

Entwicklung von Powerlifting in der Schweiz

Sandro Gassner

25.06.2024

Inhalt

1	Hinweise zu den Daten	2
2	Entwicklungen über alle Schweizer Verbände	2
2.1	Starts an allen Wettkämpfen pro Jahr und Verband	2
2.2	Anzahl aktiver Athletinnen und Athleten pro Jahr und Verband	3
2.3	Daten	4
3	Entwicklungen innerhalb des Schweizer IPF-Affiliates	5
3.1	Starts an nationalen Wettkämpfen (Full-Powerlifting-Meets)	5
3.2	Starts an nationalen Wettkämpfen nach Geschlecht	5
3.3	Starts an nationalen Wettkämpfen nach Alterskategorie	6
3.4	Frauenanteil an nationalen Wettkämpfen	6
3.5	Average DOTS Podium (Open)	7
3.6	Average DOTS Podium (Open) Männer Vergleich	7
3.7	Average DOTS Podium (Open) Frauen Vergleich	8
3.8	Average DOTS Podium (Open) Männer Entwicklung	8
3.9	Average DOTS Podium (Open) Frauen Entwicklung	9
3.10	Daten	9

1 Hinweise zu den Daten

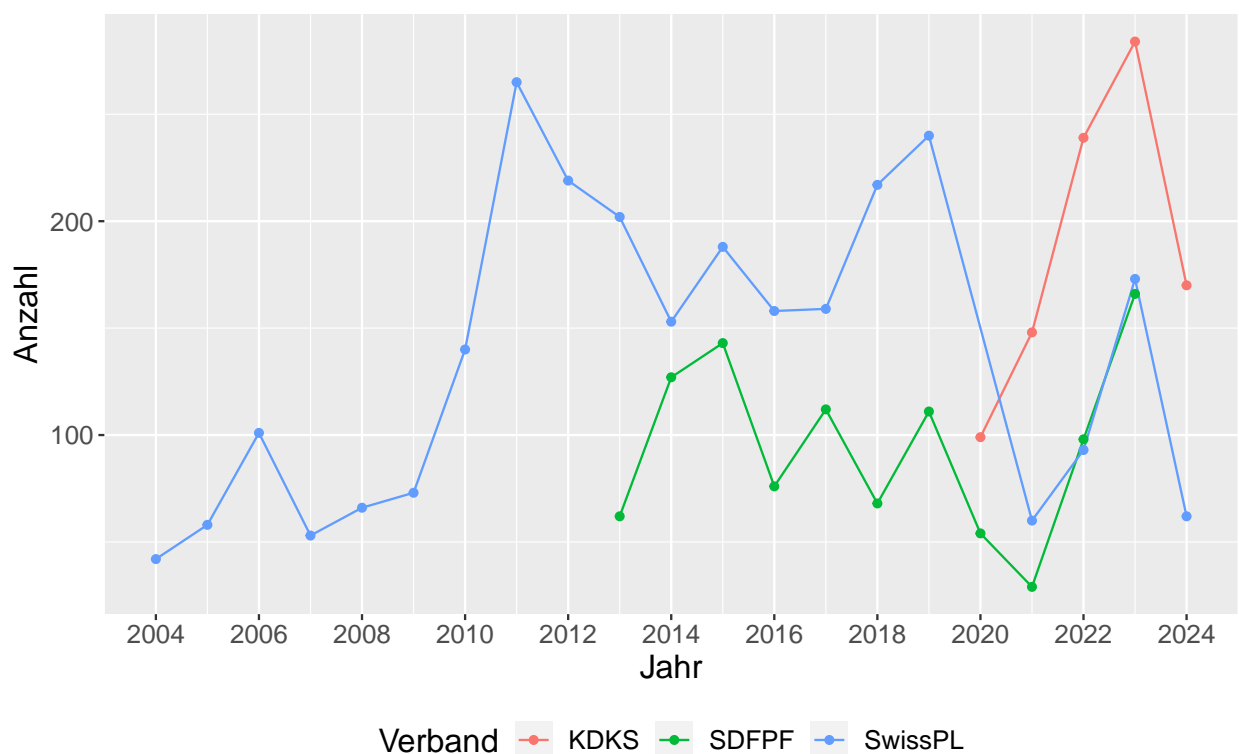
Für die nachfolgenden Darstellungen und Tabellen wurden ausschliesslich Daten von <https://www.openpowerlifting.org/> verwendet. Wettkämpfe, welche nicht auf Open Powerlifting erfasst wurden, werden daher nicht berücksichtigt. Resultate von Schweizer Athletinnen und Athleten an internationalen Wettkämpfen (z.B. EPF oder IPF) wurden herausgefiltert.

