

శ్రీమతే రామాను జాయనమః

దీయ భగవద్భంధువులారా!

ఆందమైన అమెరికా లో ఉన్న మీతో 'అ' కార వచ్చుచేసే శ్రీకృష్ణ భగవానుని గూర్చి, సర్వమి మన కందించిన భగవద్దీక్ష గురించి కొన్ని మంత్ర విషయాలు మీతో పంచు కొంటున్నందుకు ఎంతో సంతోషిస్తున్నాను. శ్రీ కృష్ణ భగవానుడు ప్రేమ స్వరూపుడు, రస స్వరూపుడు, దివ్యమంగళ తిగ్రహము కలవాడు. మానవుని మంత్ర ప్రేమ నడిపించు చూడని మంత్ర దత్తి. సంసార సాగరమున మునిగియున్న జీవులను చేరువచేసి చ్ఛేదించు ఉద్ధరించు, దొడతించు ఏకైక నావికుడు. భగవానుడు మనకందించిన ఆమృత రసవాహిని భగవద్దీక్ష. ఇందులో 18 అధ్యాయములు, 700 శ్లోకములు కలవు. ప్రతి శ్లోకము మంత్ర సందేశాన్నిచ్చే మంత్ర అణి ముద్రాం

గీత మన అలరాల మార్చే ఏకైక వర ప్రసాదని, సకల వేదాంత సారం. జీవితమున బాగు పడ బలచన ప్రతి మానవుడు ఆభ్యసనం చేయ దగిన పవిత్ర గ్రంథం భగవద్దీక్ష. ప్రతిరోజూ ఉదయం పూజా సమయమున ఒక ఆభ్యాయము చాపుచేసి 700 శ్లోకములు పారాయణము చేయుట ఉచ్చితమము. కాని సేద యొందక జీవన విధానములో వివిధ కంటేషన్ కష్టమైన విషయము. కనీసము ఒక శ్లోకము బెలుసుకొని ఆచరింప గలిగినచో మానవ జన్మ చరితార్థ మగును.

దీనిని దృష్టిలో ఉంచుకొని భగవద్దీక్షలో ఆశీషములైన వంటి 30 శ్లోకములు వింపికచేసి మీకు అందిస్తున్నాను. ఈజుకొక శ్లోకము నేర్చుకొన్నను 30 రోజులలో 30 శ్లోకములు నేర్చుకొనుట కష్టము కాదు. 30 శ్లోకములు రోజూ పారాయణము చేయుట వీలకా మంటది. పారాయణము అరువారు పాట గాన పక్కగానీ పత్తినా సామికి భక్తితో నైవేద్యము సమర్పించి స్వీకరించండి. భగవానుడు మనకందించిన ఈ భక్తాక్షుతమును అందుకొని ఆనందించండి, పది మందిలో పంచుకొండి.

చివరగా, గాంధీ మహాత్ముడు చెప్పిన మంత్ర మాట: "దుఃఖి పూరిత పాతాళ వరణము నందున్నను, ఆ దుఃఖము నన్నంటి కుండుటకు కారణము భగవద్దీక్షా చూడయే". అనను నందు మనస్సుతో ఆశ్రయించిన భక్తులకు సుఖ నెలకొలుపు ప్రసాదించి, చివరకు అరిగిరిని విధముగ అన దిచ్చి భామము సమగ్ర హేయ (శ్రీకృష్ణ భగవానుడి పరిపూర్ణ కటాక్షం మీ అందరికీ లభించాలని సార్వమిని ప్రార్థిస్తూ మీ కందరికీ ఆనంద మంగళా నాననములు, పుభాశీస్సులు.

సర్వమిహి సేవక.

అం: 9801436661

~~9801436661~~

శ్రీమత్ డా॥ కంఠండ్రి గ్రామినిపా చార్వ సర్వమిహి  
5/4, C-571, వనస్థలపురా, వైడూర్యార్చనం  
అలెగజానారాధ్యం.



