



జంద్యాలపూర్ణమి సందర్భంగా నూతన యజ్ఞోపవీత ధారణ విధానము ,పూజావిధానం ఎలానో శాస్త్రయుక్తంగా యి క్రింద వివరించబడినది

శ్రావణ పూర్ణమిని జంద్యాలపూర్ణమి అని అంటారు. ఆ రోజున పాత జంధ్యమును తీసివేసి కొత్త జంధ్యమును దరించవలెను.

ముందుగా ఈ క్రింది వస్తువులు సిద్ధము చేసుకోవాలి. బ్రహ్మచారులు మూడుపొగుల గల యజ్ఞోపవీతం,వివాహము ఐన వారు 9 పొగుల యజ్ఞోపవీతం సిద్ధము చేసుకొని పసుపు రాశి బ్రహ్మముడుల వద్ద గంధము కుంకుమ బొట్టు పెట్టాలి.

🌸యజ్ఞోపవీతం సూర్యోదయం తరువాత ధరించాలి. సూర్యునికి యజ్ఞోపవీతం చూయించి ధరించాలి. క్రింద మంత్రంలో చూడవచ్చు.

🌸 నూతన యజ్ఞోప వీతం ధరించిన తరువాత పాత యజ్ఞోపవీతం నాభి క్రింద నుండి తీయాలి. కొంతమంది మాత్రం నూతన యజ్ఞోపవీతం ధరించాక పాత యజ్ఞోపవీతం తలనుండి తీస్తారు పాదాలు తగలరాదని.

🌸యజ్ఞోపవీతం ధరించే ముందు షోడశపూజ చేసి ధరించాలి.

🌸సకల్పంలో మీరు శ్రీశైలానికి ఎదిక్కున ఉంటే అదిక్కు విధంగా ఈక్రింద తెలిపిన విధంగా చెప్పుకోవాలి

🌸మీది గుంటూరు ఐతే శ్రీశైలస్య ఈశాన్యప్రదేశే కృష్ణ -కావేరి మధ్యదేశే అనిచెప్పుకోవాలి

🌸నెల్లూరు ఆగ్నేయము కృష్ణ-కావేరి

🌸మద్రాసు ఆగ్నేయము. కృష్ణ-కావేరి

🌸తిరుపతి,నెల్లూరు,కావలి ఆగ్నేయము. కృష్ణ-కావేరి

🌸హైదరాబాద్ వాయువ్యం. కృష్ణ-కావేరి

🌸నంద్యాల,కర్నూలు ,మంత్రాలయం నైరుతి కృష్ణ-కావేరి

🌸కాకినాడ ఈశాన్యం గంగా -గోదావరి

🌸విశాఖపట్నం ఈశాన్యం గోదావరి- మహానది

🌸ఏలూరు ఈశాన్యం కృష్ణ- గోదావరి

🌸రాజమండ్రి ఈశాన్యం గంగా - గోదావరి

🌸నరసరావుపేట,చిలకలూరిపేట, వినుకొండ,కోటప్పకొండ, ప్రొద్దుగము కృష్ణ-కావేరి

🌸భద్రాచలం ఈశాన్యము గంగా -గోదావరి

ఈవిధంగా ప్రతి పూజలో చెప్పుకోవచ్చు.

🌸 సూర్యోదయానికి ఏతిధిఉందో సంకల్పంలో అతిధి చెప్పవలెను .సూర్యోదయం తరువాత 5 నిముషాలు ఉన్నాసరే ఆతిధే సంకల్పంలో చెప్పాలి.

🌸సంకల్పంలో తిధులు ,వారాలు,సప్తమి విభక్తిలో చెప్పాలి. ఉదాహరణకు పాడ్యమి -ప్రతిపత్తిథౌ సోమవారం- ఇందువాసరే ఇలాచెప్పాలి.