2 Entwicklungen über alle Schweizer Verbände

Die Abbildungen und Tabellen in diesem Abschnitt umfassen Resultate des Kraftdreikampfverbands Schweiz (KDKS), von Swiss Powerlifting (SwissPL) und der Swiss Drug-Free Powerlifting Federation (SDFPF). Es wurden alle Wettkämpfe (inkl. Single-Lift- und Equipped-Events) berücksichtigt, welche in der Schweiz stattgefunden haben und auf Open Powerlifting erfasst wurden.

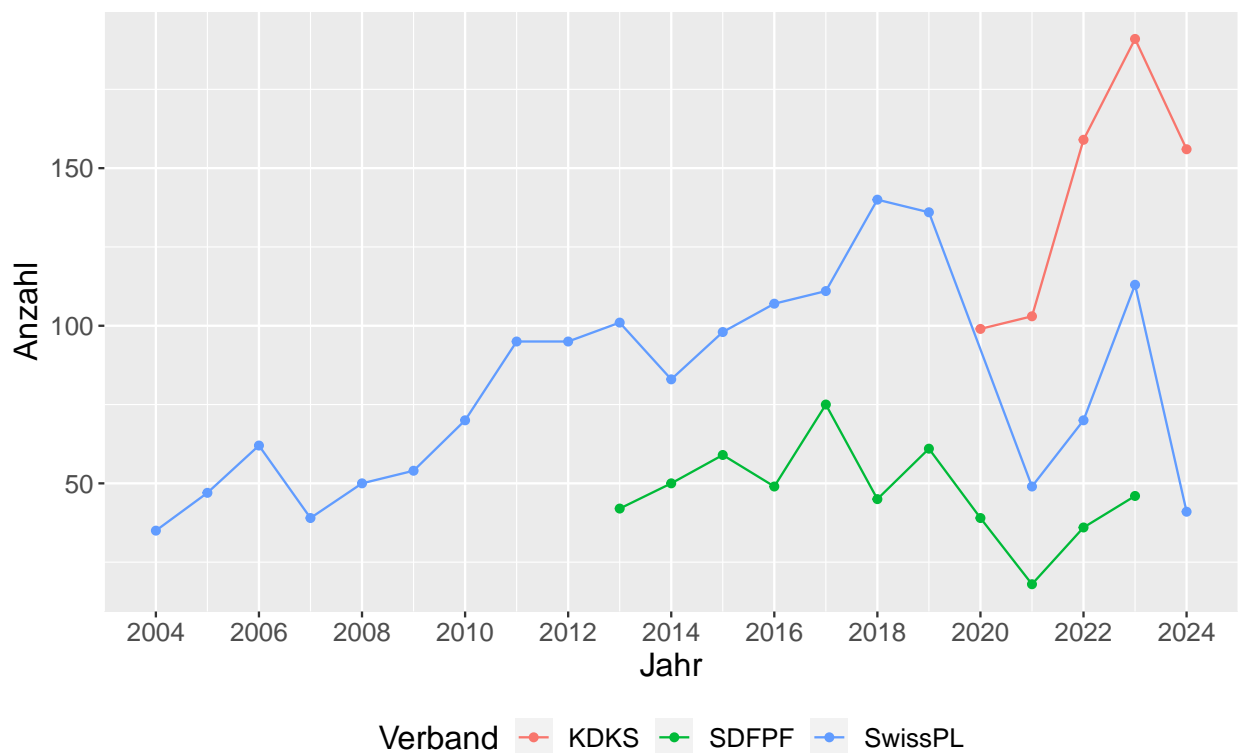
2.1 Starts an allen Wettkämpfen pro Jahr und Verband

Die nachfolgende Grafik beinhaltet die absolute Anzahl an Starts an sämtlichen Wettkämpfen des entsprechenden Verbands pro Jahr. Dementsprechend werden zum Beispiel Personen, welche an zwei Wettkämpfen teilgenommen haben, doppelt gezählt.



2.2 Anzahl aktiver Athletinnen und Athleten pro Jahr und Verband

Die untenstehende Abbildung zeigt die Anzahl der Athletinnen und Athleten, welche im entsprechenden Jahr mindestens an einem Wettkampf teilgenommen haben. Personen, welche mehrere Wettkämpfe in einem Jahr absolviert haben, werden daher nur einmal pro Jahr gezählt.



2.3 Daten

Table 1: Total Starts an allen Wettkämpfen pro Verband

Jahr	KDKS	SDFPF	SwissPL	Total
2004	0	0	42	42
2005	0	0	58	58
2006	0	0	101	101
2007	0	0	53	53
2008	0	0	66	66
2009	0	0	73	73
2010	0	0	140	140
2011	0	0	265	265
2012	0	0	219	219
2013	0	62	202	264
2014	0	127	153	280
2015	0	143	188	331
2016	0	76	158	234
2017	0	112	159	271
2018	0	68	217	285
2019	0	111	240	351
2020	99	54	0	153
2021	148	29	60	237
2022	239	98	93	430
2023	284	166	173	623
2024	170	0	62	232

