन मल्टीमीनल का टैबलेट”

बादाम - 120 ग्राम	द्राउन राइस - 2.25 किलोग्रा
बोकोली - 25 ग्राम	गाजर, 120 ग्राम
सोयाबीन, 900 ग्राम	अंडरिज, 1630 ग्राम
मैक्सल, 200 ग्राम	मूगफली, 300 ग्राम
भूंडी पूरी, 10 पीसी	तुवार टल, 100 ग्राम
बैनकबन, 30 ग्राम	दही, 75 ग्राम
केले, 10 पीसी	राजमाह, 875 ग्राम
पालक, 350 ग्राम	भनासास, 225 ग्राम
दुध, 300 मिलीलीटर	पनीर, 50 ग्राम
टमाटर, 75 ग्राम	पनीर, 115 ग्राम
मीठा मक्का,	365 ग्राम परीता, 1 छोटा पीसी
काजू नट, 55 ग्राम	प्रवण, 100 ग्राम

13

## कैल्शियम कॉम्प्लेक्स

### हड्डी का स्वास्थ्य



**स्वस्थ हड्डियों का पोषण।**  
हड्डियों कैल्शियम बैंक हैं - उम्र के प्रारंभ से  
इसे संग्रहित करना शुरू करें।  
इसमें मैत्रेशियम है - एक आवश्यक खनिज़:

- प्रत्येक सेल द्वारा आवश्यक।
- मजबूत हड्डियों के निर्माण में  
कैल्शियम की मदद करता है।
- दिल की लाय बनाए रखता है।
- 300 से अधिक एजाइझी प्रतिक्रियाएं  
सक्रिय करता है।
- सामान्य मासपेशियों और नस की  
कार्य प्रणाली को बनाए रखता है।

**सुझाए गए उपयोग:**

यह हर उम्र की महिलाओं के लिये  
उपयोगी है। अगर किसी व्यक्ति के  
आहार में कैल्शियम की कमी है, तो  
हो सकता है कि उसके रक्त में पर्याप्त  
गाढ़ी में कैल्शियम उपलब्ध नहीं है जो  
कैल्शियम वो हड्डियों को लौटा सके और  
मजबूत हड्डियों और शारीरिक स्वास्थ्य  
बना सकें।

**प्रयुक्त :** 1 टैबलेट दो बार दैनिक

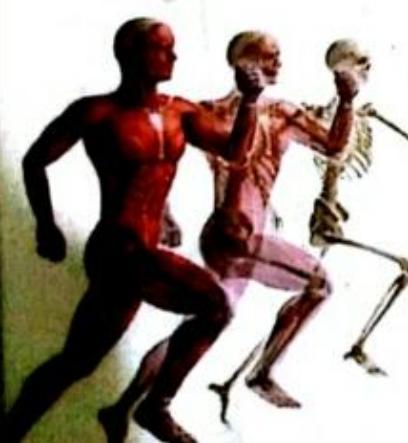
**विशेषताएं:**

- कैल्शियम साइटेट मैलेट (कैल्शियम  
साइट्रिक एसिड और मैलिक एसिड का  
नमक)
- विटामिन डी 2,
- मैग्नीशियम,
- विटामिन के,  
जिनके अभीन्न एसिड चेलेट।



**लाभ:**

- सबसे प्रभावी और जैव-उपलब्ध  
कैल्शियम का रूप है जो सामान्य  
अस्थि घनत्व बनाए रखने में और उसके  
विकास में मदद करता है।
- कैल्शियम अवशोषण की अनुकूलित  
करता है।
- हड्डी की संरचना में सहायक है और  
जैविक रासायनिक प्रतिक्रियाओं में  
मदद करता है।
- रक्त में कैल्शियम के प्रवाह में मदद  
करता है, धमनी कैल्सीफिकेशन को  
रोकता है और हृदय स्वास्थ्य में मदद  
करता है।
- जिक का एक सबसे प्रभावी और  
जैव-उपलब्ध रूप है जो प्रतिरक्षा मजबूत  
करता है और पाचन कार्य में मदद  
करता है।




**14**

**ग्लूकोसामाइन**

### जॉइंट स्वास्थ्य

ग्लूकोसामाइन - जोड़ी में एक प्राकृतिक पदार्थ है जो उपास्थि के उत्पादन को उत्तेजित करता है, संयुक्त कार्यों और गतिशीलता का समर्थन करता है, हल्के से पथ्याम ओस्टियो-गठिया की स्थिति में सुधार लाने में मदद करता है।

**लाभ:**

- सामान्य ग्रथि के कार्य और गतिशीलता में सहायता करता है।
- उपास्थि बनाने में सहायता करता है।
- अपने एंटीऑक्सीडेंट प्रभाव के माध्यम से स्वस्थ संयोजी ऊतक के रखरखाव का समर्थन करता है।
- प्राकृतिक जड़ी वूटियों और आवश्यक पोषक तत्वों के संयोजन से दर्द और सूजन को कम करने में सहायता करता है।

**विशेषताएं:**

- ग्लूकोसामिन और सलफेट।
- बोर्डेलिया सेशाटा का नियोड़।
- मिथाइल सल्फोनोनाइल मीथेन।
- फिब्रेन।
- हल्दी का नियोड़।
- मैथीशियम स्ट्रोतो।
- सिलिकॉन डाइऑक्साइड।
- सामान्य जोड़ी के कार्य प्रणाली और गतिशीलता में मदद करता है।
- उपास्थि निर्माण में सहायक, अपने एंटीऑक्सीडेंट प्रभाव के माध्यम से स्वस्थ संयोजी ऊतक के रखरखाव में भी सहायता करता है।

**मुझाए गए उपयोग:**

- व्यस्त कामकाजी, गहिणियों, दूढ़ों, यात्रियों और एब्लीटी के लिए।
- यदि एक व्यक्ति के आहार में कैल्शियम की कमी है जो चलने फिरने में दर्द महसूस करते हैं।
- भोजन के बाद दो गोलियां दो बार।

**स्वास्थ्य सुझाव**

**विटामिन डी**  
शरीर में इंसुलिन के प्रसंस्करण में विटामिन डी सहायता करता है, जो अग्नाशय द्वारा प्रेपित हार्मोन है।  
इंसुलिन शरीर की कोशिकाओं में ग्लूकोज को धकेलने में मदद करता है, जो बदले में ऊर्जा और वसा जलाता है।

**कैल्शियम सिट्रेट मालटे**  
यह बच्चों और किशोरों में कैल्शियम प्रतिधरण और अस्थि संचय की सुविधा प्रदान करता है। वयस्कों में, यह प्रभावी रूप से हड्डियों के द्रव्यमान के समेकन और रखरखाव को बढ़ावा देता है।



16

“चीन में, जहां सहस्राब्दियों से जीसेंग को जीवन की जरूरतों में से एक माना गया है, लाखों चीनी इस जड़ी बूटी के लिए यहाँ रोज पहुंचते हैं, इनका विश्वास है कि यह उम्र बढ़ने कि रफ्तार को धीमा करता है, यौन कौशल को बढ़ाता है और रोग की रोकथाम करता है।”



### स्वास्थ्य सुझाव

- श्रीन टी:** शरीर को मुक्त करने से दूर करने में मदद करता है।
- लहसुन:** जिगर का निर्विधीकरण।
- अदाक:** जिगर का निर्विधीकरण और प्राप्ति में मदद करता है।

### कोरियाई रेड जिन्सिंग

अंग्रेजी शब्द जिन्सेंग चीनी शब्द रेनशन से लिया गया है जिसका मतलब होता है "आदमी जड़"!

रेड जिन्सेंग में सफेद जिन्सेंग की तुलना में अधिक उपचार के गुण होते हैं।

#### सुझाए गए उपयोग:

सशक्त लाभार्थी:

- सक्रिय लोगों, मध्यम आयु वर्ग के वयस्क, छात्र, यात्रियों, व्यस्त लोग, लोग जो तनाव के प्रभाव से पीड़ित हैं।
- टैबलेट: एक टैबलेट दो बार प्रतिदिन खोजने से पहले।
- पाउडर प्रयोग के रूप में: 0.5 ग्राम (आधा चम्चच) दिन में दो बार लें।
- इसके साथ प्रयोग करें: ठंडा / गर्म पानी शहद या चाय / कीफी / रस के साथ या किसी भी खाद्य पदार्थ के साथ।

#### विशेषताएं:

- जिन्सेंग की मुख्य सक्रिय सामग्री 'जीन्सेनोसाइड' है। जिन्सेंग "एडाईजेन" के रूप में जाना जाता है। यह गैर-विषेला होता है।
- जिन्सेंग छोटी खुराक में शक्तिवर्धक पेय में या हर्बल चाय, जैसे कि जिन्सेंग कॉफी में पाया जा सकता है।

**प्याज:** जिगर का निर्विधीकरण।

**नीम:** पाचन पथ का निर्विधीकरण।

**सेब:** जिगर का निर्विधीकरण।

**अंगूर का फल:** जिगर का निर्विधीकरण और किंडनी पत्तरों को रोकने में मदद करता है।

**अनानास:** पेट को साफ करता है।



17

"यह जड़ी-बूटी विश्व का आश्चर्य है, जड़ी-बटियों का राजा और अमृत है।"

#### लाभ:

- परंपरागत रूप से जिन्सेंग का उपयोग पुनर्जीवित करने, पुनर्जीवण और पूरे शरीर को मजबूत करने में किया जाता है।
- यह तनाव, विता, थकान से लड़ने में और सहनशक्ति बढ़ने में मदद करता है।
- यह एक प्राकृतिक "रोग निवारक और पुनर्जीवित प्रदाता" है।
- एक प्राकृतिक टॉनिक जो शारीरिक और मानसिक प्रदर्शन बढ़ाने में मदद करता है।
- जीवन शक्ति को बढ़ाता है, तनाव और बुद्धिमत्ता को रोकने में मदद करता है बढ़ने का प्रतिरोध बढ़ाता है।
- प्रतिरक्षा को मजबूत करने में मदद करता है और एक एंटीऑक्सिडेंट के रूप में काम करता है।





**REDMI NOTE 6 PRO**  
16 DUAL CAMERA

**इंटेलेक्टे**

विरोधी उम्र बढ़ने के पूरक

MRP - 960  
DP - 800  
BV - 480

**लाभ:**

- गुदापा रोतने में समर्थ
- एटीऑसिसेट
- मस्तिष्क सम्बन्धी स्वास्थ्य
- त्वचा सम्बन्धी स्वास्थ्य
- नेत्र सम्बन्धी स्वास्थ्य
- प्रतिरक्षा सम्बन्धी स्वास्थ्य
- हृदय सम्बन्धी स्वास्थ्य
- गठिया
- टैंसर
- पाचन सम्बन्धी स्वास्थ्य
- महिला स्वास्थ्य