శ్రీ కృష్ణ పరబ్రహ్మణో నమః

అస్మద్గురుభ్యో నమః

- ① ధర్మక్షేత్ర కురుక్షేత్ర సమవేతా యయోత్సవః  
మామకాః పాండవాశ్చైవ కిమ కుర్వత సంజయ. 1-1
- ② కాశ్యపాదోభావ హత స్వభావః పృచ్ఛామత్మాం ధర్మ సమర్పణే దేవః  
యత్రేయస్తాన్ నిర్మలం బ్రూహతస్య శిష్యస్తేహం శాధి మాం త్వాం ప్రపన్నమ్ 2-7
- ③ హతావాప్రాప్సుః సి స్వర్గం, జితావా భక్త్యనీ మహిమ  
తస్మాదుల్లిష్ట కౌంటేయ, యథాయ కృత నిత్యయః 2-37
- ④ కర్మణో వాధి కారస్తే, మాం ఫలేషు కదాచన  
మాం కర్మ ఫల హేమత్భాః మాతే సంగస్తవే కర్మణి 2-47
- ⑤ యదృదాదరణి శ్రేష్ఠః త్వదేవేతా శరణః  
సయత్నమాణం కురుతే లోకస్తవమర్హతే 3-21
- ⑥ త్రేయాన్ స్వాధర్మ ఎగుణః, పరధర్మోన్ స్వనిష్ఠాన్  
స్వాధర్మ నిధనం శ్రేయః పరధర్మ భయావహః 3-35
- ⑦ యదాయదాపి ధర్మస్య, గ్లానిశ్శవలీ భారత  
అభ్యుత్థాన మధర్మస్య, తదంతానం స్వజాన్మమమ్ 4-7
- ⑧ పరిత్రాణాయ సాధూనం, వినాశాయ చ శుమహోతమమ్  
ధర్మ సంస్కృప నాశ్కాయ, సంభవీమి యగే యగే 4-8
- ⑨ భన్య కర్మచమే దివ్యం, ఏవం యో వల్ల తల్లాటః  
బ్రాహ్మణే దేహం పునర్జన్మ, నీతి మామేత నోక్తున 4-9
- ⑩ తదద్భిది ప్రణీ పాతన పరిప్రక్షేన సేవయా  
ఉపదేక్ష్యన్ తే జ్ఞానం భ్రానినస్తత్త్వా దిత్తినః 4-34
- ⑪ భోక్తారం యజ్ఞ తపసం, సరవో లోక మహాకైరమ్  
సుప్రదం సర్వ భూతానాం, జ్ఞాత్వా మాం శాన్తి పుష్కలి 5-29
- ⑫ యక్తాహం విహరన్, యక్త ~~కర్మణి~~ చేష్టస్య కర్మసు  
యక్త స్వప్నోవ బాధస్య, యోగో భవతి ముగ్ధహః 6-17
- ⑬ దయార్పణ భజంతే మాం, దనా స్సు కృత నోక్తున  
అహ జిజ్ఞాసు శక్తాశ్చ, జ్ఞానీ చ భరణశ్చ భ 7-16



- (14) అంతవల్లు ఫలం తేషాం, లబ్ధవస్యైవ మేధసామ్  
దేవానాం దేవయజ్ఞాయాం, మన్తక్తాయాం మామపి 7-23
- (15) భిక్షువృత్తి భువనాల్లకాః పునరావర్తనార్థం  
మామపేణ్యేషు కౌంతేయ, పునర్జన్మ న విభృతే . 8-16
- (16) ఆసన్నా శ్చైంతయంతా మాం, రిపే జనాః పశుపింశతో  
తేషాం నిత్యోభయక్తానాం, యోగక్షేమం వహామహిమ్ . 9-22
- (17) పత్రం పుష్పం ఫలం తోయం, యోమ భక్తాని (ప్రయత్నైః  
తదహం భక్తునీ పవృతం, అశ్నుమి ప్రయత్యాత్మనః . 9-26
- (18) యత్యాశాశ్చ యదశ్నాసీ, యద్భవాశ్చ దదాసియత్  
యత్తపస్సినీ కౌంతేయ, లబ్ధౌ రుచీ మదభూమి . 9-27
- (19) మబ్బత్తా మదల ప్రాణా, భాధయంతః పరస్పరమ్  
కథయాంతశ్చ మాం నిత్యం, తుషసీన్రిద రమంతచ . 10-9
- (20) లోకాల్పవ మల్త్యైశ్చ యశ లభన్తి జీవాన్త్రాహన్ భిక్ష్యోరాభం సమృద్ధమ్  
మయ్యేవేతే నిహతాః పూర్వమేవ, నిమిత్తమాత్రం భవసప్తసాదన్ . 11-33
- (21) క్షేశాధిక తోస్తే షాం, అవ్యక్తా సక్త చోటసామ్  
అవ్యక్తాపా గతిర్దుఃఖం, దేహవద్భిశ్చ వాప్రతే . 12-5
- (22) ఇదం శరీరం కౌంతేయ, క్షేత్రమిహాభిధీయతే  
ఏతద్భోజేత్ప్రతీతం ప్రామః క్షేత్రజ్ఞ ఇతి తద్విదః . 13-2
- (23) క్షీరక్షాం గచ్ఛన్తి సత్త్వాస్థాః మధ్యేతిష్ఠన్తి రాజసాః  
జఘన్స గుహా పుత్త్వాస్థాః ఆధో గచ్ఛన్తి తామసాః . 14-18
- (24) న లదాసయతే సూక్ష్మా, న శకంక్ నపావకః  
యద్గోష్ఠానని వర్తన్తే, తద్ధామ పరమం మమ . 15-6
- (25) అహంతీశ్చ నశ భూత్వా ప్రాణీనాం దేహమూత్రతః  
ప్రాణాపాన సమయ్యుక్తః పదామృత్యుం చ తత్ప్రతిధమ్ . 15-14
- (26) అవిధం నరకస్వేదం, దావీరం నిశన మూత్సనః  
కామః క్రోధ స్తథాలోభః, లోకాలోపితో ఏతత్ప్రయం బ్రాహ్మణ . 16-21
- (27) అనుష్ఠేగ కరం వాక్యం, సత్యం ప్రీయ పాతం చయతే  
స్వాధ్యాయాభ్యాసనం చైవ వింగ్మయం తవ ఉచ్చాతే 17-15



