AVALC

Bienvenidos a AVALC

Associació de Víctimes d'Assetjament Laboral de Catalunya

La principal misión de AVALC es la acogida de personas afectadas por acoso laboral. Esta acogida tiene por objetivo facilitar orientación y apoyo a las víctimas mediante un grupo de personas experimentadas, la mayoría de las cuales, ha vivido el mobbing en su propio entorno.

Si crees que estás sufriendo acoso y necesitas nuestra ayuda lo antes posible, pulsa aquí.

AVALC

Bienvenidos a AVALC

Associació de Víctimes d'Assetjament Laboral de Catalunya

La principal misión de AVALC es la acogida de personas afectadas por acoso laboral. Esta acogida tiene por objetivo facilitar orientación y apoyo a las víctimas mediante un grupo de personas experimentadas, la mayoría de las cuales, ha vivido el mobbing en su propio entorno.

Si crees que estás sufriendo acoso y necesitas nuestra ayuda lo antes posible, pulsa aquí.

AVALC

Bienvenidos a AVALC

Associació de Víctimes d'Assetjament Laboral de Catalunya

La principal misión de AVALC es la acogida de personas afectadas por acoso laboral. Esta acogida tiene por objetivo facilitar orientación y apoyo a las víctimas mediante un grupo de personas experimentadas, la mayoría de las cuales, ha vivido el mobbing en su propio entorno.

Si crees que estás sufriendo acoso y necesitas nuestra ayuda lo antes posible, pulsa aquí.

AVALC

Contacta con nosotros

Bienvenidos a AVALC

Associació de Víctimes d'Assetjament Laboral de Catalunya

La principal misión de AVALC es la acogida de personas afectadas por acoso laboral. Esta acogida tiene por objetivo facilitar orientación y apoyo a las víctimas mediante un grupo de personas experimentadas, la mayoría de las cuales, ha vivido el mobbing en su propio entorno.

Si crees que estás sufriendo acoso y necesitas nuestra ayuda lo antes posible, pulsa aquí.

AVALC

Bienvenidos a AVALC

Associació de Víctimes d'Assetjament Laboral de Catalunya

La principal misión de AVALC es la acogida de personas afectadas por acoso laboral. Esta acogida tiene por objetivo facilitar orientación y apoyo a las víctimas mediante un grupo de personas experimentadas, la mayoría de las cuales, ha vivido el mobbing en su propio entorno.

Si crees que estás sufriendo acoso y necesitas nuestra ayuda lo antes posible, pulsa aquí.

AVALC

¿Quiénes somos?

Somos trabajadores, como tú, que hemos formado esta Asociación para defendernos contra el ACOSO y hostigamiento en el puesto de trabajo.

En nuestra Asociación colaboran ABOGADOS y un PSICOLOGO Y PERITO FORENSE. Si lo deseas puedes realizar una entrevista orientativa (DE FORMA GRATUITA).

La acogida de las personas afectadas por el acoso laboral es la actividad fundamental de nuestra asociación AVALC y se realiza los martes de 19.00 a 21.00 horas. Esta acogida tiene por objetivo facilitar orientación y apoyo a las víctimas mediante un grupo de personas experimentadas la mayoría de las cuales, ha vivido el mobbing en su propio entorno.

Nuestra finalidad es la promoción y el desarrollo de cuantas actividades sean necesarias para actuar contra el acoso moral en el trabajo, en cualquiera de sus manifestaciones, para el establecimiento de una sólida relación con las instituciones y con la sociedad en general, con el fin de dar a conocer este grave problema laboral que tanta repercusión tiene en la salud de los que lo sufren.

Nuestros objetivos

• Orientar y apoyar a las víctimas de acoso laboral y a sus familias, mediante un grupo de personas experimentadas, la mayoría de las cuales ha vivido el acoso en su propio entorno.

• Ser un punto de encuentro entre personas que han sufrido acoso y crear una red de apoyo mutuo.

• Ayudar en los aspectos sociales, jurídicos y profesionales a las víctimas y familiares que han sufrido acoso.

• Informar a la sociedad sobre el acoso en cualquiera de sus manifestaciones y dar a conocer las graves repercusiones que tiene sobre la salud del acosado.

• Concienciar a la sociedad sobre el alarmante incremento de los casos de acoso y sus consecuencias, especialmente el riesgo de exclusión social.

• Prevenir situaciones que puedan generar acoso actuando en diferentes niveles: informativo, político, empresarial y social.

• Promocionar una cultura basada en los valores humanos y la dignidad de los trabajadores, persiguiendo todas aquellas situaciones y actitudes basadas en la discriminación laboral o escolar.

Además...

Somos miembro fundador de FEDALE - Federació Catalana contra l´Assetjament Laboral i Escolar, creada en Hospitalet del Llobregat, Barcelona, 23 de mayo de 2006.

Hemos participado como ponente en el Taller sobre violencia psicológica en el lugar de trabajo organizado por el grupo de investigación la Universidad de Barcelona sobre "Prevención y afrontamiento de la Violencia Psicológica en el lugar de trabajo"

Participamos en la celebración del primero de mayo junto a la Asociación Alto el mobbing

Hacerse socio de AVALC

Puedes hacerte socio o colaborar con nosotros.

Si crees que estás sufriendo acoso y necesitas nuestra ayuda lo antes posible, pulsa aquí.

Acoso: ¿somos víctimas?