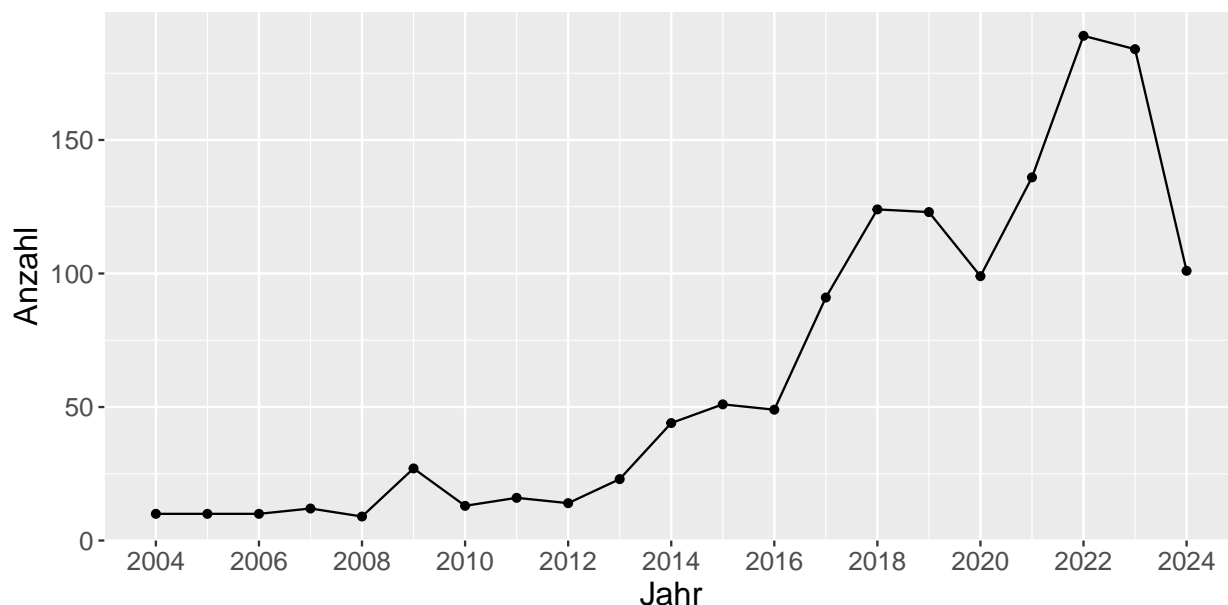
Table 2: Anzahl aktiver Athletinnen und Athleten pro Jahr und Verband

Jahr	KDKS	SDFPF	SwissPL	Total
2004	0	0	35	35
2005	0	0	47	47
2006	0	0	62	62
2007	0	0	39	39
2008	0	0	50	50
2009	0	0	54	54
2010	0	0	70	70
2011	0	0	95	95
2012	0	0	95	95
2013	0	42	101	143
2014	0	50	83	133
2015	0	59	98	157
2016	0	49	107	156
2017	0	75	111	186
2018	0	45	140	185
2019	0	61	136	197
2020	99	39	0	138
2021	103	18	49	170
2022	159	36	70	265
2023	191	46	113	350
2024	156	0	41	197

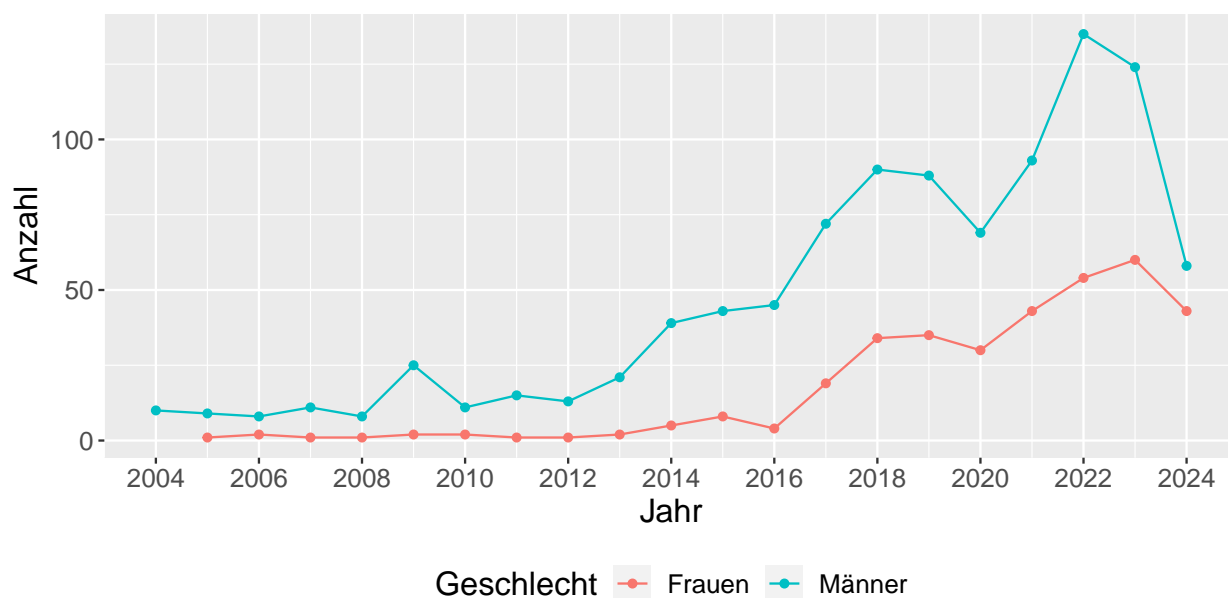
3 Entwicklungen innerhalb des Schweizer IPF-Affiliates