- 28) ఈనర్క సుశ్చ భూతానాం, వృద్ధే శేర్షున లిప్తృణి  
భ్రామయి సుశ్చ భూతాని, యంత్రాదూధాని మంయయా - 18-61
- 29) సర్వధర్మాన్ పరివ్రాజ్య, మామేకం శరణం వ్రజ  
అహం లాభ్య సర్వ పాపభిన్, మోక్ష యిచ్ఛేషి మామదాః - 18-66
- 30) యత్ర యోగోచ్ఛరః కృష్ణో, యత్ర పాంశ్చ ధనుర్ధరః  
తత్ర త్రివిధయో భూతాః ధృవా నీతిర్మణిర్మమ - 18-78

- \* గీతా గాస్త్ర మిదం పునః యః పఠేత్ ప్రయతః పు మంసే  
 విష్ణుః పదమహాపేక్షా భయ శకాది వరియః  
 \* గీతాధ్యాయన శీలస్య ప్రాజ్ఞాయామ పశస్తితే  
 నైవ సంపాది పాపాని పూర్వ జన్మ కృతానిచ  
 \* మల నిర్మల చనం పుంసం జల స్నానం దిన దిన  
 సత్కర్త గీతాంభసి స్నానం సంసార మల నాశనమ్  
 \* గీతా సుగీతా కర్తవ్యో క్రిమస్త్యః శాస్త్ర విస్తరిః  
 యాంస్త్యయం పద్మ నాభస్య ముఖ పద్మాత్ వినిఃస్పృతా  
 \* భారతాత్మజ సర్వస్థం విష్ణోర్వక్త్రాత్ వినిస్పృతమ్  
 గీతా నంగరకం వీణ్యా పునర్జన్మ నవిధ్యతే  
 \* సర్వవినిష్కాంక్షా దోషా శాశ్వతం నంజనః  
 వంశవత్సః సుభిక్షకా ముఖం గీతామృతం మహాత్  
 \* ఏకం శాస్త్రం దేవకీ పుత్ర గీతమ్ వికాదో దేవకీ పుత్ర ఏవ  
 ఏక మంత్ర స్తస్య నామానియాని కల్పాపూక లక్ష్మీదేవస్స సేవి

\*  
(ಇಯಾ: ಕಾಂಞಾಯ ಕಲ್ಯಾಣ ಸಭೆಯ ಸಭೆಯೊಳಿ ಸಾಪ್ತ  
(ಶ್ರೀ ಪಂಡಿತ್ ಸವಿಸಾಂಯ (ಶ್ರೀ ಸವಿಸಾಂಯ ಮಂಗಳವು)

సర్వం శ్రీ కృష్ణార్పణం మహర్షే

ఓం శ్రీపరమాత్మనే నమః

అథ పంచదశోఽధ్యాయః - పురుషోత్తమయోగః

శ్రీభగవాన్ ఉవాచ

✽ ఊర్వమాలమధశ్చాఖమ్ అశ్వత్థం ప్రాచూరవృక్షమ్ ।  
ఛందాంసి యస్య పద్మాని యస్తం వేద స వేదవిత్ । 1 ।

శ్రీ భగవానుడు పలికినది - ఆదిపురుషుడైన పరమేశ్వరుడే మూలముగా, బ్రహ్మాయే ముఖ్యశాఖగా (కాండముగా), వేదములే వర్ణములు(ఆకులు)గా గల ఈ సంసారరూప-అశ్వత్థవృక్షము వాశరహితమైనది (శాశ్వతమైనది). ఈ సంసారవృక్షతత్త్వమును మూలసహితముగా తెలిసినవాడు నిజముగా వేదార్థములను ఎఱిగిన వాడు. (1)