🌸ఆసనం లేకుండా ఏపూజ చేయరాదు నేల మీద కూర్చొని పూజ చేయరాదు



🌸మీ సాంప్రదాయం ప్రకారం విభూతి ధరించాలి. స్మార్తులు ఊర్ధ్వ పుండ్రము,త్రిపుండ్రము రెంటినీ ధరించవలెను

నూతన యజ్ఞోపవీతం పూజ

శుక్లాంబరధరం విష్ణుం శశివర్ణం చతుర్భుజం
ప్రసన్న వదనం ధ్యాయేత్ సర్వ విఘ్నోపశాంతయే
గురుర్ బ్రహ్మ గురుర్ విష్ణుః గురు దేవో మహేశ్వరః
గురుస్సాక్షాత్ పరబ్రహ్మ తస్మై: శ్రీ గురవే నమః

అపవిత్ర: పవిత్రోవా సర్వావస్థాం గతో పివా
యస్మరేత్ పుండరీకాక్షం న బాహ్యభ్యంతరశ్చుచి:

పుండరీకాక్ష! పుండరీకాక్ష! పుండరీకాక్ష!
అంటూ తల పైకి నీళ్ళు చల్లకొనవలెను

 ఆచమన విధానం: 

ఉద్ధరిణితో నీళ్ళు తీసుకొని

- | | |
|------------------------|-------------------------|
| 1. ఓం కేశవాయ స్వాహా, | 13. ఓం సంకర్షణాయనమః, |
| 2. ఓం నారాయణాయ స్వాహా, | 14. ఓం వాసుదేవాయనమః, |
| 3. ఓం మాధవాయ స్వాహా, | 15. ఓం ప్రద్యుమ్నాయనమః, |
| 4. ఓం గోవిందాయనమః, | 16. ఓం అనిరుద్ధాయనమః, |
| 5. ఓం విష్ణవే నమః, | 17. ఓం పురుషోత్తమాయనమః, |
| 6. ఓం మధుసూదనాయనమః, | 18. ఓం అధోక్షజాయనమః, |
| 7. ఓం త్రివిక్రమాయనమః, | 19. ఓం నారసింహాయనమః, |
| 8. ఓం వామనాయనమః, | 20. ఓం అత్యుతాయనమః, |
| 9. ఓం శ్రీధరాయనమః, | 21. ఓం జనార్దనాయనమః, |
| 10. ఓం హృషీకేశాయనమః, | 22. ఓం ఉపేంద్రాయనమః, |
| 11. ఓం పద్మనాభాయనమః, | 23. ఓం హరయేనమః, |
| 12. ఓం దామోదరాయనమః, | 24. ఓం శ్రీకృష్ణాయనమః. |

అని నమస్కరించవలెను.

చేతిలో ఉద్ధరిణి తో నీరు పోసుకుని యీ క్రింది మంత్రమును చదివిన పిమ్మట భూమిపై నీళ్ళు జల్లవలెను

ఉత్తిష్ఠంతు | భూత పిశాచాః | యే తే భూమిభారకాః | యే తేపామవిరోధేన | బ్రహ్మకర్మ సమారభే | ఓం
భూర్భువస్సువః | దేవీ గాయత్రీచ్ఛందః ప్రాణాయామే వినియోగః

🌸ప్రాణాయామం 🌸:

(ప్రాణాయామం కృత్వా కుంభకే ఇమం గాయత్రీ మంత్రముచ్చరేత్)

గృహస్తులు ఐదు వ్రేళ్లతో నాసికాగ్రమును పట్టుకొని మంత్రము చెప్పవలెను. బ్రహ్మచారులు బొటన వ్రేలి తో
కుడి ముక్కును, అనామిక ఉంగరం వ్రేళ్లతో ఎడమ ముక్కును పట్టుకొని ఈ క్రింది మంత్రమును చెప్ప వలెను.