**विशेषताएं:**

- एंजोजेनोल - इसमें एटीऑसिसेटस है जो उम्र बढ़ने के प्रभावों से लड़ता है और अच्छे स्वास्थ्य को बढ़ावा देता है
- एटीऑसिसेट अच्छे स्वास्थ्य में सहायक होता है और मुक्त कण-(कोशिकाओं या ऊतकों में क्षति पहुंचा सकता है)
- एसरोला घेरी उद्धरण (प्राकृतिक विटामिन सी का स्रोत) संक्रमण के खिलाफ प्रतिरक्षा प्रणाली को बढ़ाता है और हानिकारक मुक्त कण को बेअसर करता है।
- साइट्रस बायोफ्लावोनोइड (पत्तीनुट्रिएंट्स का बड़ा स्रोत) फ्लावोनोइड्स, रूटिन और हेस्पेरीदीन प्रदान करता है।
- शतिशाली पीषे पोषक तत्व जो संचार प्रणाली को मजबूत बनाने में मदद करता है।
- सुझाए गए उपयोग: एक कैप्सूल प्रति दिन भोजन से पहले।

**स्वास्थ्य सुझाव:**

गुदापा विरोधी सौंदर्य युक्तियाँ:

- अपनी त्वचा को रोज साफ करें।
- हप्ते में एक बार मूर्य त्वचा हटायें।
- रोज अपनी त्वचा को नम करें।
- मूर्य की हानिकारक किरणों से त्वचा को सुरक्षित रखें।
- पानी पियें, हाइड्रेट रहें।
- पौष्टिक और प्राकृतिक भोज्य पदार्थ ग्रहण करें।
- अच्छी नीद में सोये।
- हंसे और आराम करें।
- धूप्रपान छोड़ दें।
- अल्कोहल का सेवन सीमित कर दें।



# लम्बे जीवन के लिये आसान सात चरण।

**01**

चरण 1

रोज़ पौष्टिक नाश्ता खाओ।

**03**

चरण 3

रोज़ व्यायाम करें।

**05**

चरण 5

वजन ठीक रखें और स्वस्थ  
आहार लें।

**07**

चरण 7

अल्कोहल का सेवन सीमित  
कर दें।

**02**

चरण 2

भोजन के बीच में कुछ न  
खायें।

**04**

चरण 4

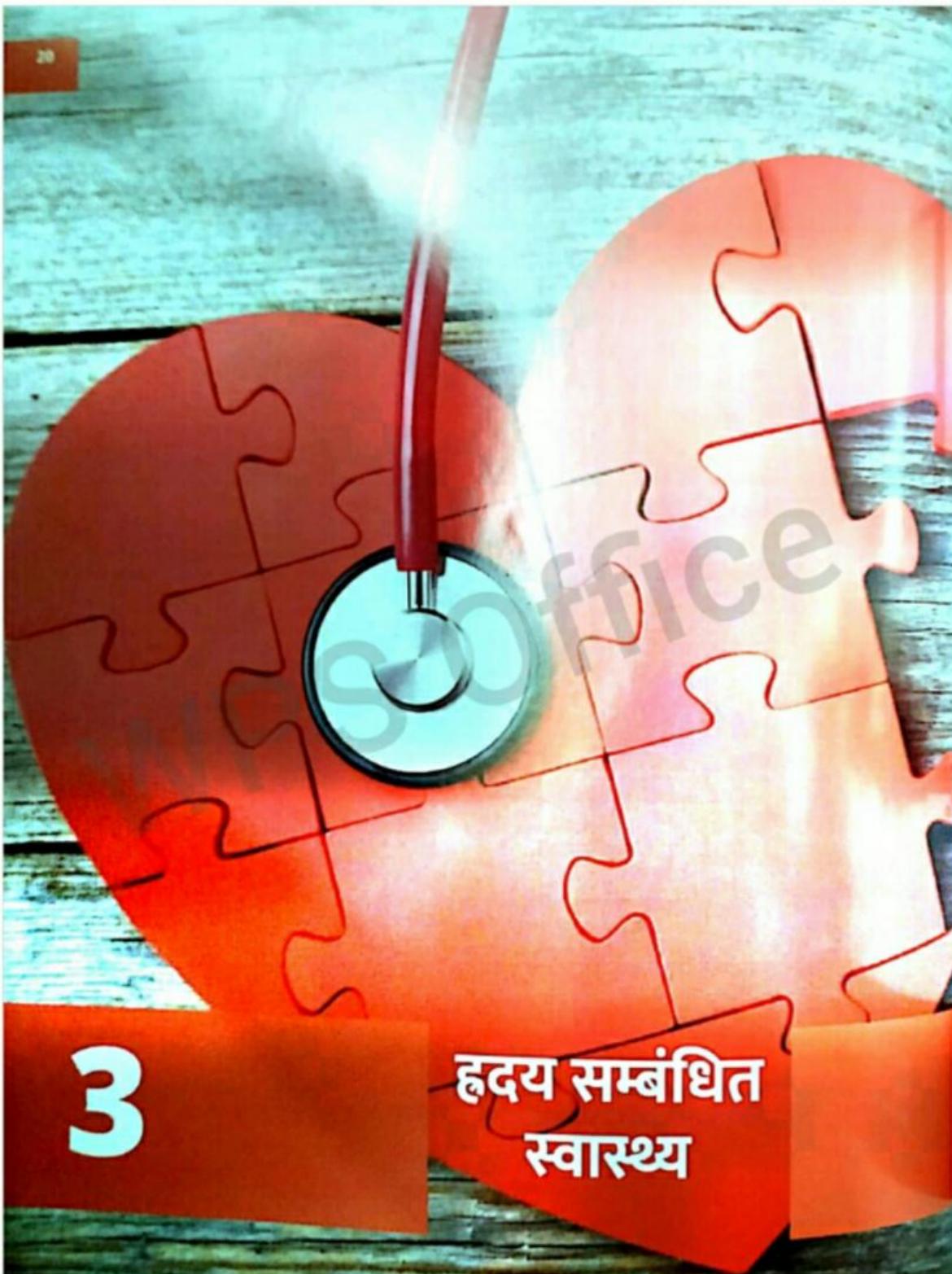
रात में सात से आठ घंटे  
सोयें।

**06**

चरण 6

धूप्रपान छोड़ दें।

for product knowledge joining Modicare  
call/WhatsApp 09529309193 Lokesh Agrawal



for product knowledge joining Modicare  
call/WhatsApp 09529309193 Lokesh Agrawal

## कार्डिओ एक्टिव

21



दिल का ध्यान रखें और स्वस्थ दिल के मालिक बनें: कार्डिओ एक्टिव सत्यापित जड़ी दृटियों का संयोजन है।

“एक शक्तिशाली विज्ञान - वैदिक ® हर्वल फार्मूला जो आयुर्वेद के प्राचीन ज्ञान और वेहतरीन विज्ञान से प्रेरित है।”

MRP- 521  
DP - 435  
Bv - 261



**स्वास्थ्य युक्तियाँ -  
दिल के रोगों का जोखिम कम  
करने के लिये।**

पौष्टिक भोज्य पदार्थ ग्रहण करें।

- एक संपूर्ण पौष्टिक आहार जिसमें फल और सब्जियाँ, साखुत अनाज, कम वसा देहरी उत्पाद, त्वचा रहित पोली और मछली, नट और कलिया, नीट्रोप्रोलिक वनस्पति तेल आदि हों, ग्रहण करें।

- सक्रिय बनें।
- धूपायन न करें।
- कोलेस्ट्रॉल नियन्त्रण करें।
- रक्तचाप के दबाव का प्रबंधन।
- वजन कम करना।
- रक्त शर्करा को कम करें।
- सीमित एल्कोहोल ले।
- हार्ट अटैक के बारे में जानें।



### विशेषताएं और लाभ

कार्डिओ एक्टिव में 6 प्राकृतिक सामग्री शामिल हैं, जो सामान्य दिल के कार्यप्रणाली में वेहद सहायक हैं।

- टर्मिनलीआ अन्जुना:** दिल के लिए प्राकृतिक टॉनिक, जो कोलेस्ट्रॉल, लिपिड स्तर और रक्त दबाव ठीक रखता है।
- कोम्फीफोरा विटी:** (गुगल) सामान्य कोलेस्ट्रॉल और लिपिड प्रोफाइल को नियंत्रित रखने में सहायक होता है।
- विदानिआ। सोमनीफेरा:** (अश्वगाहा) यह तनाव, चिंता, थकान और बुढ़ापा रोकने में सहायता करता है।
- पुनिका ग्रानातुमः** (अनार) हृदय रोग का खतरा कम करने में मदद करता है।
- सेंटल्ला एशियाटिकः** (गोतो कोला) तक परिसंचरण में मदद करता है।
- शंका भस्मा:** हृदय की मांसपेशियों को मजबूत करता है।

### सुझाए गए उपयोगः

12 वर्ष से अधिक आयु के व्यक्ति के लिए 1 गोली दिन में दो बार भोजन से पहले।

**सावधानियाँ:** गंभीर गुर्ँदे और हृदय हानि, गंभीर वस्था और स्तनपान के दौरान।





4

## प्रदूषण और विषाक्त पदार्थ

for product knowledge joining Modicare  
call/WhatsApp 09529309193 Lokesh Agrawal

## डी-टोक्स

23

आधुनिक दिनवर्या के लिए इसमें प्रकृति के "दस" चमत्कार शामिल हैं।

शरीर में विभिन्न पदार्थों के माध्यम से विषाक्त पदार्थ आते हैं:

- जो भोज्य पदार्थ हम खाते हैं उसमें रंगीन और यौगिक रसायन आदि का होना।
- वायु जो हम श्वास नाली के माध्यम से लेते हैं में लेते हैं और जिस पर्यावरण में हम रहते हैं।
- दवा जो हम उपयोग करते हैं उसमें विषाक्त प्रभाव भी है।
- हम जो पानी पीते हैं।
- आंतरिक संरचनाएं।



MRP - 535  
DP - 457  
BV - 274

लाभ:

- शरीर में से जहर को समाप्त करता है।
- रक्त को शुद्ध करता है।
- स्वस्थ पाचन तंत्र को बनाए रखने में मदद करता है।
- सुस्त यकृत को उत्तेजित करता है।
- पाचन में सहायता करता है।
- त्वचा के रंग में सुधार करता है।
- स्वाभाविक रूप से मुँहासे दोष और जिल्द की सूजन समस्याएं सुधारने में मदद करता है।
- आपकी त्वचा को स्वस्थ रखता है।
- बाल काले और चमकदार रखता है।