Für die nachfolgenden Tabellen und Grafiken wurden nur nationale und überregionale Wettkämpfe wie die Schweizer-, Deutschschweizer- Westschweizer- oder Ostschweizermeisterschaft von Swiss Powerlifting und vom KDKS berücksichtigt. Es wurden lediglich Resultate von Full-Powerlifting-Meets (Squat, Bench und Deadlift) verwendet. Ab 2020 wurden nur noch die Resultate von KDKS-Wettkämpfen herangezogen. Achtung: Unter Swiss Powerlifting bzw. bis und mit 2019 waren Knee Wraps erlaubt!

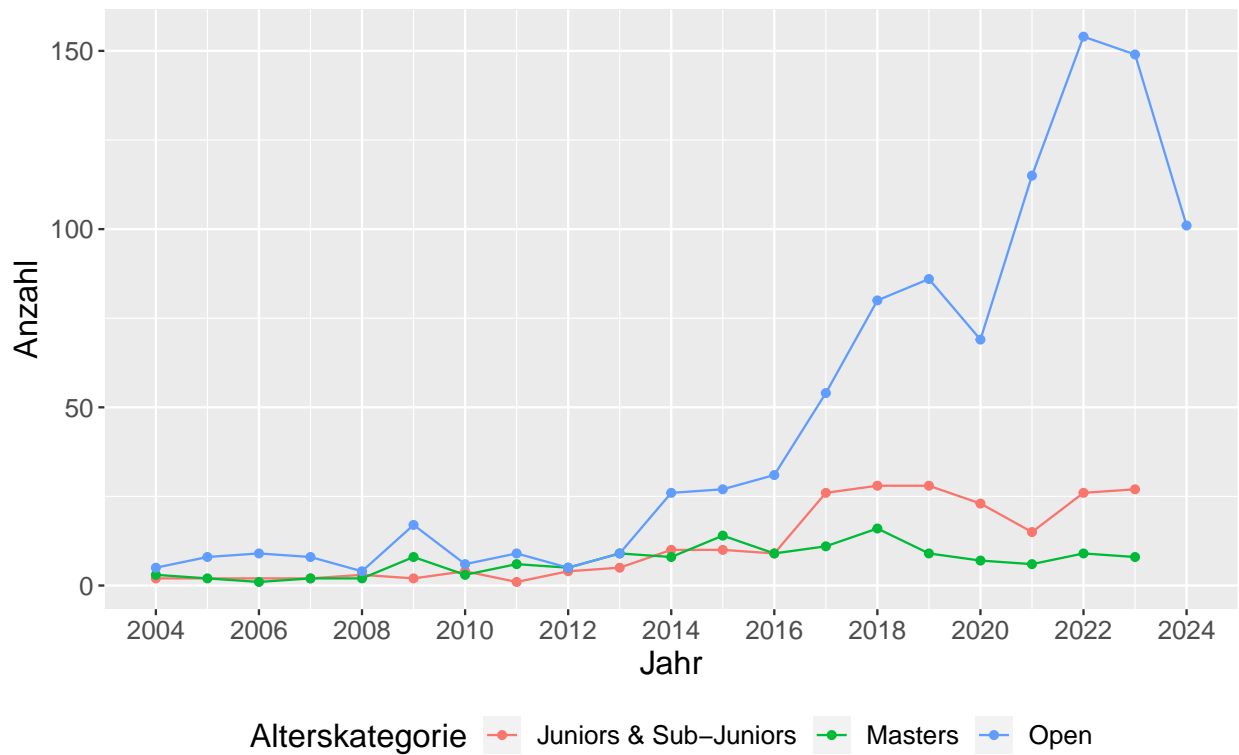
3.1 Starts an nationalen Wettkämpfen (Full-Powerlifting-Meets)



