

«Элегантный возраст»

«Осень жизни» – так поэтично называют возрастной период, наступающий в жизни женщины после 45 лет.

Женский организм, до наступления менопаузы, находится под защитой эстрогенов – женских половых гормонов, синтезируемых яичниками. Поэтому женщины меньше болеют, дольше живут и легче переносят стрессы.

В отличие от женщин, мужчины все «копят» в себе – их с детства приучают быть мужественными. И в каждом поколении, даже без военных действий, к 40 годам, мужчин гораздо меньше, чем женщин. Поэтому, при возможности, берегите своих мужчин и следите не только за своим здоровьем, но и за самочувствием любимых.

После 45 лет у женщины начинается переходный этап, требующий особого внимания. В этой связи специалисты Центра рекомендуют своим пациенткам посещать гинеколога два раза в год с прохождением УЗИ органов малого таза сразу после окончания менструации. В это время у многих женщин начинаются сбои менструального цикла в виде краткосрочных и длительных задержек. Это может повлечь за собой гиперплазию эндометрия – разрастание слизистой оболочки в полости матки, кровотечение, которые требуют за тем проведение процедуры по выскабливанию полости матки. С наступлением ощутимых изменений нельзя не показываться врачу целый год и приходить к нему с уже появившимся кровотечением или болью. Своевременная гормональная коррекция поможет избежать травмирующих инвазивных действий и значительно повысить Вашу жизнеспособность в этот период.

Для женщин после 45 лет характерны проявления и развитие заболеваний шейки матки. Малозначительные и слабопрослеживаемые изменения в состоянии слизистой влагалища и шейки матки, часто не определяемые при стандартном осмотре в гинекологическом зеркале, могут стать первыми симптомами предраковых и раковых заболеваний. В данном случае становится важным проведение кольпоскопии. Механизм процедуры простой: осмотр шейки матки с помощью специального микроскопа. Если же проблемы дали о себе знать, то возможно хирургическое лечение заболеваний шейки матки и влагалища с применением безболезненных методов в амбулаторных условиях – радиоволновой эксцизии, лазеровапоризации.

Все женщины в свое время подходят к периоду наступления менопаузы, но каждая женщина переживает его по-своему. Если у Вас нарушен сон, беспокоят приливы жара и потливость; если Вы стали раздражительны и капризны; если снизилось сексуальное влечение, утрачен интерес к жизни – обратитесь к специалистам нашего Центра.

Если ваш возраст приближается к 50+, постарайтесь свести к минимуму воздействие внутренних и внешних факторов, влияющих на процесс старения организма. Пройдите комплексное обследование и определите состояние важнейших систем жизнедеятельности организма.

Программа «Элегантный возраст» включает:

- Общий анализ крови

- Биохимический анализ крови (общий белок, билирубин общий, глюкоза, АЛТ, АСТ, мочеви́на, холестерин, холестерин-ЛПНП (липопротеинов низкой плотности), холестерин-ЛПВП (липопротеинов высокой плотности))
- Коагулограмма (АЧТВ, МНО, фибриноген, ПТИ)
- Гормоны крови: ТТГ
- Бактериоскопия отделяемого из женских половых органов
- Цитологическое исследование шейки матки и цервикального канала на онкоцитологию
- Консультация гинеколога +УЗИ органов малого таза (первичная)
- Консультация терапевта с ЭКГ