**"8 प्राकृतिक जड़ी बूटीयों की खुर्बियों का शक्तिशाली और विविध विशेषता युक्त संयोजन "**



शरीर को विष-रहित करना

विशेषताएं:

सभी प्राकृतिक जड़ी-बूटीयोंशामिल है जैसे:

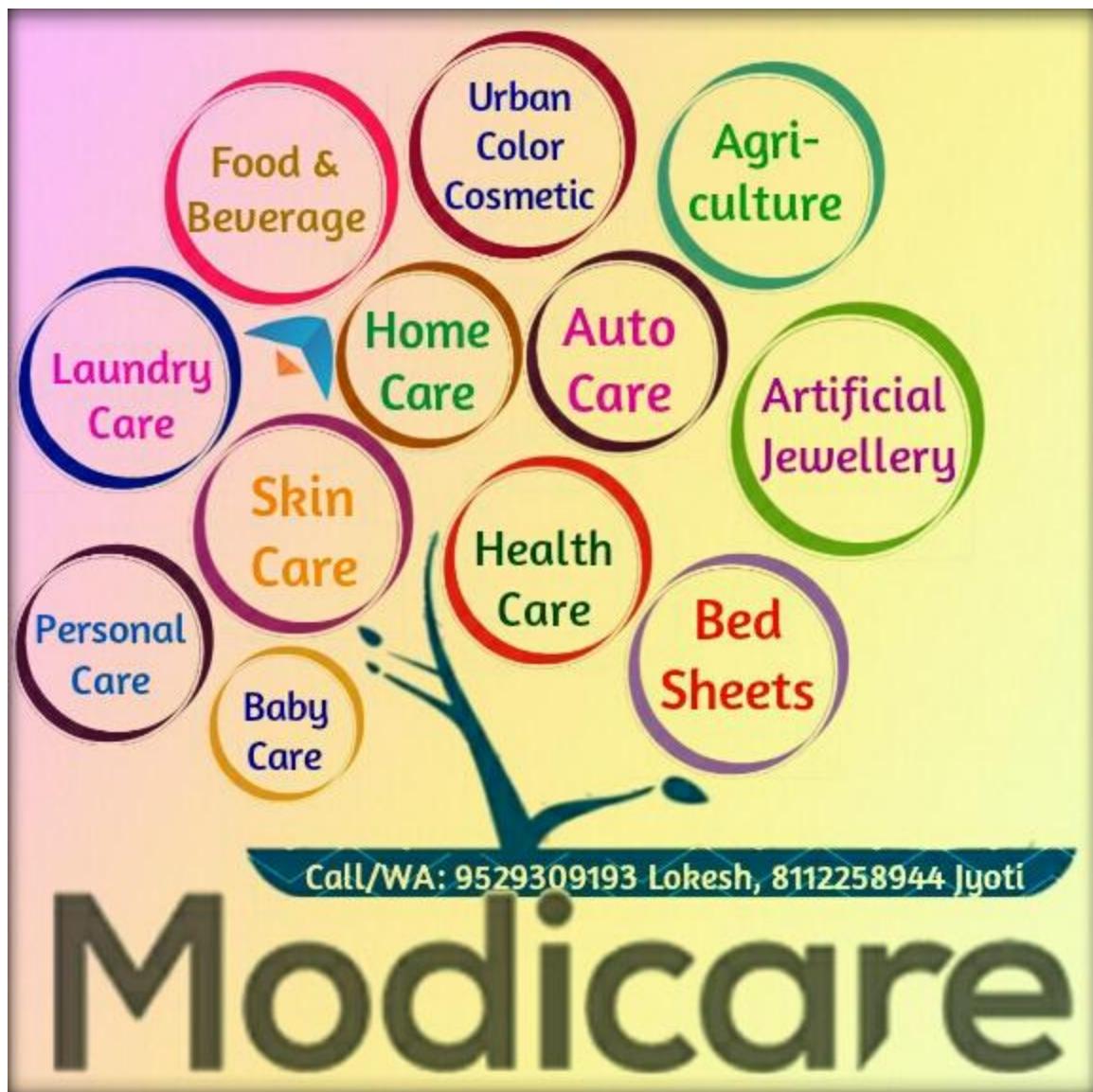
- नीम
- त्रिफला
- कद्दमेघ
- रोहितका
- कुटकी
- बावाची
- भंवरराज

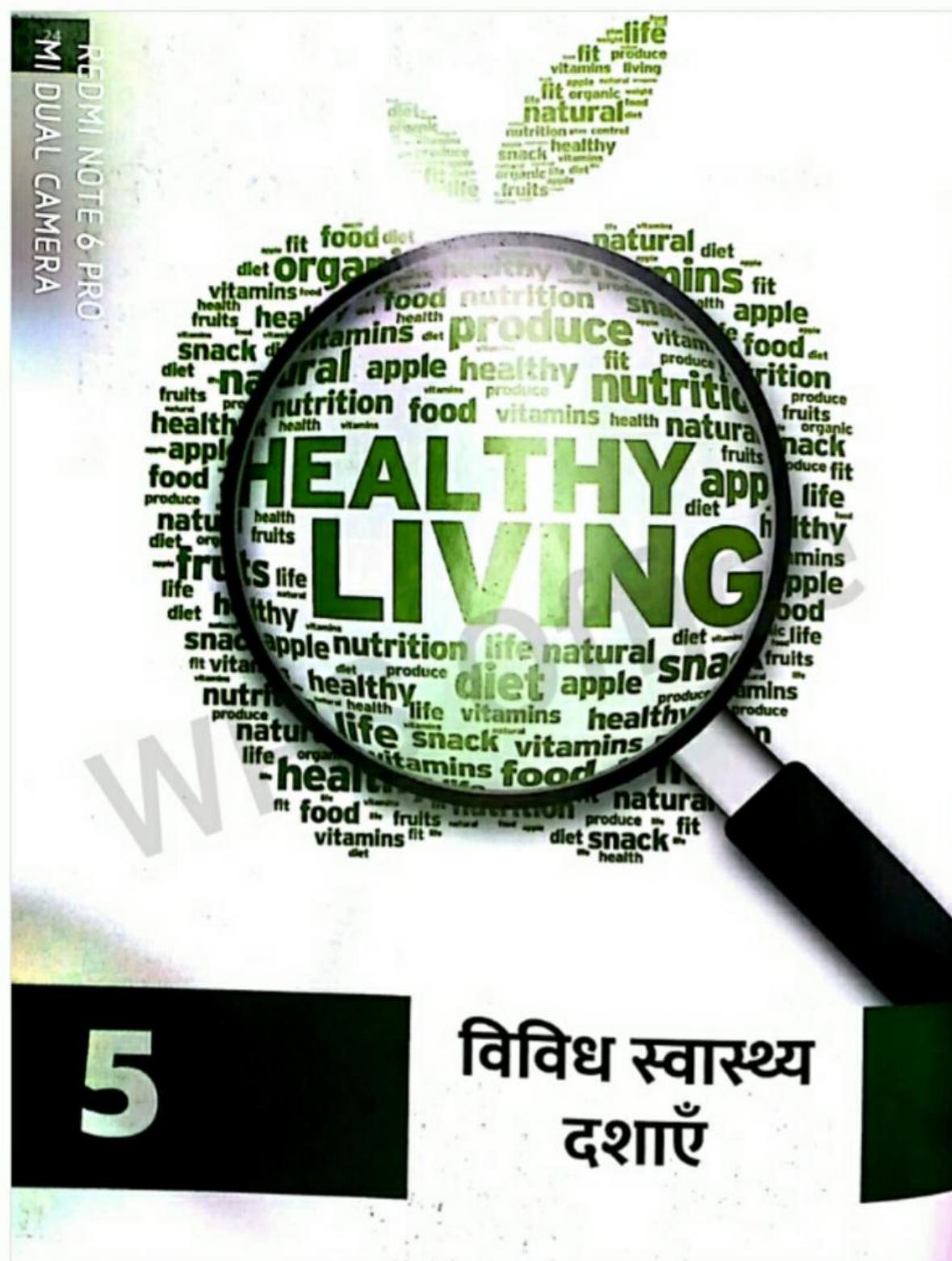
सुझाए गए उपयोग:

गंभीर गुर्टे और हृदय रोग, गर्भावस्था और स्तनपान के दौरान इसको लेने में सावधानी बरतें।

- 1 गोली दिन में दो बार भोजन से पहले, 12 वर्षों से ऊपर के व्यक्ति के लिए।







for product knowledge joining Modicare  
call/WhatsApp 09529309193 Lokesh Agrawal

**NRP-500  
P- 465  
BV-186**

**REDMI NOTE 6 PRO  
MI DUAL CAMERA**



**NONI JUICE**

**GMP  
GOOD MANUFACTURING PRACTICE  
CONSISTENT QUALITY**

**SUGAR FREE**



## नोनी जूस

25

**कोकुम से समृद्ध**  
कोकुम (गारसिनिया इडिका) एंटीऑक्साइडेंट का एक उत्कृष्ट स्रोत है जो कई तरह के रोग-प्रभावों को कम करने में मदद करता है।

**यह कैसे काम करता है?**  
कोकुम को मालाबार इमली के रूप में जाना जाता है और यह सदियों से भारत में इसेमाल किया जाता रहा है।

- नोनी में एक शक्तिशाली प्रयोनुद्रिएंट प्रोविसोरियन है।
- मानव शरीर के अंदर प्रॉक्सीरोनिन, प्रॉक्सोरोनेसे एजाइम की मदद से सेरोनीन में परिवर्तित हो जाता है।
- एक्सप्रोनिन शरीर की कोशिकाओं द्वारा अवशोषित किया जाता है जिससे आगे चल कर असंख्य स्वास्थ्य लाभ मिलते हैं।

**लाभ:**

- प्रोटीन के कार्य और हार्मोनल संतुलन को बढ़ावा देता है।
- रक्तचाप को कम करता है।
- नीद, भूख और तापमान को विनियमित करता है।
- संक्रामक वैकटीरिया का नियंत्रण करता है जैसे कि स्ताफिलोकोक्स और इयस, डं कोली और साल्पोनेटा।
- कैंसर कोशिकाओं की वृद्धि को रोकता है,
- सेल के नवीनीकरण में मदद करता है, इस प्रकार पोषक तत्व-विष एक्सचेंज को बढ़ाता है।
- शक्तिशाली एंटीऑक्साइडेंट कि मदद से मुक्त कण के खिलाफ संरक्षण प्रदान करता है।
- घुलनशील फाइबर रक्त को शुद्ध करने में मदद करता है, कोलेस्ट्रॉल कम करता है, वसा से बोधना है, रक्त शर्करा के स्तर को संतुलित करता है।