అథ శ్లోద్వం ప్రవృత్తాస్తస్య శాఖా

గుణాప్రవృద్ధా

విషయప్రవాళాః ।

అథ శ్రీమూలానన్యనుసంతతాని

కర్మానుబంధీని

మనుష్యలోకే । 2 ।

ఈ సంసారవృక్షమును త్రిగుణములనెడి జలములు తడుపుచుండును. ఆ జలములచే వృద్ధిపొందు శాఖలే

\* పంచదశోఽధ్యాయః - పురుషోత్తమయోగః \* 217

దేవమనుష్యతిరగ్యగోనులలో జన్మించుప్రాణులు, చిగుళ్ళ విషయభోగములు. ఈ శాఖలు, చిగుళ్ళు సర్వత్ర వ్యాపించియున్నవి. మనుజులను కర్మానుసారముగా బంధించు అహంకార మమకార వాసనలనెడి వేర్లు, ఊడలు అన్నిలోకములలోను క్రింద, పైన వ్యాపించి ఉన్నవి. (2)

స రూపమప్యేహ తథోపలభ్యతే

వాంతో న చాదిర్న చ సంప్రతిష్ఠా ।

అశ్వత్థమేనం మవిరూఢమూలమ్

అపంగశప్రేణ దృఢేన ఛిత్వా । 3 ।

ఈ సంసారవృక్షమును బాగుగా పరిశీలించి చూచినచో ఇందు వర్ణింపబడిన రీతిగా లభ్యము గాదు. ఏలనన ఇది ఆదియు, అంతము, సరియైన స్థితియు లేనిది. కనుక అహంకారమమకారవాసనారూపములైన దృఢమైన వేర్లు, ఊడలు గల ఈ సంసారరూప - అశ్వత్థవృక్షమును నిశితమైన వైరాగ్యమనెడి శస్త్రముతో ఖండించి.... (3)

తతః పదం తత్పురిమార్గితవ్యం

యస్మిన్ గతా న నివర్తంతి భూయః :

గ్రహించి, వాటితో గూడ మఱొక శరీరమును పొందును. అనగా దానిలో ప్రవేశించును. (8)

శ్రోత్రం చక్షుః స్పర్శనం చ రసనం వ్రాణమేవ చ ।  
అధిష్ఠాయ మనశ్చాయం విషయానుపసేవతే । 9 ।

ఈ జీవాత్మ త్వక్చక్షుశ్రోత్రజిహ్వప్రాణములు అనెడి పంచేంద్రియములను, మనస్సును ఆశ్రయించి, శబ్దాదివిషయములను అనుభవించును. (9)

ఉత్త్రామంతం స్థితం వాసీ భుంజానం వా గుణాన్వితమ్ ।  
విమూఢా నానుపశ్యంతి పశ్యంతి జ్ఞానచక్షుషః । 10 ।

జీవాత్మ శరీరమును త్యజించునప్పుడును, శరీరమునందు స్థితుడై యున్నప్పుడును, విషయభోగములను అనుభవించుచున్నప్పుడును, అటులే త్రిగుణములతో కూడియున్నప్పుడును అజ్ఞానులు తెలిసికొనలేరు. కేవలము వివేకశీలుడైన జ్ఞానులే తమ జ్ఞానవేత్తములవలన స్వస్వరూపమును తెలిసికొనగలుగుదురు (10)

యతంతో యోగినస్త్రైసం పశ్యంత్యాత్మస్వవస్థితమ్ ।  
యతంతోఽస్యకృతాత్మానో నైసం పశ్యంత్యచేతనః । 11 ।

అంతఃకరణపుద్గిలయోగులు తమహృదయముల యందున్న ఈ ఆత్మతత్త్వమును ప్రయత్నశీలురై తెలిసికొనగలరు. కాని అంతఃకరణపుద్గిలేని అజ్ఞానులు ఎంతగా ప్రయత్నించియు, ఈ ఆత్మను తెలిసికొనజాలరు. (11)

యదాదిత్యగతం తేజో జగద్భాసయతేఽఖిలమ్ ।

యచ్ఛంద్రమపి యచ్ఛాగ్నే తత్తేజో విద్ధి మామకమ్ । 12 ।

సమస్తజగత్తును ప్రకాశింపజేయు సూర్యునితేజస్సును, అటులనే చంద్రునితేజస్సును, అగ్నితేజస్సును నాతేజస్వీయని యెఱుంగుము. (12)