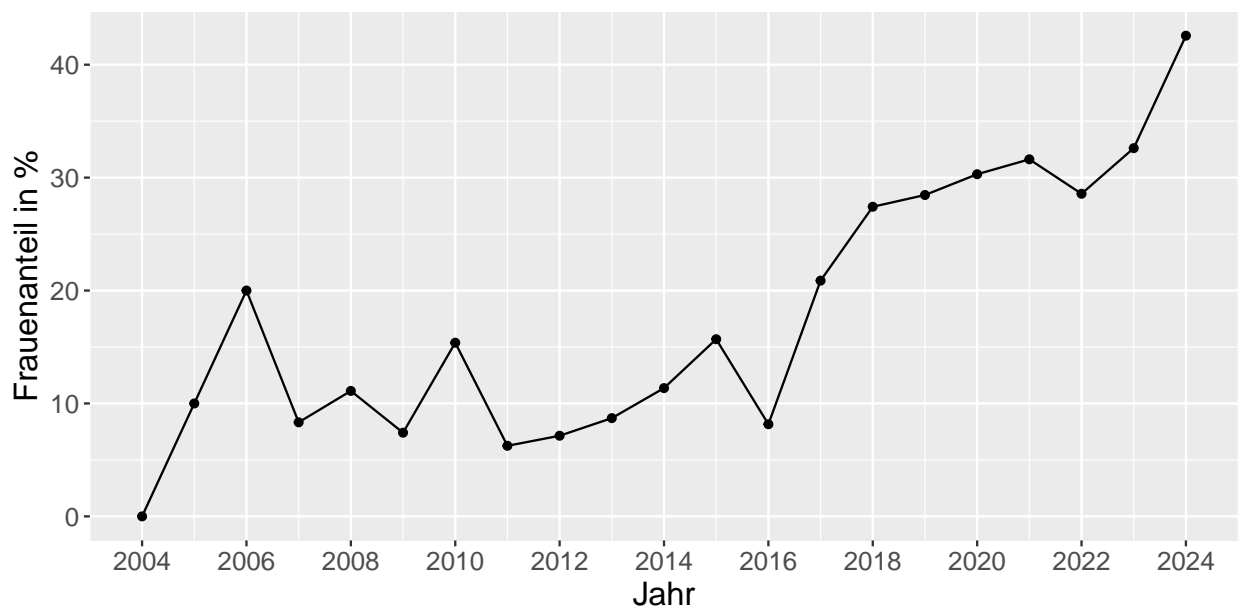
3.2 Starts an nationalen Wettkämpfen nach Geschlecht