ఓం భూః, ఓం భువః, ఓం మే సువః, ఓం మహాః, ఓం జనః, ఓం తపః, ఓం సత్యం, ఓం తత్స
వితుర్వరేణ్యం బర్గో దేవస్య ధీమహి ధియో యోనః ప్రచోదయాత్ | ఓం ఆపో జ్యోతి రసోఅమృతం, బ్రహ్మ
భూర్భువస్సువరోమ్ |

🌸ఈక్రింది సంకల్పం చెప్పుకోవాలి🌸:

మమ ఉపాత్త, దురిత క్షయద్వారా, శ్రీ పరమేశ్వర ముద్దిస్య, శ్రీ పరమేశ్వర ప్రీత్యర్థం, శుభే,
శోభనముహూర్తే, శ్రీ మహావిష్ణో రాజ్ఞయా, ప్రవర్త మానస్య, ఆద్య బ్రహ్మణః, ద్వితీయ పరార్థే, శ్వేతవరాహ కల్పే,
వైవస్వత మన్వంతరే, కలియుగే, ప్రథమ పాదే, జంబూ ద్వీపే, భరత వర్షే, భరత ఖండే, మేరోః దక్షిణ దిగ్భాగే, శ్రీ
శైలస్య ఆగ్నేయ ప్రదేశే కృష్ణ కావేరీయోర్మధ్యే, స్వగృహే (లేదా శోభన గృహే), సమస్త దేవతా బ్రాహ్మణ,
హరిహర గురుచరణ సన్నిధౌ

అస్మిన్, వర్తమాన, వ్యావహారిక, చాంద్రమాన శ్రీ వికారి నామ సంవత్సరే దక్షిణాయనే వర్ష ఋతౌ
శ్రావణమాసే శుక్ల పక్షే పూర్ణిమాయాం తిథౌ గురువాసరే శుభ నక్షత్ర, శుభ యోగ, శుభ కరణ, ఏవంగుణ,
విశేషణ, విశిష్టాయాం, శుభ తిథౌ, శ్రీమాన్, _____ గోత్రః _____ శర్మ నామధేయః, శ్రీమతః _____ గోత్రస్య
_____ నామధేయస్య మమ ధర్మార్థ కామ మోక్ష చతుర్విధ ఫల, పురుషార్థ సిద్ధ్యర్థం, ఆయుష్యాభివృద్ధ్యర్థం,

మమ శ్రౌత స్మార్త నిత్య నైమిత్తిక కామ్య కర్మానుష్ఠాన అధికార యోగ్యతా సిద్ధ్యర్థం నూతన యజ్ఞోపవీత
ధారణం కరిష్యే 🙏

అక్షతలు ,నీళ్లుకుడిచేతిలో ఉంచుకొని పళ్లములో వదలాలి

యజ్ఞోపవీతాన్ని ఈక్రింది మంత్రముతో నీళ్లుచల్లుతూ మార్జన చేయాలి

"ఓం ఆపోహిష్ఠా మయో భువః తాన ఊర్ధ్వే దధాతన మహారణాయ చక్షసే యోవశ్శివతమో రసః తస్య
భాజయతేహనః ఉశతీరివమాతరః తస్మా అరంగ మామవః యస్యక్షయాయ జిన్వదా ఆపోజన యథాచనః"

🌸పవమాన సూక్తంతో నీళ్లు చల్లుతూమార్జన చేయాలి🌸

ఓం హిరణ్యవర్ణాః శుచయః పావకా యాసు జాతః కశ్యపో యాస్వింద్రః
అగ్నిం యా గర్భం దధిరే విరూపాస్తాన ఆపశ్శగ్ స్యోనా భవంతు
యాసాగ్ం రాజా వరుణో యాతి మధ్యే సత్యాన్మతే అవపశ్యం జనానాం
మధుశ్చుతశ్చుచయో యాః పావకాస్తాన ఆపశ్శగ్ గ్ స్యోనా భవంతు
యాసాం దేవా దివి కృణ్వంతి భక్షం యా అంతరిక్షే బహుధా భవంతి
యాః పృథివీం పయసోందంతి శుక్రాస్తాన ఆపశ్శగ్ స్యోనా భవంతు
శివేన మా చక్షుషా పశ్యతాపశ్శివయా తనువోప స్పృశత త్వచం మే
సర్వాంగం అగ్నిగ్ం రపుషదో హువేవో మయివర్చో బలమోజో నిధతీ