¿Cómo afrontar el acoso laboral o moobing? Los consejos de un experto

Entrevista a Rosario Peña, psicóloga especialista en acoso laboral, que ofrece una declaración de los principales fundamentos de su trabajo, que se basan en la conceptualización y los efectos de los abusos de poder, define a estas últimas del siguiente modo: "Son conductas de abuso de poder, manipulaciones, que van dirigidas a quien han padecido un perjuicio, especialmente un perjuicio económico, que van dirigidas a que esa persona abandone su puesto de trabajo. Son conductas que van contra los derechos fundamentales, con motivo de acoso y discriminación, que van dirigidas a que quien ejerce la Negociación personal sucumba, que representan violaciones de las normas laborales, que son conductas que van dirigidas a que quien ejerce la Negociación personal sucumba".

CONSEJOS DEL PSICÓLOGO DE AVALO

"El factor fundamental para ser víctima de un acoso laboral, es el miedo"

Josep Puig
Psicólogo de Avalo

UN CONSEJO MUY IMPORTANTE

Es muy importante que quien ejerce la Negociación personal, que es la víctima, que es la víctima de un acoso laboral, que ejerce la Negociación personal, que es la víctima, que ejerce la Negociación personal, que es la víctima, que ejerce la Negociación personal, que es la víctima

AVALC

¡Asesórate!

Si has decidido hacer frente al acoso, es importante que estés bien asesorado.

Ponte en contacto con asociaciones de tu ciudad o a través de Internet. el contacto con las personas en tu mismo caso es muy importante, ellos te podrán ayudar.

Las Asociaciones de Afectados se constituyen principalmente para ofrecer ayuda a las víctimas y oara la lucha contra el mobbing.

AVALC pretende ayudar a resolver los conflictos laborales relacionados con el acoso dando asesoramiento jurídico y soporte psicológico personalizado a todos los socios afectados que lo necesiten.

También podemos ayudarte en los casos de acoso escolar (bulling). Contamos con voluntarios que son pedagogos, profesores y facultativos sanitarios.

Si consideras que estas sufriendo ACOSO o tienes dudas sobre ello, !NO DUDES MÁS, LLÁMANOS¡. Estaremos encantados de poder ayudarte y asesorarte.

Resolución de conflictos

Contamos con un servicio de mediación en conflictos de acoso.

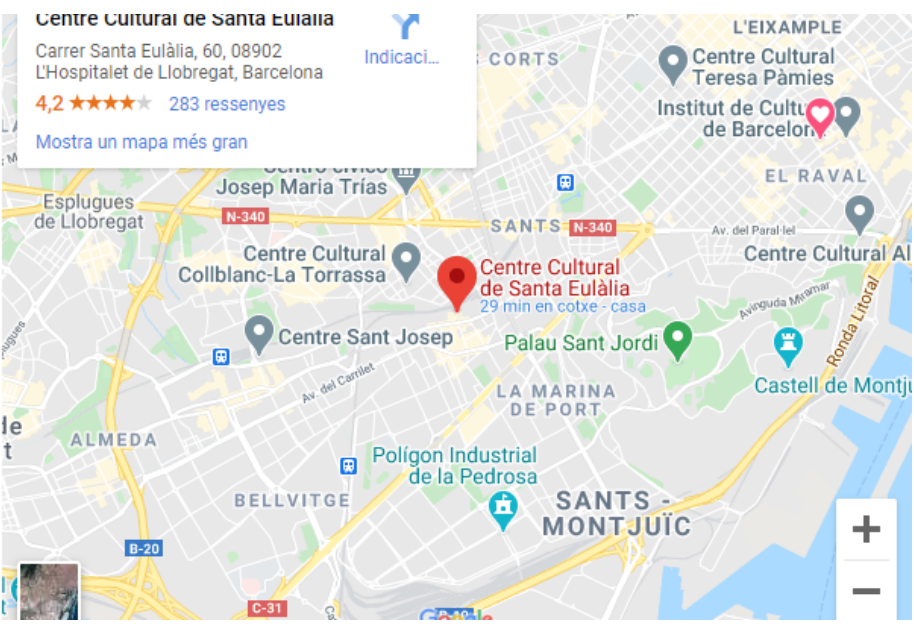
Nuestra asociación se ofrece como mediadora en la resolución de los conflictos generados por el acoso laboral. En este contexto, la negociación nos ofrece una posibilidad de resolución de los conflictos cuando estos se encuentran en una fase inicial y que nos evita tener que acudir a los tribunales de justicia. Por eso es importante saber identificar las situaciones en las que es aconsejable la intervenció de un tercero neutral.

¡Ponte en contacto con nosotros!

Si crees que estás sufriendo acoso y necesitas nuestra ayuda lo antes posible, pulsa aquí.

AVALC

Contacta con nosotros



Centre Cultural de Santa Eulàlia
C/ Santa Eulàlia, 60. 08902
L'Hospitalet de Llobregat (Barcelona)

M L1 STA. EULÀLIA

Nos reunimos **todos los martes de 19:00 a 21:00**. Puedes acudir para comentar tu caso.

MEDIDAS EXCEPCIONALES POR LA SITUACIÓN DEL COVID'19.

Debido a que la situación de la grave pandemia continua, y aún no podemos celebrar reuniones presenciales, estamos realizando reuniones virtuales a través de Zoom todos los martes de 18:00 a 20:00 horas.

También puedes contactar con nosotros a través de los siguientes teléfonos, de 18 a 20 horas de lunes a viernes :

633552070

622412268

O por email:

acosolaboralcat@gmail.com

¡Te contestaremos!

Si estás aquí es por qué crees que estás sufriendo acoso y necesitas nuestra ayuda lo antes posible.

Urgencias:
Si necesitas asesoramiento:

633552070

Si necesitas ayuda psicológica:

633552070

O puede enviarnos un aviso mediante el siguiente formulario:

Nombre*:

Apellidos*:

Email*:

Teléfono de contacto*:

Cuéntanos el motivo de la consulta:

Enviar