

Планирование беременности

В последнее время идея планирования зачатия ребенка становится все более популярной, в том числе и в России. В самом деле, быстрый темп жизни и наполненность ее делами и заботами приводит к вполне объяснимому стремлению упорядочить все, что можно. Хороший план дает делу половину успеха.

Во время беременности и родов женский организм испытывает значительные нагрузки на все жизненно важные органы. Именно поэтому к беременности желательно подготовиться заранее, лучше всего — за 5-6 месяцев до предполагаемого зачатия. Планирование беременности позволяет избежать многих проблем со здоровьем и повышает шансы на рождение ребенка вообще и здорового ребенка, в частности.

Именно поэтому специалисты клиники «Центр семейной медицины» разработали комплексное обследование будущей мамы при планировании беременности. Программа направлена на выявление и решение проблем, которые могут негативно повлиять на развитие течение беременности.

В программу «Планирование беременности» входят следующие консультации и обследования:

Лабораторное обследование (кровь):

- Группа крови и резус фактор
- Общий анализ крови
- Биохимический анализ крови (общий белок, билирубин общий, глюкоза, АЛТ, АСТ, мочевины)
- Антитела к вирусу краснухи (Jg M и JgG)
- Антитела к вирусу токсоплазмы (Jg M и JgG)
- Серологическое исследование крови Скрининг для госпитализации (Антитела к вирусу иммунодефицита человека 1,2 (ВИЧ 1,2), Антитела к *Treponema pallidum* (IgM и IgG) ИФА, Антиген "s" вируса гепатита В (HBsAg), Антитела к вирусу гепатита С (анти-HCV) (суммарн.)
- Гормоны крови: ТТГ, пролактин

Лабораторное обследование (мазки):

- Бактериоскопия отделяемого из женских половых органов (исследование на флору - готовность ч/з 24 часа) (без забора материала)
- ПЦР-диагностика (соскоб) *Chlamydia trachomatis*
- ПЦР-диагностика (соскоб) *Mycoplasma hominis*
- ПЦР-диагностика (соскоб) *Ureaplasma urealyticum* (Parvum + T960)
- ПЦР-диагностика (соскоб) *Mycoplasma genitalium*
- Цитологическое исследование шейки матки и цервикального канала на онкоцитологию (готовность ч/з 7 дней) (без забора материала)

Консультация гинеколога +УЗИ органов малого таза (первичная)

Консультация терапевта с ЭКГ