**सुझाए गए उपयोग**  
खाने से 30 मिनट पहले खाली पेट में पियें। ऐसे भी लिया जा सकता है या फिर पानी में पतला कर के लिया जा सकता है या चिकित्सक से परामर्श ले कर लिया जा सकता है।

- पहले 3 दिन: दो बार प्रतिदिन 5ml
- चौथा - छठा दिन: दो बार प्रतिदिन 10ml
- 7 दिन बाद: 15-30 मिलीलीटर दो बार प्रतिदिन।
- बेहतर परिणाम के लिए 6-12 महीने लगातार दो बार प्रतिदिन उपयोग करें।
- 6 वर्ष से अधिक उम्र के बच्चों के लिए उपरोक्त खुराक का भाष्य हिस्सा दिया जाना चाहिए
- दिन भर में खूब सारा पानी पिए।

31

14/10/2019



**Network Partners required  
09529309193**

PACK SIZE: 1LITRE

अधिला के बारे में जानें:

- विश्वमें दो लक्ष्मी राजियों और अन्यनिःसंख्या लोगों में से ज्ञात
  - अधिकारी ने बड़ी विश्वास करे, कि उसको लैंपर ने अवश्यकता नहीं है इसका लक्ष्य है।
  - उसे ग्रेसुल विश्वास करे, कि वह ने जाना चाहा है।
  - ग्रेसुल विश्वास करे, कि अपनी लक्ष्यात्मकता में विश्वास विभव दर्शाएँ रखता है।
  - विश्वास उसके अपनी लक्ष्यात्मकता में दर्शाएँ रखता है।

अंदरवाले रखारख्य लाग

संविधान की विवरण है।	प्राप्ति के संबंध में विवरण है।	प्राप्ति विवरण के सुधार का है।
क्षमता को विवरण है।	प्राप्ति के विवरण है।	प्राप्ति की विवरण का सुधार है।
विवरण की विवरण है।	प्राप्ति की विवरण है।	प्राप्ति की विवरण की सुधार है।

योजना विविध नृसंघ  
अनुसारित अधिकोश.

३० नियमीकरण वाला युद्ध ग्रंथ अस्त्रवान् नाम में लाजी नियमीकरण युद्ध की बात खाली रूप से बतावा गया।

मेल आंगता खूब



ये अवधारणा युक्त को एक सुखाना विवरण में लगा दिखावाती है कि जब वह अपने अपने प्रतिक्रिया में उत्तम विकास की ओर आवंटित होता है।



**अच्छा स्वास्थ्य और तन-दुरस्त जीवन चाहने वालों के लिए**



**Modicare  
Well**

**ऐलोविरा जूस**

जैविक ऐलोविरा से निर्मित  
प्राकृतिक रूप से स्वस्थ  
जीवन जीयें।



ऐलोविरा को धृतकुमारी भी कहते हैं। यह एक छोटा सा कटिला पौधा होता है।  
जिसकी पत्तियों में देर सारा तरल पदार्थ होता है।  
इसमें कई प्रकार के प्रोटीन और विटामिन पाये जाते हैं।

**Network partners required  
09529309193**

### ऐलोविरा के फायदे

शरीर की अंदरूनी सफाई करता है, शरीर को रोगाणुओं से मुक्त रखता है। शरीर की नस, नाड़ीयों की सफाई करता है। त्वचा की देखभाल और बालों की मजबूती व बालों की समस्या से निजात दिलाता है। त्वचा की नमी बरकरार रहती है और त्वचा चमकदार रहती है। त्वचा की खराबी, मुँहासे, रुखी त्वचा, झुरिंया, चेहरे के दाग धब्बे, आँखों के काले धेरे दूर करता है। खून को शुद्ध करता है और हिमोग्लोबिन की कमी को पूरा करता है। शरीर में ब्लड सेल्स बढ़ाता है। यह दिल से सम्बन्धित समस्याओं, जोड़ो के दर्द, मधुमेह, यूरिन की समस्या शरीर जमे विषेले पदार्थ खत्म करता है। इसका नियमित उपयोग करके लंबी उम्र तक स्वस्थ रहा जा सकता है। एक गिलास रोज पीने से वजन घट जाता है। दांतों को साफ व रोगाणु मुक्त रखता है। माउथ फ्रेशनर के तौर पर भी इस्तमाल किया जा सकता है। ऐलोविरा जूस को मुँह में भरने से छाले और बहने वालें खून को रोका जा सकता है। फेस वॉश के रूप में भी यूज किया जा सकता है। कब्ज, मधुमेह, पीलिया में फायदा पहुँचाता है।

**अच्छा स्वास्थ्य और तन्दुरस्त जीवन चाहने वालों के लिए**

**स्पायरलीना - सुपरफूड**

स्पायरलीना के बारे में कमाल के तथ्य

- यह एक नीला हरा शैवाल है जो ताजे जल निकायों में प्राप्ति है।
- इसे "भविष्य का भोजन" कहा जाता है" क्योंकि इसमें उच्च गुणवत्ता के केंद्रित पोषक तत्त्व को आश्वर्यजनक तरीके से संबोधित करने की क्षमता होती है।
- इसे उन पांच भोजनों में पहला स्थान दिया गया है, जो आपके उम्र में बढ़ोतारी कर सकते हैं। (एएआरपी पत्रिका (सितंबर / अक्टूबर 2006 अंक)
- रोह विषयक अध्ययन और दुनिया भर के ऐतिहासिक खण्ड से यह एक प्रभावी और सुरक्षित स्वास्थ्य पूरक के रूप में पाया जाता है।
- स्पायरलीना 60 से 71 प्रतिशत पूरा प्रोटीन है साथ में इसमें आवश्यक अमीनो एसिड भी है।
- स्पायरलीना को दुनिया भर के कुछ दौशों में से एक माना जाता है जो की निट्रोमिन के स्रोत है।

for product knowledge joining Modicare  
call/WhatsApp 09529309193 Lokesh Agrawal



**स्पायरुलीना**

**विमर्शी प्रभाव**  
स्पायरुलीना एक साथ तीन स्तर पर काग करती है।

- सफाई:** स्पायरुलीना शरीर की प्राकृतिक सफाई प्रक्रियाओं को बढ़ावा देती है। आप तंदरस्त, अधिक उत्साहित और अधिक शक्तिशाली महसूस करते हैं।
- बहाल करना:** स्पायरुलीना आहार में कमियों की क्षमता पूर्ति करता है और आपन क्रियाओं को उत्तम करता है। आपके शरीरिक स्थिति में उल्लेखनीय सुधार आता है और परिश्रम के बाद आप अपनी शक्ति और तेजी से पुनर्जाग्रत कर पाते हैं।
- शक्ति:** स्पायरुलीना रोग प्रतिरोध क्षमता को बढ़ावा देता है और शरीर की प्राकृतिक रक्षा तंत्र को सक्रिय करता है। आप अनेक महसूस करते हैं और रोजमरा की जिंदगी के दबावों से निपटने में बेहतर तरीके से सक्षम होते हैं।

**लाभ:**

- बच्चों के लिए - ऊतक वृद्धि करता है। और रोग प्रतिरोधक शक्ति को मजबूत करता है।
- वृद्ध के लिए - आसान पाचन में मदद करता है मधुमेह, बीपी और गठिया जैसे लक्षणों को कम करने में मदद करता है।
- महिलाओं के लिए - रक्त पोषक, गंभीर मासिक धर्घ सिंड्रोम में आराम, गर्भावस्था में रेटिनॉल सीरम स्तर की बढ़त।
- स्वस्थ त्वचा, बाल, आंख, गैस्ट्रो आंत्र पथ और एक स्वस्थ दिल।
- मधुमेह के लिए - ऑक्सिडेटिव क्षति में नियंत्रण; मधुमेह संबंधी उच्च रक्तचाप और संवहनी जटिलता में बचाव।

## स्पायरुलीना



**MRP - 412**  
**DP - 350**  
**BV - 210**

**विशेषताएं:**

- इसमें पादप पोषक तत्व उच्च राशि में शामिल है।
- नमक और राख सामग्री की मात्रा कम करने के लिये यह धूताई कटाई के दौरान व्यापक धूताई से गुजरता है।
- गैर आनुवंशिक रूप से संशोधित जीव।
- कीटनाशक, जड़ी-बूटियों या अन्य रासायनिक दूषित पदार्थों से मुक्त।
- माइक्रोसोस्ट्रिन और अन्य शैवाल विषाक्त पदार्थ से मुक्त।
- जीएमपी, ISO 9001, ISO 14001, ISO 22000, में निर्मित।

**सुझाए गए उपयोग:**

- रचना: प्रत्येक स्पायरुलीना कैप्सूल में शामिल है (आयोसिप्रोलैटेसिस): 500 मिलीग्राम।

**इस्तेमाल के लिए निर्देश:**

- एक कैप्सूल दो बार प्रतिदिन भोजन के बाद या चिकित्सक के निर्देश के मुताबिक।
- प्रयुक्त: दो टैबलेट दो बार भोजन के साथ।

स्पायरुलीना एक हरे रंग का "अलौकिक भोजन" है जिसमें प्रोटीन, विटामिन, खनिज, एंटीऑक्सिडेंट और आवश्यक फैटी एसिड होते हैं।

एक प्राचीन और प्रदूषण मुक्त वातावरण में प्रमाणित जीविक स्पायरुलीना पाउडर से निर्मित किया जाता है जिससे उच्चतम उत्पाद उपचार का आश्वासन प्राप्त होता है।

35

14/10/2019

**फलौक्स आयल**

सामान्य मानव विकास के लिए आवश्यक ओमेगा 3, 6 और 9 फैटी एसिड एक उत्कृष्ट स्रोत है। अलसी का तेल प्राकृतिक चिकित्सा दुनिया में एक बहु स्वास्थ्य टॉपिक के रूप में जाना जाता है।

ओमेगा 3 और ओमेगा 6 फैटी एसिड दो आवश्यक फैटी एसिड (ईएफए) हैं जो शरीर द्वारा नहीं बन सकते हैं और इसलिए इसे आहार या पूरक से प्राप्त किया जाना चाहिए।

**लाभ:**

- कोलेस्ट्रॉल के स्तर को कम करना, हृदय रोग से बचाव और उच्च रक्त चाप को नियंत्रित करना।
- गाउट, ल्यूपस और फाइब्रोसिस्टिक स्तनों से जुड़े सूजन का विशेष।
- स्वस्थ त्वचा को बढ़ावा : मुँहसे, एक्जिमा, छालरोग, धूप की कालिमा और रासिया का इलाज।
- स्वस्थ बालों और नाखूनों को बढ़ावा।
- तंत्रिका क्षिति को कम करता है जो की सूजन और झुनझुनी और साथ ही अन्य विकारों का कारण बनता है।
- उम्र बढ़ने के प्रभाव के खिलाफ रक्षा।