🌸ఇప్పుడు ఈక్రింది దేవతలను యజ్ఞోపవీతములో ఆవాహన చేయాలి🌸

🌸అగ్నిమీళే పురోహితం యజ్ఞస్య దేవమృత్విజమ్ హోతారం రత్నధాతమం

🌸ఓం అగ్ని ప్రథమతంతౌ ఆవాహయామి

🌸అగ్నింద్వితీయతంతౌ ఆవాహయామి

🌸నాగం తృతీయతంతౌ ఆవాహయామి

🌸సోమ చతుర్థతంతౌ ఆవాహయామి

🌸పితౄన్ పంచమతంతౌ ఆవాహయామి


🌸ప్రజాపతిమ్ షష్ఠతంతౌ ఆవాహయామి

🌸 వాయుం సప్తమతంతో ఆవాహయామి
🌸 సూర్యమే అష్టమతంతో ఆవాహయామి
🌸 విశ్వేదేవాన్ నవమతంతో ఆవాహయామి
🌸 ఋగ్వేదం ప్రథమదోరకే ఆవాహయామి
🌸 యజుర్వేదం ద్వితీయదోరకే ఆవాహయామి
🌸 సామవేదంతృతీయదోరకే ఆవాహయామి
🌸 సర్వదేవతా ఆవాహయామి
ప్రథమ గ్రంథౌ బ్రహ్మణ మావాహయామి
🌸 ద్వితీయగ్రంథౌ విష్ణు మావాహయామి
🌸 తృతీయ గ్రంథౌ రుద్రమావాహయామి

ఆవాహన చేసిన తరువాత

🌸 ముక్తా విద్రుమ హేమ నీల ధవళచ్ఛాయైర్ముఖై స్త్రీక్షణైః
యుక్తాంశం దునిభద్ధరత్నమకుటాం తత్సార్వవర్ణాత్మికాం
గాయత్రీం వరదా భయాంకుశ కశా శ్శుభ్రం కపాలం గదాం
శంఖంచక్రమధారవింద యుగళం హస్తైః సర్వహంతీం భజే. 🌸

🌸 శ్రీ యజ్ఞోపవీత దేవతాయైనమః- ధ్యానం సమర్పయామి. ఒక పుష్పమును యజ్ఞోపవీతం వద్ద ఉంచాలి.
🌸 ఓం శ్రీ యజ్ఞోపవీత దేవతాయైనమః ఆవాహయామి. ఒక పుష్పమును వుంచవలెను.
🌸 ఓం శ్రీ యజ్ఞోపవీత దేవతాయైనమః రత్న సింహాసనం సమర్పయామి కొన్ని అక్షతలు సమర్పించవలెను.
🌸 ఓం శ్రీ యజ్ఞోపవీత దేవతాయైనమః పాదయోః పాద్యం సమర్పయామి పుష్పం తో నీరు చల్లాలి.
🌸 ఓం శ్రీ యజ్ఞోపవీత దేవతాయై నమః హస్తయోః అర్ఘ్యం సమర్పయామి .
🌸 ఓం శ్రీ యజ్ఞోపవీత దేవతాయైనమః ముఖే ఆచమనీయం సమర్పయామి .
🌸 ఓం శ్రీ యజ్ఞోపవీత దేవతాయైనమః మధుపర్క సమర్పయామి.
🌸 ఓం శ్రీ యజ్ఞోపవీత దేవతాయైనమః శుద్ధోదక స్నానం సమర్పయామి పుష్పం తో నీరు చల్లాలి.
🌸 ఓం శ్రీ యజ్ఞోపవీత దేవతాయైనమః వస్త్ర యుగ్మం సమర్పయామి .
🌸 ఓం శ్రీ యజ్ఞోపవీత దేవతాయైనమః యజ్ఞోపవీతార్థం అక్షతాన్ సమర్పయామి.
🌸 ఓం శ్రీ యజ్ఞోపవీత దేవతాయైనమః శ్రీ గంధాం ధారయామి.

