Observar el archivo database.js

export const connect = async () => {

        await mongoose.connect('mongodb://localhost/geometria', {

            useNewUrlParser: true,

            useUnifiedTopology: true,

            useCreateIndex: true,   // Para que cree el índice único asociado al campo unique

            useFindAndModify: false  // para usar findOneAndDelete y findAndModify

        })

        .catch( (error) => {throw 'Error: '+ error}

        )

}

export const disconnect = async () => {

    try {

        await mongoose.disconnect();

    }

    catch (error){

        throw 'Error: ' + error;

    }

}

Hemos quitado la escritura en consola y hemos añadido algunos modificadores entre ellos el relacionado con la creación de índices.

Hemos modificado el Schema para incluir validaciones

const trianguloSchema = new Schema({

    \_nombre: {

        type: String,

        unique: true  // useCreateIndex: true en la conexión para que se cree el índice único

    },

    \_base: {

        type: Number,

        max: 200

    },

    \_lado2: Number,

    \_lado3: Number,

    \_altura: {

        type: Number,

        min: 5

    }

})