**विशेषताएं:**

- अच्छे स्वास्थ्य का बादा।
- 500 मिलीग्राम छोटी खुराक नरम जैल जो की निगलने में आसान।
- 2-3 नरम जैल रोजाना प्रदान करता है। लगभग 550-825 मिलीग्राम अल्पा Linolenic एसिड (एएलए)।
- ऊर्जा उत्पादन में सहायक होता है।
- मासिक धर्म के स्वास्थ्य नियंत्रण में सहायता करता है।
- प्रीमियम पैकिंग सुविधाजनक पुल-अप सील और फिल्प-टॉप कैप के साथ जो उपयोग करने में आसान है।

**सुझाए गए उपयोग:**

- जिन लोगों को अच्छा स्वास्थ्य चाहिए उन्हें 1 से 3 बूँद नरम जैल रोज लेना चाहिए या चिकित्सक द्वारा निर्देशित।
- सावधानी: गर्भवती और स्तनपान करने वाली महिलाओं, विशिष्ट चिकित्सकीय अवस्था वाले मरीज को यह उत्पाद लेने से पहले अपने चिकित्सकों से सलाह लेना चाहिए।

## गार्लिक द वंडर हर्ब




**लहसुन के चिकित्सीय गुणों की वजह से लोग हजारों साल से इसका इस्तेमाल कर रहे हैं। यह कई तरह की बीमारियों का इलाज करने में सक्षम है और साथ में शरीर की शक्ति और ऊर्जा बढ़ाता है।**

**लहसुन सबसे प्रभावी माइक्रोवियल जड़ी बूटियाँ में से एक हैं जो विरोधी कवक, विरोधी बैक्टीरिया और विरोधी वायरल गुण दर्शाता है। यह एंटीऑक्सिडेंट गतिविधियाँ दर्शाता है और इसमें ऐसे योगिक शामिल हैं जो दिल और शरीर के लिए अच्छे होते हैं।**

**लहसुन के फायदे प्राप्त करने के लिए सुविधाजनक तरीका है लहसुन मोती जो कि निगलने में आसान जेलेटीन कपूल है।**

**लाभ:**

- खरब कोलेस्ट्रॉल का स्तर (एलडीएल) और ट्राइलिसराइड्स को कम करता है जो दिल पर नकारात्मक प्रभाव डालते हैं।
- कुछ प्रकार के कैंसर को रोकने में सहायक होता है।
- रक्त शर्करा को नियंत्रित करने में मदद करता है।
- पाचन क्रिया में मदद करता है।
- खांसी, सर्दी, फ्लू और एलर्जी से बचाता है।
- मुक्त कण द्वारा क्षति से कोशिकाओं की सुरक्षा करता है।
- शरीर की ऊर्जा और ताकत को बढ़ाता है।
- बेहतर रक्त परिसंचरण को बढ़ावा देता है।
- धमनियों (एश्वीसक्लोरोसिस) में पट्टिका का गठन होने से रोकता है।
- रक्त चाप को नियंत्रित करने में सहायक होता है।



**MRP - 350  
DP - 292  
BV - 176**

**लहसुन की विशेष गंध और स्वास्थ्य लाभ उसमें मीजूट सल्फर यौगिकों (एलिक्सिन, डायलिलाइसल्फाइड और अन्य सल्फाइड) की वजह से होता है। इस शक्तिशाली यौगिकों को कड़ तरह की स्वास्थ्य स्थिति के इलाज और बीमारियों के रोकथाम के लिए जाना जाता है।**

**विशेषताएँ:**

- अच्छे स्वास्थ्य का वादा।
- पिसे हुए लहसुन जैसी तीखी गंध का ना होना।
- सांस में कोई गंध का ना होना।
- प्रीमियम पैकेजिंग जो आता है एक सुविधाजनक पुल-अप सील में और साथ में जिल्लप टैप कैप जो कि उपयोग करने में आसान है।

**सुझाए गए उपयोग:**  
1 से 2 सॉफ्टगेल दिन में दो बार या जैसा चिकित्सक द्वारा निर्देशित।



S P  
B M

**AMRIT SHAKTI**

EDM. NOTE 6 PRO  
INDUAL CAMERA

### अमृत शक्ति

विशेषिक आयुर्वेदिक जड़ी बूटियों जैसे कपूर, मैन्याल और लौग तेल इत्यादि हैं। इन तेल को सुख ठीक करने में सहायक है।

**MRP - 350  
DP - 292  
BV - 176**

“यह छोटी आंत और बड़ी आंत नलिकाओं पर कार्य करता है, पाचक प्रतिरक्षा बनाने में सहायक है और पुनरावृत्ति पाचन की समस्याएँ कम करता है।”

**दिशेपताएं और लाभ:**

- अच्छे स्वास्थ्य का बादा।
- इसमें हर्बल अक्क और आवश्यक तेल शामिल हैं जो जठरांत्र संबंधी मार्ग स्वस्थ रखने में मदद करता है।
- पेरिस्टलसिस उत्तेजित करता है, पाचन सुधार करता है और एक स्वस्थ बृहदान्त्र के स्वास्थ्य को नियंत्रित करता है।
- उल्टी, दस्त और मतली को रोकने में मदद करता है।
- अमृता, पेट फूलना, दिल जलन, पेट बैचैनी से तुरंत राहत दिलाता है।
- इस्टरिवलबैलसिलोम (आईबीएस), ऐंथन और कब्ज इत्यादि को दूर करने में मदद करता है।
- प्रीमियम एकेजिंग एक सुविधाजनक पुल-अप सील में आता है और साथ में फिलिप टॉप कैप जो कि उपयोग करने में आसान है।

**सुझाए गए उपयोग:**

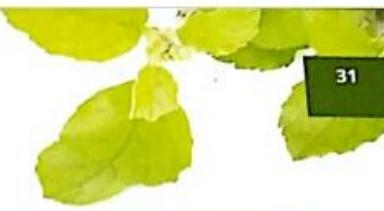
- 1 से 3 सॉफ्टजैल्स दिन में दो बार या चिकित्सक द्वारा निर्दिष्ट।
- **सावधानी:** गर्भातीय या स्तनपान करने वाली महिलाएं और विशिष्ट चिकित्सकीय अवस्था वाले मरीज को उपयोग लेने से पहले अपने चिकित्सकों से सलाह लेना चाहिए।

**पुदीना विथ तुलसी**



हर्बल सामग्री का एक प्राकृतिक मिश्रण- पुदीना और तुलसी – न केवल पाचन-द्रव्य को खट्ट से ठीक करने अपितु सक्रमण से लड़ने में भी मदद करता है और रोगप्रतिरोधक शक्ति भी बढ़ाता है।

<b>MRP - 350</b>	
<b>DP - 292</b>	
<b>BV - 176</b>	



“तुलसी सहित पुदीना से पेट की समस्याएं दूर करें।”



**लाभ और विशेषताएँ:**

- अच्छे स्वास्थ्य का बादा।
- इसमें हर्बल सामग्री शामिल हैं जो प्राकृतिक और सुरक्षित हैं।
- हानिकारक जीवाणु और कवक के विकास को वाधित करके जठरांत्र संबंधी मार्फ को स्वस्थ रखता है।
- अम्लता, पेट फूलना, हृदय जलन, पेट की देढ़ैनी से तुरंत राहत दिलाता है।
- पेट में ठंडक पहुंचाता है।
- इरिटेवल बोवेल सिड्रोम (आईबीएस), ऐंथन और कब्ज इत्यादि को दूर करने में मदद करता है।
- एक स्वस्थ प्रतिरक्षा प्रणाली को बढ़ावा देता है।
- प्रीमियम पैकेजिंग जो एक सुविधाजनक पुल-अप सील में आता है और साथ में प्लिसेप टॉप कैप जो उपयोग करने में आसान है।

**सुझाए गए उपयोग:**

- 1 से 2 सॉफ्टजैल आवश्यकता अनुसार या चिकित्सक के द्वारा निर्देशित।

**सावधानी:**

गर्भवती और स्तनपान करने वाली महिलाएं, विशेष चिकित्सकीय अवस्था वाले मरीज को उत्पाद लेने से पहले अपने चिकित्सकों से सलाह लेना चाहिए।



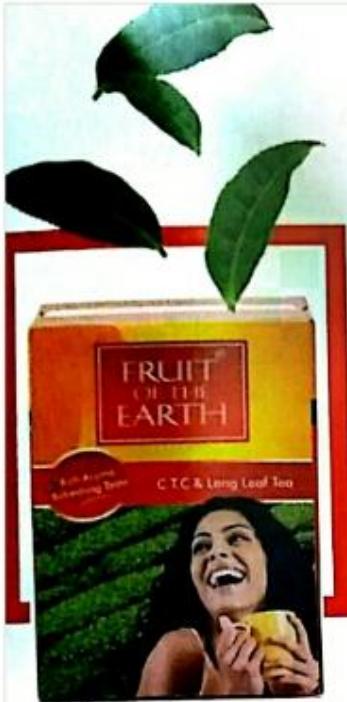
for product knowledge joining Modicare  
call/WhatsApp 09529309193 Lokesh Agrawal



6

## खाद्य और पेय पदार्थ

for product knowledge joining Modicare  
call/WhatsApp 09529309193 Lokesh Agrawal



## फ्रूट ऑफ द अर्थ - सीटीसी और लंबी पत्ती चाय

सी टी सी के बड़े दाने और असम की लम्बी पट्टी वाली चाय का सार्वजनिक पूर्ण मिश्रण जो आपको अपने स्वाद से एक उत्तेजक अनुभव कराती है।

यह असम के बेहतरीन चाय वागानों से ध्यान पूर्वक चुनी गयी कलियां और विशेषज्ञों द्वारा तैयार किया गया बेहतरीन मिश्रण है।

**MRP - 160  
DP - 140  
BV - 56**

### विशेषताएं और लाभ:

- स्वाद और ताकत का एक संतुलित मिश्रण।
- सी टी सी के बड़े दाने और असम की लम्बी पट्टी वाली चाय से बना हुआ है।
- चाय के पानी को उज्ज्वल रंग प्रदान करती है।
- ऐसा स्वाद जो देर तक जुबान पर रहता है और मधिष्ठक को तोरे ताजा करता है।
- एटीओक्सीडेंट और पीषकतत्वों से परिपूर्ण।



33

“जहाँ चाय  
वहां राहा”