3.3 Starts an nationalen Wettkämpfen nach Alterskategorie

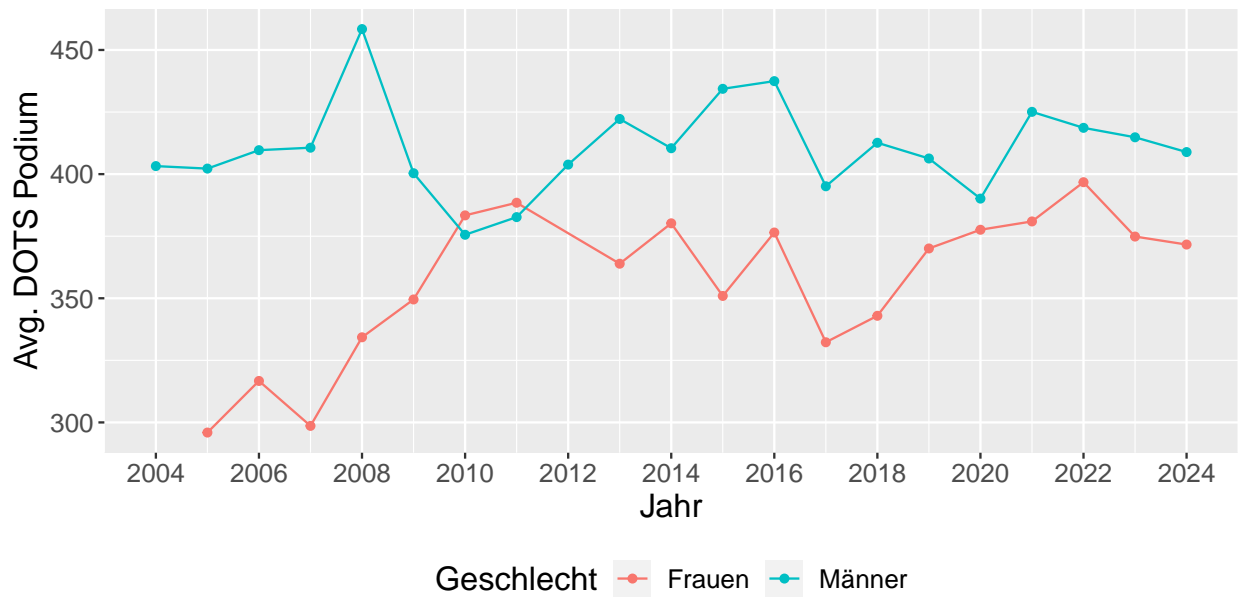


3.4 Frauenanteil an nationalen Wettkämpfen



3.5 Average DOTS Podium (Open)

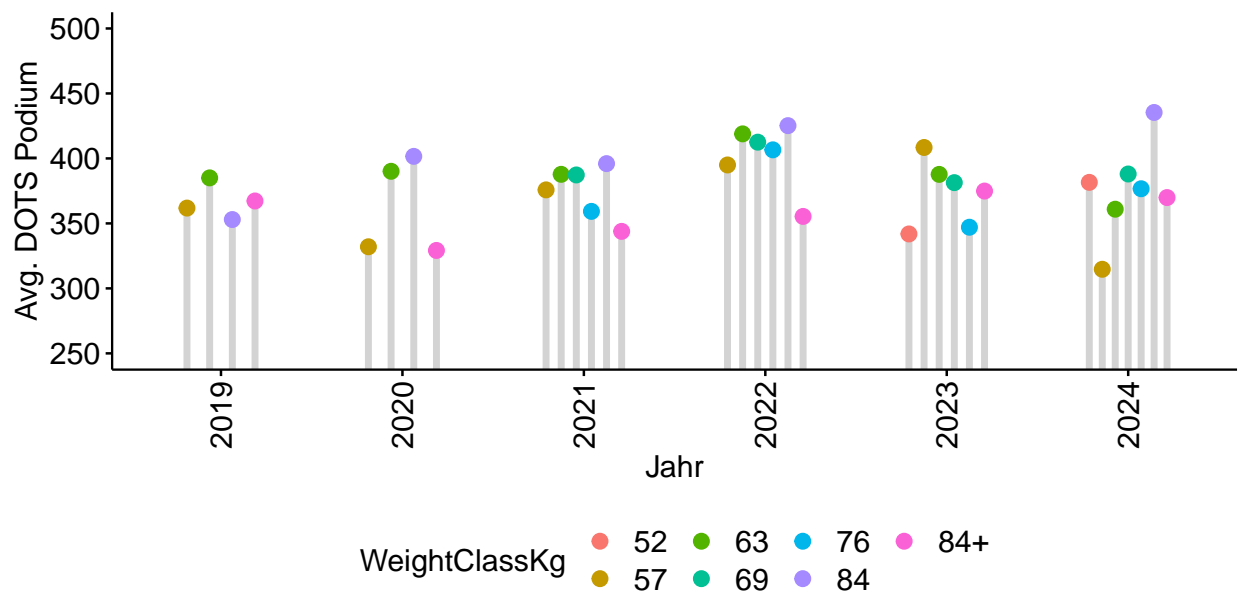
Achtung: Unter Swiss Powerlifting bzw. bis und mit 2019 waren Knee Wraps erlaubt!



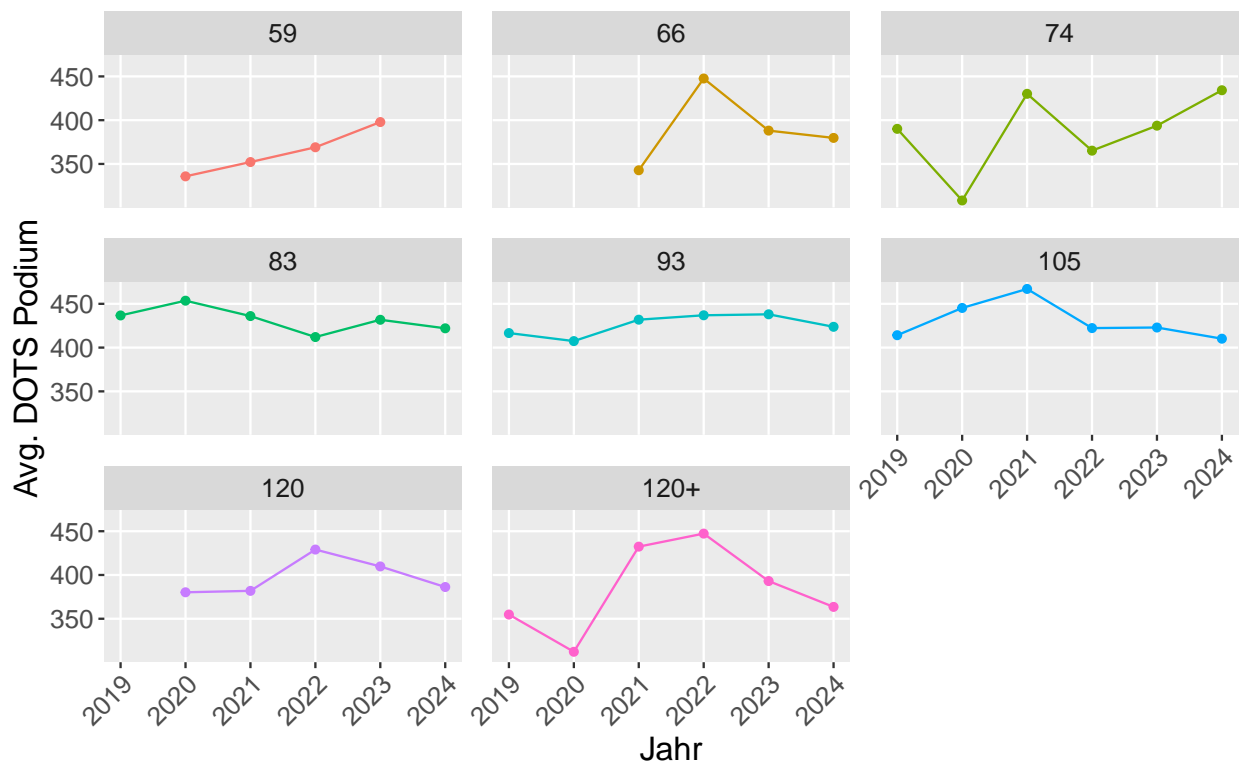
3.6 Average DOTS Podium (Open) Männer Vergleich



