

Proyecto

Entrena-te.



Índice

Índice	1
Descripción del Proyecto:	2
Características de la Aplicación:	2
Necesidades de Mercado:	2
Alcance de la Aplicación:	3
Diagrama de Clases:	3
Diagrama de Casos de Uso:	3
Sprint Backlog:	3

Descripción del Proyecto:

Características de la Aplicación:

Entrénate es una plataforma de salud personalizada, una aplicación que busca mejorar la salud de los usuarios mediante la combinación de datos personales.

Algunas de las características clave incluyen:

-Calculadora de Metabolismo Basal: Los usuarios podrán ingresar sus datos personales, como edad, peso, altura y nivel de actividad física, y la aplicación calculará su metabolismo basal para establecer una base para el seguimiento de la salud.

-Planificación de Dietas Personalizadas: La aplicación generará planes de dieta personalizados que se adapten a las necesidades de cada usuario, teniendo en cuenta sus objetivos de salud, restricciones dietéticas y preferencias alimenticias.

-Rutinas de Ejercicio Personalizadas: Basándose en los objetivos de salud y el nivel de condición física de los usuarios, la aplicación proporcionará rutinas de ejercicio adaptadas a sus necesidades. Esto incluirá videos instructivos y seguimiento de progreso.

-Conexión con Entrenadores Personales: La aplicación permitirá a los usuarios conectarse con entrenadores personales certificados para recibir orientación y seguimiento adicional.

-Seguimiento y Analítica de Salud: Los usuarios podrán realizar un seguimiento de su progreso, registrar sus comidas y actividades físicas, y ver estadísticas de salud a lo largo del tiempo.

Necesidades de Mercado:

- La preocupación por la salud y el bienestar está en aumento, y la gente busca soluciones personalizadas para mejorar su salud.
- Existe una falta de acceso a entrenadores personales y nutricionistas para muchas personas.

- La aplicación satisface la necesidad de un enfoque completo para la salud, que incluye tanto la dieta como el ejercicio.

Alcance de la Aplicación:

La aplicación se centrará en proporcionar servicios de planificación de dieta personalizada, rutinas de ejercicio y seguimiento de salud. No incluirá diagnóstico médico o recomendaciones específicas para condiciones médicas graves.

Diagrama de Clases:

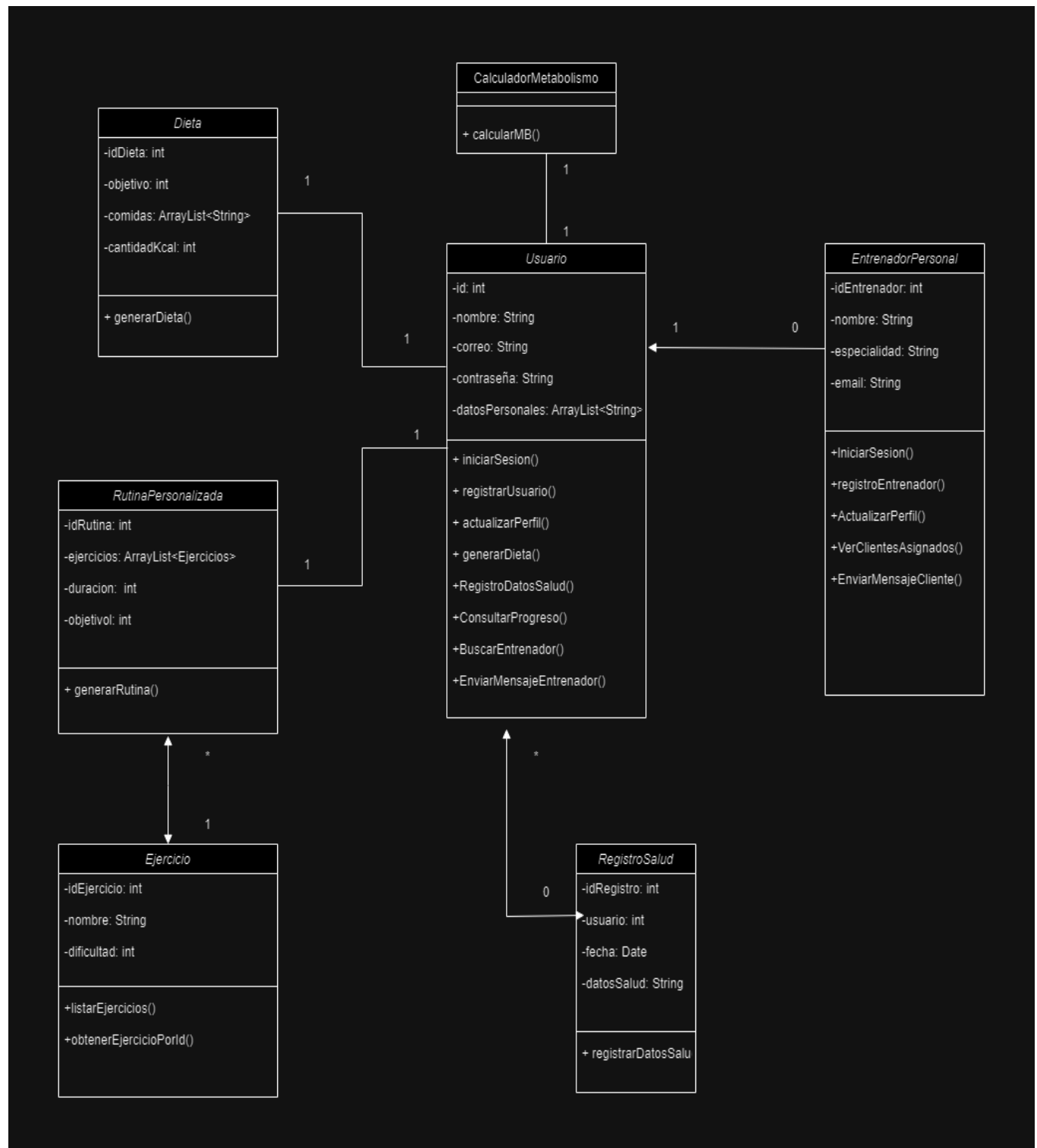
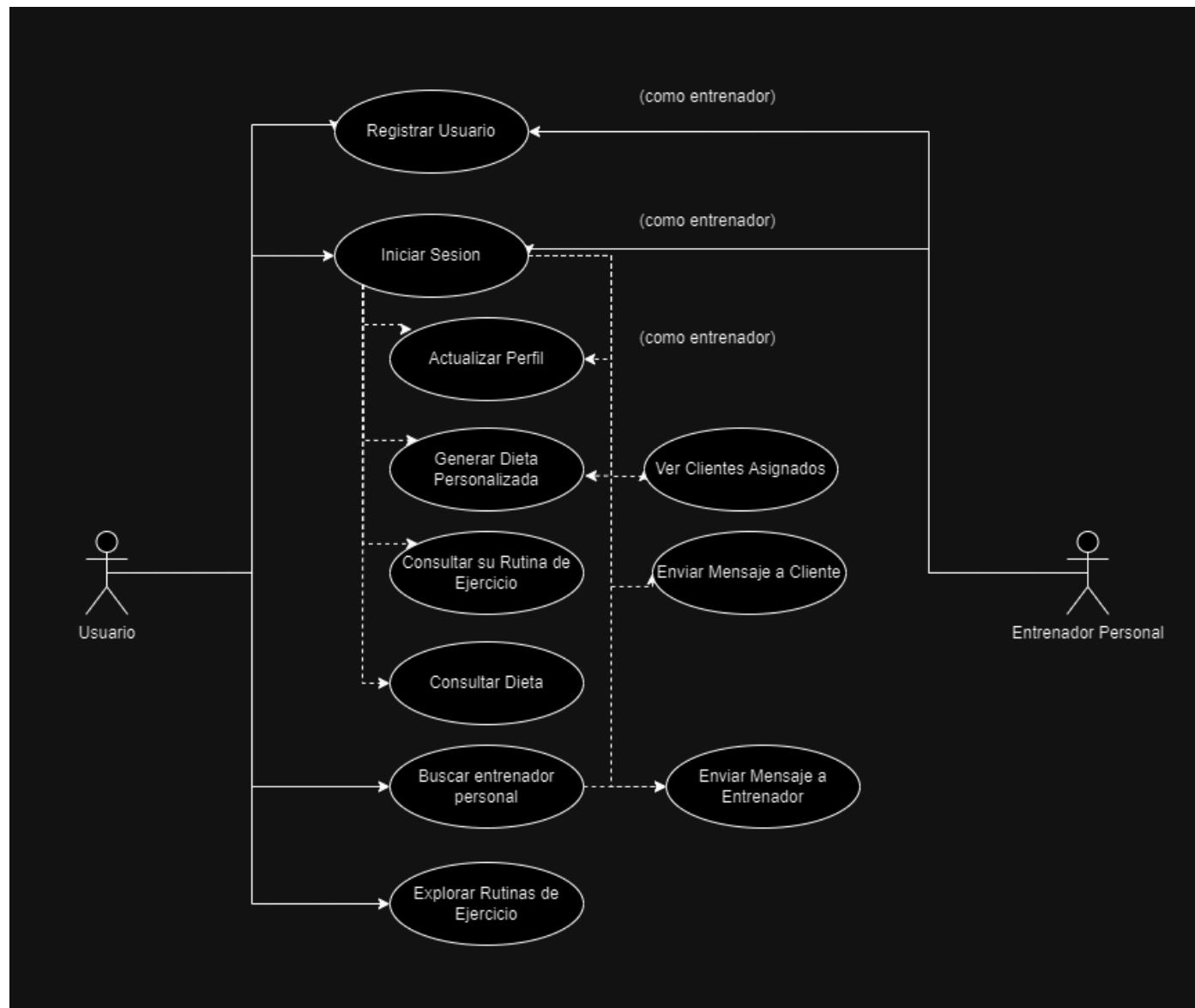


Diagrama de Casos de Uso:



Sprint Backlog:

Crear la interfaz de usuario inicial, incluyendo la página de inicio de sesión y el panel de control del usuario.

Desarrollar el módulo de cálculo de metabolismo basal.

Implementar el sistema de registro de datos personales del usuario.

Desarrollar el módulo de planificación de dietas personalizadas.

Integrar la generación de rutinas de ejercicio personalizadas.

Agregar la función de seguimiento de salud y progreso.

Implementar la función de conexión con entrenadores personales.

Realizar pruebas y correcciones de errores.

Lanzar la aplicación en versión beta para pruebas de usuarios.

Realizar mejoras y ajustes en base a los comentarios de los usuarios.