 ఓం శ్రీ యజ్ఞోపవీత దేవతాయై నమః పుష్పం సమర్పయామి.

ఈ క్రిందినామాలతో అర్చన చేయాలి:

ఓం తరుణాదిత్య సజ్గాశాయై నమః	ఓం తురీయపథగామిన్యై నమః	ఓం సావిత్ర్యై నమః
ఓం సహస్రనయనోజ్జ్వలాయై నమః	ఓం గాయత్ర్యై నమః	ఓం సూర్యతనయాయై నమః
ఓం విచిత్ర మాల్యాభరణాయై నమః	ఓం గోమత్యై నమః	ఓం సుషుమ్నాడి భేదిన్యై నమః
ఓం తుహినాచల వాసిన్యై నమః	ఓం గజాయై నమః	ఓం సుప్రకాశాయై నమః
ఓం వరదాభయ హస్తాబ్జాయై నమః	ఓం గోతమ్యై నమః	ఓం సుఖాసీనాయై నమః
ఓం రేవాతీర నివాసిన్యై నమః	ఓం గరుడాసనాయై	ఓం సుమత్యై నమః
ఓం ప్రణీత్యయ విశేషజ్ఞాయై నమః	ఓం గేయగానప్రియాయై నమః	ఓం సురపూజితాయై నమః
ఓం యన్త్రాకృత విరాజితాయై నమః	ఓం గోర్వై నమః	ఓం సుషుప్త వ్యవస్థాయై నమః
ఓం భద్రపాదప్రియాయై నమః	ఓం గోవిందపద పూజితాయై నమః	ఓం సుదత్యై నమః
ఓం గోవిందపదగామిన్యై నమః	ఓం గంధర్వ నగరాకారాయై నమః	ఓం సుందర్యై నమః
ఓం దేవర్షిగణ సన్తుస్థాయై నమః	ఓం గౌరవర్ణాయై నమః	ఓం సాగరామృతాయై నమః
ఓం వనమాలా విభూషితాయై నమః	ఓం గణేశ్వర్యై నమః	ఓం సుధాంశుబిమ్బవదనాయై నమః
ఓం స్యన్దనోత్తమ సంస్థానాయై నమః	ఓం గుణాశ్రయాయై నమః	ఓం సుస్తన్యై నమః
ఓం ధీరజీమూత నిస్వనాయై నమః	ఓం గుణవత్త్యై నమః	ఓం సువిలోచనాయై నమః
ఓం మత్తమాతంగ గమనాయై నమః	ఓం గంధర్వర్యై నమః	ఓం సీతాయై నమః
ఓం హిరణ్యకమలాసనాయై నమః	ఓం గణపూజితాయై	ఓం సర్వాశ్రయాయై నమః
ఓం ధీజనాధార నిరతాయై నమః	ఓం గుణత్రయ సమాయుక్తాయై నమః	ఓం సన్ధ్యాయై నమః
ఓం యోగిన్యై నమః	ఓం గుణత్రయ వివర్జితాయై నమః	ఓం సుఫలాయై నమః
ఓం యోగధారిణ్యై నమః	ఓం గుహావాసాయై నమః	ఓం సుఖదాయిన్యై నమః
ఓం నటనాట్యక నిరతాయై నమః	ఓం గుణాధారాయై నమః	ఓం సుభ్రువే నమః
ఓం ప్రాణవాద్యక్షరాత్మికాయై నమః	ఓం గుహ్యాయై నమః	ఓం సువాసాయై నమః
ఓం చోరచారక్రియాసక్తాయై నమః	ఓం గంధర్వరూపిణ్యై నమః	ఓం సుశ్రోణ్యై నమః
ఓం దారిద్ర్యచ్ఛేదకారిణ్యై నమః	ఓం గార్గ్య ప్రియాయై నమః	ఓం సంసారార్థవతారిణ్యై నమః
ఓం యాదవేన్ద్ర కులోద్భూతాయై	ఓం గురుపదాయై నమః	ఓం సామగాన ప్రియాయై నమః
నమః	ఓం గుహ్యలింగజ్ఞ ధారిన్యై నమః	ఓం సాద్యై నమః