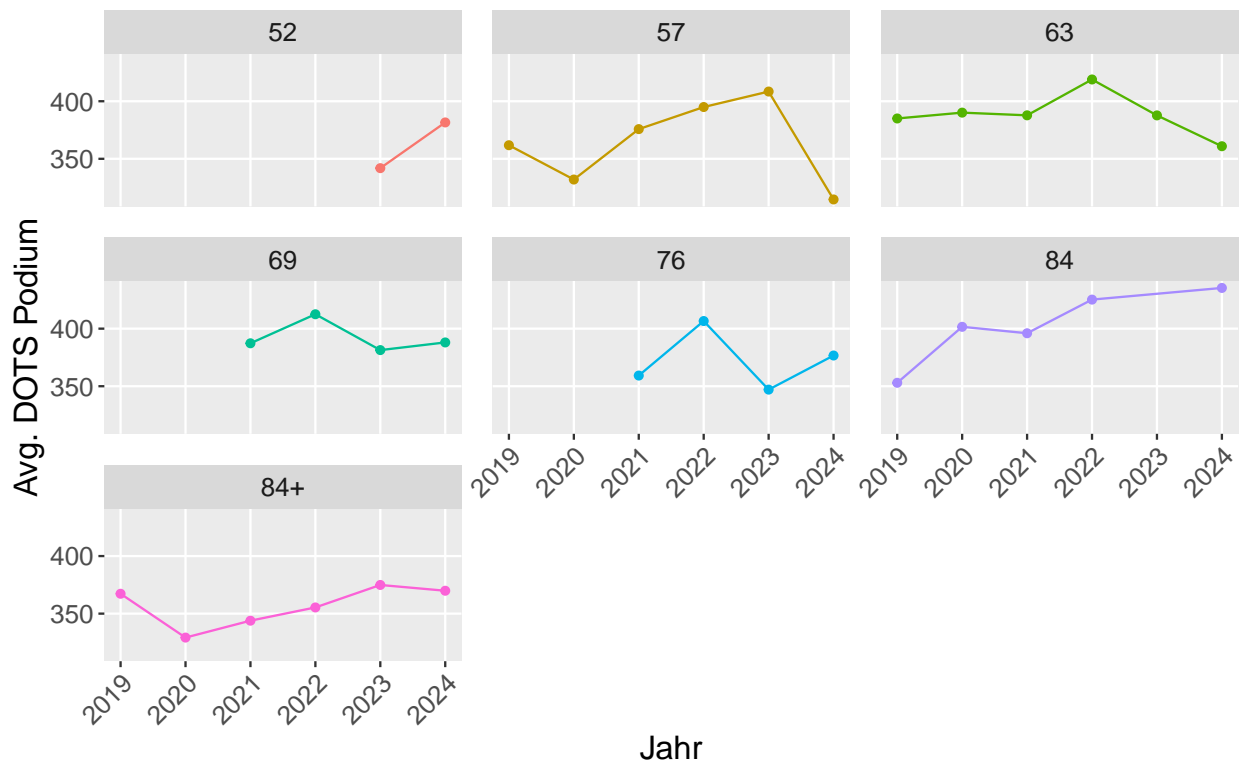
3.7 Average DOTS Podium (Open) Frauen Vergleich



3.8 Average DOTS Podium (Open) Männer Entwicklung



3.9 Average DOTS Podium (Open) Frauen Entwicklung



3.10 Daten

Table 3: Starts an nationalen Wettkämpfen nach Alterskategorie

Jahr	Juniors & Sub-Juniors	Masters	Open	Total
2004	2	3	5	10
2005	0	2	8	10
2006	0	1	9	10
2007	2	2	8	12
2008	3	2	4	9
2009	2	8	17	27
2010	4	3	6	13
2011	1	6	9	16
2012	4	5	5	14
2013	5	9	9	23
2014	10	8	26	44
2015	10	14	27	51
2016	9	9	31	49
2017	26	11	54	91
2018	28	16	80	124
2019	28	9	86	123
2020	23	7	69	99
2021	15	6	115	136
2022	26	9	154	189
2023	27	8	149	184
2024	0	0	101	101