### सुझाए गए उपयोग:

- सामग्री (2 कप)
- पुथ्ती का फल चाय - 1 1/2 चमच
- दूध - 150 मिलीलीटर
- पानी - 150 मिलीलीटर
- लौश, इलायची - 2-3 पीसी से प्रत्येक
- दालचीनी - 1/2 एकछड़ी
- अदरक - 1/2 चमच
- स्वाद के लिए चीनी

### स्वास्थ्य सुझाव:

- ग्रीन टी में वायो एक्टिव यौगिक पाए जाते हैं जिसके कारण स्वास्थ्य में सुधार होता है।
- ग्रीन चाय के यौगिकों से मालिष्ठक की कार्बोप्रिणाली में सुधार होता है और व्यक्ति चतुर बनता है।
- ग्रीन टी वसा जलाता है और शरीरिक प्रदर्शन में सुधार लाता है।
- ग्रीन टी के एटीओक्सीडेंट विभिन्न प्रकारों के केसर को कम करता है।
- ग्रीन टी बुढ़ापे में मस्तिष्क की रक्षा कर सकता है जो कि आपको अल्जाइमर और पार्किंसन्स के जोखिम से बचा सकता है।



**प्रूट ऑफ द अर्थ - पावर  
ग्रीन चाय**




ऐसा दावा किया जाता है कि ग्रीन चाय स्वास्थ्य के लिए फायदेमंद है और स्वस्थ जीवनशैली के लिए रोजाना उपयोग करने की सलाह दी जाती है। इसमें उच्च मात्रा में स्वाधाविक रूप से पाए जाने वाले एटी ऑक्सीडेट पाए जाते हैं।

**विशेषताएं और लाभ:**

- ग्रीन चाय खत शक्तिशाली एटीऑक्सीडेट से समृद्ध है।
- इसमें फ्लेवोनोइड्स पाए जाते हैं जो एटीऑक्सीडेट गतिविधि में सहायक होता है।
- एन-थेनाइन, एक अमीनो एसिड है जो की तत्रिका प्रणाली पर शांत प्रभाव डालता है।
- शरीर को मुक्त कणों से रक्षा करने में मदद करता है।
- बीमारी और स्वास्थ्य समस्याओं का जोखिम कम कर देता है।
- हरी चाय के उपयोग से कैसर का खतरा कम कर सकते हैं।
- त्वचा को बेहतर बनाने और वजन कम करने में मदद करता है।

**सुझाए गए उपयोग:**  
ग्रीन चाय का सही कप कैसे प्राप्त करें?

- चरण 1:** एक कप में चाय बैग रखें और उसमें उबलता हुआ पानी डालें।
- चरण 2:** 2-3 मिनट के लिए या स्वाद के अनुसार काढ़ा बनाए।
- चरण 3:** सबसे बेहतर है, आप इसका हल्का काढ़ा बिना दूध और चीनी के परोसें।
- एक ही चाय का बैग 2 से 3 बार चाय बनाने के लिए इस्तेमाल किया जा सकता है वह भी सिर्फ गरम पानी डालने से बी भी चाय पीते पीते।




## फ्रूट ऑफ़ द अर्थ - नारियल का तेल

35



100% शुद्ध। 100% प्राकृतिक  
वेहतरीन गुणवत्ता वाले नारियल का तेल जो की  
केरल के मलबार तट के वेहतरीन नारियलों से  
संसाधित है, विश्व प्रसिद्ध मालाबार कुपर।  
यह स्वच्छतापूर्वक पैक किया जाता है जिससे  
लंबी अवधि तक सुगंध और ताजगी बरकरार  
रहती है।



### विशेषताएं और लाभ:

- वेहतर गुणवत्ता।
- केरल के मालाबार तट के सर्वश्रेष्ठ  
नारियलों से प्रसंस्कृत।
- मालाबार कोपरा अपनी सुगंध और  
गुणवत्ता के लिए विश्व प्रसिद्ध है।
- स्वच्छ रूप से पैकिंग की वजह से- लंबी  
अवधि तक सुगंध और ताजगी बनाए  
रखता है।
- खाद्य ग्रेड - बहुउद्देशीय उपयोग। शरीर,  
बाल और यहाँ तक की खाना पकाने के  
लिए भी इसेमाल होता है।

“यह हृदय के स्वास्थ्य को  
नियंत्रित करने में मदद  
करता है और दिल की  
बीमारी का जोखिम कम  
करता है।”

MRP - 230  
DP - 210  
BV - 84

### सुझाए गए उपयोग:

- पृथकी का फल - 100%
- प्राकृतिक नारियल के तेल का खाद्य  
रूप में उपयोग होता है।  
आप इसका उपयोग खाना पकाने के  
लिए और बाल या शरीर की मालिश के  
लिए भी कर सकते हैं।



**राइस ब्रान ऑइल**

ब्राउन चावल की तेल की परत से राइस ब्रान आयल निकलता जाता है जो कि राइस ब्रान (चोकर) की तरह सफेद चावल से अलग किया जाता है। राइस ब्रान ऑइल (चावल की भूसी का तेल) सबसे अधिक पोषिक और स्वस्थ खाद्य तेलों में से एक है। संतुलित फैटी एसिड संरचना के साथ साथ अधिक ज्वलनशील होने के कारण इसका प्रयोग खाना पकाने और तलने के लिये किया जाता है।

“एक्टिव राइस ब्रान ऑइल स्वाद और सुगंध में अच्छा होता है। संतुलित फैटी एसिड संरचना के साथ साथ अधिक ज्वलनशील होने के कारण इसका प्रयोग खाना पकाने और तलने के लिये किया जाता है।”

**चावल की चोकर तेल की विशेषताएं:**

- गोल्डन पीला रंग।
- गंधहीन।
- भोजन का प्राकृतिक स्वाद और सुगंध बनाए रखता है।
- 15% कम चिकना है।

**REDMI NOTE 6 PRO  
MI DUAL CAMERA**

**MRP - 230  
DP - 197  
BV - 79**

**→ For Pouch  
MRP - 165  
DP - 145**

37

**चावल ब्रैन ऑयल के स्वास्थ्य लाभ**

- ओरिजिनॉल खगड़ कोलेस्ट्रॉल को कम कर के हृदय को स्वस्थ बनाता है।
- स्वाभाविक रूप से बैहतर।
- खाने में तेल का कम अवशोषण।
- विटामिन ई की अधिक मात्रा।
- प्राकृतिक उप्र की रोकथाम करने की विशेषताएं।
- त्वचा टीन में सुधार और शिक्कन गठन में देखी।
- रोग संरक्षण के साथ प्राकृतिक एंटी ऑक्सीडेंट।
- स्वास्थ्य का पुनरुत्थान।
- एंटी कैंसर गुण।
- कुरकुरा और स्वादिष्ट खाना बनाये।
- इसमें विटामिन ए और डी 2 शामिल है।

**विशेषताएं और लाभ:**

- एकिट्र लाइफ में कुनै प्राकृतिक एंटीऑक्सीडेंट 12500 पीपीएम या मिलीग्राम / एल होता है।
- इसकी प्राकृतिक शक्तिशाली पोषक तत्व शक्तिशाली एंटीऑक्सीडेंट के रूप में काम करता है।
- ओरिजिनॉल - अन्य खाद्य तेलों में नहीं पाया जाता है।
- टैकोट्रीएल - अन्य खाद्य तेलों जैसे मूरजमुड़ी, सरसो, सोयाबीन, मूगफली, रेपसीड आदि में नहीं पाया जाता है।
- एकिट्र लाइफ ट्रांस वसा में शूद्ध होता है।
- राइस ब्रैन ऑइल में पका खाना खाना 15% तक कम तेल अवशोषित करता है जो इसे और अधिक विषयात्मक बनाता है।
- आईएसओ 9001: 2008 और एचएसीसीपी प्रमाणित कंपनी में निर्मित।

**सुझाए गए उपयोग:**

- एकिट्र लाइफ सिर्फ 2 चम्मच लगभग।
- 300 मिलीग्राम ओरिजिनॉल प्रदान करता है।
- लगभग (25 ग्राम) जो आसान जीवन शैली वाले वयस्कों के लिये सही है।
- सेलक जीवन - 9 महीने

**वास्थ सुझाव**

**प्रोटीन के बारे में सच्चाई**

प्रोटीन आपके आहार का प्राकृतिक और आवश्यक हिस्सा है। प्रोटीन अकेले मासमेशियों का निर्माण नहीं करता है बल्कि कड़ी मेहनत, भारी वजन, अति वृद्धि और नियमित

**प्रशिक्षण मासमेशियों का निर्माण करता है।**

**प्रोटीन आपको मोटा नहीं बनाती है।**

**आपको इसे कब लेना चाहिए?**

- प्रोटीन की लेने का सबसे महत्वपूर्ण समय कमस्त के बाद का है।
- कमस्त के बाद आपकी मासमेशियों को विकास और फैट्राइन के लिए तकलीफ पोषण की ज़मान होती है।
- विकास से पहले और जानें के द्वितीय बाद आप सिर्फ पोषण के लिए 6-8 घंटे तक गए आपके शरीर को प्रोटीन की ज़मान है।

SP  
M

#SochBadlo  
#LiveTheModiway

**SOUL FLAVOURS CowGhee**

Pure CowGhee  
FREE FROM VEGETABLE FATS AND OILS

Modicare

**TESTED AT WORLD RENOWNED NABL\* APPROVED LAB TUV SUD SOUTH ASIA PVT. LTD.**

Passes all 38 important parameters as per FSSAI norms which includes heavy metals, pesticides residues and others

**TESTED ON PARAMETERS AS PER FSSAI NORMS TESTED ON PARAMETERS AS**

ULR-TC578718200001363P  
Test Report No. GGNIP(C)18/013353  
Dated 2018-11-13

**National Accreditation Board for Testing and Calibration Laboratories**

For detailed report log onto our website: [www.modicare.com](http://www.modicare.com)

For any product information / feedback contact:  
Azadi Call Centre Number - 1800-300-12999, From 10AM-10PM | Email id: support-modicare@modi.com

Like us for product knowledge joining Modicare limited  
call/WhatsApp 09529309193 Lokesh Agrawal

Launching on  
23rd March '18

# SOUL FLAVOURS PURE HONEY

Modicare  
#SochBadlo

*Boost your energy,  
Naturally!*

It's time to substitute artificial sweeteners with this natural sweetener  
that is perfect to improve your energy levels, all day long.