ఓం సర్వాభరణపూజితాయై నమః	ఓం మీనాక్ష్యై నమః	ఓం వ్యోమమణ్డల మధ్యస్థాయై నమః
ఓం వైష్ణవ్యై నమః	ఓం మధురావాసాయై నమః	ఓం చక్రిణ్యై నమః
ఓం విమలాకారాయై నమః	ఓం నాగేంద్ర తనయాయై నమః	ఓం చక్ర రూపిణ్యై నమః
ఓం మహీశ్వర్యై నమః	ఓం ఉమాయై నమః	ఓం కాలచక్ర వితానస్థాయై నమః
ఓం మస్తూరూపిణ్యై నమః	ఓం త్రివిక్రమ పదాకాంతాయై నమః	ఓం చంద్రమణ్డల దర్పణాయై నమః
ఓం మహాలక్ష్మ్యై నమః	ఓం త్రిస్వర్గాయై నమః	ఓం జ్యోత్స్నా తపానులిప్తాక్ష్యై నమః
ఓం మహాసిద్ధ్యై నమః	ఓం త్రిలోచనాయై నమః	ఓం మహామారుత వీజితాయై నమః
ఓం మహామాయాయై నమః	ఓం సూర్యమణ్డల మధ్యస్థాయై నమః	ఓం సర్వమంత్రాశ్రయాయై నమః
ఓం మహేశ్వర్యై నమః	ఓం చంద్రమణ్డల సంస్థితాయై నమః	ఓం ధేనవే నమః
ఓం మోహిన్యై నమః	ఓం వహ్నిమణ్డల మధ్యస్థాయై నమః	ఓం పాపఘ్నై నమః
ఓం మధుసూదన చోదితాయై నమః	ఓం వాయుమణ్డల సంస్థితాయై నమః	ఓం పరమేశ్వర్యై నమః

ఓం శ్రీ యజ్ఞోపవీత దేవతాయై నమః నానావిధపరిమళ పత్రపుష్పాన్ సమర్పయామి.

ఓం శ్రీ యజ్ఞోపవీత దేవతాయై నమః ధూపమాఘ్రాపయామి

ఓం శ్రీ యజ్ఞోపవీత దేవతాయై నమః నైవేద్యం సమర్పయామి.

ఓం శ్రీ యజ్ఞోపవీత దేవతాయై నమః తాంబూలం సమర్పయామి

ఓం శ్రీ యజ్ఞోపవీత దేవతాయై నమః నీరాజనం సమర్పయామి

ఓం శ్రీ యజ్ఞోపవీత దేవతాయై నమః మంత్రపుష్పం సమర్పయామి

ఓం శ్రీ యజ్ఞోపవీత దేవతాయై నమః ఆత్మప్రదక్షణ నమస్కారం సమర్పయామి

🌸యజ్ఞోపవీతం సూర్యునికి చూయించాలి ఈక్రింది మంత్రం చదువుతూ చేయాలి🌸

🌸ఉద్యన్నధ్య మిత్రమహః ఆరోహ న్నుత్తరాం దివం హృద్రోగం మమ సూర్య హరిమాణంచ నాశయ

శుకేషు మే హరిమాణం రోపణాకా సుదద్మసి అథో హరిద్ర వేషుమే హరిమాణం నిదద్మసి ఉదగా

దయమాదిత్య విశ్వేన సహసా

సహ ద్విషంతం మహ్యం రంధయన్ మో అహం ద్విషతే రథం🌸

🌸మొదటి యజ్ఞోపవీతము🌸

🌸యజ్ఞోప వీతే త్తస్య మంత్రస్య

పరమేష్ఠీ ఋషిః పరబ్రహ్మ పరమాత్మా,

దేవతా, దేవీ గాయత్రీచ్చందః యజ్ఞోపవీత ధారణే వినియోగః

మమ శ్రౌత స్మార్త నిత్య నైమిత్తిక కామ్య కర్మానుష్ఠాన అధికార యోగ్యతా సిద్ధ్యర్థం నూతన యజ్ఞోపవీత
ధారనే వినియోగః