Table 4: Starts an nationalen Wettkämpfen nach Geschlecht

Jahr	Frauen	Männer	Frauenanteil (in %)
2004	0	10	0.00
2005	1	9	10.00
2006	2	8	20.00
2007	1	11	8.33
2008	1	8	11.11
2009	2	25	7.41
2010	2	11	15.38
2011	1	15	6.25
2012	1	13	7.14
2013	2	21	8.70
2014	5	39	11.36
2015	8	43	15.69
2016	4	45	8.16
2017	19	72	20.88
2018	34	90	27.42
2019	35	88	28.46
2020	30	69	30.30
2021	43	93	31.62
2022	54	135	28.57
2023	60	124	32.61
2024	43	58	42.57

Table 5: Average DOTS Podium (Open)

Jahr	Frauen	Männer
2004	NA	403.2305
2005	295.9256	402.2242
2006	316.7112	409.6478
2007	298.6083	410.6393
2008	334.2899	458.4159
2009	349.5261	400.3642
2010	383.3821	375.5802
2011	388.4738	382.6808
2012	NA	403.8373
2013	363.9188	422.2081
2014	380.1895	410.4322
2015	350.9412	434.3537
2016	376.4808	437.4471
2017	332.2876	395.1079
2018	342.9465	412.6321
2019	370.0589	406.2925
2020	377.5975	390.1419
2021	380.9476	425.0839
2022	396.7459	418.6420
2023	374.8579	414.8317
2024	371.6366	408.8812

Table 6: Average DOTS Podium (Masters)

Jahr	Frauen	Männer
2004	NA	311.8357
2005	NA	315.3470
2006	NA	337.0754
2007	NA	393.5208
2008	NA	399.8436
2009	NA	355.1053
2010	NA	329.1827
2011	NA	372.0290
2012	334.7037	355.2461
2013	NA	374.4958
2014	459.3949	387.3794
2015	343.6004	381.2664
2016	NA	405.5040
2017	255.0236	312.5472
2018	321.9543	336.8476
2019	362.0464	342.9818
2020	280.2342	367.7907
2021	299.9906	358.6009
2022	304.4130	336.9306
2023	283.5931	338.2650

Table 7: Average DOTS Podium (Sub-/Juniors)

Jahr	Frauen	Männer
2004	NA	395.5611
2007	NA	381.4472
2008	NA	399.2399
2009	NA	425.6704
2010	NA	322.8170
2011	NA	292.3384
2012	NA	293.6137
2013	238.6245	356.1875
2014	NA	376.2184
2015	290.9990	371.5758
2016	283.3786	401.0372
2017	300.7010	334.3829
2018	368.2333	357.0411
2019	NA	384.6731
2020	320.1000	389.2680
2021	383.8934	389.0370
2022	383.7056	373.4325
2023	348.7601	374.7118

Table 8: Average DOTS Podium (Open) pro Gewichtsklasse der Männer

Year	59	66	74	83	93	105	120	120+
2019	NA	NA	390.0993	436.7191	416.5893	414.1276	NA	354.8248
2020	335.8325	NA	308.2894	453.5713	407.4060	445.2747	380.2325	312.2583
2021	352.1725	342.7931	430.1119	435.9934	431.8754	467.0103	381.8844	432.3885
2022	369.0378	447.6015	365.1860	412.0367	436.8954	422.2756	429.0634	447.2775
2023	397.8539	388.0787	393.7143	431.7632	438.0230	422.9312	409.7642	393.0584
2024	NA	379.7519	434.1956	422.0201	423.7438	410.1583	386.2482	363.5550

Table 9: Average DOTS Podium (Open) pro Gewichtsklasse der Frauen

Year	52	57	63	69	76	84	84+
2019	NA	361.7974	385.0433	NA	NA	352.9817	367.2624
2020	NA	332.0134	390.1148	NA	NA	401.5940	329.1938
2021	NA	375.7966	387.7730	387.2915	359.2635	396.0099	343.8713
2022	NA	394.9720	418.9098	412.5109	406.6115	425.2352	355.3735
2023	341.8909	408.4262	387.7171	381.3733	347.0523	NA	374.8957
2024	381.5869	314.7061	360.9282	388.0306	376.6694	435.3710	369.8850

Table 10: Starts an nationalen Wettkämpfen nach Gewichtsklassen der Männer

Year	105	120	120+	59	66	74	83	93
2019	13	1	2	NA	NA	10	19	30
2020	14	5	1	1	1	9	16	22
2021	18	6	6	1	1	7	19	21
2022	14	12	5	2	1	11	28	38
2023	19	8	4	4	9	13	29	38
2024	11	4	4	NA	1	8	15	15

Table 11: Starts an nationalen Wettkämpfen nach Gewichtsklassen der Frauen

Year	52	57	63	69	76	84	84+
2019	1	2	16	NA	NA	2	2
2020	NA	3	12	NA	NA	6	2
2021	NA	3	12	9	5	5	2
2022	NA	3	12	12	9	9	4
2023	6	8	10	16	10	NA	10
2024	6	4	7	11	9	1	5