AVAILABLE IN 3 VARIANTS

## PURE HONEY WITH GINGER

Code: FP0012 MRP: Rs. 395 Pack Size: 500g

## PURE HONEY

Code: FP0010 MRP: Rs. 330 Pack Size: 500g

## PURE HONEY WITH TULSI

Code: FP0011 MRP: Rs. 395 Pack Size: 500g

### Terms & Conditions

\* Individual Consultant- Restricted to 2 per MCA number in POS & 2 Per MCA number in WEB. • For Citrix DPs - Restricted to 10 Bottles per variant

## HONEY FAQ'S

### What is the best time to eat honey?

Honey is a super food and can be had anytime of the day. Not only it is packed with required nutrients for the body, it also tastes great on its own as well as when paired with other ingredients. Usually it is recommended that to be taken empty stomach early in the morning as it gives an instant kick and energy boost which is enough to counter an entire day.

Also, while going to bed, a spoonful of honey not only gives a good night's sleep but also helps in digestion and relaxation of mind and body.

## SOUL FLAVOURS HONEY

Product	Pack Size	MRP	DP	BV
Soul Flavours Pure Honey	500g	330/-	300	120
Soul Flavours Pure Honey with Ginger	500g	395/-	359	143
Soul Flavours Pure Honey with Tulsi	500g	395/-	359	143



New

99.9%

PURE SILVER COATED MOUTH FRESHENER!

AVAILABLE IN A FUN SHIK-SHAK PACK

SUGAR FREE  
99.9% PURE SILVER COATED

SOUL FLAVOURS

RICH REFRESHING TASTE

SWEET FLAVOURED CARDAMOM SEEDS

MODICARE BRINGS YOU SOUL FLAVOURS.  
Handpicked sugar-free cardamom seeds for ultimate refreshment.

*Grab yours now.*

The advertisement features a blue and yellow color scheme. A large blue bottle of Modicare Soul Flavours mouth freshener is the central focus. The bottle has a yellow label with the product name 'SOUL FLAVOURS' in bold letters, followed by 'RICH REFRESHING TASTE' and 'SWEET FLAVOURED CARDAMOM SEEDS'. Above the bottle, the text '99.9%' is displayed in a large, stylized font made of small silver dots, with 'PURE SILVER COATED MOUTH FRESHENER!' written below it. In the top right corner, the 'Modicare' logo is visible. A yellow banner on the left side of the bottle says 'AVAILABLE IN A FUN SHIK-SHAK PACK'. The background is dark blue with silver sparkles and stars, suggesting a festive or celebratory feel. The overall theme is refreshment and indulgence.

#SochBadlo

Modicare

INTRODUCING  
**SOUL FLAVOURS**  
**SHAHI MUKHWAS**

A truly premium mouth freshner and digestive aid that's crunchy and refreshing.

ENJOY THE SHAHI EXPERIENCE

PACKED WITH GOODNESS OF DATES (KHAJOOOR)

SOUL FLAVOURS  
 SHAHI MUKHWAS  
 packed with power of dates  
 free from supari

FREE FROM HARMFUL SUPARI

MRP:Rs. 175 DP:Rs. 160 BV:64 Pack:75g | LAUNCHING ON : 15<sup>th</sup> SEP' 2018

For any product information / feedback contact:  
 Azadi Call Centre Number - 1800-300-12999 | Email Id: support-modicare@modi.com

#SochBadlo  
#LiveTheModiway

Modicare

INTRODUCING  
**SOUL FLAVOURS SHAHI PAAN**

*Andaz-E-Shahi*

PACKED WITH GOODNESS OF DATES (KHADOOJA)

**SOUL FLAVOURS**  
SHAHIPAN  
free from supari

FREE FROM TOBACCO & SUPARI

MRP:Rs. 220 | DP:Rs. 200 | BV:80 | Pack:75g | Code:FP0027 | LAUNCHING ON : 11<sup>th</sup> OCT' 2018

For any product information / feedback contact:  
Azadi Call Centre Number - 1800-300-12999 | Email id: support-modicare@modi.com

Like and Follow us on: OfficialModicareIndia OfficialModicareIndia www.modicare.in

LAUNCHING ON  
28<sup>th</sup> MAY 2018

**SOUL POPS**  
Freaky Fruity Lollipops

**LIP SMACKING**  
FLAVOURED TREATS

Modicare  
#SochRadio

Mango &  
Strawberry  
Flavoured

Assorted  
Pack of  
**12 pieces**

22 gms  
delectable  
lollipop

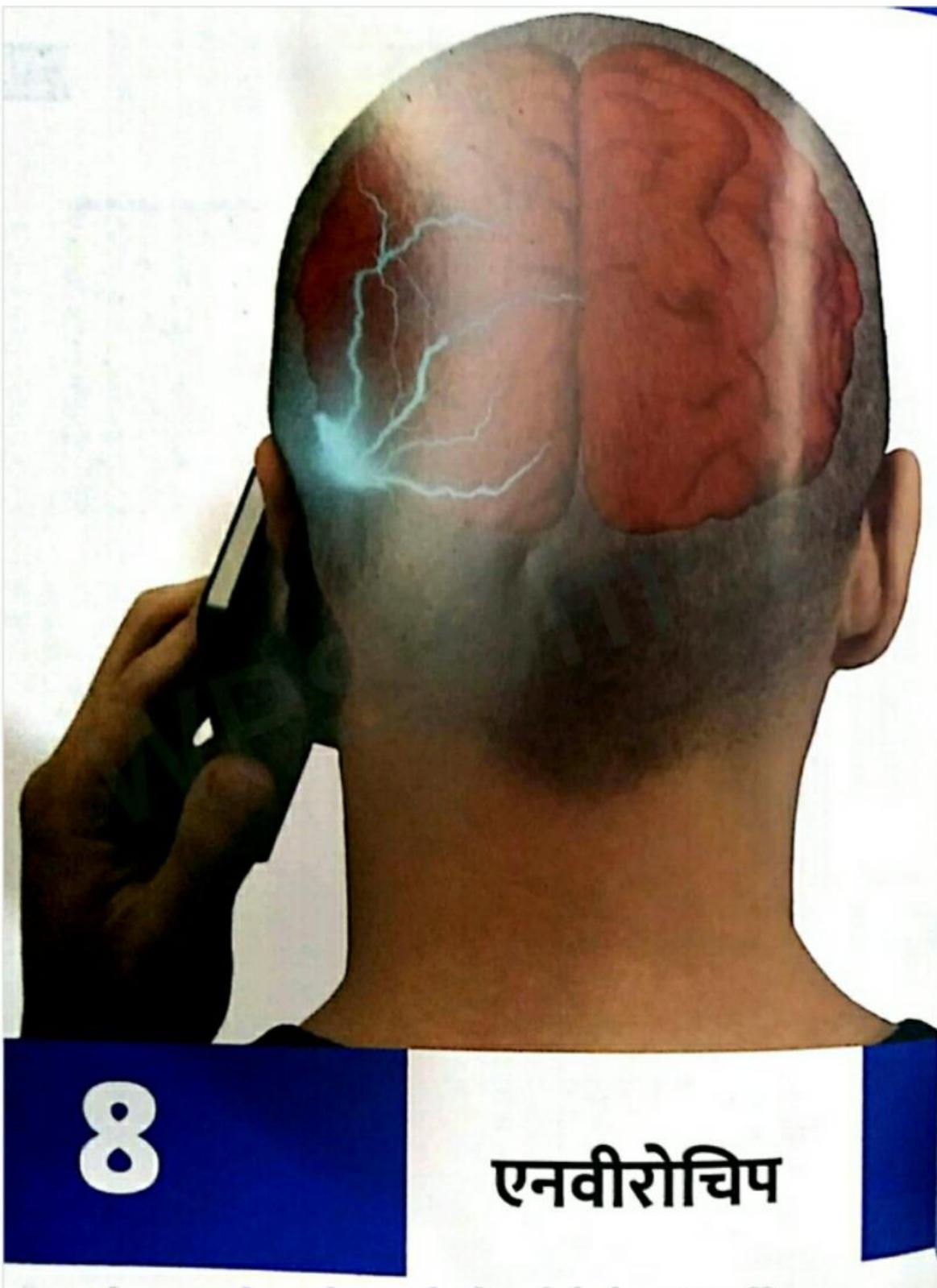
Strawberry

12 PIECES

Mango

Assorted Strawberry & Mango Flavoured Lollipops

MRP: Rs. 120 | DP: Rs. 109 | BV: 65 | CODE: FP3040



8

एनवीरोचिप

for product knowledge joining Modicare  
call/WhatsApp 09529309193 Lokesh Agrawal

## एनवीरोचिप

45



### हाथ का शक्ति परीक्षण :

- अपना हाथ ऊपर उठाएं और मुट्ठी बनाएं। बल के साथ निसी को अपने हाथों के नीचे धकेलने के लिए कहें जबकि आप विरोध करें। आप महसूस करेंगे की हाथ आसानी से नीचे नहीं जा रहा है।
- अब अपने एक हाथ में (चालू) मोबाइल फोन को पकड़ें अपने दोस्रा को अपने हाथों को उत्ती बल के साथ नीचे धकेलने के लिए कहें जबकि आप पहले की तरह विरोध करें। क्या आपने कोई बदलाव महसूस किया? अब आप महसूस कर रहे होंगे कि आपका हाथ आसानी से नीचे आ रहा है।
- अब मोबाइल फोन में किट कर दें और ऊपर चाला व्यायाम दोहरायें। आप पांचें पहले कि तरह आप बल का विरोध कर पायेंगे।

**“आपकी सुरक्षा हानिकारक विकिरण के खिलाफ जैसे**

- मोबाइल फोन
- कंप्यूटर
- टैबलेट पीसी
- वाई - फाई राउटर्स ...”