ఓం యజ్ఞోపవీతం పరమం పవిత్రం

ప్రజాపతేర్యత్సహజం పురస్తాత్

ఆయుష్య మగ్రియం ప్రతిముంచ శుభ్రం

యజ్ఞోపవీతం బలమస్తు తేజః

అని మొదటి యజ్ఞోపవీతం ధరించవలెను. 🌸

🌸రెండోది🌸

🌸తిరిగి ఆచమనం చేసి మమ

ఉద్వాహనంతరం నిత్యకర్మానుష్ఠాన యోగ్యతా సిద్ధ్యర్థం ద్వితీయ యజ్ఞోపవీతధారణం కరిష్యే అని మంత్రము

చెప్పి రెండో యజ్ఞోపవీతం వేసుకోవాలి

వేసుకునేటప్పుడు ఈమంత్రం చదవాలి

ఓం యజ్ఞోపవీతం పరమం పవిత్రం

ప్రజాపతేర్యత్సహజం పురస్తాత్

ఆయుష్య మగ్రియం ప్రతిముంచ శుభ్రం

యజ్ఞోపవీతం బలమస్తు తేజః 🌸

🌸మూడోది🌸

మరలా ఆచమనం చేసి ఉత్తరీయార్ధం తృతీయ యజ్ఞోపవీత ధారణం కరిష్యే అని

ఓం యజ్ఞోపవీతం పరమం పవిత్రం

ప్రజాపతేర్యత్సహజం పురస్తాత్

ఆయుష్య మగ్రియం ప్రతిముంచ శుభ్రం

యజ్ఞోపవీతం బలమస్తు తేజః అని మంత్రము చెప్పాలి

అని చెప్పుకొని మూడవ జందెమును వేసికోనవలెను. 🌸

🌸మరలా ఆచమనము చేసి తరువాత పాత, కొత్త జంధ్యములను బ్రహ్మముడిని కుడి చేతి బొటన వ్రేలు, చూపుడు వ్రేలు మధ్యలో ఉంచి పదిమారులు గాయత్రి మంత్రము జపించాలి "యథాశక్తి దశ గాయత్రి మంత్రం గాయత్రీ దేవతార్పణమస్తు" అని నీటిని వదలవలెను. 🌸

🌸🌸🌸🌸🌸ఓం భూర్భువస్సువః తత్ సవితూర్ వరేణ్యం భర్గో దేవస్య ధీ మహి ధియో యోనః
ప్రచోదయాత్🌸🌸🌸🌸🌸

🌸తరువాత ఈ క్రింది విజర్జన మంత్రము చదువుతూ పాత జంధెమును తీసి వేయవలెను.🌸

🌸తిరిగి ఆచమనం చేసి

శ్లో: ఉపవీతం చిన్నతంతుం జీర్ణ కశ్మల దూషితం

విస్మజామి యశో బ్రహ్మ వర్చో దీర్ఘాయురస్తుమే

ఏతా వద్ధిన పర్యంతం

బ్రహ్మత్వం ధారితం మయా

జీర్ణత్వాత్తే పరిత్యాగో

గచ్ఛ సూత్ర యథా సుఖం

పవిత్రదంతా మతి జీర్ణవంతం

వేదాంత వేద్యం పరబ్రహ్మ రూపం

ఆయుష్య మగ్న్యం ప్రతిమంచ శుభ్రం

జీర్ణోపవీతం విస్మజంతు తేజః🌸

విసర్జన సమయములో తీసివేస్తున్న పాత జంధెమును పాదములకు తాకకుండా చూసుకోవలెను.లేదా తలపైనుండి తీసివేయాలి.