గామానిశ్య చ భూతాని ధారయామ్యహమోజసా ।

పుష్పామి చౌషధీః సర్వాః సోమో భూత్వా రసాత్పకః । 13 ।

వృత్తియందు ప్రవేశించి, నేను నా శక్తిద్వారా సకల భూతములను ధరించి, పోషించుచున్నాను. రసస్వరూపుడనై- అనగా అమృతమయుడైన చంద్రుడనై ఓషధులకు అనగా వనస్పతులన్నింటికిని, పుష్టిని చేకూర్చుచున్నాను. (13)



\* యో మామేవససముఢో జానాతి పురుషోత్తమమ్ ।  
స సర్వవిద్రుజతి మాం సర్వభావేన భారత । 19 ।

ఓ అర్జునా! జ్ఞానియైనవాడు ఈ విధముగా నన్ను  
తత్త్వతః పురుషోత్తమునిగా ఎఱుంగును. సర్వజ్ఞుడైన  
అతడు వాసుదేవుడైన నన్నే నిరంతరము పరమేశ్వరునిగా  
భజించును.  
(19)

ఇతి గుహ్యతమం శాస్త్రమ్ ఇదముక్తం మయానఘ ।  
నీతద్ బుద్ధ్వా బుద్ధిమాన్ స్యాత్ కృతకృత్యశ్ర భారత । 20 ।

ఓ పుణ్యపురుషా! ఓ అర్జునా! అత్యంతము గోప్యమైన  
ఈ శాస్త్రమును ఈ విధముగా నీకు తెలిపితిని. దీని  
తత్త్వమును తెలిసికొనిన మనుష్యుడు జ్ఞానియై కృతార్థుడు  
కాగలడు.  
(20)

ఓం తత్సద్దితి శ్రీమద్భగవద్గీతాసూపనిషత్సు  
బ్రహ్మవిద్యాయాం యోగశాస్త్రే  
శ్రీకృష్ణార్జునసంవాదే పురుషోత్తమయోగోనామ  
పంచదశోఽధ్యాయః ॥౧౫॥

\* \* \*

(ప్రేమతే రామానుజాయ నమః

\* ప్రేమభగవద్గీత ప్రారంభ ధ్యాయ శ్లోకములు \*

- \* శుక్లాంబర ధరం విష్ణుం శశివర్ణం చతుర్భుజం।  
ప్రసన్న వదనం ధ్యాయేత్ సర్వ విఘ్నోపశాంతయే॥  
యస్య చిరద వత్త్రుద్యోః పారిషద్యోః పరశ్శయం।  
విఘ్నం నిఘ్నంతి సతతం విఘ్నోక్తేనం తమాక్రమే॥
- \* ప్లాసం వసిష్ఠ నప్తారం నక్తేః పౌత్ర మప్నోషం।  
పరాశరావ్యుజం వందే శుక తాతం తపోనిధిమ్॥  
ప్లాసాయ విష్ణు హంపాయ ప్లాసరూపాయ విష్ణవే  
నమోస్తే బ్రహ్మనిధయే హంసిష్ఠాయ నమో నమః
- \* శశుదేవ సుతం దేవం కంస చాక్షుర మర్జనం।  
దేవకీ పరమానందం కృష్ణం వందే జగదుభయమ్॥
- \* కృష్ణం కమల పత్రాక్షం పున్దిత్రవగ కైరవమ్  
హంసదేవం జగద్రాసిం నౌమి నిరాయణా హరిం  
కృష్ణాయ యదవేంద్రియ జ్ఞాన ముద్రియ యోగినే  
నౌధాయ దుశ్శివీకాయ నమో వేదాంతవేదినే
- \* కరకమల నిదర్శిణావృ ముత్రః  
పరికల తాన్మల బర్హి బర్హి చూడః  
ద్విలర కర గృహేవ వేత్త్ర తాత్రః  
మమ వృద్ధి సన్నిధి మాలనాయ శౌరిః
- \* అగ్ర కృత్వా కమపిచరణం జూసన్తికేన తత్త్వేన్  
పశ్యేత్పాదం ప్రణయ సజుషా చక్షుషా వీక్ష మాణః  
సప్త తాత్రం కర సరసిజే దక్షిణే జ్ఞాన ముద్రియ  
అబిభ్రాణో రథమధి వసన్ పాతున సర్వత వేషః
- \* దేవన్న పారిజాలాయ తాత్రవేత్త్రక పాంగయే  
జ్ఞాన ముద్రియ కృష్ణాయ గీతామృత దుహేనమః