**MRP - 660  
DP - 550  
BV - 330**



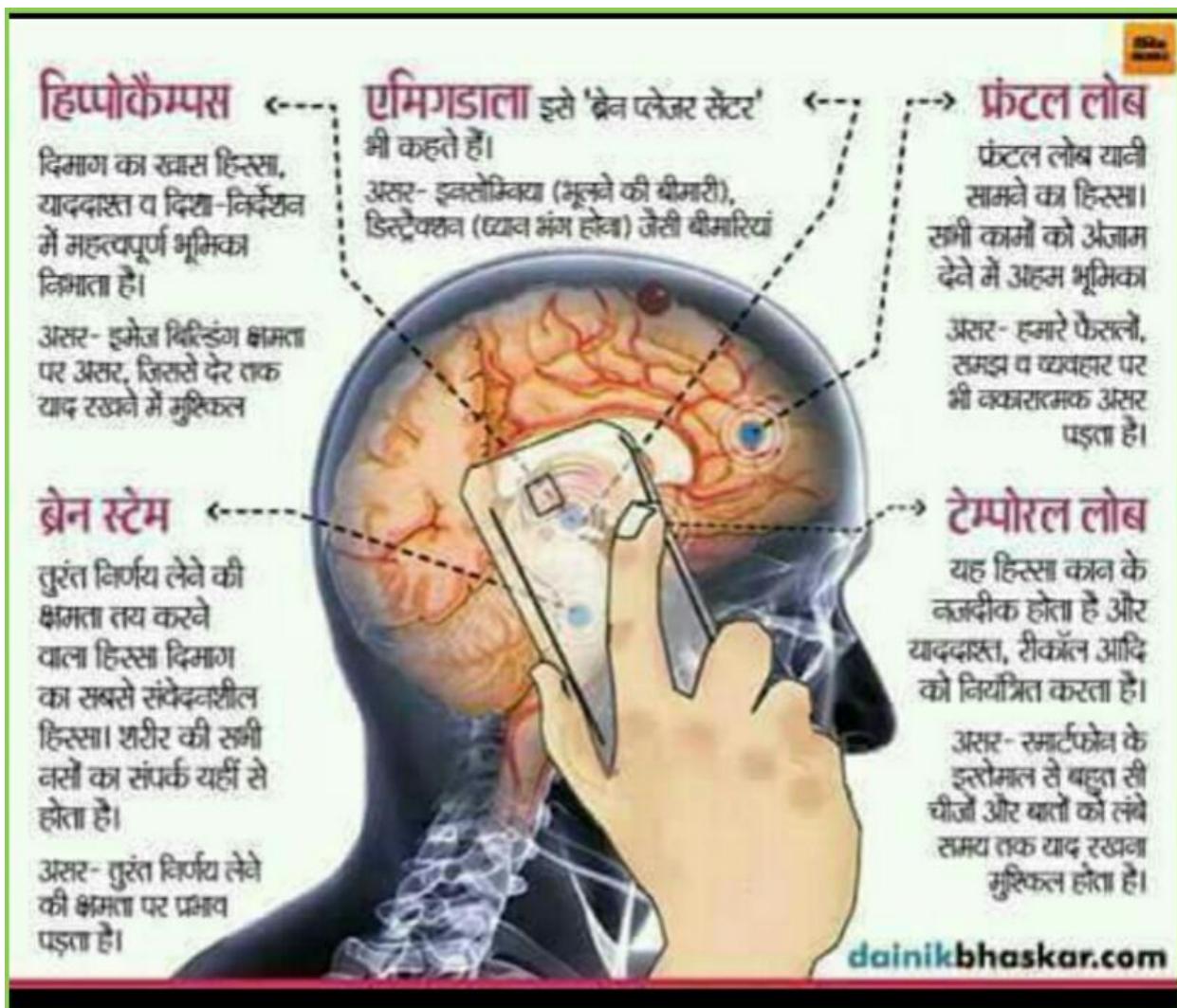
### विशेषताएं और लाभ:

- यह ऊपाद मोबाइल फोन, लैपटॉप, टैबलेट पीसी और वाई-फाई राउटर से निकल रहे विकिरण के हानिकारक प्रभावों की निष्क्रिय कर देता है।
- मानव शरीर के तनाव स्तर को कम कर देता है और रोग प्रतिरोधक शक्ति की नुकसान से बचाता है।
- एनवीरो चिप द्वारा आयोजित परीक्षण में पल्स दर में कमी और स्वास्थ्य में सुधार से इसकी प्रभावकारिता साबित हुई है।
- इसकी प्रभावशीलता और प्रयोज्यता के लिए प्रतिक्रिया प्रयोगशालाओं और संस्थानों से प्रमाणित किया गया है।
- यह पेटेट प्रौद्योगिकी से बनाया गया है जिसमें इन्टर्न सामग्री के संयोजन का उपयोग किया गया है।
- यह तब तक काम करता है जब तक प्रोजेक्ट में लगा रहता है।
- सीई प्रमाणित।
- 4 रोगों में उपलब्ध - ब्लू ब्लैक, मेजेन्टा, सिल्वर।

- सुझाए गए उपयोग:**
- विषय के पीछे से सफेद पतली सुरक्षात्मक पट्टी निकाले और अपने मोबाइल के पीछे के केंद्र के ठीक ऊपर भौमीकैर्य एविरोचिप चिपका दें। ■



**for product knowledge joining Modicare  
call/WhatsApp 09529309193 Lokesh Agrawal**



for product knowledge joining Modicare  
call/WhatsApp 09529309193 Lokesh Agrawal



call/WhatsApp to join Modicare  
09529309193 Lokesh Agrawal

#SochBadlo  
#LiveTheModiway

Modicare

# SMOKING SE AZADI

LAUNCHING ON: 11th OCT' 2018

INTRODUCING

Verge Atom is a super stylish and sleek gadget that's latest in Pod Mod Technology. Very simple to use, Verge Atom makes it easy to switch to Vaping.

**VERGE**

VAPING IS 95% SAFER THAN CIGARETTE  
As per Public Health England

**VAPING IS BETTER**

NO TOBACCO NO TAR NO SMOKE

ATOM KIT: MRP: Rs. 4999 | DP: Rs. 4545 | BV: 909  
ATOMISER / E-JUICES\*: MRP: Rs. 550 | DP: Rs. 500 | BV: 100

\*Available in 5 Flavours BAHAMA MAMA, DRAGON BLISS, HONEY TRAP, SUMMER FLING, CARAMELT in 0mg, 3mg & 6mg Nicotine.

Not be sold to minors - Not for sale in Kerala, Karnataka, Tamil Nadu, Punjab, Chandigarh, Jammu and Kashmir and Bihar.

MADE IN BRITAIN

for product knowledge joining Modicare  
call/WhatsApp 09529309193 Lokesh Agrawal

#SochBadlo



A magnifying glass icon followed by the word "Vaping" in a white, rounded search bar.

Search

# Vaping

/veɪp/

*verb*

inhale and exhale the vapour produced by an electronic cigarette or similar device.



NO SMOKE



NO TOBACCO



NO TAR



#SochBadlo

Modicare

VAPING IS BETTER

# Smoking Se Azadi

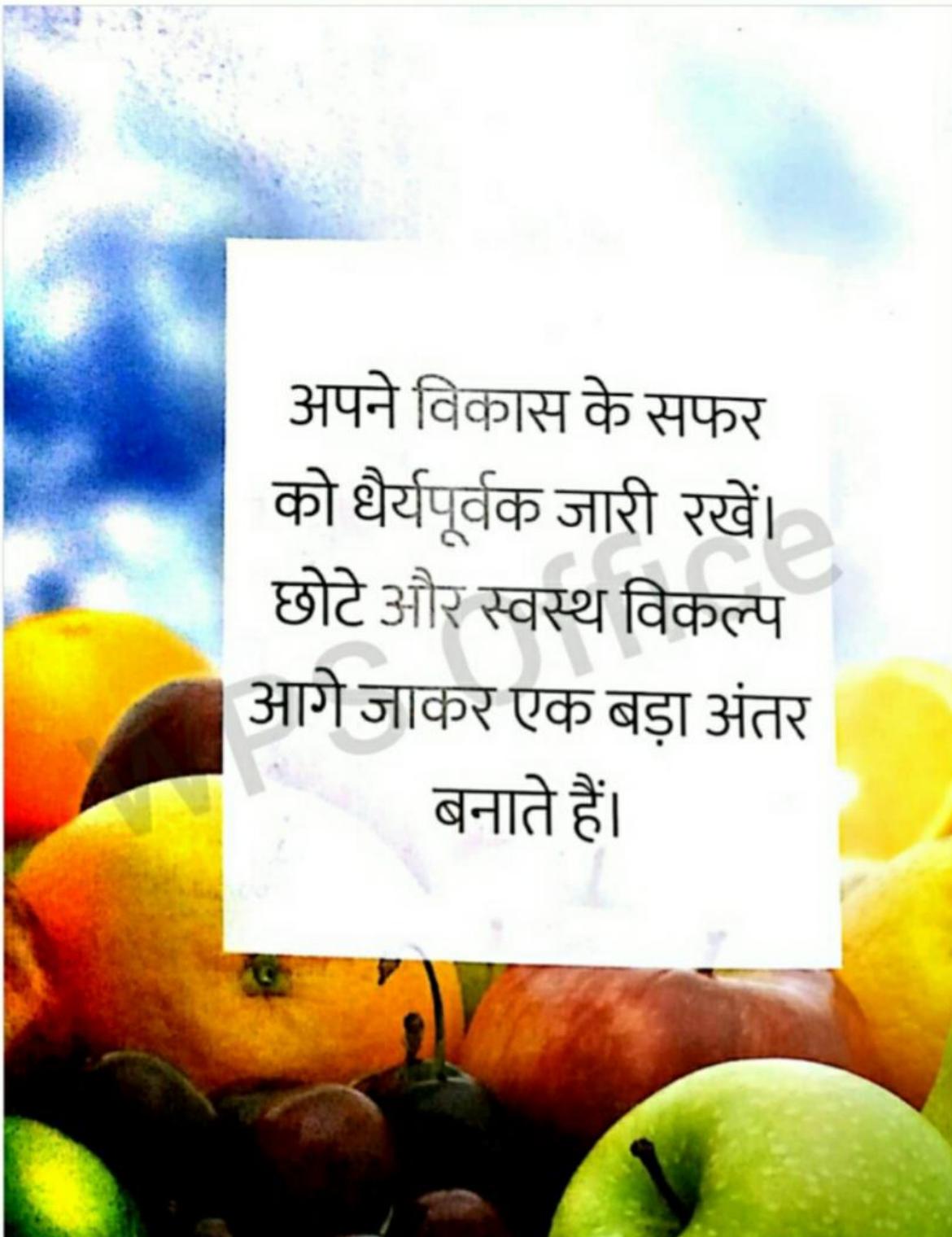
NO SMOKE

NO TOBACCO

NO TAR

Office

This advertisement for Modicare promotes vaping as a better alternative to smoking. It features a man in a suit who is vaping and looking at his watch. The text 'VAPING IS BETTER' is displayed above the slogan '# Smoking Se Azadi'. Below the slogan are three icons: 'NO SMOKE' (a cloud icon), 'NO TOBACCO' (a leaf icon), and 'NO TAR' (a black dot icon). The background shows a blurred office environment.



for product knowledge joining Modicare  
call/WhatsApp 09529309193 Lokesh Agrawal

हम हैं मोदीकेयर.. दिल से..





**Modicare**  
Modicare Limited

5, Community Centre, New Friends Colony, New Delhi - 110025  
Tel : 011 - 666 23000, [www.modicare.com](http://www.modicare.com)  
Azadi Call Centre: 011 - 662 74100

**S P**  
**B M**  
Success Principles by Modicare

Code: 600916 (Hindi)  
MSP: 1000 (inclusive of GST)

for product knowledge joining Modicare  
call/WhatsApp 09529309193 Lokesh Agrawal